

Sommaire

Préface	1
1 • Principes de base	3
Qu'est-ce que composter ?	4
Et qu'est-ce que le compost ?	6
Quel intérêt à composter ?	6
Un plus exceptionnel au jardin	7
Faire un geste pour la planète	9
Valoriser nos déchets	9
Épargner l'eau	10
Limiter la pollution	11
Facteur d'économie	12
2 • Les différentes techniques	13
Les ouvriers du compost	13
Les bactéries	14
Les actinomycètes	14
Les champignons	14
Les nématodes	14
Les acariens	15
Les collemboles	15

Le compost

Les cloportes	15
Les mille-pattes	15
Les limaces	15
Les vers de terre	16
Diverses techniques	16
Le compostage de surface	18
Conseils de mise en œuvre	18
Le paillage	19
Conseils de mise en œuvre	20
Le compostage en tranchée	21
Conseils de mise en œuvre	21
Le compostage en tas progressif	22
Le lombricompostage	23
Le pâté chinois	23
Conseils de mise en œuvre	24
3 • Le compostage en tas progressif	27
Le compostage en tas à l'air libre	27
Conseils de mise en œuvre	28
Le compostage en bac	29
Conseils de mise en œuvre	30
Matériel : privilégier le fonctionnel	30
4 • Le lombricompostage ou le compostage en intérieur	33
Aussi simple qu'efficace	33
Pas n'importe quels vers	34
Un développement sans problème	34

La compostière	35
Une récolte aisée	37
Un lombricompost réussi	38
Démarrer l'élevage	38
Bon à savoir	39
5 • Que mettre dans le composteur ?	41
Deux catégories de déchets	41
Les déchets verts	41
Les déchets bruns	43
Les déchets à ne pas composter	45
Stocker les déchets	46
6 • Le B.A.-BA d'un compost réussi	47
Quatre règles essentielles	47
1. Fragmenter les déchets	47
2. Mélanger les déchets dans un rapport azote pour carbone	48
3. Aérer le tas	49
4. Veiller à la bonne humidification du tas	50
Évaluer le compost pour mieux intervenir	50
Questions – Réponses	51
7 • Trucs et astuces	55
Les activateurs	55
Améliorer la qualité du compost	56

Le compost

8 • Utiliser le compost	59
Quand le compost est-il mûr ?	60
Au potager	61
Contre les maladies	62
La pelouse	63
En création	63
En entretien	63
Les fleurs	63
En création	63
En entretien	63
Au verger	65
En plantation	65
En entretien	65
En soin	65
Jardinières et plantes d'intérieur	66
Utilisation du lombricompost	66
Bon à savoir...	67
Les bonnes adresses	69
Compostage	69
Lombricompostage	70
Et aussi pour un jardin naturel et vivant	70
Semences anciennes	70
Protection des plantes (insectes et traitements naturels)	71
Pelouses fleuries et fleurs sauvages	71
Index	73