ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

Curso 25 26

Ahora es el momento del TENIS DE MESA (ping pong)

Estimados padres y madres,

Nos complace anunciar una emocionante **nueva actividad extraescolar** gestionada por el Club Alcobendas Tenis de Mesa en colaboración con el A.M.P.A. del CEIP Emilio Casado

Esta actividad está diseñada específicamente para alumnos de Educación Primaria (de 1º a 6º), brindando una oportunidad única para que descubran los beneficios de este **emocionante** y **saludable** deporte

El tenis de mesa**, deporte olímpico y paralímpico**, está experimentando un notable crecimiento a nivel mundial, ganando popularidad tanto como **deporte recreativo** como **competitivo**

Este incremento se debe a su **espectacularidad, accesibilidad para personas de todas las edades** y habilidades, y a sus amplios **beneficios para la salud física y mental**

El creciente interés en este deporte se refleja en la **expansión de Clubes, torneos y competiciones**, así como en el aumento de instalaciones dedicadas, lo que demuestra su **impacto positivo en comunidades de todo el mundo**

Detalles de la Actividad:

- **Horario:** Las clases se impartirán **2 días a la semana**, los martes y jueves de 17:15 a 18:15 en el gimnasio del CEIP Emilio Casado
- **Material y equipamiento:** el Club facilitará todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: mesas, vallas, palas, bolas y camisetas de entrenamiento. El deportista solo tendrá que acudir con ropa y zapatillas deportivas
- **Seguro:** El Club cuenta con póliza de responsabilidad civil y asegurará a todos los alumnos con un seguro de accidentes para la actividad deportiva a través de la cobertura que ofrece la licencia de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa que tendrá cada deportista
- **Entrenadores:** Contamos con entrenadores altamente cualificados y con experiencia en el trabajo con niños, asegurando un ambiente seguro y propicio para el aprendizaje y el disfrute del deporte
- **Jornadas de puertas abiertas:** durante el mes de septiembre realizaremos sesiones “abiertas” y de “prueba” para que conozcáis la actividad que se propone

2 días a la semana **Formas de Pago** **Cuota de Alta + Pagos (único anual o trimestral)**	**SOCIOS AMPA**	**NO SOCIOS AMPA**
Cuota de Alta (Licencia y Seguro accidentes)	20,00 €	20,00 €
Pago único (todo el curso, de octubre a mayo)	190,00 €	230,00 €
Primer trimestre (octubre a diciembre)	81,00 €	96,00 €
Segundo trimestre (enero a marzo)	81,00 €	96,00 €
Tercer trimestre (abril y mayo)	54,00 €	64,00 €

- Los pagos deberán efectuarse antes del día 5 de cada periodo
- Las bajas deberán notificarse enviando un correo (alcobendastm@gmail.com) una semana antes de iniciar el siguiente periodo

Beneficios del Tenis de Mesa para alumnos de EP (1º a 6º)

1. **Salud y Condición Física:**
   - **Mejora la Coordinación y Reflejos:** El tenis de mesa requiere movimientos rápidos y precisos, lo que ayuda a los niños a mejorar su coordinación ojo-mano y sus reflejos
   - **Desarrollo de la Agilidad:** Este deporte fomenta la agilidad física, promoviendo el desarrollo muscular y la flexibilidad
2. **Desarrollo Mental y Cognitivo:**
   - **Concentración y Disciplina:** Jugar al tenis de mesa ayuda a los niños a enfocarse y a desarrollar la disciplina necesaria para mejorar continuamente en el juego
   - **Estimulación Cognitiva:** La rapidez del juego y la necesidad de tomar decisiones rápidas y estratégicas estimulan el cerebro, ayudando a mejorar las habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas
3. **Socialización y Trabajo en Equipo:**
   - **Habilidades Sociales:** Los entrenamientos y las competiciones fomentan la interacción social, ayudando a los niños a desarrollar habilidades interpersonales y a hacer nuevos amigos
   - **Trabajo en Equipo:** Aunque es un deporte individual, el tenis de mesa también enseña la importancia del espíritu deportivo y la colaboración durante las sesiones de entrenamiento en grupo
4. **Diversión y Entretenimiento:**
   - **Ambiente Divertido:** Los niños disfrutan de la emoción y la diversión que ofrece el tenis de mesa, manteniéndose activos y entretenidos en un entorno positivo
   - **Actividades Variadas:** Nuestro programa incluye una variedad de ejercicios y juegos que mantienen a los niños motivados y entusiasmados por aprender y mejorar

Estamos entusiasmados por la oportunidad de ayudar a sus hijos e hijas a desarrollar nuevas habilidades y hacerles disfrutar de los muchos beneficios del tenis de mesa

¡ Esperamos veros en nuestras próximas sesiones !

Para inscribir a sus hijos o para obtener más información, acceder a la página web del A.M.P.A o, directamente, a la página web del Club (www.alcobendastm.es)

Club Alcobendas Tenis de Mesa
www.alcobendastm.es

Club Alcobendas Tenis de Mesa

www.alcobendastm.es

1 Historia y Trayectoria:

Fundado hace más de 40 años, el Club Alcobendas Tenis de Mesa ha sido un pilar en la comunidad deportiva de Alcobendas. Con una sólida trayectoria, el Club ha crecido y evolucionado, ganando reconocimiento tanto a nivel local como nacional

2 Estructura y Actividades:

El Club cuenta actualmente con 230 socios y gestiona cinco secciones:

- **Federados**: Incluye jugadores que compiten en las principales categorías tanto nacionales como territoriales
- **Escuela de Niñ@s**: Ofrece formación para niños y niñas desde los 6 años a los 16, fomentando el desarrollo físico, mental y social a través del tenis de mesa
- **Escuela de Aficionad@s**: Dirigida a adultos que desean aprender y disfrutar del deporte en un ambiente relajado y social
- **Escuela Municipal**: En colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, dirigida a niños y niñas de 6 a 16 años que desean introducirse en este deporte
- **Escuela Inclusiva:** En colaboración con AlcoSSE (Parkinson) y APAMA (discapacitados intelectuales)

3 Presencia en Competiciones Deportivas:

El Club compite en Ligas con 9 equipos, 5 en categoría nacional y 4 en categoría autonómica, disputa más de 250 partidos cada temporada y participa en más de 14 torneos individuales y por equipos

4 Instalaciones:

Actualmente, el Club opera en tres instalaciones deportivas distintas, siendo la principal el CEIP Emilio Casado

5 Valores y Misión

- Lo primero es la persona
- Hay que disfrutar haciendo deporte
- Máximo esfuerzo en el desarrollo de los más jóvenes
- Imaginación, trabajo y constancia

6 Patrocinios y Apoyo:

El Club ha atraído el interés de varias empresas que ven en el tenis de mesa una oportunidad para promover valores positivos y contribuir al bienestar de nuestra ciudad

7 Impacto Social y Futuro:

El crecimiento del tenis de mesa en Alcobendas no solo ha fortalecido el deporte local, sino que, también ha tenido un impacto positivo en la ciudad, promoviendo actividades y un estilo de vida saludable

8 Objetivos:

El objetivo del Club es, además de continuar este crecimiento y mejorar las instalaciones, promover el deporte escolar y expandir las iniciativas inclusivas, asegurando que el Club siga siendo un referente en el deporte de Alcobendas