

# Sommaire

MODE D'EMPLOI .....	1
---------------------	---

## I.

### Les symptômes et le diagnostic

#### Dans la jungle affective

Dis-moi ce que tu aimes, je te dirai comment tu vas...	11
Nous sommes des êtres de désir .....	20
Nous ne nous connaissons qu'à travers nos rencontres ...	25
Démonter la mécanique des méprises affectives .....	33

## II.

### Les clés pour comprendre

#### L'amour de la nécessité

Le mythe du libre arbitre .....	53
Suivre sa nécessité .....	60
Libéré du choix et de la volonté .....	69
Eux non plus, ils n'ont pas fait exprès .....	78
Le mal n'est qu'une mauvaise rencontre .....	85
Il n'y a de but et de perfection autre que la joie .....	91

**III.**  
**Les moyens d’agir**  
**Transformer ses passions**

Distinguer action et passion .....	106
Devenir actif en connaissant ses passions .....	112
La tristesse ne nous apprend rien .....	120
La communauté des hommes libres .....	129
Le désir éclairé : la vertu dans nos vices .....	135

**IV.**  
**Une vision du sens de l’existence**  
**Dieu au-delà des religions**

Dieu n’est pas au-delà du monde : le monde est Dieu ...	146
L’amour intellectuel de Dieu .....	151
La connaissance intuitive comme forme d’amour .....	156
L’expérience de l’éternité .....	165
 ÉLÉMENTS D’UNE VIE .....	 171
GUIDE DE LECTURE .....	175