

Table des matières

Sommaire	7
Avant-propos	9
Introduction	11
Un livre de sagesse	12
La Voie du Ciel et de la Terre	13
Conseil au débutant	13
Les références	14
Première partie : L'univers en six traits	17
Chapitre 1 : Un peu d'histoire... ..	19
Une origine mythique	20
La légende de Fuxi	20
La sagesse du roi Wen	22
Le Duc de Zhou complète l'œuvre... ..	23
... et Confucius la parachève	23
Une œuvre à plusieurs strates	24
Le <i>Yi King</i> traverse les siècles... ..	25
... et arrive en Occident	25
Chapitre 2 : Le Tai-Chi ou la poutre faîtière du monde	29
Les énergies polaires yin et yang	30
Le bon yin dans sa plénitude	32
Le bon yang dans sa plénitude	32
L'exemple du Feu et de l'Eau	32

Chapitre 3 : Les 8 trigrammes : une famille cosmique	35
Les huit trigrammes ou <i>koua</i>	36
Les trigrammes dans le <i>ba gua</i>	37
La famille cosmique	40
1. L'Eau	40
2. La Terre	40
3. Le Tonnerre	41
4. Le Vent (le Bois)	41
6. Le Ciel	42
7. Le Lac	42
8. La Montagne	43
9. Le Feu	43
Correspondances	44
Chapitre 4 : La mécanique du Yi King	49
L'impermanence des phénomènes	50
L'Immuabilité de la Vacuité	50
Les quatre degrés de polarisation	50
La structure interne de l'hexagramme	51
Deux parties : le bas et le haut	51
Trois parties : la Grande Triade	52
Six parties : l'envol du dragon	52
La tonalité yin/yang des traits	54
Deux centres : le Fonctionnaire et le Souverain	54
Les relations de voisinage des traits	55
Les traits mutables	55
Le cycle des transmutations	56
Un et deux : le Ciel et la Terre	56
Trois : la vie	56
Onze : la rencontre dans la Paix	56
Douze : la séparation dans l'Impossibilité	57
Vingt-neuf et trente : l'Eau et le Feu	57
Trente et un : l'Attraction des deux pôles	57
Trente-deux : le centre dans l'Immuabilité	57
Soixante-deux : la mise en garde dans Réduire les ambitions	57
Soixante-trois et soixante-quatre : la fin avant le début	58
L'Un dans le multiple	58

L'hexagramme aux aguets	59
L'hexagramme contraire	59
L'hexagramme de la mutation	59
L'hexagramme nucléaire	60
Le sens de l'improvisation	60
Deuxième partie : L'Oracle	63
Chapitre 5 : La consultation, le commentaire, le tirage	67
La question	68
Comment lire un hexagramme ?	68
Pouvoir d'action et liberté humaine	69
Le commentaire des 64 hexagrammes	70
Le « Jugement » du roi Wen	70
La traduction de Paul-Louis-Félix Philastre (1881)	71
L'adaptation	71
Le tirage électronique	72
Le tirage avec les trois pièces de monnaie	72
Le tirage avec les cinquante baguettes	73
Chapitre 6 : Les 64 hexagrammes ou la roue des transmutations	79
1. Le Ciel	80
2. La Terre	82
3. La Fécondation	84
4. La Folie juvénile	86
5. L'Attente	88
6. Le Conflit	90
7. La Discipline	92
8. La Solidarité	94
9. La Modération	96
10. Progresser	98
11. La Paix	100
12. L'Impossibilité	102
13. La Fraternité	104
14. La Grandeur	106
15. L'Humilité	108
16. L'Enthousiasme	110

17. Être suivi	112
18. Travailler sur ce qui est corrompu	114
19. Devenir grand	116
20. La Vue sur les choses	118
21. Mordre au travers	120
22. L'Éclat des apparences	122
23. L'Anéantissement de la lumière	124
24. Le Retour de la lumière	126
25. La Nature originelle	128
26. Apprivoiser les forces	130
27. La Nourriture	132
28. Le Trop-plein	134
29. L'Eau	136
30. Le Feu	138
31. L'Attraction	140
32. L'Immuabilité	142
33. La Retraite	144
34. La Puissance	146
35. L'Expansion de la lumière	148
36. L'Obscurcissement de la lumière	150
37. Le Chef de famille	152
38. L'Opposition	154
39. L'Obstacle	156
40. La Libération	158
41. L'Appauvrissement	160
42. L'Enrichissement	162
43. L'Anéantissement des ténèbres	164
44. Le Retour des ténèbres	166
45. Le Rassemblement	168
46. La Croissance	170
47. L'Épuisement	172
48. La Source	174
49. La Transformation	176
50. Le Chaudron	178
51. Le Tonnerre	180
52. La Montagne	182
53. Pas à pas	184

54. Le Désordre	186
55. L'Abondance	188
56. Le Voyageur	190
57. Le Vent	192
58. Le Lac	194
59. La Dissolution	196
60. La Limite	198
61. La Vérité intérieure	200
62. Réduire les ambitions	202
63. Après la réalisation	204
64. Avant la réalisation	206
Troisième partie : Méditation sur les hexagrammes	209
Le tableau récapitulatif	212
Glossaire	221
Bibliographie	231
Index	233