

## RESOLUCIÓN N°- 002 DE 2026

(Por medio de la cual se establecen las marcas mínimas y criterios de selección para integrar las selecciones Bogotá para la vigencia 2026)

EL COMITÉ EJECUTIVO DE LA LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTA, en uso de sus facultades estatutarias y:

### CONSIDERANDO:

1°.- Que es objeto de la Liga fomentar, patrocinar, dirigir, planear, organizar e impulsar la práctica del deporte del ATLETISMO en todas sus modalidades dentro del ámbito territorial del Distrito Capital.

2°.- Que es función de la Liga seleccionar a los deportistas, técnicos, directivos, jueces y demás personal que deba representar a la capital en los diferentes eventos propios del atletismo.

3°.- Que es función del Comité Ejecutivo de la Liga coordinar, con la Comisión Técnica, todo lo referente a tiempos y marcas; conformando el cuadro general de para todas y cada una de las distancias, modalidades y ramas.

4°.- Que el Artículo 61 de los Estatutos Sociales vigentes de la Liga; facultan a la Comisión Técnica para proponer, estudiar y acordar las reglamentaciones de los campeonatos y los sistemas más convenientes para la preparación de Preselecciones, Selecciones Distritales.

5°.- Que es deber de la Liga de Atletismo de Bogotá, establecer las marcas mínimas y criterios con los cuales se seleccionarán los atletas para participar en los diferentes Campeonatos Nacionales vigencia 2025.

### RESUELVE:

**ARTICULO PRIMERO:** Adoptar las MARCAS MINIMAS para integrar las diferentes selecciones a Campeonatos Nacionales 2025, así:

MAYORES

FEMENINO	PRUEBA	MASCULINO
11,96 Seg	100	10,50 Seg
23,78 Seg	200	21,32 Seg
55,25 Seg	400	47,62 Seg
2,14 Min	800	1,53 Min
4,42 Min	1500	3,57 Min
17,30 Min	5000	15,05 Min
37,45 Min	10000	31,45 Min
14,48 Seg	100/110 VALLAS	14,53 Seg
62,66 Seg	400 VALLAS	53,74 Seg

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTA

Email [atletismobogota@live.com](mailto:atletismobogota@live.com)

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web [www.ligatletismobogota.com](http://www.ligatletismobogota.com)

Instagram [@ligatletismobogota](https://www.instagram.com/ligatletismobogota)

11,50 Min	<b>3000 OBS</b>	9,42 Min
5,54 Mts	<b>S.LARGO</b>	7,15 Mts
12,22 Mts	<b>S.TRIPLE</b>	15,00 Mts
1,67 Mts	<b>S.ALTO</b>	1,97 Mts
3,70 Mts	<b>S.PERTIGA</b>	4,70 Mts
13,46 Mts	<b>I.BALA</b>	15,38 Mts
43,84 Mts	<b>L.DISCO</b>	47,58 Mts
53,58 Mts	<b>L.MARTILLO</b>	56,20 Mts
47,44 Mts	<b>L. JABALINA</b>	66,76 Mts
4800 Pts	<b>HEPTATLON/DECATLON</b>	6000 Pts

**PARAGRAFO UNO:** Las pruebas de marcha y los relevos serán determinados por concepto y criterios técnicos dados por la comisión técnica y aprobada por la junta directiva.

U23

<b>FEMENINO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>MASCULINO</b>
12,17 Seg	<b>100</b>	10,66 Seg
24,10 Seg	<b>200</b>	21,80 Seg
57,05 Seg	<b>400</b>	49,08 Seg
2,20 Min	<b>800</b>	1,55 Min
4,53 Min	<b>1500</b>	4,00 Min
19,12 Min	<b>5000</b>	15,35 Min
40,30 Min	<b>10000</b>	33,25 Min
14,73 Seg	<b>100/110 VALLAS</b>	14,89 Seg
66,32 Seg	<b>400 VALLAS</b>	55,80 Seg
13,00 Min	<b>3000 OBS</b>	9,55 Min
5,39 Mts	<b>S.LARGO</b>	6,90 Mts
12,13 Mts	<b>S.TRIPLE</b>	14,56 Mts
1,65 Mts	<b>S.ALTO</b>	1,90 Mts
3,40 Mts	<b>S.PERTIGA</b>	4,40 Mts
11,48 Mts	<b>I.BALA</b>	13,41 Mts
38,02 Mts	<b>L.DISCO</b>	39,56 Mts
42,50 Mts	<b>L.MARTILLO</b>	52,76 Mts
41,27 Mts	<b>L. JABALINA</b>	50,08 Mts
4300 Pts	<b>HEPTATLON /DECATLON</b>	5000 Pts

**PARAGRAFO DOS:** Las pruebas de marcha y los relevos serán determinados por concepto y criterios técnicos dados por la comisión técnica y aprobada por la junta directiva.

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota

U20

FEMENINO	PRUEBA	MASCULINO
12,42 Seg	<b>100</b>	11,02 Seg
25,68 Seg	<b>200</b>	22,45 Seg
59,26 Seg	<b>400</b>	50,58 Seg
2,21 Min	<b>800</b>	1,59 Min
4,55 Min	<b>1500</b>	3,57 Min
11,19 Min	<b>3000</b>	9,18 Min
25,30 Min	<b>5000 mar</b>	24,00 Min
20,35 Min	<b>5000</b>	16,52 Min
15,19 Seg	<b>100 / 110VALLAS</b>	14,77 Seg
66,63 Seg	<b>400 VALLAS</b>	56,42 Seg
13,30 Min	<b>3000 OBS</b>	10,36 Min
5,38 Mts	<b>S.LARGO</b>	6,59 Mts
11,62 Mts	<b>S.TRIPLE</b>	14,40 Mts
1,55 Mts	<b>S.ALTO</b>	1,81 Mts
3,30 Mts	<b>S.PERTIGA</b>	4,00 Mts
10,91 Mts	<b>I.BALA</b>	12,16 Mts
33,85 Mts	<b>L.DISCO</b>	38,16 Mts
42,00 Mts	<b>L.MARTILLO</b>	49,43 Mts
35,54 Mts	<b>L. JABALINA</b>	48,13 Mts
4000 Pts	<b>HEPTATLON /DECATLON</b>	4900 Pts

**PARAGRAFO TRES:** Las pruebas de los relevos serán determinados por concepto técnico el cual será dado por la comisión técnica y aprobada por la junta directiva.

U18

FEMENINO	PRUEBA	MASCULINO
12,72 Seg	<b>100</b>	11,57 Seg
26,19 Seg	<b>200</b>	23,34 Seg
62,66 Seg	<b>400</b>	52,52 Seg
2,34 Min	<b>800</b>	2,05 Min
5,15 Min	<b>1500</b>	4,24 Min
12,25 Min	<b>3000</b>	10,00 Min
14,80 Seg	<b>100/110 VALLAS</b>	14,81 Seg
68,06 Seg	<b>400 VALLAS</b>	60,00 Seg
9,30 Min	<b>2000 OBS</b>	6,57 Min
5,17 Mts	<b>S.LARGO</b>	6,17 Mts

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota

10,54 Mts	<b>S.TRIPLE</b>	12,67 Mts
1,50 Mts	<b>S.ALTO</b>	1,70 Mts
2,70 Mts	<b>S.PERTIGA</b>	3,50 Mts
10,83 Mts	<b>I.BALA</b>	12,86 Mts
29,58 Mts	<b>L.DISCO</b>	37,30 Mts
42,09 Mts	<b>L.MARTILLO</b>	36,70 Mts
27,86 Mts	<b>L. JABALINA</b>	40,23 Mts
2900 PTS	<b>HEPTATLON/DECATLON</b>	4020 PTS
28,30 Min	<b>5000 marcha</b>	25,00 Min

**PARAGRAFO CUATRO:** Las pruebas de los relevos serán determinados por concepto técnico el cual será dado por la comisión técnica y aprobada por la junta directiva y las marcas mínimas deberán ser realizadas durante el campeonato distrital.

U16

<b>FEMENINO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>MASCULINO</b>
10,70 Seg	<b>80 MTS</b>	9,40 Seg
19,90 Seg	<b>150 MTS</b>	17,30 Seg
43,75 Seg	<b>300 MTS</b>	37,80 Seg
6,05 Min	<b>1500 OBS SIN RIA</b>	4,58 Min
6,00 Min	<b>MILLA</b>	4,55 Min
18,30 Min	<b>3000 MARCHA</b>	29,00 Min
14,11 Seg	<b>80/100 VALLAS</b>	14,86 Seg
43,90 Seg	<b>250 VALLAS</b>	37,00 Seg
4,86 Mts	<b>SALTO LARGO</b>	5,73 Mts
10,31 Mts	<b>SALTO TRIPLE</b>	11,43 Mts
2,50 Mts	<b>SALTO PERTIGA</b>	3,20 Mts
1,35 Mts	<b>SALTO ALTO</b>	1,60 Mts
8,85 Mts	<b>IMP. BALA</b>	10,44 Mts
23,90 Mts	<b>LAN. JABALINA</b>	33,80 Mts
32,48 Mts	<b>LAN. MARTILLO</b>	31,77 Mts
25,94 Mts	<b>LAN. DISCO</b>	29,15 Mts

**PARAGRAFO CINCO:** Las marcas deberán realizarse dentro del campeonato distrital de la categoría y para las pruebas de exatlon y pentatlón se asignarán los cupos se la siguiente manera:

- Si en el campeonato distrital hay más de 8 participantes que terminen la prueba clasificarán las tres primeras posiciones.

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota

- Si en el campeonato distrital hay entre 5 y 7 participantes que terminen la prueba clasificarán las dos primeras posiciones.
- Si en el campeonato distrital hay menos de 5 participantes que terminen la prueba la cantidad de cupos serán asignados por la comisión técnica con base en los resultados de la prueba de los dos nacionales del año inmediatamente anterior.

**PARAGRAFO SEIS:** Las pruebas de la categoría U14 serán asignados de la siguiente manera:

- Si en el campeonato distrital hay 8 o más participantes que terminen la prueba clasificarán las tres primeras posiciones.
- Si en el campeonato distrital hay entre 5 y 7 participantes que terminen la prueba clasificarán las dos primeras posiciones.
- Si en el campeonato distrital hay menos de 5 participantes que terminen la prueba la cantidad de cupos serán asignados por la comisión técnica con base en los resultados de la prueba de los dos nacionales del año inmediatamente anterior.

**ARTICULO SEGUNDO:** Los atletas seleccionados, deberán cumplir con los (criterios) de selección que a continuación se indican:

1. Cumplimiento de la marca mínima.
2. Entrenamiento sistemático, bajo la tutela de un entrenador y que este garantice el cumplimiento en asistencias y desarrollo de contenidos planteados en un plan de entrenamiento previamente sustentado o suministrado por solicitud de la comisión técnica de la liga.
3. Proceso de seguimiento y control de la forma deportiva durante la temporada del atleta y su proyección hacia el campeonato nacional al que fue seleccionado.
4. No tener ningún proceso o sanción activa dentro de la comisión disciplinaria de la liga y/o club.
5. Aval de aptitud médica (estado de salud) y multidisciplinaria, la cual deberá ser expedida por la UCAD en el periodo de 15 días previos campeonato nacional.
6. Estar afiliado a un club activo, vigente y a paz y salvo en la liga de atletismo.

**PARAGRAFO SIETE:** En casos de eventos y pruebas donde tres o mas atletas cumplan con el criterio de la marca mínima y los criterios citados en este artículo, los seleccionados serán determinados por el orden de la seria final del campeonato distrital de la categoría.

**ARTICULO TERCERO:** Establecer los siguientes criterios para tener derecho a pertenecer a las diferentes selecciones de Bogotá D.C., que participará en los Campeonatos Nacionales del 2026.

a) Competir de manera oficial y competitiva en el campeonato distrital de la categoría. b) Haber logrado la marca mínima establecida en la prueba y categoría establecida en el Artículo Primero de la presente Resolución.

c) No haber sido sancionado por Comisión Disciplinaria competente, y que dicha sanción esté vigente.

d) Haber cumplido con los parámetros de preparación y participación establecidos por la Liga de Atletismo de Bogotá y su Comisión Técnica, y por el "I.D.R.D".

e) Pertener a un Club con Reconocimiento Deportivo vigente y que el mismo esté al día con la Liga.

f) Haber participado en el campeonato distrital de la respectiva categoría caso justificación técnica o médica la cual debe de ser reportada en los tiempos de corte de inscripción de dicho campeonato distrital.

**ARTICULO CUARTO:** Las marcas mínimas deben ser alcanzadas o superadas por los atletas, durante la realización del respectivo Campeonato Distrital de su categoría; o en su defecto, durante la participación de otro evento de carácter nacional o internacional; previamente avalada su participación. Si el atleta no cuenta con alta médica o tiene alguna característica técnica especial su entrenador a cargo y club deberá poner en conocimiento a la comisión técnica vía correo oficial de la misma, la cual será analizada para poder ser tenido en cuenta para la conformación de las respectivas selecciones con el cumplimiento de un seguimiento técnico programado (chequeo oficial y/o campeonato) para la revisión de su forma deportiva.

**ARTICULO QUINTO:** Los atletas seleccionados para los diferentes campeonatos nacionales, deberán presentar en los tiempos establecidos toda la documentación necesaria para la respectiva radicación de las solitudes ante el IDRDR, así como presentarse a todas las convocatorias técnicas, médicas o administrativas que cite el I.D.R.D., la Liga y/o la Comisión Técnica; la no presentación de la documentación en tiempo y calidad de los mismos, así como la inasistencia sin justa causa a alguna de las convocatorias excluirá automáticamente al atleta de la selección.

**ARTICULO SEXTO:** Copia de la presente Resolución será notificada a cada uno de los clubes afiliados; así como a los entrenadores de las diferentes áreas y programas; tanto de Liga como IDRDR.

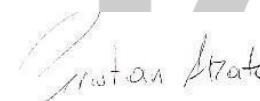
**ARTICULO SEPTIMO:** La presente Resolución rige a partir de la fecha de expedición.

### COMUNIQUESE Y CÚMPLASE

Dada en Bogotá, D. C., a los diecisiete (17) días del mes de enero de 2026.



**PAULO CESAR VILLAR NIETO**  
Presidente



**CRISTIAN AUGUSTO ALZATE R.**  
vicepresidente técnico