

Table des matières

Introduction

Secrets et mystères.....	1
--------------------------	---

Chapitre 1 - Sur la piste du secret de famille : les premiers pas.....

Il y a secret et secret.....	5
Des histoires de secret.....	8

Chapitre 2 - Origine et conception du secret.....

Roman familial.....	26
Secret et transgression.....	27
Le hit-parade des secrets.....	29
Les secrets liés à la sexualité.....	30
« Sans famille ».....	31
« Money... ».....	34
« Nous irons tous au paradis... ».....	36
La folie.....	37
La recette idéale : honte, culpabilité et silence.....	38

AU CŒUR DES SECRETS DE FAMILLE

L'Histoire, elle aussi, crée des secrets.....	43
Effacé, mais pas pour toujours !.....	45
Chapitre 3 - Les rouages du secret.....	49
« Pour la bonne cause ».....	50
À qui profite le crime ?.....	51
Préserver notre image.....	52
Préserver l'image du « bon parent ».....	54
Cacher pour exclure, par amour, pour faire payer.....	57
Cacher pour contourner la peur.....	58
Quelque part dans l'arbre généalogique : la toute-puissance.....	60
Tous complices ?.....	60
Cacher aux yeux du monde.....	62
Vérités et mensonges : le mythe familial.....	63
Frôler « l'impensable ».....	65
Peut-on évaluer la gravité d'un secret ?.....	66
Chapitre 4 - Les dynamiques psychiques.....	69
Une notion essentielle : l'ombre jungienne.....	71
Comment reconnaître l'ombre familiale ?.....	74
La dimension œdipienne du secret.....	78
Fantômes, cryptes et autres perturbations du psychisme.....	82
Secret et thérapie contextuelle : se taire par « loyauté ».....	85
D'une loyauté à l'autre.....	88
Chapitre 5 - Les effets secondaires.....	91
Vivre sous la terreur.....	92
L'enfant n'est jamais dupe.....	93
Ni tout à fait moi-même, ni tout à fait un autre.....	97
La double face du secret.....	99

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 6 - Le langage codé du secret	101
L'émergence du secret.....	102
Les multiples masques du secret	104
Bizarre ? Vous avez dit bizarre ?	116
Le facteur temps.....	118
Éloquents : les hobbies et passions diverses	120
Le couple, miroir du secret de famille	121
Entendre le symptôme corporel autrement.....	124
Chapitre 7 - Ouvrir la boîte de Pandore	129
Par où commencer ?	130
Apprendre un secret de famille	132
Quand dévoiler un secret ?.....	135
La révélation du secret : de la libération à l'effondrement.....	137
Trop lourd à porter	139
La rupture	140
L'après secret « libérateur ».....	141
Pourquoi dévoile-t-on un secret ?	142
Chapitre 8 - Survivre au secret de famille	145
Auteurs et acteurs de notre histoire.....	146
Le piège du « tout savoir »	147
Objet ou sujet ?	149
Comment s'opère le changement ?.....	152
Épilogue : « Et eux, qu'ont-ils fait de leur histoire ? »	154
Tout cela a-t-il un sens ?	159
Conclusion	161
Foire aux questions.....	165
Bibliographie	171
Arbres généalogiques.....	175
Index des prénoms.....	183