

Sommaire

L'auteur	IX
Remerciements	XI
Avant-propos	XIII
Introduction	1
Chapitre 1	
L'accompagnement, une histoire de toujours	5
Les courants philosophiques et éducatifs.....	6
<i>Socrate</i>	6
<i>Épicure</i>	11
<i>Sénèque</i>	14
Les courants religieux.....	19
<i>Saint Augustin</i>	19
<i>Le jansénisme ou l'expérience de Port-Royal</i>	23
Le rapport au pouvoir : la question de l'éminence grise.....	27
<i>Nicolas Machiavel</i>	28
<i>Aix de La Chaise</i>	32
L'accompagnement thérapeutique	36
<i>Sigmund Freud</i>	36

Chapitre 2

L'hygiène du coach	45
La genèse d'une vocation	46
Une histoire de mi-vie	46
Une rencontre avec Carl Gustav Jung et Marie-Louise von Franz ...	48
<i>La typologie jungienne</i>	53
<i>La dynamique des fonctions : un parcours de vie et de croissance</i>	55
<i>Les inventaires typologiques</i>	56
<i>La mi-vie</i>	56
L'hygiène mentale	58
<i>Se former</i>	58
<i>Encore et toujours</i>	60
L'hygiène psychologique	60
<i>L'accompagnant : un enfant blessé qui cherche réparation</i>	61
<i>Un parcours thérapeutique pour soigner ses blessures</i>	62
<i>La figure d'Asclépios</i>	64
<i>La posture clinique</i>	64
L'hygiène du rapport à l'environnement	65
<i>La connaissance des organisations</i>	66
<i>À travers une expérience directe</i>	66
<i>S'installer en tant que coach et en vivre</i>	68
<i>Activité et équilibre</i>	71
L'hygiène de l'ouverture et de la disponibilité	72
<i>Accepter l'inattendu</i>	72
<i>L'ombre du coach</i>	74

Chapitre 3

Créativité du coach et supervision	79
La créativité du coach	79
<i>L'esprit du temps</i>	80
<i>Les mythes fondateurs</i>	82
La supervision	85
<i>Un peu d'étymologie</i>	86
<i>La psychanalyse aux racines de la supervision</i>	86
<i>La supervision de groupe</i>	89
<i>La supervision : un critère de professionnalisme</i>	90

Les fondamentaux de la supervision	90
<i>Qu'est-ce que la supervision ?</i>	90
<i>Les différentes formes de supervision</i>	91
<i>Travailler sur les cas</i>	92
<i>La pratique du doute et de la remise en cause</i>	94
<i>Coach et superviseur : un même référentiel théorique ?</i>	94
<i>Confiance et amitié</i>	95
<i>Rythme et continuité de la supervision</i>	96
<i>Supervision individuelle et supervision collective</i>	97
<i>Supervision et hygiène</i>	97
<i>Supervision et travail sur soi</i>	99
<i>Supervision et typologie</i>	100
Chapitre 4	
Déroulement d'un coaching et étapes de vie	103
Déroulement d'un coaching	103
<i>Le coaching : une relation et un processus</i>	104
<i>Les grandes étapes</i>	105
<i>Les phases amont</i>	105
<i>La phase de diagnostic</i>	109
<i>La phase d'accompagnement</i>	113
<i>La phase de bilan avec le coaché et l'entreprise</i>	117
Les enjeux d'un coaching en fonction des étapes de vie	119
<i>Le grand chambardement hypermoderne</i>	119
<i>Les étapes de vie</i>	120
<i>Les jeunes</i>	121
<i>Les adultes</i>	122
<i>Les seniors</i>	124
Chapitre 5	
Référentiels théoriques, démarches et outils	127
Le rapport du coach à ses ressources méthodologiques : une évidence ?	128
Les référentiels théoriques	129
<i>La psychanalyse</i>	129
<i>Les théories humanistes</i>	130
<i>L'approche systémique</i>	131

<i>Les thérapies brèves</i>	132
<i>L'approche cognitive</i>	133
Les démarches théorico-pratiques	134
<i>L'analyse transactionnelle</i>	134
<i>La Gestalt</i>	135
<i>La programmation neurolinguistique (PNL)</i>	136
Les approches collaboratives	136
<i>Les pratiques narratives</i>	137
<i>Les histoires de vie</i>	139
Les principaux outils utilisés par les coachs	142
<i>Les outils typologiques</i>	142
<i>Process Com</i>	144
<i>L'ennéagramme</i>	145
<i>Les outils de 360°</i>	146
<i>Conclusion</i>	147
Le rapport entre le coach et son support de travail	148
<i>Les prérequis d'utilisation</i>	148
<i>Les risques</i>	152
<i>Les apports d'un outil</i>	154
<i>Le coaching : une réponse aux dynamiques de développement professionnel</i>	156
Conclusion : critiques et avenir du coaching	157
Critiques du coaching	157
<i>Les critiques de « l'intérieur »</i>	157
<i>Les critiques de « l'extérieur »</i>	160
Le monde du travail	166
L'avenir du coaching	168
Glossaire	171
Bibliographie	181
Index des noms propres	187