

Sabine Moulin-Lemaire

# BASTIEN, la vie après un traumatisme crânien





## **VENDREDI 6 AVRIL 2007**

*15H15* Il fait un temps superbe, un ciel bleu magnifique, une température exceptionnellement douce...

Je replante des rosiers que je viens d'acheter.

Bastien et sa copine, la petite Céline, s'arrêtent à la maison pour déposer leur chien Coffee. Céline commence le lendemain un boulot d'aide-soignante à l'hôpital de Bailleul et doit faire quelques courses.

Bastien, quant à lui, s'en va travailler comme tous les jours de la semaine ; il bosse de 16h à 24h en Belgique dans une usine de galvanisation ; il est manutentionnaire ; ça lui plaît bien, un bon salaire, une bonne petite équipe...

Ce soir, après le boulot, avec tous les collègues, il fête son dernier contrat à durée déterminé. Il sera embauché définitivement ensuite.

Et à la fin de ce mois, la petite Céline et lui signent un contrat de location pour une petite maison toute sympa, très près de chez nous.

Ils mènent une vie qui leur plaît bien. Ils ont plein de projets. Tout roule...

Je m'appelle Sabine. J'habite à St Jans Cappel, un petit village du Nord de la France, à 800 mètres de la frontière Belge. Je suis mère au foyer depuis la naissance de ma fille aînée.

Je suis mariée avec Daniel, informaticien.

J'ai 4 enfants :

– Céline, 23 ans, auxiliaire de vie à l'ADMR de notre village. Elle habite à Cæstre (Nord) avec son copain Alexis.

– Bastien, 21 ans, ouvrier dans une usine de métallurgie en Belgique. Il habite à Bailleul (Nord) avec sa copine Céline.

– Sylvain (19 ans), en formation Cap Peinture, qui habite chez moi.

– Martin (17 ans), en BEP Comptabilité, qui habite également chez moi.



**Hôpital de Roeselare Belgique**

**Hospitalisation complète**

**Du 7 Avril 2007 au 31 Mai 2007**



## **SAMEDI 07 AVRIL 2007**

08h30 Je prends mon petit déjeuner ; il fait toujours aussi beau ; pas un nuage dans ce ciel très bleu ; c'est le week-end de Pâques.

On sonne ! Un tout jeune gendarme attend près du portail, l'air très gêné. Mauvais pressentiment. Je me dépêche de lui ouvrir :

– « Votre enfant a eu un accident »

– « Lequel de mes enfants ? J'en ai 4 et ils sont tous de sortie »

Il regarde son papier :

– « Bastien »

– « Qu'est-ce qui se passe ? C'est grave ? »

– « Je ne sais pas, vous devez appeler l'hôpital d'Ypres, en Belgique ; ils vont vous renseigner »

J'appelle illico le numéro qu'il me donne :

– « On est en train de transférer votre fils aux urgences de l'hôpital de Roeselare en Belgique, c'est très grave, il faut l'opérer au niveau du cerveau. Mettez-vous en route et vous aurez plus d'informations sur place ».

Je réveille mon mari et je téléphone aussi vite à la petite Céline. Que c'est difficile à annoncer !

Arrivés sur place, le médecin qui a suivi le transfert nous reçoit et nous dit que c'est très grave, qu'il a été secouru par les pompiers au matin, vers 5h30. Il a percuté un arbre et sa voiture a atterri dans le fossé. Le neurochirurgien est en train de l'opérer car il a subi un grave traumatisme crânien et il a de multiples fractures. Il ne peut malheureusement pas nous en dire plus. Il faut attendre.

Si vous saviez comme c'est long d'attendre ! Très, très long. On regarde sa montre, les secondes n'avancent pas...

L'assistante sociale nous prend en charge assez rapidement ; nous sommes en Belgique Flamande. On fait face aux difficultés de compréhension de langage. Heureusement les belges sont très doués en langue étrangère et tant bien que mal, on arrive à communiquer en français. Régulièrement, elle va voir si elle peut glaner des infos.

Arrivés à 10h à l'hôpital, nous n'avons vu le neurochirurgien qu'à 14h ; il avait terminé son travail avec Bastien :

– « Gros hématome à l'intérieur du cerveau ; traumatisme crânien sévère, c'est grave. De plus, il y a eu compression des poumons ; il a le bassin fracturé, on lui a posé un fixateur ; il a beaucoup d'autres fractures. Je suis incapable de vous dire s'il va vivre ? On est samedi, il faut attendre au moins jusque mardi pour voir s'il va s'en sortir. Rentrez chez vous et revenez vers 19h ; on va le préparer pour que vous puissiez le voir ».

Bien avant 19h, nous voilà à attendre dans le petit sas attendant aux soins intensifs. Enfin, on peut voir le fiston : une tête énorme, des bandages dans tous les sens. Ses beaux yeux bleus fermés. Branché de partout, plein de machines avec des tas de chiffres, des tas de courbes, des bips, des alarmes. Une angoisse terrible qui nous prend aux tripes, qui nous dépasse.

Et merde, qu'est-ce qui nous arrive ? Pourquoi ? Tout lui souriait.

***Et voici le tout premier mail que j'envoie à ma famille, à mes copines et copains, aux copines et copains de Bastien. Il sera suivi par des centaines et des centaines de mails, écrits au jour le jour...***

23h21 Je veux arriver à écrire, mais j'ai pris un somnifère et je pique du nez : la tête ; pas moyen d'appuyer sur la touche ; je ne vais pas poursuivre ou je téléphonerai demain.

Le pronostic du cerveau est loin d'être optimiste parce, il continue de gonfler et peut empêcher de voir s'il y a des lésions plus profondes.

Je ne continue pas, j'y arrive pas.

Les poumons sont bien touchés avec peut-être du sang à l'intérieur.

Pronostic très réservé finalement et moins optimiste que ce midi.

Tout dépend de son cerveau : il est ouvert et prêt à accueillir les traitements.

Je suis une zombie et je me couche.

À demain matin, peut-être avant que je m'en aille.

## **DIMANCHE 08 AVRIL 2007**

08h10 Je viens d'appeler les soins intensifs. Il refait un scanner ce matin. En fait, comme le cerveau est gonflé, ils n'arrivent pas à voir s'il y a des lésions en-dessous. J'ai peur. En plus, il a eu une compression des poumons. Ils doivent surveiller s'il n'y a pas de sang à l'intérieur.

Dès que j'en sais plus, je le dis. Bises

09h30 On s'en va d'ici 20mn parce qu'on voudrait d'abord passer à l'hôpital d'Ypres où ils l'avaient emmené au préalable, avant d'être transféré en neurochirurgie à Roeselare. On ne sait toujours pas les circonstances de l'accident et à quelle heure c'est arrivé parce qu'apparemment il n'y avait pas de témoin. Après on va le voir à 11h30.

On va quand même aller au repas de famille ce midi mais on ne restera pas longtemps puisque la visite d'après est à 15h.

Je vous tiens au courant de toutes façons.

Malheureusement on ne peut qu'attendre et c'est très difficile.

17h42 C'est toujours le statu quo ; ils ont mis des doses plus fortes pour que le cerveau soit au plus calme et ça pourrait durer comme ça plusieurs jours à le laisser dans ce coma artificiel. Ils ne prévoient plus de scanner sauf urgence et surveillent en permanence l'irrigation du cerveau.

Le personnel est super agréable et nous laisse facilement 1h avec Bastien et surtout, ils restent avec nous et nous parlent et expliquent.

Je vous laisse parce qu'on va bientôt repartir. J'avais envoyé un sms sur les portables mais je crois que j'ai dû faire une erreur et que je l'ai effacé au lieu de l'envoyer.

22h49 On est retournés tout à l'heure avec ma fille Céline et son copain, la petite Céline et sa meilleure copine et on a tous été choqués en voyant Bastien parce qu'ils avaient retiré un pansement qu'il avait sur l'œil droit et en fait il est coupé de l'arcade jusque sur la paupière et tout est énorme.

Il a une tête qui a énormément gonflé. La pression du cerveau est stable. J'ai rappelé il y a 20mn le service de soins et ils disent que ça reste stable mais qu'il fait un peu de température (38°). Pourvu que ce ne soit pas une infection qui commence...

Les journées de lundi et mardi vont être décisives : il faut que les œdèmes du cerveau ne gonflent pas.

Je suis usée, je vais dormir. Sur la journée, on fait 3 allers-retours, ce qui fait 4h30 de voiture et on reste 3h avec Bastien...

Merci de votre soutien, on en a bien besoin.

## **LUNDI 09 AVRIL 2007**

08h51 J'ai appelé les soins tout à l'heure, la pression du cerveau est stable et il est entre 37,7° et 38°. On en saura plus en allant à 11h30. On va continuer de faire les allers-retours d'une part parce qu'on n'a rien à faire là-bas (les délais entre les visites sont trop longs...) et d'autre part parce qu'il y a les enfants à la maison en attente de nouvelles.

Là, j'ai déjà préparé le repas pour ce midi et ce soir mais j'avoue que ça me donne envie de vomir de voir cette nourriture !!! Depuis samedi, j'ai perdu 2 kgs ! Je n'arrive pas à avaler la bouffe. Et c'est pareil pour la petite Céline.

Je tremble de partout, je fais les trucs mécaniquement. C'est horrible cette attente. Moi qui espérais ne jamais devoir affronter ce genre de situation, je suis en plein dedans.

Je crois que je vais faire un tour avec mon chien Azor pour me détendre.

17h16 L'état général de Bastien reste stationnaire. La pression au niveau du cerveau reste stable. Par contre, il fait de la température, 38° ; ils lui donnent donc un antibiotique et vérifient s'il n'y a pas d'infection.

Si la pression demeure stable, ils opéreront les fractures des tibias jeudi ou vendredi.

Voilà les dernières nouvelles. En fait il ne faut pas voir au jour le jour mais de semaine en semaine...

Donc attendre la fin de cette semaine pour passer à l'étape suivante. Merci à tous.

21h52 L'état de Bastien est toujours stationnaire ; la pression dans le cerveau reste stable et en-dessous du seuil dangereux. Il fait toujours un peu de température et est sous

antibiotique. Le cœur fonctionne naturellement. Il est sous assistance respiratoire et est toujours dans un coma artificiel.

On attend la fin de semaine avec impatience parce que l'amélioration ne peut pas se faire du jour au lendemain.

Nous vous redonnerons demain les nouvelles. Merci à tous d'être avec nous.

## **MARDI 10 AVRIL 2007**

*08h13* La nuit de Bastien a été calme. La pression dans le cerveau reste très stable. Sa température a baissé et ils parlent de pouvoir sans doute l'opérer des fractures aux tibias jeudi matin si tout reste OK...

Croisons les doigts et vivement que cette semaine se termine.

À ce soir pour des informations complémentaires. Nous vous embrassons tous.

*14h12* La pression dans le cerveau est toujours bien et l'antibiotique qu'il donne marche apparemment bien puisqu'il fait 37°2. Je ne peux rien dire de plus pour le moment... On attend et on dira ouf le jour où ils décident d'opérer les tibias !

Je me dépêche parce que je dois déjà repartir.

*21h09* On rentre à l'instant de l'hôpital. Les nouvelles sont plutôt rassurantes parce que la pression dans le cerveau reste vraiment très stable, toujours un peu de température... Le neurochirurgien semble dire qu'il est OK pour que Bastien soit opéré jeudi matin de ses nombreuses fractures aux tibias et au nez. Et s'il parle d'opération possible, c'est que le risque de compression de cerveau semble écarté.

C'est encore au conditionnel. On croise les doigts et on attend demain avec énormément d'impatience.

Peut-être un début de lumière dans ce long tunnel ?

Merci à tous pour vos messages. Nous vous embrassons.

## **MERCREDI 11 AVRIL 2007**

*08h43* La nuit de Bastien a été bonne et sa température a de nouveau baissé. Ça risque d'être une journée très longue dans l'attente de savoir s'ils opèrent ou non demain mais on y croit très fort.

Ce matin, je vais au commissariat d'Ypres pour essayer d'avoir des informations sur les causes de l'accident puisqu'on ne sait toujours pas où ça s'est passé, ni à quelle heure, ni les conditions.

Ensuite, je vais voir l'état de la voiture parce qu'on a eu hier l'adresse du dépanneur (une étape qui risque d'être difficile...).

Et après, je file à l'hôpital et je vous donnerai les nouvelles en rentrant. Je vais faire toutes ces démarches avec 3 copains de Bastien, ce sera plus facile à gérer.

À tout à l'heure.

*21h09* Normalement Bastien devrait se faire opérer des fractures des tibias et du nez demain après-midi. On dit normalement parce que depuis ce matin, il fait de la température et ça a encore augmenté en fin de journée, 38°9. Ils essayent donc un autre

antibiotique. Pour le personnel hospitalier, cette hausse de température n'est pas forcément inquiétante et arrive souvent après de tels chocs, surtout chez les fumeurs !

Il est toujours dans un coma artificiel et le cerveau n'est toujours pas refermé pour éviter toute compression. Et la pression dans le cerveau est toujours nickel. Son visage commence un peu à dégonfler. J'espère pouvoir vous dire demain s'ils confirment l'opération.

Ce matin, je suis allée voir la voiture (clio) de Bastien... C'est très impressionnant !

Bises à tous et encore un grand merci de nous soutenir parce que ce n'est pas évident de se retrouver dans de telles situations. À demain.

#### **JEUDI 12 AVRIL 2007**

*07h35* La bonne nouvelle qu'on attendait : Bastien ne fait plus du tout de température ! Le nouvel antibiotique qu'ils ont donné a été très efficace cette nuit.

Hier après-midi, ils lui ont également donné un apport de sang pour qu'il soit suffisamment solide pour l'opération ; je remercie donc tous ceux qui donnent leur sang pour sauver les autres, grâce à eux, Bastien reprend pied. Si tout continue dans le bon sens, il se fait opérer cet après-midi. On savait que Bastien était costaud, mais là, sur ce coup là, il est génial. Un pas de géant dans cette grande bataille.

Si je ne vous donne pas de nouvelles vers 13h30, c'est que tout est OK et je vous tiendrai informés ce soir en rentrant de la visite, normalement avant 22h.

On se sent tous un peu plus léger...

*21h25* Nickel ! Je viens d'appeler l'hôpital : il est remonté dans sa chambre à 20h ; 4h d'opération... Aucune température ; aucune pression dans le cerveau.

Par contre, ils n'ont fait que le nez et un tibia. Ils n'ont pas pu en faire plus aujourd'hui. Les fractures sont tellement nombreuses ! Ils feront le reste un autre jour : l'autre tibia et les nombreuses fractures qu'il a également à chaque pied. Quel soulagement !

Je peux aller le voir demain matin. J'essaierai de vous dire vers 13h30 comment il va.

Un grand merci de tous vos messages. Je vous embrasse et me dépêche d'envoyer ce mail à tout le monde.

#### **VENDREDI 13 AVRIL 2007**

*13h47* Légère hausse de la pression dans le cerveau, mais ce n'est pas dramatique ; de la fièvre également qui n'est pas due à l'opération mais à une infection au niveau des poumons ; pas trop dramatique, il faut juste qu'ils trouvent l'antibiotique adéquat.

Au niveau des fractures, ils ont donc opéré le nez, le tibia droit qui a plusieurs fractures (le tibia gauche ne semble pas être touché). Rien que pour ça, ils en ont eu pour 3h30 ! Ils doivent encore opérer les 2 pieds mais ne savent pas quand parce ça peut être encore juste pour le cerveau. Et puis, ça peut attendre, ce n'est pas Bastien qui va quitter son lit à l'heure qu'il est !

L'assistant social est venu me voir et disait qu'un kiné s'occupait déjà de Bastien. Continuons de croiser les doigts, les choses évoluent – pas assez vite pour nous, bien sûr –

mais ça évolue et c'est le plus important. Il risque en tous cas de rester quelques semaines en Belgique.

Bastien qui voulait apprendre le flamand ! Il ne va pas être déçu...

*22h51* Bastien fait toujours de la température et la pression dans le cerveau a monté, mais légèrement... Ils l'ont quand même drainé dans la journée...

Ils prévoient de continuer les opérations lundi, si bien sûr, tout est « stabil » comme ils disent dans les Flandres. Son visage a drôlement bien dégonflé et on commence à reconnaître notre Bastien.

Tous ceux qui s'occupent de lui disent que ça va être très long ; déjà pour le sortir du coma artificiel, refermer le cerveau et après toute la rééducation à entreprendre ! Mais on n'en est pas encore là ; une étape à la fois et pour nous, un jour passé est un jour de plus et on apprécie.

Voilà les petites nouvelles de la journée. J'ai un peu l'impression de vous dire toujours la même chose, mais ça me fait du bien de vous les dire. Voilà, voilà.

### **SAMEDI 14 AVRIL 2007**

*13h51* Peu d'informations à vous donner suite à ma visite de ce matin (en un sens, tant mieux...).

La pression dans le cerveau est impeccable. Aucune température. Ils confirment qu'ils feront bien les dernières opérations dans la journée de lundi, si tout se maintient.

Je vous laisse, je dois déjà repartir pour la visite suivante. Prochain bulletin avant 22h, en espérant que je puisse vous dire une nouvelle fois que je n'ai rien à signaler.

*21h48* L'état général de Bastien reste stationnaire ; sa température ne fait plus de bonds comme ces 2 derniers jours et la pression dans le cerveau est stable. Ils confirment l'opération des pieds pour lundi, puis un nouveau scanner pour voir s'il est possible de commencer à le réveiller progressivement. Ils ne touchent pas au cerveau pour le moment. On risque de passer une semaine très difficile et éprouvante !

Tous vos messages sont les bienvenus et sont archivés pour pouvoir les montrer à Bastien quand il sera capable de les lire. Et ça nous fait énormément de bien de savoir que vous pensez à lui.

### **DIMANCHE 15 AVRIL 2007**

*13h12* Je reviens de ma petite visite matinale ; pas de température, pas de pression et ils ont commencé à diminuer légèrement les doses de médicaments... Je saurai certainement cet après-midi s'ils l'opèrent demain matin ou demain après-midi.

Qu'est-ce que vous êtes tous sympas de nous envoyer tous ces messages. Vous ne pouvez pas savoir comme ça fait du bien ! Quand je suis envahie par les coups de blues, je les relis et ça me donne du courage.

*21h29* Heureusement que vous êtes tous là parce que nous vivons une épreuve complètement débile !

Les journées sont très longues mais avec la petite Céline (la copine de Bastien), on résiste aux mauvaises pensées et pour se remonter le moral, on parle de leur déménagement prévu le 1<sup>er</sup> mai ; comment elle peut aménager la maison pour le retour de Bastien ? On se projette un peu dans le futur...

Ils n'ont pas dit s'ils l'opéraient le matin ou l'après-midi ; je dois les rappeler vers 10h. Sa pression est impeccable et sa température aussi.

Je vous écris dès que j'ai plus d'infos. Bonne nuit à tous et à demain.

## **LUNDI 16 AVRIL 2007**

*8h31* L'opération des pieds est prévue pour cet après-midi mais je ne connais pas encore l'heure. Je peux donc aller le voir à la visite de 11h30 ce matin ; j'y vais avec Céline et la petite Céline.

Peut-être pourrais-je vous donner plus d'infos (l'heure et surtout la durée d'intervention...) quand je reviendrai ?

Continuez d'écrire, on en a sacrément besoin. Merci.

*13h21* C'est sûr qu'ils vont l'opérer cet après-midi mais ne donnent pas d'heure parce qu'ils ont des cas qui sont arrivés ce week-end... Comme notre Bastien est toujours endormi, c'est moins urgent pour lui ; ils s'en occuperont peut-être en fin de journée ; je dois téléphoner vers 16h... À cause de tous les tuyaux, il leur faut 1/2h rien que pour le déplacer dans la salle d'opération qui se trouve à 40 mètres... Et de même pour le retour.

Peut-être est-ce tous vos messages et notre présence de tous les instants, mais quand la petite Céline lui tenait la main, il l'a serrée à plusieurs reprises ; il a également essayé de tousser 4 fois et s'est donc redressé légèrement. Il a aussi fait un mouvement avec sa bouche...

Il se peut que ce soit dû uniquement à des réflexes causés par le coma artificiel, mais ça fait rien, ça nous redonne un bon coup de fouet et on y croit...

J'espère pouvoir donner de ses nouvelles aux environs de 22h. À tout à l'heure.

*21h16* Je suis avec vous un peu plus tôt que d'habitude parce que finalement, ils ne l'ont pas opéré : le chirurgien était surbooké par des urgences ou des rendez-vous pris depuis longtemps et préfère reporter les opérations à mercredi. Au moins, il sera sûr de pouvoir se consacrer totalement à Bastien. Autant qu'il nous le remette comme il faut...

On est donc retournés le voir à la visite de 19h et l'infirmier de garde nous a annoncé 3 bonnes nouvelles :

– ils diminuent les médicaments de manière progressive et Bastien semble bien réagir.

– ils ont essayé de le faire respirer un petit peu naturellement, sans aide extérieure et ça a marché ! C'est sûr qu'ils ne l'ont pas laissé longtemps sans aide, mais le résultat est là et très, très positif.

– et dernière bonne nouvelle, quand les infirmiers ont voulu déplacer une perfusion de place, Bastien a réagi en levant les 2 bras. Et l'infirmier nous a dit : « on aime bien quand les malades font ça ».

Et peu de temps après, Bastien fait des pressions sur la main de la petite Céline ! Quel bonheur, je vous raconte pas ! Il ne faut pas qu'on s'emballe trop vite mais ça fait 10 jours qu'on est en attente et entendre ça aujourd'hui, ça nous booste carrément et on se retrouve avec un moral d'enfer. Je suis heureuse de vous faire partager à tous un grand moment de joie, en espérant, bien sûr, que ça ira en s'améliorant de jour en jour.

Bonne soirée à tous. Merci de votre soutien qui est vraiment génial.

## **MARDI 17 AVRIL 2007**

*08h11* J'ai appelé les soins intensifs il y a peu de temps et Bastien cherche à montrer qu'il veut toujours et de plus en plus rester parmi nous. Cette nuit, il a encore bien bougé les mains. Il fait toujours un peu de température, ce qui est un peu normal vu qu'ils diminuent encore les doses de médicaments. La pression dans le cerveau est toujours « stabil ». Et notre pression à nous commence à légèrement diminuer ! Je vais bien sûr le voir à la visite de 11h30 et vous tiendrai au courant avant 14h.

Je n'ai pas beaucoup le temps de vous écrire à chacun personnellement mais le cœur y est et vous savez bien que je ne vous oublie pas. Je vous embrasse tous.

PS : Si vous connaissez des personnes qui souhaiteraient avoir des nouvelles de Bastien par mail, n'hésitez pas à me communiquer leur adresse, je me ferai un plaisir de les rajouter...

*13h22* De mieux en mieux : il n'a pas arrêté de bouger pendant tout le temps de la visite. Il respire tout seul mais reste branché par sécurité. À la naissance, sur le carnet de santé, ils avaient marqué qu'il était hyper tonique et je confirme.

À ce soir pour d'autres nouvelles.

*21h57* Les visites de ce midi et de ce soir ont été beaucoup plus calmes et nettement moins mouvementées que ce matin ! Et heureusement pour le cœur de Bastien ! Il veut tellement s'en sortir qu'il puise dans toutes ses ressources. C'est impressionnant la puissance qu'il peut avoir ! Pour le calmer un peu, les toubibs ont augmenté les médicaments ; ils nous ont prévenus qu'il y aurait des périodes de calme et d'énerverment ; il faut que Bastien retrouve de lui-même son rythme et ça peut prendre quelques jours.

Ils l'ont quand même laissé de longs moments en respiration naturelle et c'est génial. On va donc continuer d'être très patient. Moi qui suis toujours un peu speed... Il faut vraiment que je m'adapte. On a bien attendu 10 jours, on va encore faire un effort !

Pour ses opérations des pieds, je n'ose plus vous donner de date, parce que ce matin, ils parlaient d'opérer mercredi... Et ce soir, ils parlent plutôt de vendredi. Peut-être veulent-ils profiter du bloc opératoire pour refermer en même temps son cerveau ? Ce serait une bonne chose et ça voudrait dire qu'il est vraiment tiré d'affaires... On verra demain ce qu'ils disent.

J'ai encore rajouté quelques adresses mail... Qu'est-ce que Bastien va être content quand il saura tout ce que vous avez fait pour lui ! Et ça fait tellement de bien à la petite Céline. Merci.

Bonne nuit à tous.

## MERCREDI 18 AVRIL 2007

13h32 Que c'est agréable de voir Bastien nous revenir... Il respire tout seul, très régulièrement, très calmement, beaucoup plus qu'hier matin. Il conserve quand même le respirateur artificiel par sécurité. Son cœur bat à un rythme relativement régulier.

Et la très bonne nouvelle : ils lui ont enlevé le drain qu'il avait dans le cerveau. Cela veut dire qu'il ne faut plus être obnubilé par cette saloperie de pression... Et on la range vite fait dans les placards.

Pour refermer son cerveau, ils ne sont pas pressés. Par contre, il a toujours les yeux fermés, mais, comme dit l'infirmière, il peut les ouvrir à n'importe quel moment, c'est lui qui décidera. Elle nous a donc bien recommandé de lui parler, de le toucher. On a donc bien parlé de vous tous et on s'emploie à le faire revenir à la vie dans les meilleures conditions possibles.

Les infirmiers lui avaient même mis de la musique en fond sonore ; ce n'est certainement pas le style de musique qu'il écoute d'habitude, mais qu'importe ? Et la chambre était baignée de la lumière naturelle... Une bonne partie du tunnel est franchie.

21h42 Qu'est-ce que vous êtes tous sympas de demander des nouvelles de Bastien ! Je suis prête à enregistrer de nouvelles adresses... Ça fait du bien à la petite Céline et à nous tous.

Bastien a refait un scanner cet après-midi parce que ce matin, après notre visite, son cœur s'était un peu mis au ralenti et ils voulaient savoir si c'était en rapport avec le cerveau. Mais non, ils ont vu qu'il restait encore quelques œdèmes (mais pas importants), et rien d'autre qui pouvait être alarmant. En fait, il cherche à se stabiliser comme il faut et à retrouver ses repères.

Et à la visite de ce soir, il n'a pas arrêté de se manifester. C'est-à-dire qu'il est toujours intubé pour la respiration artificielle, au cas où la naturelle lâcherait un peu, et ce tuyau doit le gêner. Il cherche donc à le repousser et fait des mouvements avec sa bouche. Il a aussi bougé plusieurs fois les paupières, surtout quand on lui parlait. Beaucoup de pressions avec sa main gauche, main que la petite Céline tient toujours.

On a l'impression qu'il commence à réagir et à nous entendre. Donc, on parle et on parle et on parle. Et on est tout simplement contents. Il n'y a pas besoin de mots, vous devez deviner.

Pour tout vous dire, hier matin, quand il s'est manifesté pour la première fois, j'ai eu l'impression de RÉACCOUCHER ! Voilà, je me dépêche de vous envoyer ce message commun parce que sinon, je vais me faire engueuler parce que je suis trop longue... Mais quand on annonce des bonnes nouvelles... Demain, j'écouterai avant 14h et avant 22h.

## JEUDI 19 AVRIL 2007

13h25 Ils lui ont enlevé le respirateur artificiel : cet espèce de tube qui l'aidait à respirer artificiellement... Il respire donc vraiment tout seul pour l'instant et ça marche ! Il faudrait juste que Bastien tousse un peu pour éliminer un maximum de crachats.

Il faudrait voir comment il bouge et réagit quand on lui parle. Ça fait un bien immense ! Il n'a toujours pas ouvert les yeux mais on sent qu'il veut y arriver et qu'il voudrait s'exprimer, raconter... L'infirmière redisait qu'il fallait le booster, alors, on le

booste.

Je vous en dirai plus ce soir car il faut encore que je mange avant de repartir. Merci pour tous vos messages.

*21h47* Je viens encore de rentrer des adresses mails supplémentaires... Quand Bastien pourra lire tout ce qui a été écrit pour lui ! Il risque de me faire un arrêt cardiaque...

Que de changements en peu de temps : sa respiration naturelle commence à trouver le bon rythme, le cœur également. Il y a plein de tuyaux qui ont disparu. Et ce qui est très agréable, c'est qu'il réagit quand on lui tient la main, quand on lui parle. Il n'ouvre toujours pas les yeux, mais on le sent prêt à revenir vers nous. On attend avec impatience ce jour-là.

L'infirmier nous a demandé à la petite Céline et moi-même d'amener un cd de musique qu'il aimait bien pour lui faire écouter demain matin, pendant ses soins et la toilette... Donc à la visite de ce soir, on a donné un cd de reggae : Bob Marley ! Au moins, la musique sera cool et ne risque pas de le stresser. Voilà, vous savez donc que demain matin, aux environs de 8h, Bastien écouterait Bob et qu'il prendrait son pied...

À propos de pieds, il se fait normalement opérer demain après-midi. Il a passé un scanner tout à l'heure pour que le chirurgien voit le travail à faire. Je pense qu'à la visite de 11h30, ils me confirmeront l'opération.

Une journée donc très positive et qui fait qu'on ne sent pas la fatigue de ces derniers jours. Ça nous permet un peu d'évacuer tout ce stress accumulé. Voilà, je pense que je n'ai rien oublié...

## **VENDREDI 20 AVRIL 2007**

*13h44* L'opération de Bastien est bien prévue cet après-midi mais je ne sais pas à quelle heure. Peut-être en ce moment s'ils n'ont pas eu une urgence qui leur est tombée dessus ? Hier, ils lui ont à nouveau transfusé une poche de sang pour qu'il soit costaud tout à l'heure. Je me permets donc un petit message pour tous ceux qui n'ont pas encore donné leur sang : allez-y, foncez, donnez-le à la prochaine collecte, c'est totalement indolore, ça ne rend pas malade et vous avez aujourd'hui la preuve concrète que ça sert. Sans ça, Bastien n'aurait pas été assez résistant pour son intervention...

L'infirmier qui s'occupait de lui ce matin m'a dit qu'il avait bien réagi à Bob Marley. Plusieurs fois, il a interrompu le cd et à chaque fois qu'il relançait le disque, Bastien se manifestait en bougeant les mains ou en faisant des mouvements avec sa bouche.

Et tout à l'heure, quand j'étais à côté de lui, il a essayé de baragouiner quelque chose ; ça reste incompréhensible mais le fait qu'il cherche à parler est très positif. Vivement qu'il ouvre ses beaux yeux bleus ! Mais chaque chose en son temps et on reste très patients.

Voilà les nouvelles de ce matin. Je vous écris aux environs de 22h ou peut-être un peu après, si on a eu le bonheur d'aller le voir en fin de soirée.

*19h00* Je viens de téléphoner à l'hôpital : ils viennent juste de remonter Bastien et on peut aller le voir maintenant. On file donc jusque là-bas et dans 45 mn, on lui dit bonjour de votre part à tous...

22h14 La liste d'adresses mail ne fait que s'allonger... Ça fait du bien parce que ce soir, il faut avouer qu'on l'a dur et que le moral est un peu bas parce qu'on se rend compte que Bastien souffre, du fait qu'ils ont fortement diminué les sédatifs et surtout suite à son opération des pieds. L'intervention est un succès mais il y avait beaucoup de points de fractures et ils ont mis plus de 2h pour réparer les dégâts ! Ce soir, on a bien vu qu'il souffrait et qu'il essayait de nous le montrer, mais malheureusement, on est impuissants.

Ils lui ont laissé un masque à oxygène pour l'aider un peu à respirer ; il veut parler mais les mots ne sortent pas... On a cru à un moment qu'il disait : « c'est chiant »...

Quand on est repartis, ils allaient lui donner un calmant pour la nuit, afin que sa respiration et sa tension se calment un peu. Il doit être dans une période de stress car il veut se réveiller et doit se rendre compte que ce n'est pas évident. Et nous, nous devons lui dire qu'il faut être patient !

Voilà, il faut attendre la visite de demain matin pour voir comment il va et c'est long de toujours attendre. D'ici 1/2h, je vais téléphoner aux soins intensifs pour savoir s'il s'est un peu calmé.

À demain 14h et 22h. Je suis un peu en retard ce soir...

### **SAMEDI 21 AVRIL 2007**

13h23 Je me dépêche de vous écrire parce qu'il faut encore que je mange avant de repartir dans 3/4d'h... Les nouvelles sont meilleures qu'hier ; il est plus calme et a très envie de communiquer ; il essaie de dire des mots mais on ne comprend pas : ça doit se bousculer dans sa tête. Le cœur bat un peu vite, mais reste très correct. Quand Bastien s'est rendu compte qu'on était à côté de lui, il s'est manifesté en respirant plus vite et en bougeant beaucoup.

Cet après-midi, je vais aller toute seule avec sa copine, la petite Céline (appelée comme ça parce que j'ai déjà une fille qui s'appelle Céline)... On ira tranquillement et je les laisserai Bastien et elle, rien qu'à deux et je suis sûre que ça fera du bien à Bastien et à la petite Céline aussi !

Voilà, à ce soir.

21h48 Journée nettement moins stressante qu'hier... Donc à la visite de 15h, Daniel et moi sommes retournés avec la petite Céline et dès notre arrivée, Bastien a senti notre présence ; ça se voit parce que sa respiration devient plus rapide, le cœur s'accélère et il s'agite beaucoup, ce qui n'est pas forcément bon, d'ailleurs. Ensuite, on a laissé nos 2 tourtereaux ensemble un bon moment ; Bastien s'est instantanément calmé et Céline nous a raconté (et j'ai son autorisation pour vous en parler à tous...) qu'il avait un peu ouvert les yeux et surtout qu'il lui avait fait un bisou. Eh oui !

Il essaie de parler mais ça reste toujours incompréhensible ; peut-être parle-t-il déjà le flamand ? Pour parler plus sérieusement, on le sent plus calme ; il ne semble pas souffrir. Il doit sans doute se demander comment faire pour ouvrir tout simplement les yeux et ne pas comprendre que finalement, ce n'est pas aussi simple que ça ! Il nous faudrait quelqu'un qui sache lire sur les lèvres ; et encore, ce n'est pas sûr qu'on comprenne parce que les mots doivent se bousculer...

Son cœur est toujours un peu rapide quand même.

Et ce qui est très positif, c'est que ce soir, il a toussé tout seul à plusieurs reprises. Parce que s'il ne tousse pas, ils doivent aspirer les crachats pour dégager les poumons parce que lors de l'accident, il a eu en plus de tout le reste une compression des poumons... Ils surveillent donc de très près quand il fait de la température ou quand il ne crache pas.

Si on a tous les jours un truc positif, on veut bien être patient ! Demain midi, je ne vais pas vous écrire parce que je ne rentre pas à la maison après la visite du matin ; par contre, je vous écris comme d'habitude vers les 22h.

## **DIMANCHE 22 AVRIL 2007**

*21h58* Encore une journée à retenir comme positive... Comme Bastien faisait de la température dans la nuit, ils lui ont donné un antibiotique qui a très bien marché et aucun souci de ce côté-là durant toute la journée.

Un peu d'accélération du cœur et de la respiration à chacune de nos visites mais qui s'est très vite régularisée pour devenir parfaitement normale au bout de 5 minutes de présence. C'est incroyable comment il peut réagir dès qu'on rentre dans la chambre ! Et quand c'est la petite Céline qui reste seule avec lui, les résultats sont très nets ; il lui est même arrivé de sourire plusieurs fois, de tâcher de dire quelques mots en réponse à ce qu'elle lui disait. Il essaie toujours d'ouvrir les yeux et de temps en temps, il ouvre l'œil gauche complètement mais le referme aussi vite. Il bouge quelquefois la tête dans la direction de celui qui lui parle... Et la petite Céline a encore eu droit à un bisou...

C'est génial les progrès qu'il a faits ces 2 derniers jours ! En fait, on se retrouve devant un bébé qui ne demande qu'à découvrir le monde, on doit l'aider un peu, beaucoup quand même ; mais c'est à lui que revient le désir de nous retrouver, de regarder tout ce qui l'entoure. Qu'il se dépêche !

Demain, l'infirmier va demander au toubib s'ils peuvent l'asseoir un peu dans un fauteuil, histoire que les poumons soient un peu plus libres et qu'il puisse tousser plus facilement.

Voilà tous les progrès de cette journée... Ça fait plaisir de voir que ça évolue dans le bon sens. Je connais du monde qui va mieux dormir cette nuit... Je crois que je n'arriverai jamais à vous remercier pour toute l'aide que vous nous apportez depuis le début et qui fait qu'on tient le coup et qui nous donne un bon coup de fouet quand il faut.

## **LUNDI 23 AVRIL 2007**

*13h43* Nous avons trouvé ce matin un Bastien très, très calme, presque trop calme pour nous ! Il faut se rappeler que Bastien est un hyper tonique et que ce n'est pas dans ses habitudes de rester inactif ! Il a bien ouvert les yeux en nous entendant arriver mais les a refermés très vite. Il ne fait pas du tout de température, ses battements du cœur sont très corrects, sa tension est normale et sa respiration très régulière. Il avait un masque à oxygène pour lui faire respirer de la ventoline parce qu'il fait de l'asthme (il a 50% de sa

mère, ce garçon), mais qu'ils ont enlevé dès notre arrivée et n'allait pas lui remettre après. Mais pendant les 15 premières minutes, c'était bizarre parce qu'il ne se manifestait pas beaucoup et puis il a commencé à bouger les bras, un peu les pieds et a penché la tête du côté de la petite Céline. Du coup, on les a laissés un peu à deux. Et dès ce moment-là, Bastien a réagi beaucoup plus positivement ! Et la petite Céline a toujours droit à ses petits bisous... On a trouvé la solution pour que Bastien ait envie de se réveiller plus vite !

Demain, je dois voir le chirurgien qui lui a fait ses nombreuses opérations et normalement, en accord avec le neurochirurgien, il pourrait changer de service dans les prochains jours ; il intégrerait alors le service neurochirurgie qui s'occuperait uniquement de son cerveau.

*21h58* Les visites se suivent mais ne se ressemblent pas du tout !

Ce matin donc, Bastien est resté très calme mais à la visite de 15h, on retrouve un garçon avec beaucoup de réactions, des clignements des yeux plus fréquents, surtout l'œil gauche, les mains qui nous serrent bien les nôtres et plusieurs fois des sourires bien à propos, des sourires qui répondent bien à ce qu'on lui raconte. Très, très réceptif... Et je l'ai vu se redresser légèrement tout seul en avançant les lèvres pour faire un baiser à la petite Céline. Des trucs tout cons de la vie courante mais tellement importants quand il s'agit de Bastien et qu'est-ce que ça fait du bien ! Il fait donc son petit bonhomme de chemin notre Bastien et il s'en sort plutôt bien ! On est super fiers de ce qu'il fait.

Bien entendu, ceux qui viennent le voir ont du mal à le reconnaître parce qu'il a beaucoup maigri et surtout parce qu'il ne bouge pas beaucoup. Mais le kiné s'occupe de lui 2 fois par jour ; il lui fait également de la kiné respiratoire. Et sa masse musculaire reviendra vite, je ne m'inquiète pas pour ça ! Et quand il pourra à nouveau manger son filet américain-frites, accompagné d'une bonne Leffe (sa bière préférée...), on criera victoire...

Après notre visite de cet après-midi, ils ont repositionné son fixateur qu'il a au niveau du bassin, afin justement qu'il puisse un peu s'asseoir dans le fauteuil ; une des raisons également qui explique sa fatigue à la visite de ce soir car ils l'ont assis dans un fauteuil adapté pendant plus d'1h ! Mais on n'a pas eu l'occasion de le voir dans cette position. Peut-être demain ? Et comme il était fatigué, il n'a pas eu beaucoup de réactions à nos stimulations. En tous cas, il ne fait plus de température, il tousse très bien de lui-même, ses battements du cœur sont excellents et sa respiration au top.

Des nouvelles donc encore positives pour la journée... J'ai fini mon laïus pour ce soir. À demain midi.

PS : Je n'arrive toujours pas à répondre à tous ceux qui écrivent mais c'est promis, dès que j'aurai du temps devant moi, je le ferai...

## **MARDI 24 AVRIL 2007**

*13h43* Quand je suis arrivée à la visite de ce matin, avec une copine de Bastien et petite Céline, on a vécu un moment très fort : Bastien était dans le fauteuil, pas totalement en position assise à cause du bassin bien sûr... Mais en dehors de son lit !

Des clignements de l'œil dès qu'il nous a entendues rentrer dans la pièce. On lui a parlé, parlé, parlé. Parfois il hochait la tête, pour dire qu'il était d'accord, parfois il souriait... On a cru comprendre toutes les 2 qu'il disait merci ??? En fait, on est certaines qu'il a bien dit merci, on ne l'a pas inventé... Quand on lui a expliqué qu'il y avait un formidable élan de solidarité et que beaucoup de personnes pensaient à lui... Qu'il y avait les grands-parents, les oncles, tantes, cousins, cousines, copains, copines, bref, plein de monde. Il nous a fait un sourire qui a balayé ces 17 derniers jours d'angoisse ! Vivement qu'il laisse ses yeux ouverts !

À ce soir... J'aurai peut-être plus d'informations concrètes à vous donner parce que je vois le toubib cet après-midi. Bises

21h59 Qu'est-ce que Bastien peut faire comme efforts pour essayer de communiquer ! À la visite de 15h, ils l'avaient laissé dans son lit pour le reposer de ce matin ; beaucoup de communication avec la petite Céline : pression des mains, mouvements de la tête, tendre les lèvres etc... Il sent vraiment qu'on est là.

Ce soir, ils l'avaient à nouveau installé dans le fauteuil et il y est resté en tout 2h30 ! Il a réussi à dire « j'ai chaud » et d'autres choses qu'il dit à la petite Céline (mais ça, ça les regarde tous les 2...).

Tout doucement, tout doucement les résultats sont là. Pour nous qui le voyons tous les jours, on se rend compte des progrès énormes qu'il fait ! Et nous, on s'émerveille devant un petit sourire, un petit clin d'œil. Un bébé en train de grandir, en résumé...

Par contre, il maigrit beaucoup et ça peut être impressionnant pour les personnes qui le connaissent de le voir comme ça. Mais il faut se dire qu'il va reprendre du poids et du muscle dès que ça ira mieux.

Le neurochirurgien conseille de le laisser dans le service où il est actuellement pour continuer de surveiller ses poumons.

À demain pour d'autres nouvelles. Bises

## **MERCREDI 25 AVRIL 2007**

13h50 Je ne vais pas écrire longuement ce midi parce que je suis très en retard dans tout ce que je dois faire avant de repartir...

Depuis 9h30 ce matin, Bastien est assis dans le fauteuil et les infirmiers attendaient notre départ pour le remettre dans le lit parce que l'air de rien, ça le fatigue pas mal. En même temps, ça lui permet de bien tousser et de cracher comme il faut, tout du bonus pour ses poumons ! En fait, il n'est pas vraiment assis ; il est plutôt en position semi allongée mais ce qui est agréable, c'est que c'est très pratique pour le toucher, lui caresser le visage, lui parler plus près de l'oreille. Il veut nous parler mais les sons ne sortent pas et ça doit vraiment se bousculer là-dedans.

21h46 Un peu la même journée qu'hier, un peu les mêmes réactions qu'hier, avec l'œil gauche qui réagit beaucoup et l'œil droit qui commence à bouger un peu. À 12h30, il avait réintégré le lit pour se reposer un peu puis vers 17h, ils l'ont remis dans le fauteuil jusqu'à notre départ à 20h15. Presque 6h hors de son lit, ce n'est pas rien ! Et il semble apprécier.