

GR®

TopoGuides®

Volcan du Cantal

Pays de Saint-Flour et de Ruynes-en-Margeride

Plus de 25 jours de randonnée

Grande Randonnée



GR
400

GR
4



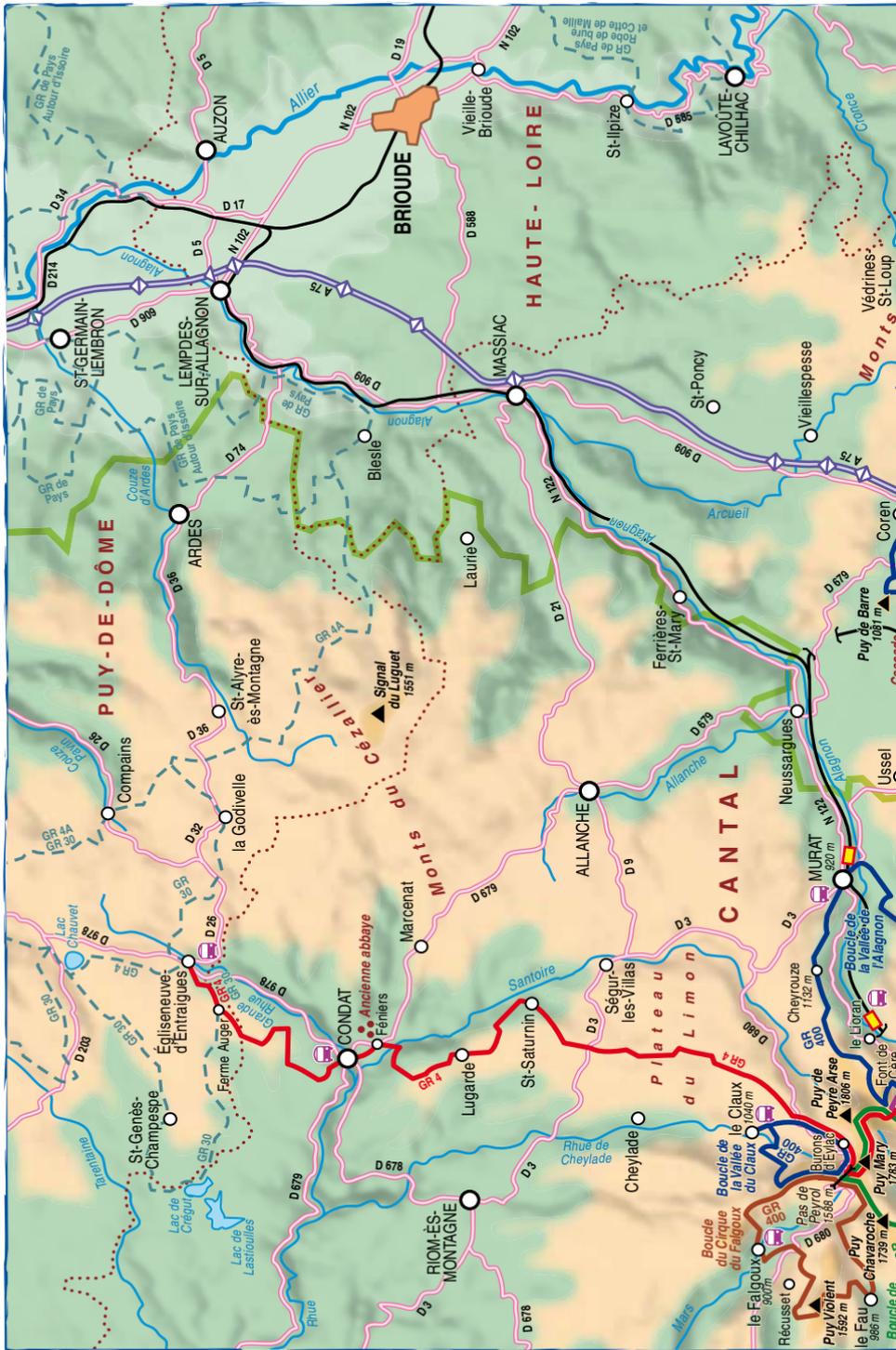
GR
PAYS



 cantal
LE DÉPARTEMENT

à l'occasion de la publication

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr



Volcan du Cantal

Pays de Saint-Flour et

Ruynes-en-Margeride

**GR®
400**



AVEC L'APPUI TECHNIQUE

**GR®
4**

DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

DU CANTAL, DE LA HAUTE-LOIRE ET

DE LA LOZÈRE

**GR®
Pays**





VALÉE DE LA SANTOIRE / PHOTO M.F.

Extrait de la publication

Sommaire

■ Comment utiliser ce guide ? 4

■ Infos pratiques 6

□ Découvrir le volcan cantalien 23

Les itinéraires

■ GR® 400 >

Boucle de la Vallée de l'Alagnon 26

Boucle de la Vallée de la Cère 36

Boucle de la Vallée de la Jordanne 44

Boucle du cirque du Falgoux 50

Boucle de la Vallée du Claux 58

■ GR® 4 > de Saint-Flour à

Égliseneuve-d'Entraigues 60

■ GR® Pays > de Saint-Flour et Ruynes-en-Margeride

Boucle des Monts de la Margeride 86

Boucle des Gorges de la Truyère 106

Boucle du Tour de la Planèze 124

Index thématique 143

Index géographique 144



Comment utiliser ce guide GR®

POUR COMPRENDRE LA CARTE IGN



Les courbes de niveau

Chaque courbe est une ligne (figurée en orange)

•974

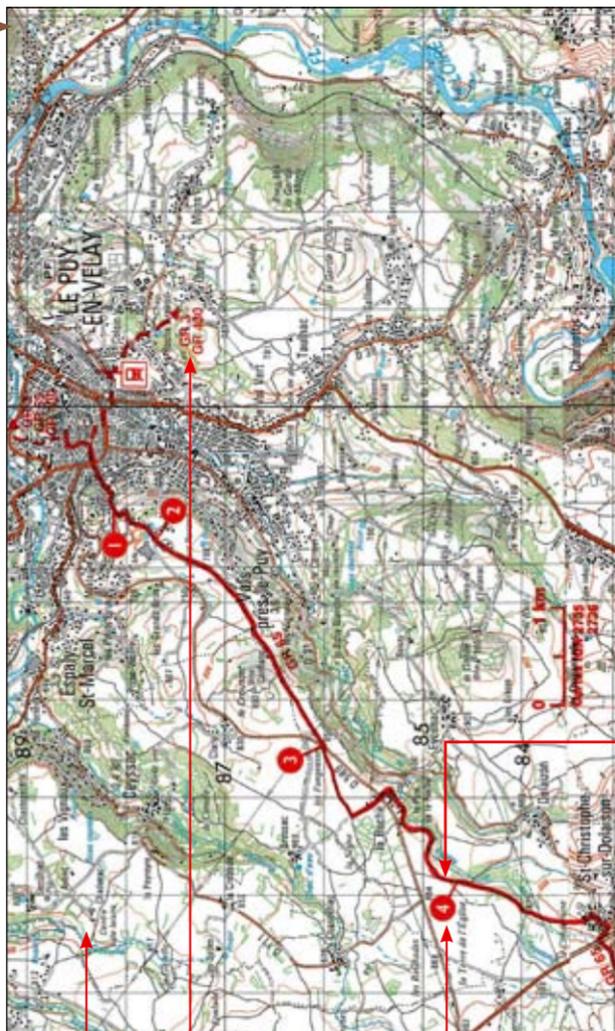
qui joint tous les points d'une même altitude. Plus les courbes sont serrées sur la carte, plus le terrain est pentu. A l'inverse, les courbes espacées indiquent une pente douce.

Route	
Chemin	
Sentier	
Voie ferrée, gare	
Ligne à haute tension	
Cours d'eau	
Nappe d'eau permanente	
Source, fontaine	
Pont	
Eglise	
Chapelle, oratoire	
Calvaire	
Cimetière	
Château	
Fort	
Ruines	
Dolmen, menhir	
Point de vue	

D'après la légende de la carte IGN au 1 : 50 000.

Les sentiers de **Grande Randonnée®** décrits dans ce **TopoGuide** sont tracés **en rouge** sur la carte IGN au 1 : 50 000 (1cm = 500m).

Autres sentiers de **Grande Randonnée®** dans la région



Situation géographique sur le sentier GR® (descriptif indiqué page de droite)



← Découverte de la nature et du patrimoine

Le sentier GR® 65 Du Puy à Figeac

GR® 65 ← N° du GR®

← Titre de l'itinéraire.

Du Puy-en-Velay à La Roche

5,5 km 1 h 15

← Descriptif du bandeau :

Au Puy >

- L'étape de... à
- Kilométrage
- Temps de marche
- Couleur du balisage

Au Puy-en-Velay (625 m), le GR® 65 part de la cathédrale.

> Succédant à des monuments antérieurs (gallo-romain, 5^e et 9^e), l'église actuelle fut bâtie au 11^e et à la fin du 12^e. Au style roman, sobre et austère, s'ajoutent les influences arabes et byzantines. Le clocher est indépendant, le baptistère Saint-Jean, du 10e, lui fait face et un magnifique cloître roman se développe contre le mur Nord de l'église. Dans la sacristie : livre d'or réservé aux pèlerins et randonneurs...

← Curiosités touristiques, monuments, etc ... à découvrir durant l'étape.

1 Emprunter une route revêtue jusque sur le plateau dominant la ville.

2 Le GR® utilise ensuite sur la gauche un large chemin caillouteux qui aboutit à un carrefour marqué par un fût de croix > croix de Jalasset datée de 1621 dont seul le fût subsiste], passe à droite de ce monument et contourne la butte de Croustet.

> Le chemin passe sur la gauche d'une petite montagne le Croustet, qui frappe par son aspect régulier. Appelée "garde" dans le pays, il s'agit d'un petit cône volcanique de type strombolien, déjà un peu remanié par l'érosion. Il est essentiellement formé de projections scoriacées assez meubles exploitées sous le nom de pouzzolanes.

3 Le GR® atteint la D 589 ; à couper et prendre en face le chemin de terre gravillonné, qui débouche dans un carrefour. Suivre à gauche le chemin qui devient goudronné aux premières maisons de La Roche (872 m).

De La Roche à Saint-Christophe-sur-Dolaizon

3 km 45 mn

4 Situation sur la carte (indiquée p. de gauche), avec descriptif détaillé du sentier de Grande Randonnée®.

Le GR® 65 traverse la D 589 et contourne La Roche par un chemin en corniche au-dessus du ravin de la Gazelle, qui continue ensuite sous la ligne de crête.

4 Le GR® 65 se dirige à droite, traverse un petit bois, s'abaisse jusqu'au ruisseau de la Gazelle pour le franchir un peu plus en amont et remonte sur sa rive droite jusqu'à Saint-Christophe-sur-Dolaizon (908 m).

> Eglise du 12e siècle, construite en brèche volcanique rougeâtre avec clocher-arcade percé de 4 ouvertures. Côté Sud, plusieurs enfeux à l'extérieur. Ce monument se trouve mentionné dès 1161, puis en 1204 dans un document émanant des Templiers du Puy. La seigneurie et le château apparaissent dès le 14e siècle dans diverses pièces d'archives.

itinéraires Hors GR® :

- Distance de marche
- Temps de marche
- Couleur du balisage
- Ressources disponibles (voir tableau des hébergements p.17)

Hors GR® > Pour Dolaizon (890 m) 1 km 15 mn

> Suivre la route qui part à droite du cimetière.

Curiosités, etc...

"Le Hors GR® est un itinéraire, généralement non balisé, qui permet de rejoindre un hébergement, un moyen de transport, un point de ravitaillement. Il est indiqué en tirets sur la carte".

GR® 65 • Du Puy à Figeac • 31



Idées de randonnées

**GR®
400**

LES ITINÉRAIRES DÉCRITS

GR®400 >

Boucle de la Vallée de l'Alagnon, au départ de Murat (45 km)

**GR®
4**

Boucle de la Vallée de la Cère, au départ de Super-Lioran (38,5 km)

Boucle de la Vallée de la Jordanne, au départ de Mandailles (34 km)

Boucle du Cirque du Falgoux (39 km)

**GR®
Pays**

Boucle de la Vallée du Claux (22 km).

GR®4 > de Saint-Flour à Égliseneuve-d'Entraigues : 108,5 km.

GR® Pays >

Boucle des Monts de la Margeride, à partir de Saint-Flour (110 km)

Boucle des Gorges de la Truyère (102 km)

Boucle du Tour de la Planèze (87 km) et sa variante (23 km)

LE BALISAGE DES SENTIERS

Les sentiers **GR®400** et **GR®4** sont balisés en blanc et rouge.

Les **GR® Pays** sont balisés en jaune et rouge.

TROIS RANDONNÉES DE 2 ET 8 JOURS

La vallée du Claux (GR® 400) :	2 Jours
1er jour : du Claux aux Burons d'Eylac (p.59)	4 h 50
2e jour : des Burons d'Eylac au Claux (p.59)	2 h 10
Les gorges de la Truyère (GR® de Pays) :	2 Jours
1er jour : de Garabit à Prat-Long par Loubaresse (p.117-119)	3 h 35
2e jour : de Prat-Long à Garabit par Combechalde (p.119, 123)	2 h 55
Tour du Volcan Cantalien (GR® 400) :	8 Jours
1er jour : de Murat à Super-Lioran (p.27)	7 h 05
2e jour : de Super-Lioran au Claux (p.37, 45, 59)	6 h 10
3e jour : du Claux au Falgoux (p.59, 55)	4 h 40
4e jour : du Falgoux au Fau (p.51)	7 h 20
5e jour : du Fau à Mandailles (p.53, 47)	8 h
6e jour : de Mandailles à Thiézac (p.45, 37, 39)	4 h 35
7e jour : de Thiézac à Prat-de-Bouc (p.39, 41)	6 h 35
8e jour : de Prat-de-Bouc à Murat (p.67-69 et 31)	4 h 30



Suivez les balisages de la FFRandonnée

LES TYPES DE BALISAGE

Type d'itinéraires	1 GR®	2 GR® PAYS	3 PR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

1 Grande Randonnée / **2** Grande Randonnée de Pays / **3** Promenade & Randonnée

MARQUAGES DES BALISAGES

Le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les arbres, les rochers, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.



Les baliseurs : savoir-faire et disponibilité

Pour cheminer sereinement, 6 000 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, garants d'un réseau d'itinéraires de 180 000 kilomètres, sélectionnés et aménagés selon des critères de qualité.





Des sentiers balisés à travers toute la France

LA FFRandonnée AUJOURD'HUI ?

La Fédération française de la randonnée pédestre, c'est près de 205 000 adhérents, 3 350 associations affiliées, 180 000 km de sentiers balisés GR® et PR®, 120 comités régionaux et départementaux, 20 000 bénévoles animateurs et baliseurs, 270 topo-guides, un magazine de randonnée *Passion Rando Magazine* et un site Internet : www.ffrandonnee.fr.

PARTENARIAT : engagé depuis 1992, GDF Suez soutient l'ensemble des secteurs d'activités de la Fédération : sentiers, balisage, édition et information du grand public.

Passion Rando Magazine, le magazine des randonneurs

Passion Rando Magazine apporte aux amoureux de la rando et d'authenticité toutes les pistes de découverte des régions de France et à l'étranger, les propositions d'itinéraires, d'hébergements et des bonnes adresses.

En valorisant les actions locales d'engagement pour la défense de l'environnement et d'entretien des sentiers, *Passion Rando Magazine* porte un message sur le développement durable, la préservation de la nature et du réseau d'itinéraires de randonnée pédestre.

Abonnez-vous sur www.ffrandonnee.fr

PassionRando
LE MAGAZINE DES PASSIONNÉS DE LA RANDONNÉE

PARTEZ TRANQUILLE AVEC LA RandoCarte®

4 atouts au service des randonneurs

- Une assurance spéciale « randonnée »
- Une assistance 24/24 h et 7/7 jours en France comme à l'étranger
- Des avantages quotidiens pour vous et vos proches
- Un soutien à l'action de la Fédération française de la randonnée pédestre et aux bénévoles qui entretiennent vos sentiers de Grande Randonnée et de Promenades et Randonnées

Vous aimez la randonnée

Depuis plus d'un demi-siècle, la Fédération vous propose une assurance, adaptée et performante, dont profitent déjà plus de 190 000 passionnés. Faites confiance à la RandoCarte® : elle vous est conseillée par des spécialistes du terrain, passionnés de randonnée...

Une fois encore, ils vous montrent le chemin !





La Bessaire (15320 Loubaresse), hors GR

- **Chambres d'hôtes** *Au Vieux Chêne*, 4 chambres, Jean-Marc Portal, tél. 04 71 73 72 17.
- **Ferme-auberge et chambres d'hôtes** *Auberge Paysanne*, 4 chambres, ouvert de Pâques à la Toussaint, M. Valaix, tél. 04 71 73 71 11.

Valadour (15320 Loubaresse)

- **Auberge** *La Pagoune*, restaurant, 7 chambres, ouvert toute l'année, tél. 04 71 73 74 69, www.aubergelapagoune.com.

Prat-Long (15320), hors GR

- **Gîte d'étape**, Centre Rozières, restaurant-bar, 18 lits, ouvert toute l'année, tél. 04 71 23 10 46.

La Prade-Basse (15320 Ruynes-en-Margeride), hors GR

- **Chambres d'hôtes**, *Le Château de la Prade*, 5 chambres, table d'hôtes, ouvert toute l'année, tél. 04 71 23 48 99, www.chateaulaprade.info.

Moulin de Saint-Michel (15100 Saint-Georges), hors GR

- **Hôtel**** *Le Bout du Monde*, 14 chambres, tél. 04 71 60 15 84, www.hotel-leboutdumonde.com.

Boucle du Tour de la Planèze

Saint-Flour (15100)

- **Gîte d'étape** *Maison des Planchettes*, 7, rue des Planchettes, 18 chambres, tél. 04 71 60 10 08, www.maison-des-planchettes.com.
- **Hôtels, chambres d'hôtes, campings**, renseignements à l'office de tourisme, tél. 04 71 60 22 50.

La Barge (15100 Alleuze), hors GR

- **Chambres d'hôtes**, *Auberge du Château d'Alleuze*, soirée étape pour les randonneurs, tél. 04 71 60 96 91.

Grandval (15260 Lavastrie), hors GR

- **Gîte d'étape** *Le Grand Val*, 20 places, ouvert toute l'année, tél. 04 71 23 83 26, www.le-gite-du-cantal.com.

Frèdefont (15110), hors GR

- **Gîte d'étape** 15 places, 4 chambres d'hôtes 3 clés, camping, table d'hôtes, Mme Chassany, tél. 04 71 23 59 89 ou 04 71 23 56 10, www.deuxvallees.com.
- **Chambres d'hôtes**, 3 chambres 3 épis, gîte rural (3 chambres 3 épis), Mme Guilbot, tél. 04 71 23 51 72, www.ferme-guilbot.fr.

Neuvéglise (15260)

- **Hôtel-restaurant** *Le Relais de la Poste*, 24 chambres, tél. 04 71 23 82 32, www.relaisdelaposte.com.
- **Chambres d'hôtes, camping**, tél. 04 71 23 85 43 (office du tourisme) ou 04 71 23 80 16 (mairie).

Paulhac (15430)

- **Chambres d'hôtes**, *Auberge des Estives*, 4 chambres (10 lits), Mme Flageol, tél. 04 71 73 32 15.

Col de Prat-de-Bouc (15300 Albepierre-Bredons), variante

- **Gîte d'étape**, 36 places, ouvert toute l'année, restauration, transport de sacs, tél. 04 71 20 20 92, », andipazo@club-internet.fr.

Albepierre-Bredons (15300), variante

- **Gîte-auberge** *Rando Accueil La Belle Arverne*, 26 places, tél. 04 71 20 02 00, www.labellearverne.fr.

Valuéjols (15300)

- **Gîte d'étape** (centre d'accueil), 18 places, Mme Rousset, tél. 04 71 73 24 25 ou 04 71 73 22 13.
- **Hôtel-restaurant** du Centre, 10 chambres, tél. 04 71 73 21 33.

**GR[®]**
400Gîte d'étape
ou refuge

Hôtel

Chambre
d'hôte

Camping

Ravitaillement

Restaurant

Café

Syndicat
d'initiative

Car

Train

Distributeur
de billets

Temps	RESSOURCES ▶		Pages											
	▼ LOCALITÉS													
	MURAT	<i>Vallée de l'Alagnon</i>	27	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
6h05	BURON DE MEIJE-COSTES		31	•						•				
1h	SUPER-LIORAN		31	•	•					•		•	•	•
3h20	COL DE PRAT-BOUC		33	•						•				
2h	ALBEPIERRE-BREDONS (hors GR à 30 min)		33	•	•					•				
2h30	MURAT		33	•	•					•		•	•	•
	SUPER-LIORAN	<i>Vallée de la Cère</i>	37	•	•					•		•	•	•
20min	COL DE FONT-DE-CÈRE		37	•						•				
5h10	LE CLOU		39	•						•				
15min	TRIELLE		39	•						•				
30min	THIÉZAC		39		•	•				•		•		
1h	LAFONT		39	•						•				
1h45	BURON DE LA TUILLIÈRE		41	•						•				
5h30	SUPER-LIORAN		41	•	•					•		•	•	•
	MANDAILLES	<i>Vallée de la Jordanne</i>	45	•	•	•				•		•		
4h25	BURON MEIJE-COSTES (hors GR à 15 min)		45	•						•				
2h15	BURONS D'EYLAC (hors GR à 30 min)		47	•						•				
2h45	BURONS DE CABRESPINE		47	•						•				
30min	COL DE LEGAL (hors GR à 20 min)		47	•						•				
2h20	MANDAILLES		47	•	•	•				•		•		
	LE FALGOUX	<i>Cirque du Falgoux</i>	51	•	•					•		•		
3h30	RÉCUSSET (hors GR à 15 min)		51	•						•				
3h50	LE FAU		53	•						•				
3h55	BURONS D'EYLAC (hors GR à 30 min)		53	•						•				
3h30	LE FALGOUX		55	•	•	•				•		•		
	LE CLAUX	<i>Le Claux</i>	59	•	•	•				•				
40min	LAVIALLE		59	•						•				
4h10	BURONS D'EYLAC		59	•						•				
2h10	LE CLAUX		59	•	•	•				•				

GR[®]
4

	SAINT-FLOUR		61	•	•					•		•	•	•
5h10	VALUÉJOLS		63	•	•					•		•		
2h45	ALBEPIERRE-BREDONS		65	•	•					•				
2h	COL DE PRAT-BOUC		67	•						•		•		
3h	SUPER-LIORAN		69	•	•					•		•	•	•
20min	COL DE FONT-DE-CÈRE		69	•						•				
55min	BURON MEIJE-COSTES (par GR400, 15 min)		69	•						•				
45min	BURONS D'EYLAC		75	•						•				
45min	LAVIALLE (par GR 400, 1 h 15)		75	•						•				
	LE CLAUX (par GR 400, 1 h 40)		75	•	•	•				•		•		
5h35	SAINT-SATURNIN		79							•				
1h30	LUGARDE		79	•						•				
2h30	CONDAT		79	•	•	•				•		•	•	•
4h30	ÉGLISENEUVE-D'ENTRAIGUES		81	•	•	•				•		•	•	



S'équiper et s'alimenter durant la randonnée

S'équiper

Pour partir à pied plusieurs jours dans la nature, mieux vaut emporter un minimum d'équipement :

- des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps (vent, froid, orage, pluie, neige, chaleur, etc.) ;
- des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds ;
- un sac à dos ;
- un sac et un drap de couchage pour certains gîtes d'étape ou refuges qui ne fournissent pas le nécessaire ou si vous campez. N'oubliez pas de demander lors de votre réservation.
- des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, grand sac poubelle pour protéger le sac à dos,

chapeau, bonnet, gants, lunettes de soleil et crème solaire, papier toilette et couverture de survie).

S'alimenter

Pensez à vous munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose, tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs. Le chocolat est également un bon aliment énergétique, mais il présente l'inconvénient de fondre à l'intérieur du sac.

Pensez aussi à boire abondamment, mais attention à ne pas prendre n'importe quelle eau en milieu naturel.

Munissez-vous dans ce cas de pastilles purificatrices.

Adresses utiles

Randonnée

Pour adhérer à une association de randonneurs et entretenir les sentiers ou pour obtenir des informations sur les sentiers.

- Centre d'information de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64, rue du Dessous-des-Berges, 75013 Paris, tél. 01 44 89 93 93, fax 01 40 35 85 67, e.mail info@ffrandonnee.fr, www.ffrandonnee.fr
- Comité départemental de la randonnée pédestre, 130, avenue du Général-Leclerc, 15000 Aurillac, tél. 06 70 91 54 36, cdrp15.voila.net

Comités départementaux du tourisme (CDT)

Pour tout savoir sur les séjours, activités et hébergements dans la région :

- Comité départemental du tourisme du Cantal, 36 rue de Sistrières, 15000 Aurillac, tél. 08 26 96 15 15, www.cantal-tourisme.fr/www.rando.cantal.fr

Offices de tourisme et syndicats d'initiative

- Office de tourisme du Pays d'Aurillac, 7, rue des Carmes, 15000 Aurillac, tél. 04 71 48 46 58, www.iaurillac.com.
- Office de tourisme du Pays de Saint-Flour, place d'Armes, 15100 Saint-Flour, tél. 04 71 60 22 50, www.saint-flour.com..
- Office de tourisme, 15260 Neuvéglise, tél. 04 71 23 85 43.
- Syndicat d'initiative, 15430 Paulhac, tél. 04 71 73 34 73 / 04 71 73 32 35.
- Office de tourisme du pays de Murat, 15300 Murat, tél. 04 71 20 09 47, www.paysdemurat.fr/tourisme.
- Office de tourisme Margeride Truyère, Le Bourg, 15320 Ruynes-en-Margeride, tél. 04 71 23 43 32, www.margeride-truyere.com.
- Office de tourisme du Lioran et de ses vallées, 15300 Le Lioran, tél. 04 71 49 50 08, www.lelioran.com.



Organismes divers

- Syndicat mixte du Puy Mary, 1 rue de l'Olmét, 15000 Aurillac, tél. 04 71 43 14 31, www.puymary.fr
- Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, Château de Montlosier, 63970 Aydat, tél. 04 73 65 64 00.
- Parc naturel des Volcans d'Auvergne, antenne technique de Murat et association de sauvegarde des burons du Cantal, place de l'Hôtel-de-Ville, 15300 Murat, tél. 04 71 20 22 10, www.parc-volcans-auvergne.com.

- Maison des Volcans, rue du Château-Saint-Étienne, 15000 Aurillac, tél. 04 71 48 49 09.
- Museum des Volcans, rue du Château-Saint-Étienne, 15000 Aurillac, tél. 04 71 48 07 00.
- Barrage de Grandval, tél. 04 71 23 98 23.
- Ecomusée de Ruynes-en-Margeride, tél. 04 71 23 42 96.
- Domaine Nordique Lioran Haute-Planèze, col de Prat-de-Bouc, 15300 Albepierre, tél. 04 71 73 32 13, domainelhp@orange.fr.

Bibliographie, cartographie

Connaissances géographiques et historiques de la région

- Debaisieux F., *Cantal, la Saga d'un Volcan*, éd. Debaisieux.
- Fouilheron J., *La Cathédrale de Saint-Flour*, Nouvelle Edition latine.
- Gérard R., *Les Vaches rouges*, éd. La Table Ronde.
- Laconche G., *Légendes et diablerie du Cantal*, éd. Verso.
- Liandier L.J., *Cantal*, éd. De Borée.
- Loussert A., *Les Seigneurs de Brezons*, éd. Gerbert.
- Louis M., *La Bête du Gévaudan*, éd. Perrier.
- Mallouet J., *Dans les Monts du Cantal*, éd. Payot.
- Martres E., *L'Auvergne dans la Tourmente 39-45*, éd. De Borée.
- Mérauville M.A., *Contes de l'Auvergne*, éd. Royer Maisonneuve Larose.
- Langloy R., *Tempête dans un verre d'eau*, éd. Temps Pastel.
- de Puytorac P., *L'Auvergne, la faune, la flore*, éd. Delachaux.
- Roussel E., *Pompidou*, éd. Lattès.
- Soissons P., *Quelque part le Cantal*, éd. Quelque part sur terre.
- Tourant L., *Le Cantal 1900/1920, c'était hier*, éd. De Borée.

- Vialatte A., *L'Auvergne Absolue*, édition Julliard.
- Vinatié A., *Route des Mégalithes*, éd. Pays de Saint-Flour.
- Vinatier B., *Les Eglises romanes*, éd. Amis du Vieil Allanche.
- *Cantal, les plus belles balades*, ONF, éd. du Pélican.

Ouvrages pratiques

- Mouraret A. et S., *Gîtes d'étapes et refuges*, Rando Éd., Internet : www.gites-refuges.com

Guides de randonnée

- *Des Gorges de l'Ardèche à la Margeride*, réf. 407, éd. FFRandonnée.

Cartographie

- Carte Michelin au 1 : 200 000 n° 76
- Carte IGN au 1 : 100 000, série Verte n° 155
- Cartes IGN au 1 : 25 0000 : 2435 OT, 2535 O, 2335 E, 2536 O, 2536 E, 2635 O, 2635 E, 2636 E, 2636 E
- Carte IGN au 1 : 50 000 « Culture et Environnement » Monts du Cantal, Planèze, Margeride, Aubrac.

Le Parc naturel régional des Vocans d'Auvergne

Une terre de contrastes

Sur près de 400 000 ha entre lacs et volcans, le Parc des Volcans d'Auvergne s'étend sur cinq régions naturelles : la Chaîne des Puys, les Monts-Dore, le Cézalier, l'Artense et le Cantal. Les paysages, exceptionnels et variés, ont été façonnés par le feu et la glace depuis des milliers d'années.

Un pays d'histoire et de traditions

Riche en témoignage du passé avec ses églises d'art roman, ses châteaux forts et son patrimoine rural, il a su conserver son caractère authentique.

Un pays de savoir-faire

Depuis des générations, les hommes ont développé une agriculture de qualité généreuse en produits savoureux : les fromages et la viande.

Un territoire à préserver et à valoriser

Créé en 1997, le Parc a pour mission la préservation et la mise en valeur de son patrimoine naturel et culturel. Il regroupe

153 communes qui ont choisi de favoriser un développement harmonieux des activités humaines avec un environnement privilégié.

Des Maisons pour découvrir les hommes et leur pays

• Maison de la Gentiane

15400 Riom-ès-Montagnes

Tél. 04 71 78 03 04

Du 15 juin au 15 septembre

• Maison de la Faune

15300 Murat

Tél. 04 71 20 00 52 et 04 71 20 09 47

Ouvert toute l'année (fermeture annuelle de mi-novembre aux vacances de Noël)

• Centre d'information du Parc naturel régional

Montlosier 63970 Aydat

Tél. 04 73 65 64 00

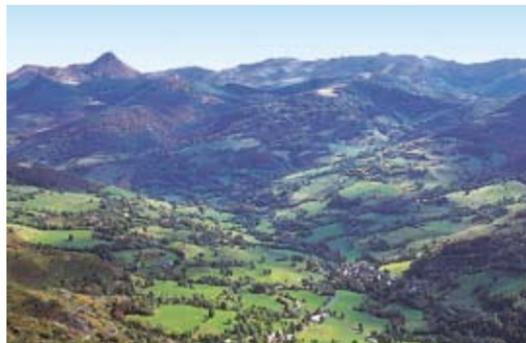
E-mail : parc.volcans@wanadoo.fr

• Chaumière de Granier

Nièrvèze 15800 Thiézac

Tél. 04 71 47 05 55

Du 1er juillet au 31 août



VALLÉE DE MANDAILLES / PHOTO P.S.

Dans le cadre de sa politique volontariste en faveur de la valorisation de l'environnement et du développement du tourisme d'espace, le Conseil Général du Cantal a élaboré un Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (GR, GRP, PR, sentiers VTT et itinéraires équestres).

Ce plan (PDIPR) est le fruit d'une concertation menée par l'ensemble des partenaires de la randonnée du département. Il a nécessité un travail minutieux de reconnaissance et d'évaluation des itinéraires créés depuis de nombreuses années par tous les passionnés, élus locaux, individus ou associations, qui ont donné au Cantal sa réputation de terre de randonnée.

Évolutif, le PDIPR constitue un recueil de parcours sur lequel le Département entend poursuivre la structuration **d'un réseau d'itinéraires entretenu, ouvert, accueillant et varié**. Aussi le Conseil Général développe t-il un programme ambitieux d'actions visant tout à la fois : **l'amélioration de la qualité des itinéraires et des hébergements d'étapes, l'harmonisation des initiatives et des interventions ainsi que le développement d'actions d'information, de promotion et de commercialisation**.

Pour plus d'infos, rando.cantal.fr



Découvrir le volcan cantalien



DE GAUCHE À DROITE : TOITS DE LAUZES / PHOTO P.S., MOUFLON / PHOTO R.B., GRANDE GENTIANE / PHOTO CPIE DU CANTAL, FROMAGE DE CANTAL / PHOTO P.S.

Un des volcans les plus importants d'Europe

Avec un diamètre d'environ 70 km, le massif cantalien est l'un des volcans les plus importants d'Europe, dont les principaux sommets sont le Plomb du Cantal (1855 m) et le Puy Mary (1787 m).

Les géologues imaginaient, autrefois, la silhouette d'un énorme strato-volcan, qui aurait commencé à jaillir des entrailles de la terre il y a vingt millions d'années, voire plus. Les éruptions, les effondrements, les périodes de repos se seraient succédé jusque vers moins cinq à moins deux millions d'années. Les coulées les plus récentes constituent les basaltes des plateaux qui forment les différentes planèzes. La seule certitude c'est qu'il y eut, à différentes périodes, plusieurs points de projections de brèches et de cendres et plusieurs points d'émission de laves volcaniques.

LE DÔME DU PUY MARY ET LES FOURS DE PEYRE-ARSE / PHOTO P.S.





SAINT-FOUR / PHOTO P.S.

Plus près de nous, à l'époque des hommes, l'érosion fluviale et glaciaire a façonné les traits de la géomorphologie actuelle du Cantal. Dans leur partie supérieure les grandes vallées radiales furent remodelées par les glaces, il y a quelque 10 000 ans. Nous sommes loin, ici de l'image des volcans d'Auvergne de la chaîne des Puys, aux formes tellement fraîches qu'on les croirait seulement endormis. Il s'agit presque d'une vraie montagne avec des vallées profondes (vallées de la Santoire, de la Rhue, de la Maronne, de la Cère et de l'Alagnon) et des dénivellations importantes qui ont toujours été de notables obstacles aux communications. L'altitude générale du massif donne lieu à des hivers longs et rigoureux, qui sont autant de contraintes pour les travaux agricoles que pour l'habitat.

Des pays d'élevage

Les monts du Cantal sont traditionnellement des pays d'élevage. Seuls les bassins et les planèzes, en particulier celle de Saint-Flour, étaient, au moins jusqu'à la guerre de 1914, des terres de labour (seigle, lentilles). Les troupeaux composés le plus souvent de

VACHES SALERS / PHOTO P.S.



salers au nord, d'aubrac au sud, parcourent « la montagne » à la belle saison. Dans les burons, aujourd'hui presque tous abandonnés, les fromagers et les vachers fabriquaient les fourmes du Cantal. Les troupeaux actuels sont plus spécialisés: orientés vers l'élevage à viande dans « les montagnes » et vers la production de lait sur les basses planèzes. Le département du Cantal se tourne vers le tourisme misant sur l'attrait de la nature, du « pays vert » ou « des grands espaces ». Les gîtes et les hôtels sont nombreux pour accueillir une clientèle qui recherche de plus en plus des

activités et des formes d'hébergement variées.

La station du Super-Lioran, la première station de ski d'Auvergne, est certes moins enneigée que ses grandes sœurs des Alpes mais beaucoup plus proche d'une clientèle familiale. Elle est desservie, au pied des pistes, par le train.

La gare se situe à quelques centaines de mètres des tunnels du Lioran. Le premier d'entre eux a été foré au pic et à la mine de 1839 à 1847 sur 1412 m pour la route, le second un peu plus long (1956 m) et plus profond a été creusé pour le chemin de fer en 1868. Un nouveau tunnel routier (1515 m) remplace l'ancien depuis 2007. Ils constituent la seule grande voie de passage qui permette de traverser aisément et en toutes saisons le massif. Les cols élevés, qui font communiquer les vallées entre elles sont difficilement praticables ou fermés pendant l'hiver (col de Cère, Pas de Peyrol).

Une économie à dominante agricole

Dans une certaine mesure, les paysages reflètent autant l'économie et la société d'hier que celles du XXI^e siècle débutant. Les villes, situées à la périphérie du massif, gardent le souvenir jaloux de leur prospérité passée et de leur importance historique : Salers et son bailliage, Saint-Flour son évêché et sa cathédrale, Murat son ancienne sous-préfecture. Malgré une population peu nombreuse et vieillissante, le Cantal se tourne résolument vers l'avenir en s'appuyant sur le développement de son potentiel naturel (domaine skiable, plans d'eau...) et sur l'émergence de nouvelles activités liées au tourisme (remise en forme, escalade, casino...). Quant aux activités économiques, elles continueront de reposer sur l'exploitation et la transformation des ressources naturelles, notamment dans le domaine agroalimentaire (nombreuses laiteries et fromageries) et dans une moindre mesure dans le domaine industriel (fabrication de mobilier à Ydes et Aurillac).

Les paysages et le cadre de vie du Cantal n'aspirent qu'à renouveler le tourisme, à attirer les populations, à susciter des activités et à créer des richesses, aidées en cela par des communications améliorées et de nouvelles technologies, alliées indispensables pour affronter les défis du futur.

BURON / PHOTO P.S.



De Paulhac à la jonction de la variante du GR®4

10 km 2 h 30



À Paulhac >

Place de l'Eglise, à Paulhac, prendre la première route à gauche sur 1 km, puis le premier chemin à droite et atteindre le bois du Puy de Mercou. Le longer et aboutir sur la D 44. La suivre à droite.

23 Après le réservoir, s'engager sur le chemin à gauche. Emprunter la route à gauche jusqu'à la sortie de Bressange, puis le chemin à gauche sur 750 m.

24 Tourner à droite et continuer par la route jusqu'à Sauvage. Virer à gauche de la chapelle et suivre une petite route.

25 50 m avant la ferme de Fraux-Haut, obliquer à droite puis à gauche pour entrer dans le bois des Fraux. A la clairière, suivre le chemin à gauche sur 3 km, sortir du bois et arriver à la jonction avec la variante du GR®4.

> La variante du GR® 4 vient à gauche du col de Prat-de-Bouc où passe le GR® 400 (voir page 65). Cet itinéraire nécessite de bien suivre le balisage en raison des fréquents brouillards.

Variante > pour le col de Prat-de-Bouc

6 km

2 h



Voir tracé sur la carte.

De la jonction de la variante du GR®4 à Lescure

1,5 km

30 min



26 A la jonction, emprunter la piste à droite et gagner Lescure.

> Jonction avec le GR® 4 qui vient à gauche d'Albepierre-Bredons (voir page 65). A droite, les deux GR® sont communs jusqu'à Saint-Flour. A gauche, le GR® 4 permet de rejoindre le GR® 400 au col de Prat-de-Bouc, par Albepierre-Bredons.

Variante pour le GR® 400

12 km

3 h 30



De Lescure à Albepierre-Bredons

6 km

1 h 30



Voir description p. 65

D'Albepierre-Bredons au col de Prat-de-Bouc

6 km

2 h



À Albepierre >

Au col de Prat-de-Bouc >

Voir p. 65 (> bien suivre le balisage).

De Lescure à Valuégols

5 km

1 h 15



27 Gagner Lescure-Bas par la route au sud-est de l'église. Traverser le pont au bas du village et aller jusqu'à Brageac. A l'entrée du hameau, prendre le chemin à gauche. Il mène à Galuse. Là, emprunter la route à gauche sur 500 m, puis le chemin à droite et arriver à Valuégols

De Valuéjols à Liozargues

5,5 km 1 h 20



À Valuéjols >       

Quitter Valuéjols par la D 34 en direction de Paulhac et partir à gauche le long d'un grand bâtiment. Déboucher dans un carrefour. Prendre la D 16 à droite sur 300 m, puis, à la fourche, la route à gauche. Traverser Nouvialou, couper la route en contrebas et prendre en face un large chemin.

28 A la première bifurcation, aller à droite et continuer plein est, en laissant la narse de Nouvialle sur la droite. Emprunter la D 216 à gauche et gagner Liozargues.

De Liozargues au carrefour (907 m)

5 km 1 h 20



Au centre de Liozargues, à la boîte postale, prendre la rue à droite. Après le pont, passer sous la ligne électrique et suivre à gauche le chemin de terre en contrebas d'une ferme, sur 600 m. Descendre par la piste de gauche à la D 216. L'emprunter à droite et franchir le pont des Landes.

29 Monter par le second chemin à gauche. Après l'abreuvoir, couper la D 926, puis traverser Mons et arriver au château d'eau. Bifurquer à droite et, par une piste, arriver au carrefour (907 m). (Suite p.139)

Variante sud > par Tanavelle 23 km 5 h 45



De Paulhac à Latga

7 km 1 h 45



A Dans Paulhac, prendre la D 34 en direction de Valuéjols jusqu'à la sortie de Loudier, puis s'engager à droite sur le chemin empierré.

B Trouver à gauche un chemin herbeux, franchir une chicane et longer le pré. Suivre le chemin de terre à droite sur 250 m. Au carrefour, aller à gauche puis à droite sur un sentier. Emprunter la route à gauche et gagner Le Fer. Suivre le chemin à droite et passer le premier carrefour.

C Au second carrefour, prendre le chemin à droite et atteindre l'entrée de Latga. Couper la D 16.

De Latga à Tanavelle

3 km 45 min



Se faufiler en face entre pierres et murets. Tourner sur le deuxième chemin à droite et traverser Latga, la route puis le pont. Continuer par la route sur 500 m.

D Virer à gauche. Après une barrière, s'engager à droite sur un chemin encombré. Poursuivre par la route en face sur 300 m.

E Prendre à droite le chemin pierreux qui monte à Tanavelle.

De Tanavelle à Védernat

4 km 1 h



À Tanavelle >  

Dans Tanavelle, bien suivre le balisage pour sortir au sud par la D 116. L'emprunter sur 300 m, puis prendre le chemin à droite. Couper la D 116 et continuer par le chemin au nord-est.

F Au calvaire, bifurquer à droite et descendre jusqu'à la route à l'est de Védernat.

 > Dans Védernat, un chemin balisé mène à un dolmen (1 km aller-retour).



31

30

32

33

G

H



0 1/50000 1 km

Feuilles 2535
2536

© IGN 2008



variante

GRP
GR 4

GRP

0.4 C
CORAN

0.3 C
978

0.6 C
ROFFIAC

ROUYRE

ST-LOUR

Villedieu
0.5 C

0.5 C
s Ternes

Suite de la variante sud

De Védernat à Bouzentès

4 km

1 h



Laisser Védernat et emprunter la route à droite sur 600 m.

G Quitter la route à gauche et utiliser une sagne sur 250 m. Prendre à droite le chemin et couper la D 44. En face, suivre le chemin à droite et gagner Bouzentès.

Bouzentès à la ville-haute de Saint-Flour

5 km

1 h 15



À Bouzentès, descendre à la D 921. La traverser et prendre le chemin d'exploitation qui atteint la déviation. Utiliser le boviduc pour la franchir (⚠ > route dangereuse).

H A la fourche, aller à gauche et gagner Volzac. Suivre la route en face, passer le pont de Lescure et prendre à droite la D 10. Traverser la grande route et continuer tout droit pour arriver à la maison des Planchettes (🏠). Franchir la porte du Thuile pour accéder à la ville-haute de Saint-Flour (voir plan p. 84).

Du carrefour (907 m) au Saillant

2 km

30 min



30 Au carrefour, le *Tour de la Planèze* prend le chemin à gauche, d'abord en lisière des prés, puis à travers un bois. Franchir la voie ferrée et atteindre la D 404 à hauteur du Saillant. Descendre sur le parking.

 > On peut aller voir la cascade de Babory située à 400 m (suivre la pancarte).

> Jonction avec la boucle *Monts de la Margeride* (voir page 87).

De Saillant à Andelat

2 km

30 min



31 Pour quitter Le Saillant, prendre la D 40 au sud, puis la D 340 à gauche et gagner l'église d'Andelat.

D'Andelat à la ville-haute de Saint-Flour

6 km

1 h 30



À Saint-Flour > 

Après l'église d'Andelat, descendre et suivre à gauche le chemin qui conduit au hameau de Roueyre. Couper la D 679 et s'engager, en face, sur un chemin pierreux puis herbeux qui surplombe la rivière jusqu'au moulin de Massalès.

> Le GR® 4 qui continue tout droit permet de gagner la ville-basse de Saint-Flour et la gare en 1 km (voir tracé sur la carte).

32 Prendre la route à droite jusqu'au deuxième carrefour devant une maison.

33 Virer à gauche et, au réservoir, à gauche. Après le centre de télécommunications, suivre à droite le chemin qui monte en zigzags aux allées Georges-Pompidou dans la ville-haute de Saint-Flour (voir plan p. 84).

PATRIMOINE

CLOCHERS À PEIGNE ET ART ROMAN

La montagne cantalienne ayant craché sa lave basaltique, les hommes de cette terre n'ont pas hésité à puiser dans cette richesse minérale pour bâtir des églises à nulle part ailleurs égalées.

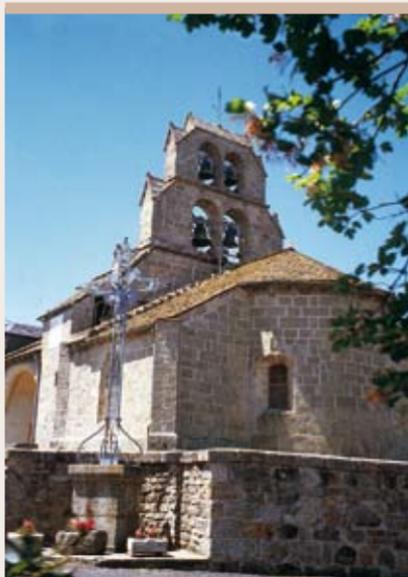
Le Cantal s'est ainsi couvert d'églises romanes dès le X^e siècle. L'utilisation des roches d'ici donne, à ces constructions, un aspect unitaire et, de leurs murs, sourd une grande sérénité. Une visite s'impose pour les découvrir et les apprécier.

L'une de leurs caractéristiques réside, entre autres, dans leurs clochers à peigne, typique de l'architecture religieuse planézarde.

A Roffiac, l'église datée du XII^e siècle est sous l'invocation de saint Gal. Elle servait jadis de chapelle au château. Celle d'Andelat est construite en tuf rougeâtre. Elle porte le nom de Saint-Cirgues. Son clocher à peigne comporte quatre baies desservies par une tour ronde. Moins

ancienne, la Chapelle nord existe depuis le XV^e siècle. D'autres lieux des environs ont aussi leur clocher à peigne : Valuéjols, Saint-Maurice, Les Ternes...

Daniel Bruges



CLOCHER À PEIGNE À ALBARET-LE-COMTAL / PHOTO P.J.

GÉOLOGIE

LES CARRIÈRES DE BOUZENTES - RIBEYREVIEILLE

Ce qui surprend quand on arrive dans les villages de Bouzentes et de Ribeyrevieille, c'est l'omniprésence de la pierre.

La raison de cet état est simple. Le sous-sol est riche d'un basalte gris pâle à structure dolérique. Agée d'environ 4,2 millions d'années, cette grande coulée couvre une surface de près de 60 km². Si on observe finement la roche, on découvre de multiples baguettes de feldspath. Entre ces réseaux enchevêtrés, des cristaux d'olivine

apparaissent. Comme ils sont riches en fer, les cristaux deviendront couleur rouille en s'altérant.

Ce basalte se travaille facilement, d'où la présence ancienne de carrières et d'artisans tailleurs de pierres. Les blocs travaillés sont utilisés dans les constructions traditionnelles. Même la cathédrale de Saint-Flour en a profité pour ses murs solides et altiers. Actuellement, une partie de cette production est destinée aux monuments funéraires.

Daniel Bruges.

ARTISANAT

TERRE DE GRIZOLS ET POTIERS DE SAINT-FLOUR

Grizols de Saint-Georges est le pays de l'argile. L'extraction de cette terre se poursuit encore aujourd'hui. La briquetterie en demeure le témoin actif.

Au cours des siècles, bon nombre des potiers et tuiliers qui ont officié dans la capitale de la Haute-Auvergne sont d'abord passés par Grizols. Fabriquant la vaisselle de tous les jours (assiettes, écuelles, cruches, pots, plats...), les tuyaux de canalisation, les tuiles romaines, ces artisans avaient une solide réputation.

Les maisons de Saint-Flour et de sa région sont couvertes de ces tuiles qui défient le temps. On peut également voir plusieurs rangées de ces tuiles mises pour décorer

et appelées des génoises.

La tradition raconte qu'avant toute nouvelle cuisson, les potiers faisaient brûler un cerje dans l'un des deux oratoires situés rue du Thuile-Bas à Saint-Flour. La Vierge aux douleurs veillait sur eux.

D'après l'historien Louis Bac, les ouvriers de Grizols terminaient leur apprentissage chez un maître-potier, puis s'installaient à leur compte dès qu'ils le pouvaient. Souvent, le métier se transmettait de père en fils.

Daniel Bruges, d'après Louis Bac

SAINT-FLOUR. / PHOTO MAIRIE DE SAINT-FLOUR / P. S.





Credit photo : Yves LESPERAT

TOUTES NOS ÉNERGIES POUR PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT

Pour préserver notre Terre, GDF SUEZ s'engage à relever les défis environnementaux, à sensibiliser le grand public et à sauvegarder sites et chemins. Tout est possible quand l'énergie est là. Il suffit de descendre sur le terrain, de suivre le chemin, de trouver les meilleures solutions technologiques. L'enjeu : pouvoir s'émerveiller ensemble de la nature. C'est pourquoi GDF SUEZ est le partenaire officiel de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre depuis près de 20 ans.
gdfsuez.com

Exigence - Engagement - Audace - Cohésion

GDF SUEZ

REDÉCOUVRONS L'ÉNERGIE

Volcan du Cantal

Avec un diamètre d'environ 70 km, le massif cantalien est l'un des volcans les plus importants d'Europe. Pics, monts et planèzes ont peu à peu pris la place de l'énorme volcan des origines. Du plomb du Cantal ou du Puy Mary, vous prendrez toute la mesure de cette région quasi montagneuse, devenue un immense pâturage d'altitude. Plus à l'Est, perchée sur son promontoire de basalte, Saint-Flour garde au travers de son évêché et de sa cathédrale le souvenir jaloux de sa prospérité passée. Elle est la porte qui permet d'accéder aux sommets aplanis et parsemés d'énormes blocs de granit de la Margeride, aux gorges de la Truyère et au vaste plateau basaltique de la Planèze.



Le TopoGuide GR®, une exclusivité FFRandonnée

- > Description de sentiers **balisés, entretenus, sécurisés**
- > Adapté à la randonnée de **plusieurs jours**, sac au dos
- > L'outil pratique indispensable pour **préparer son itinéraire** :
étapes, hébergements, moyens d'accès...
- > L'expertise **FFRandonnée** associée aux cartes IGN

CODE PRIX : 7



GDF SUEZ
Extrait de la publication

ISBN 978-2-7514-0460-3



9 782751 404603