

## Table des matières

Sommaire .....	5
<b>L'efficacité par l'écologie médicale .....</b>	<b>7</b>
Pourquoi ce livre ? .....	9
Se soigner au naturel, c'est possible et tellement mieux .....	10
L'écologie médicale .....	10
La santé et l'argent .....	13
<b>La mésothérapie .....</b>	<b>23</b>
Histoire de la mésothérapie .....	25
Principes de la mésothérapie .....	27
La mésothérapie, ou pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ? .....	28
Qui peut profiter de la mésothérapie ? .....	30
Que va traiter la mésothérapie ? .....	30
Qui peut pratiquer la mésothérapie ? .....	32
Comment va se passer une consultation de mésothérapie ? .....	32
Quelques exemples de pathologies traitées et comparaison entre médecine traditionnelle et mésothérapie .....	33
Le mal de dos .....	33
La tendinite de l'épaule .....	35
Les jambes lourdes .....	36
La migraine .....	36
La mésovaccination .....	37
Le mésostress .....	37

Le traitement de la cellulite : la mésodissolution .....	39
Le zona .....	40
L'arthrose du genou .....	41
La chute des cheveux .....	42
La dorsalgie aiguë .....	42
La névralgie cervico-brachiale : « la sciatique du bras » .....	43
La tendinite du coude .....	43
<b>Acupuncture et méso-acupuncture .....</b>	<b>45</b>
Histoire de l'acupuncture .....	47
Les principes de l'acupuncture .....	52
Qui peut profiter de l'acupuncture et de la méso-acupuncture ? .....	54
Que va traiter l'acupuncture ? .....	54
Qui peut pratiquer l'acupuncture ? .....	56
Comment va se passer une consultation d'acupuncture ? .....	56
Coût des séances d'acupuncture et exemples de traitement .....	57
<b>La méso-acupuncture .....</b>	<b>57</b>
Principe général .....	58
Quelques exemples de pathologies traitées et comparaison médecine traditionnelle et acupuncture .....	58
À propos d'économie et d'écologie dans l'acupuncture .....	62
<b>Conclusion .....</b>	<b>63</b>
<b>Pour en savoir plus .....</b>	<b>64</b>
<b>Homéopathie .....</b>	<b>67</b>
Histoire de l'homéopathie .....	69
Principes de l'homéopathie .....	70
Les médicaments homéopathiques .....	71
Qui peut profiter de l'homéopathie ? .....	72
Que va traiter l'homéopathie ? .....	72
Les chocs, les plaies, les bosses – <i>Arnica montana</i> (l'arnica des montagnes) .....	72
Le gonflement, l'œdème – <i>Apis mellifica</i> (l'abeille à miel) .....	73
La fatigue, la peau sèche, l'inquiétude – <i>Arsenicum album</i> (l'arsenic blanc) .....	74
La chaleur, la rougeur – <i>Belladonna</i> (la plante Belladone) .....	75
L'épanchement de liquide – <i>Bryonia alba</i> (la plante bryone blanche) .....	77

La douleur, la colère – <i>Chamomilla</i> (la plante camomille) . . . . .	78
Les seins douloureux - <i>Folliculinum</i> (œstrogène) . . . . .	79
Le trac, l'inquiétude, la tension intérieure – <i>Gelsemium</i> (le faux jasmin de Virginie) . . . . .	80
L'énervement, l'agacement – <i>Ignatia amara</i> (la fève de Saint-Ignace) . . . . .	81
La jalousie, l'étouffement, l'excitation – <i>Lachesis mutus</i> (serpent d'Amérique centrale et du Sud) . . . . .	82
Le gonflement du ventre – <i>Lycopodium</i> (la plante pied-de-loup) . .	84
Quelques témoignages . . . . .	85
Qui peut pratiquer l'homéopathie ? . . . . .	87
Comment se passe la consultation homéopathique ? . . . . .	87
Se soigner naturellement avec l'homéopathie ? . . . . .	88
Pour en savoir plus . . . . .	88
Conclusion . . . . .	89
Pour en savoir plus . . . . .	91
Annexe . . . . .	93
Liste des mésothérapeutes et spécialisés en esthétique (AMME) . . . .	94
Liste des médecins ayant validé le DIU de mésothérapie (SFM) . . . .	102
Charte de l'AMME France . . . . .	113