

# Sommaire

## Partie 1 • Handicaps et logement

<b>1 • Les situations de handicap</b> .....	<b>3</b>
<b>La mobilité réduite</b> .....	<b>4</b>
L'utilisation d'un fauteuil roulant .....	4
Le fauteuil roulant électrique.....	4
Le fauteuil roulant manuel.....	5
<b>Les aides à la marche</b> .....	<b>7</b>
<b>Les handicaps visuels</b> .....	<b>12</b>
L'adaptation du logement.....	12
<b>Les handicaps auditifs</b> .....	<b>13</b>
<b>Les handicaps cognitifs ou neurologiques</b> .....	<b>14</b>
<b>2 • Le logement</b> .....	<b>17</b>
Un plan d'ensemble ?.....	17

## Partie 2 • L'accessibilité extérieure

<b>3 • Les aménagements en immeuble collectif et en maison individuelle</b> .....	<b>23</b>
Les nouvelles constructions d'immeubles .....	23
Les immeubles existants.....	26

## **Un logement adapté aux personnes à mobilité réduite**

Les maisons individuelles .....	27
Les nouvelles constructions .....	27
Les maisons anciennes .....	28

## **4 • Les aménagements extérieurs et l'accès au logement..... 29**

### **Le déplacement en fauteuil roulant..... 29**

#### **Les voies d'accès..... 31**

    Les marches, pentes et rampes .....

    Le sol .....

#### **Les portes..... 35**

    Comment franchir une porte ? .....

    Comment positionner les poignées de portes ? .....

    Le ferme-porte .....

#### **L'aménagement intérieur..... 37**

    Les couloirs .....

#### **Les étages ..... 38**

    L'escalier .....

    L'ascenseur .....

#### **Les équipements ..... 40**

    L'éclairage .....

    Les boutons d'appel .....

    La boîte à lettres .....

#### **Les ordures ménagères ..... 43**

    Vide-ordure .....

    Local poubelle .....

    Containers .....

### **Le parking ..... 44**

### **Les sols ..... 45**

#### **Les poignées de portes et l'éclairage ..... 46**

## Partie 3 • L'accessibilité intérieure

<b>5 • L'accessibilité pièce par pièce pour personne à handicap moteur .....</b>	<b>49</b>
<b>L'entrée .....</b>	<b>49</b>
<b>Le séjour .....</b>	<b>49</b>
Un lieu de détente .....	50
Un coin télévision, musique, etc.....	51
Les télécommandes .....	51
Le coin salle à manger.....	52
<b>La chambre .....</b>	<b>52</b>
La literie.....	54
Le sommier .....	57
Les montants.....	57
Autres accessoires pour le lit.....	58
<b>Aides à l'accès et à la sortie .....</b>	<b>60</b>
<b>La cuisine.....</b>	<b>61</b>
Des rangements bas et des équipements accessibles	62
Les appareils électroménagers .....	65
<b>Les salles d'eau et de bains.....</b>	<b>66</b>
Le revêtement du sol .....	66
Les appareils électriques.....	66
La prévention des chutes.....	67
Le lavabo.....	67
La douche.....	68
La baignoire .....	69
Les toilettes.....	72
Les meubles et rangements .....	74

## **Un logement adapté aux personnes à mobilité réduite**

<b>6 • L'accessibilité pour malvoyants .....</b>	<b>77</b>
<b>L'éclairage de l'habitat.....</b>	<b>77</b>
Quel type d'éclairage ?.....	77
Les interrupteurs.....	78
Les rideaux et stores.....	78
<b>Les couleurs et les contrastes.....</b>	<b>79</b>
Les encadrements de portes.....	79
Les marches d'escaliers, les poignées de porte .....	79
Les prises électriques .....	80
<b>Les escaliers .....</b>	<b>80</b>
<b>La cuisine .....</b>	<b>80</b>
<b>Le téléphone.....</b>	<b>82</b>
<b>Les loupes et les agrandisseurs numériques.....</b>	<b>82</b>
<b>Les télé-agrandisseurs.....</b>	<b>83</b>
<b>Le poste informatique adapté .....</b>	<b>84</b>
Le clavier adapté.....	85
Les synthèses vocales.....	86
Les logiciels pour malvoyants.....	86

## **Partie 4 • La sécurité et les nouvelles technologies**

<b>7 • La sécurité .....</b>	<b>89</b>
<b>Sécuriser le logement vis à vis de l'extérieur.....</b>	<b>89</b>
Prévention des accidents ménagers.....	90

Le téléphone.....	90
Des téléphones adaptés.....	91
Où le placer ?.....	91
En cas de malaise .....	91
<b>Pilotages à distance.....</b>	<b>92</b>
<b>8 • La domotique et les nouvelles technologies.....</b>	<b>93</b>
<b>La télésurveillance .....</b>	<b>94</b>
<b>La téléassistance .....</b>	<b>95</b>
<b>Le confort résidentiel .....</b>	<b>95</b>
Les détecteurs et déclencheurs.....	95
Les volets, stores et rideaux.....	95
Le chauffage et la climatisation .....	96
L'interphone.....	96
<b>9 • Des communications adaptées.....</b>	<b>97</b>
<b>La téléphonie.....</b>	<b>97</b>
<b>La téléphonie accessible.....</b>	<b>98</b>
Pour les malentendants .....	98
Pour les malvoyants.....	98
Atteintes de la parole et de la mobilité.....	98
<b>L'informatique.....</b>	<b>99</b>
<b>L'ordinateur accessible .....</b>	<b>100</b>
La souris accessible .....	100
Les logiciels.....	101
Internet accessible.....	102
<b>La loi et les aides.....</b>	<b>102</b>

**Conclusion ..... 105**

**Annexes • Pour aller plus loin**

**En savoir plus ..... 109**

**Trouver les équipements adaptés  
et les artisans ..... 111**

**Les aides financières ..... 113**

**Adresses ..... 115**

**Index ..... 121**