

Sommaire

Avant-propos.....	9
Introduction	11

CHAPITRE 1. Un brin d'histoire

La naissance du rugby	15
<i>L'Angleterre et ses colonies</i>	15
<i>La France</i>	16
Le rugby mondial	16
<i>Une ébauche de Jeux olympiques</i>	16
<i>La naissance de la planète ovalie</i>	17
Le tournoi des V Nations	18
Le Grand Chelem	19
Le rugby féminin	19
La Coupe du monde de rugby.....	20
La professionnalisation du rugby	21
La coupe d'Europe de rugby.....	22
Le bond en avant du rugby	22

CHAPITRE 2. Qui fait quoi pendant un match ?

Les joueurs	26
<i>Les avants</i>	27

<i>Les trois-quarts</i>	31
<i>De l'intérêt d'un bon banc de remplaçants</i>	38
L'arbitre	40
<i>Cet indispensable empêcheur de tourner en rond</i>	40
<i>Mais pourquoi lève-t-il toujours le bras ?</i>	45

CHAPITRE 3. Tous sur le pré !

À quoi servent ces lignes blanches ?	49
<i>L'aire de jeu</i>	50
<i>Les lignes dans la longueur du terrain</i>	50
<i>Les lignes dans la largeur du terrain</i>	51
<i>Les poteaux</i>	52
Comment compter les points ?	53
<i>L'essai et sa transformation</i>	54
<i>La pénalité</i>	55
<i>Le drop</i>	56
<i>La réglementation des points</i>	57

CHAPITRE 4. Dis papa, comment on joue au rugby ?

Les gestes essentiels du rugby	60
<i>Le plaquage : l'art du caramel !</i>	60
<i>La passe : pour avancer, le ballon doit reculer !</i>	61
<i>Le jeu au pied (le seul point commun avec le foot)</i>	64
Les grands principes du rugby	66
<i>Le hors-jeu : l'inévitable ligne Maginot</i>	66
<i>L'en-avant ou la honte du rugbyman</i>	67
Les principales phases de jeu	69
<i>La mêlée : cette grande aventure amoureuse</i>	69
<i>La touche ou l'art de la synchronisation</i>	75
<i>Le coup d'envoi : c'est parti pour le show !</i>	78
<i>Le maul : ces petits tas qui avancent</i>	79
<i>La mêlée spontanée : un regroupement fraternel</i>	81

CHAPITRE 5. Si vous voulez frimer en troisième mi-temps...

Apprenez à parler rugby.....	84
<i>Les 51 mots à retenir</i>	84
<i>Le jargon des tribunes</i>	90
Interro écrite.....	101
Conclusion	103
Bibliographie	105
Index	107