

Sommaire

Partie 1 • Handicaps et logement

1 • Les situations de handicap	3
La mobilité réduite	4
L'utilisation d'un fauteuil roulant	4
Le fauteuil roulant électrique.....	4
Le fauteuil roulant manuel.....	5
Les aides à la marche	7
Les handicaps visuels	12
L'adaptation du logement.....	12
Les handicaps auditifs	13
Les handicaps cognitifs ou neurologiques	14
2 • Le logement	17
Un plan d'ensemble ?.....	17

Partie 2 • L'accessibilité extérieure

3 • Les aménagements en immeuble collectif et en maison individuelle	23
Les nouvelles constructions d'immeubles	23
Les immeubles existants.....	26

Un logement adapté aux personnes à mobilité réduite

Les maisons individuelles	27
Les nouvelles constructions	27
Les maisons anciennes	28

4 • Les aménagements extérieurs et l'accès au logement..... 29

Le déplacement en fauteuil roulant..... 29

Les voies d'accès..... 31

 Les marches, pentes et rampes

 Le sol

Les portes..... 35

 Comment franchir une porte ?

 Comment positionner les poignées de portes ?

 Le ferme-porte

L'aménagement intérieur..... 37

 Les couloirs

Les étages 38

 L'escalier.....

 L'ascenseur.....

Les équipements 40

 L'éclairage

 Les boutons d'appel

 La boîte à lettres.....

Les ordures ménagères 43

 Vide-ordure.....

 Local poubelle.....

 Containers.....

Le parking 44

Les sols 45

Les poignées de portes et l'éclairage 46

Partie 3 • L'accessibilité intérieure

5 • L'accessibilité pièce par pièce pour personne à handicap moteur	49
L'entrée	49
Le séjour	49
Un lieu de détente.....	50
Un coin télévision, musique, etc.....	51
Les télécommandes	51
Le coin salle à manger.....	52
La chambre	52
La literie.....	54
Le sommier	57
Les montants.....	57
Autres accessoires pour le lit.....	58
Aides à l'accès et à la sortie	60
La cuisine.....	61
Des rangements bas et des équipements accessibles	62
Les appareils électroménagers	65
Les salles d'eau et de bains.....	66
Le revêtement du sol	66
Les appareils électriques.....	66
La prévention des chutes.....	67
Le lavabo.....	67
La douche.....	68
La baignoire	69
Les toilettes.....	72
Les meubles et rangements	74

Un logement adapté aux personnes à mobilité réduite

6 • L'accessibilité pour malvoyants	77
L'éclairage de l'habitat.....	77
Quel type d'éclairage ?.....	77
Les interrupteurs.....	78
Les rideaux et stores.....	78
Les couleurs et les contrastes.....	79
Les encadrements de portes.....	79
Les marches d'escaliers, les poignées de porte	79
Les prises électriques	80
Les escaliers	80
La cuisine	80
Le téléphone.....	82
Les loupes et les agrandisseurs numériques.....	82
Les télé-agrandisseurs.....	83
Le poste informatique adapté	84
Le clavier adapté.....	85
Les synthèses vocales.....	86
Les logiciels pour malvoyants.....	86

Partie 4 • La sécurité et les nouvelles technologies

7 • La sécurité	89
Sécuriser le logement vis à vis de l'extérieur.....	89
Prévention des accidents ménagers.....	90

Le téléphone.....	90
Des téléphones adaptés.....	91
Où le placer ?.....	91
En cas de malaise	91
Pilotages à distance.....	92
8 • La domotique et les nouvelles technologies.....	93
La télésurveillance	94
La téléassistance	95
Le confort résidentiel	95
Les détecteurs et déclencheurs.....	95
Les volets, stores et rideaux.....	95
Le chauffage et la climatisation	96
L'interphone.....	96
9 • Des communications adaptées.....	97
La téléphonie.....	97
La téléphonie accessible.....	98
Pour les malentendants	98
Pour les malvoyants.....	98
Atteintes de la parole et de la mobilité.....	98
L'informatique.....	99
L'ordinateur accessible	100
La souris accessible	100
Les logiciels.....	101
Internet accessible.....	102
La loi et les aides.....	102

Conclusion 105

Annexes • Pour aller plus loin

En savoir plus 109

**Trouver les équipements adaptés
et les artisans 111**

Les aides financières 113

Adresses 115

Index 121