

CLUB CANOA KAYAK LAS ROZAS



ACTIVIDADES PARA CENTROS EDUCATIVOS

CURSO 2025-2026

DOSSIER DE ACTIVIDADES PARA CENTROS EDUCATIVOS:

ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID:

En la Comunidad de Madrid, las actividades en el medio natural **forman parte del currículo de Educación Física** tanto en Educación Primaria como en Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

Las actividades en el medio natural se incluyen en el **currículo de Primaria** en todos los cursos, de 1º a 6º (Decreto 61/2022). Contenidos por ciclos:

- ✓ Primer ciclo (1º y 2º): Juegos y actividades en el medio natural.
- ✓ Segundo ciclo (3º y 4º): Juegos y actividades de adaptación al entorno natural.
- ✓ Tercer ciclo (5º y 6º): Actividades en el medio natural con intención lúdica y deportiva.

En la **ESO** (Decreto 65/2022) el contenido por curso es:

- ✓ 1º ESO: Técnicas básicas y medidas de seguridad.
- ✓ 2º ESO: Orientación y adaptación al entorno.
- ✓ 3º ESO: Técnicas específicas y planificación.
- ✓ 4º ESO: Organización y realización autónoma.

El **piragüismo, como actividad en el medio natural, encaja perfectamente** en este marco curricular.

Nuestras actividades ofrecen una excelente oportunidad para que los estudiantes desarrollen **habilidades motrices, conciencia medioambiental y competencias sociales, alineándose con los objetivos educativos establecidos por la Comunidad de Madrid.**

¿CÓMO SE PUEDE INTEGRAR EL PIRAGÜISMO EN EL CURRÍCULO ESCOLAR?:

El piragüismo puede integrarse en el centro de varias maneras, aprovechando sus beneficios educativos y formativos:

Inclusión en Educación Física:

- ✓ El piragüismo puede incorporarse como parte del **bloque de actividades físicas en el medio natural** dentro de la asignatura de Educación Física.

Actividades Complementarias:

- ✓ El piragüismo puede ofrecerse como **actividad externa (excursión)** o como parte de **jornadas especiales de deporte y naturaleza, actividad de Ecoescuela** o similar.

Interdisciplinariedad:

- ✓ El piragüismo puede servir como punto de conexión con otras asignaturas, como **Ciencias Naturales** (estudio del ecosistema acuático), **Geografía** (lectura de mapas y orientación) o **Física** (principios de flotabilidad y propulsión).

OBJETIVOS:

□ **Generales:**

- ✓ Dar a conocer a los jóvenes una actividad en el medio natural como es **el piragüismo**.
- ✓ Promover la actividad física, el trabajo en equipo y la conexión con el medio ambiente.

□ **Específicos:**

- ✓ Transmitir conocimientos teórico-prácticos del piragüismo y el medio acuático.
- ✓ Servir de ejemplo como actividad respetuosa, de espíritu deportivo, con una alta concienciación medioambiental.

□ **Beneficios:**

- ✓ El piragüismo mejora la salud física, desarrolla habilidades motoras, fomenta la confianza y la autoestima y ayuda a reducir el estrés.
- ✓ En su práctica se fomentan habilidades sociales entre los estudiantes.

□ **Opciones adicionales y adaptabilidad:**

- ✓ En caso de mal tiempo o de forma complementaria, se ofrecen combinaciones con otras actividades como **tiro con arco dinamizado** (flechas de ventosa), **orientación** y **pruebas en grupo** , lo que permite a los colegios personalizar su experiencia.
- ✓ Las actividades **son ideales para disfrutar de un día en la naturaleza** y son aptas para grupos grandes.

PROPUESTAS:

□ **Piragüismo (Kayak/Canoa):**

- ✓ Duración **1 hora 15 minutos (por grupo)** desde la llegada al embarcadero con bañador.
- ✓ Consiste en **una pequeña clase de introducción, equipación y embarque, seguido de un paseo guiado por el canal y juegos de agua finales.**
- ✓ Edades de entre 7 a 17 años.
- ✓ **Precio por niño@ 12€-15€ según volumen y ratio.**
- ✓ Según la edad y el número de alumnos se dividen o no en grupos, mientras unos almuerzan otros realizan la actividad, o se incluye una actividad alternativa.

□ **Piragüismo + Actividad Alternativa:**

- ✓ La duración de estas actividades es equivalente a la de Piragüismo, **1 hora 15 minutos (por grupo)** , facilitando así la transición entre grupos de ser necesario.
- ✓ **Tiro con arco dinamizado** (Se realiza con gafas de protección, arcos de iniciación y flechas de ventosa).
- ✓ **Orientación y Habilidad** (juegos lúdicos, Slack-Line, observación de la naturaleza), a consultar.
- ✓ **Precio por niño@ 17€-20€ según volumen y ratio.**

OTROS DATOS:

- ✓ Fechas **recomendadas de marzo a octubre para actividades de Kayak**. Consultar **otras fechas para actividades de Canoa Canadiense en las que los alumnos apenas se salpican**.
- ✓ Necesario traer bañador, camiseta de agua o ropa de cambio. Recomendable pero no necesario esarpines/chancas y toalla.
- ✓ Disponibilidad de vestuarios en el Polideportivo de Navalcarbón.
- ✓ El importe incluye seguro de RC y accidentes de día, a través de la Federación Madrileña de Piragüismo.
- ✓ Resto de material incluido por el Club (chaleco, pala, piragua), acceso a la instalación y técnicos titulados por la RFEP.
- ✓ Precios por alumno.