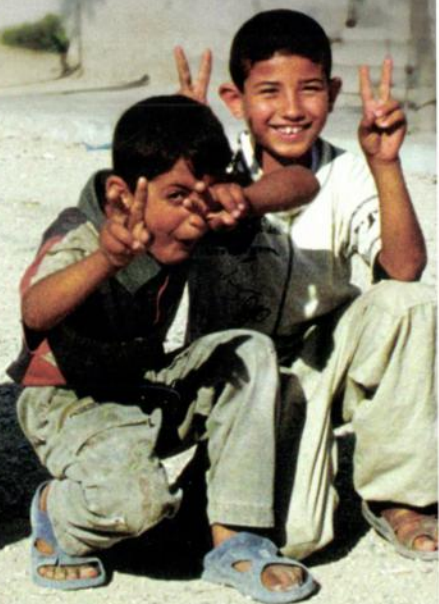


# Patrick SEGAL

*Vivre, tout  
simplement*



Flammarion

Extrait de la publication

# Patrick SEGAL

## *Vivre, tout simplement*

Paralysé à vingt-quatre ans, en 1972, Patrick Segal a fait de son drame un atout. Après un incroyable tour du monde en chaise roulante, raconté dans *L'Homme qui marchait dans sa tête*, il est allé d'aventures en aventures. Parce qu'on n'a plus ses jambes on n'aurait pas droit à une vie normale ? Qu'à cela ne tienne, il a choisi de vivre mille vies exceptionnelles.

L'ascension de l'Himalaya, l'engagement humanitaire et politique, une vie de baroudeur : il nous fait partager ses expériences les plus étonnantes et les plus intimes. Il prouve que la paralysie n'empêche ni le talent ni les performances en s'illustrant au plus haut niveau dans le sport, l'écriture, le cinéma ou encore la publicité et réussit le plus beau des défis : devenir père.

Dans cet ouvrage, Patrick Segal dit tout, et évoque sans langue de bois des thèmes tabous comme l'amour, la famille et le quotidien des handicapés. Exaltant et parfois douloureux, impressionnant et émouvant, son parcours est une leçon de vie. À cinquante ans passés, il continue à se battre pour changer le monde et redonner courage à tous ceux à qui on impose le matricule réducteur de « handicapé ».

*Patrick Segal a publié L'Homme qui marchait dans sa tête chez Flammarion en 1977 (réédité en 2005 chez J'ai lu). Best-seller mondial, ce livre a fait de lui une star et porté pour la première fois sur le devant de la scène la cause des handicapés.*

Prix France : 19 €  
FF 8761-05-X



9 782080 687616

www.editions.flammarion.com

Photo de couverture :  
Jean-Baptiste Richardier  
© Éditions Flammarion

# Flammarion

Extrait de la publication

# Vivre, tout simplement

DU MÊME AUTEUR

*L'Homme qui marchait dans sa tête,*

Flammarion, 1977.

*Viens la mort, on va danser,* Flammarion, 1979.

*Cinq ans sous les étoiles,* Denoël, 1979.

*Le cheval de vent,* Flammarion, 1982.

*Quelqu'un pour quelqu'un,* Flammarion, 1985.

*J'en ai rêvé tu sais,* Flammarion, 1990.

*Le serment sur la colline,* Flammarion, 1999.

*Le cadeau des étoiles,* Éditions du Rocher, 2004.

**Patrick Segal**

# **Vivre, tout simplement**

**Flammarion**

Avec le soutien du



[www.centrenationaldulivre.fr](http://www.centrenationaldulivre.fr)

© Éditions Flammarion, 2005.  
ISBN : 9782081302129

*Je me suis fait voyageur  
puisque vous êtes mon chemin.*

*À Hélène, Victor et Lili-Jade.  
À Dominique et Liliane.  
À mes parents.*

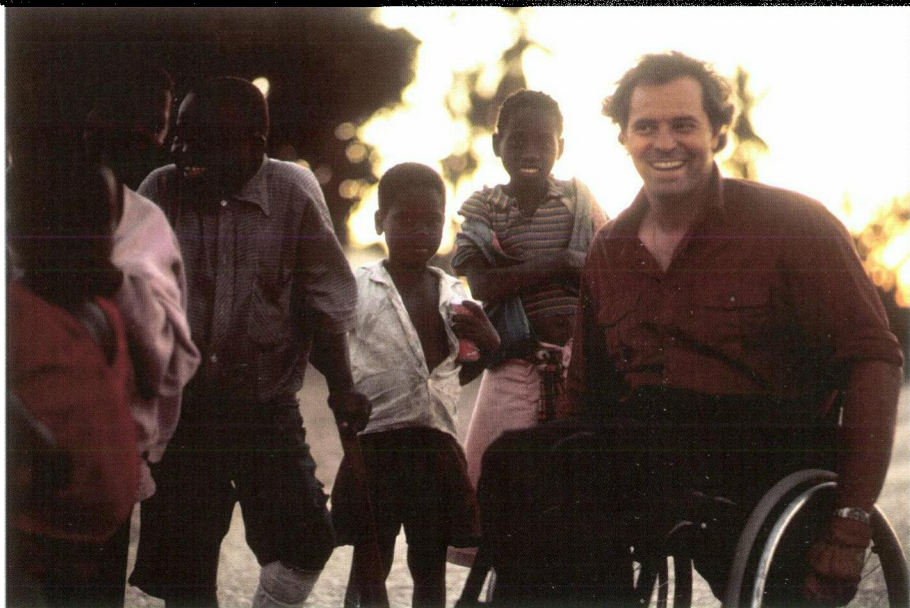




*« La grandeur de l'homme est dans sa décision  
d'être plus fort que sa condition. »*

ALBERT CAMUS.

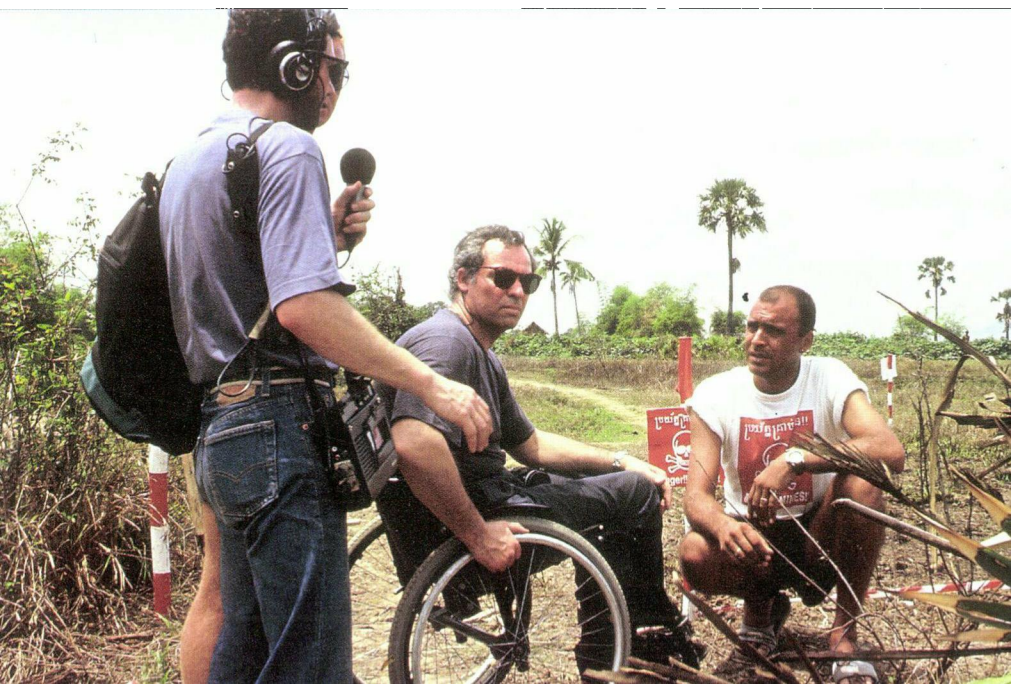




1991 : Mission Handicap International au Mozambique

---

1995 : Au Cambodge avec un démineur du MAG (Mine Advisory Group)  
Mon ami Dominique Guihot tient le micro.



1984 : Mission Handicap International  
au camp de Kao I Dang,  
Cambodge.



2

1985 : Au milieu des moudjahidin en Afghanistan lors d'une mission  
pour Handicap International.



Extrait de la publication



1986 : Mission Handicap International en Colombie après le drame du Nevado del Ruiz  
et la destruction de la ville de Armero



1990 : Avec mon père devant  
sa maison en Roumanie



1989 : Avec Jacques Chirac à la mairie de Paris



1995 : Avec mon sponsor de la vallée de la Mort, William Feeny.

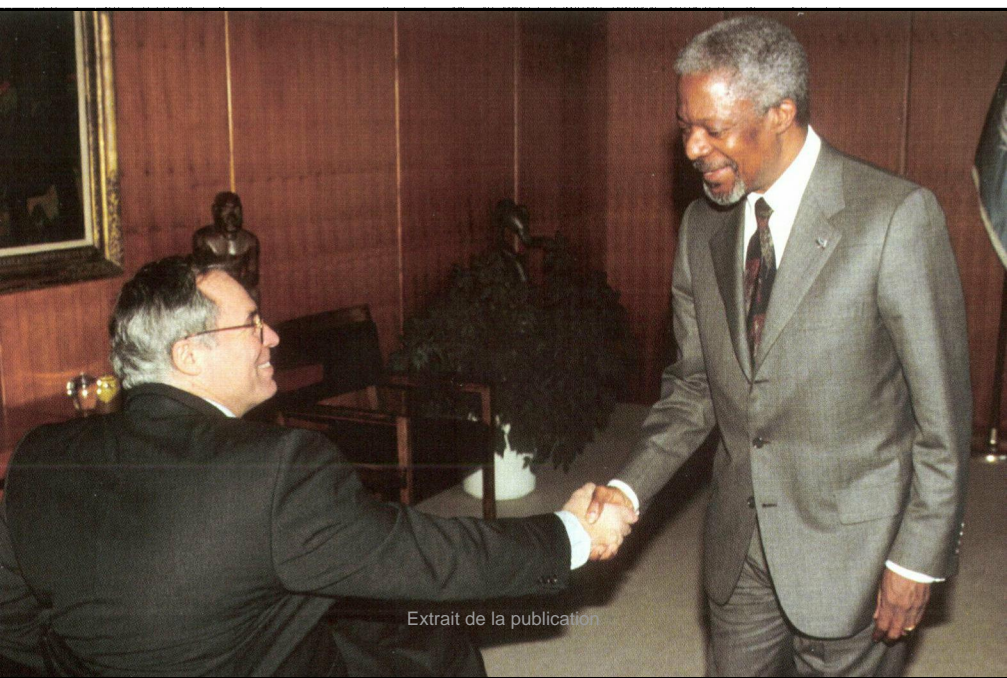


1997 : Lors du prix Nobel de la paix

De gauche   droite Philippe Bas, Philippe Charasse, Xavier Emmanuelli, H el ene et Victor, Jacques Chirac, Susan Walker, Jean-Baptiste Richardier

---

1997 . Avec Kofi Annan,   l'ONU



Extrait de la publication

# Aventures

1979 : Essai de la barquette  
de sécurité au camp de base  
lors de l'ascension de l'Ama  
Dablam



6



1988 : Avant le départ du 100 mètres  
aux jeux Paralympiques  
de Séoul.

Extrait de la publication





1995 : Traversée de la vallée de la Mort.





© Collection privée de l'auteur sauf - page 4, haut : © Christiam Boyer, DGIJ Maine de Paris - page 5, haut : © Présidents de la République Française, service photographique ; page 5, bas : © Milton Grant, UN/DPL

## Chapitre 1

### AU SEUIL D'UNE RENAISSANCE

(août 2003)

Ce jour-là, dans l'air chaud d'un après-midi ordinaire, je roule tranquillement sur l'autoroute. Je me rends sur cette terre du Sud-Ouest où je vais retrouver, comme chaque fin de semaine, ma famille, au milieu des chênes et des pins. Je suis heureux. La mort se fait discrète ces quelques dernières années. D'où me vient cette sérénité qui ne me quitte plus depuis déjà un long moment ? De cette incroyable chance de me savoir encore en vie ? Je deviens peut-être l'un de ces vieux samourais, détaché et confiant. Cette idée me fait sourire...

Des crissements de pneus. Brutalement, une voiture venant en sens inverse fait une embardée. Elle fonce sur moi. Franchit le rail de sécurité. Se rapproche. Se soulève et décolle, pareille à un oiseau. Un oiseau trop lourd, qui va s'écraser sur moi. Je ne veux pas mourir. Pas maintenant. Je veux voir grandir mes enfants, Victor et Lili-Jade. Mes sauveurs. Leur dire la beauté

## *Vivre, tout simplement*

du monde. Je veux vous serrer encore dans mes bras, vous qui m'avez tant donné. Je veux me réveiller demain et sentir le bonheur vertigineux qu'il y a à gravir la montagne d'un jour nouveau. Je veux me promener le long de la rivière et dans les entrelacs des vignes de la vallée du Lot, je veux sentir battre le cœur de cette nature puissante et douce. Je veux vivre, tout simplement. La voiture s'écrase. Derrière moi. Dans les secondes qui suivent, je reste immobile, j'attends, les yeux fermés, la respiration bloquée. Puis, aussi rapidement que possible, je me dirige vers ce qui n'est plus qu'une carcasse aplatie. Du haut du talus, je suis impuissant, incapable de porter le moindre secours, je ne peux que prier pour que le conducteur soit encore vivant. Longtemps, je reste à la hauteur de l'amas de ferraille. Par flash, ma vie défile dans ma tête. J'aurais pu être cet automobiliste prisonnier des tôles.

L'accident a fait un mort : un enfant de cinq ans.

Roulant au pas, je rentre chez moi, conscient que l'essentiel de ce que je possède tient dans cette famille que le destin généreux m'a offert. Faut-il toujours être face à des événements tragiques pour mesurer la fragilité de l'existence ?

\*

En ce jour de juillet écrasé par le soleil, j'ai senti la mort me frôler à nouveau. Cela m'a donné envie de repartir sur mes traces aujourd'hui effacées. Pourtant, j'avais déjà

*Vivre, tout simplement*

8. « Grandis, mon fils, c'est pour cela  
que tu es en vie » (1992-1993) . . . . . 117
9. Les absents ont toujours tort  
(retour sur 1987) . . . . . 139
10. La promesse  
(1993-1994) . . . . . 149
11. La vallée de la Mort  
(1994-1995) . . . . . 157
12. ... Comme par miracle  
(1995) . . . . . 173
13. Sous les ors de la République  
(1995-1997) . . . . . 191
14. Ma plus belle aventure  
(1998) . . . . . 211
15. Un bonheur n'arrive  
jamais seul (2000) . . . . . 225
16. Le temps de l'ombre  
est venu (2002) . . . . . 239
17. Épilogue . . . . . 249

**CET OUVRAGE  
A ÉTÉ ACHEVÉ D'IMPRIMER  
SUR CAMERON  
PAR L'IMPRIMERIE NILAG  
À BERGAME (ITALIE) EN NOVEMBRE 2005**

**N° d'édition : FF876102  
Dépôt légal : Octobre 2005**