

Alexandra Today

Fraîchement divorcée, en quête d'identité



Si on m'avait dit, un jour, que je ferais partie de ces jeunes femmes d'une vingtaine d'années fraîchement divorcée j'aurais probablement rigolé. Et pourtant je ne peux pas dire que je n'avais pas été prévenue. Il suffit d'écouter son entourage, les médias etc qui nous disent à longueur de journée que les couples d'aujourd'hui ne sont pas faits pour durer. Mais que se passe-t-il avec notre conception actuelle du couple ? Qu'avons-nous en moins que nos grands-parents ? A les entendre, notre génération baisse trop vite les bras. Est-ce que c'est notre société de consommation où nous voulons tout et tout de suite qui nous pousse le plus souvent à laisser tomber, à ne pas vouloir essayer ni se donner une seconde chance. J'ai l'impression que les jeunes couples préfèrent se séparer et divorcer plutôt que réessayer. Il n'y a pas si longtemps encore, les couples prenaient le temps de se poser et de se parler à cœur ouvert. Est-ce que ce sont les réseaux sociaux et la télévision qui ont pris la place de la conversation ? On ne discute plus de ce qui est important avec son compagnon, on se parle sans vraiment s'écouter de

choses superficielles. Il arrive un stade où l'on se dit qu'il est plus facile de partir plutôt que d'essayer de rester ensemble. Tellement plus facile de dire « je te quitte » qu'« on va continuer à s'aimer ». Je ne fais pas une généralité, mais c'est ce qui m'est arrivé.

J'ai dit que j'avais été prévenue ? Oui, c'est vrai... pourtant cela ne suffit pas. On se dit toujours que ça ne nous arrivera pas. La fin malheureuse, les couples qui se séparent ce n'est pas pour nous. Nous sommes tellement heureux dans notre couple. Cela arrive aux autres... pas à nous. Et pourtant même petite fille, quand ma maman me lisait des histoires de princesses et de princes charmants et bien je n'y croyais pas vraiment. J'ai toujours préféré le palefrenier (qui semblait bien plus intéressant) à l'homme fier sur son beau destrier. Je n'ai jamais compris pourquoi pour que la fin soit heureuse il fallait que la princesse épouse son prince et qu'ils aient plein d'enfants...

Je me suis mise à écrire pour me libérer, pour coucher sur papier toutes ces émotions contradictoires qui m'ont traversées ces derniers mois. Ecrire pour ne pas oublier. Ecrire aussi pour se rappeler que l'amour ça fait mal, la fin d'un amour ça détruit même si c'est vous qui l'avez choisi. En un aucun cas, en choisissant le célibat, je n'étais prête à affronter ça. Ce nouveau monde qui s'offre à moi, que j'avais longtemps désiré, convoité à l'époque où j'étais mariée n'est pas du tout comme je l'avais imaginé...

Je n'étais pas prête à ça !

Mon 1^{er} mois de célibat

Je me sens liiibreee !!! Comme une évadée de prison, je goûte à ma toute nouvelle liberté sans réellement y croire. Plus besoin de regarder ma montre, il n'y a plus personne qui m'attend à la maison. Je peux rentrer à l'heure que je veux et si je décide de ne pas rentrer de la nuit personne ne s'en inquiètera. A moi les sorties avec les amies ! Le shopping entre filles ! On se téléphone à n'importe quelle heure, on débarque l'une chez l'autre. C'est comme un retour en arrière, je suis redevenue adolescente mais en mieux... j'ai la possibilité de faire ce que je veux quand je veux. C'est totalement grisant. J'ai l'impression de revivre !

Je ne trouve que des points positifs à mon nouveau célibat. Je me suis rapprochée encore plus d'une amie d'enfance, Daisy, dont je m'étais éloignée en m'étant mariée. En étant en couple, peu à peu mes amies s'étaient faites plus discrètes. On se voyait moins souvent, on ne se téléphonait presque plus. Car il n'y a rien à faire une fois qu'on est casée on a moins de temps à accorder à ses amies. Sauf que moi, j'étais

tombée dans l'extrême... Je m'étais retrouvée isolée auprès d'un mari que j'avais aimé mais pour qui je ne ressentais plus que de la tendresse avec pour seul objectif le choix du repas du soir et celui du programme télé. Avec le recul, je ne comprends pas comment j'en suis arrivée là !

Le divorce a ce bon côté que des amies que je pensais oubliées refont surface et je me sens à nouveau entourée. L'une d'elle, partie vivre dans le sud de la France, m'a dit, après un long fou rire au téléphone « Je reconnais la vraie Alexandra ! »

Je prends **ma première résolution de célibataire** : si un jour je me remets en couple, je ne mettrai plus mes amies de côté !

Mon 2^e mois de célibat

Ma vie est un tourbillon ! Je poursuis ma quête effrénée de sorties et de plaisirs rapides (shopping, restos, ciné...). Le week-end et parfois même la semaine, je fais la folle. Mon seul objectif : m'Amuser ! J'ai l'impression que rien ne peut m'arrêter comme si je voulais à tout prix remplacer le temps perdu...toutes ces années où je suis restée « enfermée ». Après une séparation, certaines femmes changent de coupe de cheveux. Moi je ne l'ai pas fait mais j'ai revu une grande partie de ma garde-robe. J'ai changé ma façon de m'habiller. Mon amie Daisy m'a beaucoup conseillée... « Habille-toi sexy, pas seulement en soirée mais aussi dans la vie de tous les jours ». Alors, je me suis mise à m'habiller et à penser SEXY.

Chaque sortie est une fête qui nécessite au minimum 2h de préparation dans la salle de bain : brushing, coiffure, maquillage avec la musique à fond...histoire d'être déjà dans l'ambiance ! J'ai l'impression qu'on est des stars quand on arrive en boîte. Le principal c'est d'y croire, non ? Tout ce qui

compte c'est qu'on s'amuse comme des folles et que les mecs nous courent après. Après tant de temps passé avec le même homme, qu'est-ce que c'est bon de se rendre compte qu'on séduit toujours. S'habiller sexy, tester son pouvoir sur les hommes, se sentir désirée et accepter un RDV, c'est vraiment le pied !

Ça c'est le bon côté... Le côté sympa du célibat lorsque je suis entourée et que je m'empêche de PENSER.

Mais les fois où je ne peux pas m'évader et que je me retrouve seule chez moi, je ne peux plus taire mes questionnements... je suis forcée d'admettre que je ne sais plus qui je suis. J'ai perdu mes repères. La preuve : je ne connais même pas mes goûts. Mes VRAIS goûts. Pas ceux du couple mais mes goûts personnels. Je m'aperçois que dans la spirale du couple où l'on ne faisait qu'un, mes désirs et mes goûts se sont mélangés à l'autre et je ne me (re)connais plus. Séparée de l'autre, je me retrouve comme une enveloppe vide car je ne sais plus ce que j'aime et ce que je désire MOI.

J'ai été tellement habituée pendant tant d'années de vie commune à penser NOUS que j'ai le sentiment de m'être oubliée. Quelles sont mes envies ? Qu'est-ce que j'ai envie de faire ?

Qui j'ai envie d'être ? Je n'existe plus à travers un NOUS et j'ai le sentiment d'avoir perdu ma place dans la société. Je dois apprendre à vivre en pensant par moi-même. A vivre pour moi.

Je me rends compte que la femme amoureuse est comme un caméléon. Elle adapte ses goûts et son comportement à l'homme qu'elle aime.

C'est alors que j'adopte **ma deuxième résolution de célibataire** : apprendre à me connaître et m'affirmer telle que je suis vraiment.

Mon 3^e mois de célibat

Je suis sur un petit nuage... je suis à nouveau amoureuse. C'est tellement beau, enivrant d'être amoureuse. J'ai les yeux qui brillent, je rigole pour un rien. Je ne m'attendais pas à ressentir ça à nouveau et surtout pas si vite. J'aime ce sentiment d'ivresse, le plaisir de vouloir plaire pour lui, me faire belle pendant des heures devant ma glace. Même mes sorties me paraissent fades...je n'ai qu'une envie c'est d'être avec lui. Je le connais à peine mais ça n'a pas d'importance, il me fait ressentir des sensations inconnues jusqu'à présent. Il me fait vibrer. Je savoure ma liberté. Je suis insouciante, rien n'a d'importance. Mes proches me mettent en garde, ce n'est pas un garçon pour moi. Mais ça ne change rien, je n'écoute pas car ça faisait longtemps que je n'avais pas ressenti ça...