

Sommaire

MODE D'EMPLOI	1
---------------------	---

I.

Les symptômes et le diagnostic

Dans la jungle affective

Dis-moi ce que tu aimes, je te dirai comment tu vas...	11
Nous sommes des êtres de désir	20
Nous ne nous connaissons qu'à travers nos rencontres ...	25
Démonter la mécanique des méprises affectives	33

II.

Les clés pour comprendre

L'amour de la nécessité

Le mythe du libre arbitre	53
Suivre sa nécessité	60
Libéré du choix et de la volonté	69
Eux non plus, ils n'ont pas fait exprès	78
Le mal n'est qu'une mauvaise rencontre	85
Il n'y a de but et de perfection autre que la joie	91

III.
Les moyens d’agir
Transformer ses passions

Distinguer action et passion	106
Devenir actif en connaissant ses passions	112
La tristesse ne nous apprend rien	120
La communauté des hommes libres	129
Le désir éclairé : la vertu dans nos vices	135

IV.
Une vision du sens de l’existence
Dieu au-delà des religions

Dieu n’est pas au-delà du monde : le monde est Dieu ...	146
L’amour intellectuel de Dieu	151
La connaissance intuitive comme forme d’amour	156
L’expérience de l’éternité	165
ÉLÉMENTS D’UNE VIE	171
GUIDE DE LECTURE	175