

Sommaire

Remerciements VII

Introduction XI

Première partie **La dépendance amoureuse, source de souffrances**

**Chapitre 1. La dépendance amoureuse
est universelle 3**

**Chapitre 2. La passion aveugle :
du rêve à la désillusion 27**

**Chapitre 3. À la recherche
du parent perdu 41**

**Chapitre 4. Les causes de la dépendance :
des déficits dans la construction
de l'identité 73**

Chapitre 5. La dépendance dévastatrice et destructrice : la descente aux enfers	91
--	----

Seconde partie
Chemins de guérison

Chapitre 1. Mettre au jour l'intention positive de notre inconscient.	111
--	-----

Chapitre 2. Comblé le vide en faisant le plein de soi et trouver sa liberté	127
--	-----

Chapitre 3. Se libérer des violences perverses	139
---	-----

Épilogue. La liberté d'aimer	169
---	-----

Annexe. Une voie complémentaire de guérison : la neurobiologie de la dépendance amoureuse (Docteur Marik Cassard)	179
--	-----

Bibliographie	209
--------------------------------	-----

Lexique	211
--------------------------	-----

L'auteur	225
---------------------------	-----

* Les astérisques dans le texte renvoient au lexique.