



SOMMAIRE

INTRODUCTION	1
---------------------------	----------

PARTIE 1 – CULTURE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : LES CHEMINS DE LA CONNAISSANCE

1. Se poser la bonne question : qu’attend-on de moi ?	7
2. L’autre bonne question : et moi, qu’est-ce que je veux ?	11
3. Se connaître pour mieux être, mieux faire, mieux agir... et réussir	15
4. Savoir trouver sa voie professionnelle	25
5. De la voie choisie aux moyens d’action nécessaires	29
6. Organiser sa préparation	33
7. Préparation, développement des savoirs et compétences	37
8. Écrit, oral, lecture, confiance en soi : entraînez-vous.....	41
9. Le système des examens et concours.....	47
10. Auto-évaluation (équation personnelle, motivations et objectifs, besoins de formation)	51

PARTIE 2 – DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES : LES MOYENS DU SUCCÈS

11. Votre profil (1) : savoir-faire et savoir être à développer	57
12. Votre profil (2) : savoirs à intégrer.....	63
13. La confiance en soi.....	65

14. Programmer vos acquis futurs	69
15. Rentabiliser tous vos acquis : fiche de lecture, fiche de vie	73
16. La mémoire	77
17. L'écriture et la vie.....	81
18. Préparer les situations d'oral	85
19. Valoriser toutes vos expériences.....	91
20. Votre gestion du temps : le long terme.....	97
21. Bilan : vos compétences générales et spécifiques	103

PARTIE 3 – VALORISEZ VOS PERFORMANCES : LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

22. L'écrit : réussir la dissertation	109
23. L'écrit : construire une dissertation	115
24. L'écrit : réussir les épreuves sur textes	119
25. L'oral : les différents types d'entretien	127
26. L'oral : les oraux de spécialité	133
27. Vos armes anti-stress	139
28. Sport et forme physique	141
29. Intelligence et personnalité.....	145
30. Auto-évaluation générale (savoirs, savoir-faire, savoir être... et performances).....	149
POUR CONCLURE.....	155

ANNEXES

1. Les dix règles de présentation d'une bonne copie	159
2. Entraînements supplémentaires.....	161
3. J-100.....	163
4. J-90.....	165
5. J-30.....	169
6. De J-10 au jour J.....	173
INDEX COMMENTÉ	177