



## **ESCOLA CLUB TRIATLÓ LA VILA**

### **PROYECTO DEPORTIVO TRIATLETAS ESCOLARES 2022/23**

- Introducción:

El Club Atletisme La Vila (en adelante, “el Club”) es una entidad privada sin ánimo de lucro y que fue constituido en el año 1989 cuyo objeto social es fomentar la práctica de la actividad deportiva en el ámbito federado. El Club se encuentra inscrito dentro de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana, participando activamente en la práctica deportiva en categoría adulta y escolar.

Dentro del Club Atletisme la Vila y como parte del mismo se desarrolla el proyecto de escuela de triatlón que tiene por objetivo fomentar la práctica del triatlón de los deportistas locales en edad escolar comprendidos en las categorías de prebenjamín a juvenil.

Las actividades desarrolladas por la Escuela de Triatlón del Club Atletisme La Vila (en adelante, “la Escuela”) comprenden:

- El desarrollo de un programa de entrenamiento durante el periodo escolar (septiembre a junio) con sesiones programadas en función de la categoría.
- La participación de los deportistas escolares en las pruebas pertenecientes a los Juegos Escolares de la Comunitat Valenciana.
- Promover entre los deportistas escolares hábitos y valores positivos en relación con la práctica deportiva y el desarrollo de un estilo de vida saludable.
- La organización y el desarrollo de actividades relacionadas con los anteriores objetivos, comprendiendo entre otros la organización de eventos deportivos y la participación en eventos para promocionar y fomentar la práctica deportiva desarrollados por otras entidades.

La planificación del curso 2022/23 comprende el desarrollo de deportistas distribuidos en los siguiente grupos:

- Prebenjamines (deportistas nacidos en el año 2016)
- Benjamines (deportistas nacidos en los años 2014 y 2015)
- Alevines (deportistas nacidos en los años 2012 y 2013)
- Infantiles (deportistas nacidos ent los años 2010 y 2011)
- Cadetes y juveniles (deportistas nacidos entre los años 2006 y 2009)

Asimismo, la existencia de una sección de triatlón activa del Club permite a los deportistas tener continuidad deportiva a la finalización de la edad escolar.

- Instalaciones y recursos:

A nivel de instalaciones la Escuela utiliza los siguientes recintos siendo los mismos cedidos por el Ayuntamiento de Villajoyosa o públicos:

- **Piscina Municipal El Pantà:** piscina municipal donde se desarrollan los entrenamientos de natación de la totalidad de grupos. La Escuela paga abonos para la entrada de sus deportistas y calles para la reserva y uso en exclusividad de las mismas durante el horario de entrenamientos.

[www.piscinaelpanta.es](http://www.piscinaelpanta.es)

📍 Piscina Cubierta Municipal Villajoyosa "El pantà"

- **CEIP Poble Nou:** centro educativo municipal donde se desarrollan entrenamientos de bicicleta y carrera en un recinto cerrado, libre de tráfico e iluminado de los grupos con deportistas de menor edad.

📍 CEIP Poble Nou

- **Sede Playa Club Triatló La Vila:** local municipal cedido como sede del Club en la playa centro de Villajoyosa y que se utiliza como punto de encuentro para el desarrollo de entrenamientos de carrera, natación en aguas abiertas y transiciones.

📍 CLUB ATLETISME LA VILA

- **Sede Pantà Club Triatló La Vila:** local municipal cedido como sede del Club en el polideportivo Maisa Lloret y que se utiliza como punto de encuentro para el desarrollo de entrenamientos de carrera, transiciones y gimnasio,

📍 Vila Joiosa Rugby Stadium

- **Zona Antoneta y Malladeta:** zona con carril bici y tráfico reducido utilizada para entrenamientos de transiciones y carrera.

📍 La Antoneta

- **Zona Polígono Industrial Hospital:** zona de tráfico reducido y la que el Ayuntamiento permite cerrar un perímetro al tráfico durante la mañana del sábado, siendo utilizada para entrenamientos de transiciones y carrera.

[Poligono Industrial Hospital](#)

- **Playa del Torres:** playa con tráfico reducido fuera del periodo de julio y agosto y que es utilizada para entrenamiento de transiciones.

📍 Platja Torres

- Organigrama y equipo técnico:

A nivel técnico el club cuenta con un coordinador técnico con amplia experiencia en competiciones de triatlón y duatlón, así como con formación impartida por la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana como técnico de nivel 1, 2 y 3 de triatlón.

Adicionalmente el club cuenta con 3 monitores adicionales con experiencia en competiciones de triatlón y duatlón a nivel absoluto y/o escolar. Dichos técnicos se encuentran en proceso de formación como técnicos de triatlón.

**Coordinador escuela de triatlón:** Kiko Sánchez

**Monitores:** Joan Beneyto, Pedro López y Pedro Barea

A nivel administrativo y organizativo la Escuela es coordinada por la Directiva del Club. La gestión de los trámites administrativos como pagos, asistencia a entrenamientos y otras tareas se realiza mediante la aplicación Clupik que el Club tiene implantada a todos los niveles.

Las comunicaciones diarias como modificaciones de entrenamientos, comunicados a padres y deportistas y resto de comunicaciones del día a día se realiza mediante grupos de WhatsApp organizados por grupos de entrenamiento al inicio del curso deportivo.

Los responsables principales de cada grupo de entrenamiento son:

- Prebenjamines: Pedro Barea
- Benjamines: Pedro López
- Alevines: Pedro López
- Infantiles: Pedro López
- Cadetes y juveniles: Kiko Sánchez

Las sesiones de entrenamiento de los grupos prebenjamín a infantil cuentan con un monitor de apoyo además del entrenador principal.

● Objetivos, contenidos, metodología y evaluación por categorías:

El objetivo principal de la Escuela es el de promover la práctica deportiva del triatlón entre los deportistas en edad escolar, de modo que dicha práctica constituya una influencia positiva en la formación de valores adecuados para el desarrollo de estos deportistas en el entorno deportivo y la sociedad en general y el desarrollo de hábitos, habilidades y cualidades que permitan un desarrollo adecuado y favorezcan un estilo de vida saludable en dichos deportistas.

Algunos de los principales valores que la Escuela desea promover son, entre otros:

- la consciencia de los deportistas y padres y madres de los mismos sobre la importancia de un estilo de vida activo y la práctica deportiva regular, así como el mantenimiento de hábitos alimenticios, de descanso y cuidado del cuerpo y la salud adecuados,
- el compañerismo, deportividad, disciplina, ética de trabajo y capacidad de esfuerzo en el desarrollo de actividades deportivas,
- la autoconfianza y desarrollo personal para el desempeño de actividades deportivas.

A nivel físico y de habilidades la Escuela tiene el propósito de fomentar:

- el desarrollo psicomotor y psicomotriz de sus deportistas en las actividades implicadas con el triatlón (nadar, pedalear y correr) y actividades y capacidades físicas relacionadas con el mismo,
- dotar a los deportistas de las habilidades, conocimientos y experiencia necesarios para el desarrollo de las anteriores actividades de forma autónoma y segura en el entorno competitivo y en el día a día,
- desarrollar y potenciar la evolución y mejora de las capacidades y habilidades deportivas de sus deportistas.

La metodología de aprendizaje de todos los anteriores puntos que se desean promover es 100% práctica y se desarrollan mediante diferentes sesiones grupales que comprenden sesiones de: natación, ciclismo, ciclismo de montaña, carrera, transiciones y fuerza. La previsión de sesiones por grupo es la siguiente, estando la misma sujeta a pequeñas variaciones en función de disponibilidad de instalaciones, nivel y desarrollo del grupo, climatología y momento de la temporada:

- Prebenjamines: 2 sesiones semanales (1 natación + 1 ciclismo y carrera)
- Benjamines: 3 sesiones semanales (2 natación + 1 ciclismo y carrera)
- Alevines: 5 sesiones semanales (3 natación + 1 ciclismo + 1 carrera)
- Infantiles: 5 sesiones semanales (3 natación + 1 ciclismo + 1 carrera)
- Cadetes y juveniles: 6 sesiones semanales (3 natación + 1 ciclismo + 1 carrera + 1 fuerza)

La evaluación del desarrollo de los deportistas se realiza por los entrenadores durante las sesiones de entrenamiento, sin que existan informes o pruebas a realizar dado que el objetivo prioritario de la Escuela es el desarrollo de los deportistas y su fidelización a la práctica deportiva. Desde la Escuela se promueve la participación de todos sus deportistas en las pruebas deportivas que forman parte de los Juegos Escolares, donde puede observarse el desarrollo de las capacidades de los deportistas a nivel competitivo.

Asimismo, en categoría de mayor edad y en las que podría observarse un mayor deseo de los deportistas por maximizar y desarrollar su rendimiento deportivo, la Escuela participa y fomenta la participación de sus deportistas en las tomas de tiempos organizadas anualmente por la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana y la participación de los deportistas de mayor nivel como integrantes de los equipos presentados por el Club en las pruebas de la Lliga de Clubs organizada por la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.

- Actividades complementarias: (actividades de promoción del Triatlón en la localidad, actividades lúdico-recreativas, actividades de formación, campus o escuelas...)

La Escuela y el Club a través de sus monitores y deportistas participan en las siguientes actividades complementarias que tienen un objetivo complementario al de la Escuela o cuyo fin es promocionar a la misma y su actividad:

- Organización de pruebas escolares: estando previsto para el curso 2022/23 la organización de un Triatlón dentro de los Juegos Deportivos de la Comunitat Valenciana. Dicho triatlón será parte de la fase autonómica en las categorías juvenil, cadete e infantil, asimismo participarán deportistas de las categorías alevín, benjamín y prebenjamín. Fecha prevista: junio de 2023.
- Participación en el día del deporte organizado por el Ayuntamiento de Villajoyosa, organizando por parte de los monitores de la Escuela un duatlón en el que participarán deportistas de la escuela y todos aquellos niños y niñas asistentes que lo deseen. Fecha prevista: septiembre de 2022.
- Participación de monitores y deportistas escolares en el día de la bici de Villajoyosa, dejando ver la actividad de la escuela y promoviendo el uso de la bicicleta como transporte sostenible.
- Fomento de la formación y mejora continua de los técnicos y monitores de la Escuela: asistencia del coordinador de la escuela a las jornadas técnicas y reuniones de escuelas organizadas por la Federación de Triatlón de la Comunitat Valenciana y formación de los monitores en cursos generales y específicos en triatlón y materias relacionadas.
- Participación de los monitores de la Escuela en el programa Esport a l'Escola promovido por la Federación Valenciana de Triatlón y que consiste en la asistencia a colegios para mostrar a los alumnos en qué consiste el triatlón y fomentar la iniciación en el mismo.