

Table des matières

Introduction.....	1
-------------------	---

PREMIÈRE PARTIE

Perpétuelles adolescences

Chapitre 1 - Les dépendances affectives.....	9
L'échec de l'indépendance	9
Dépendance conjugale.....	13
Le prix de l'indépendance	18
Culture familiale de la dépendance	22
Chapitre 2 - L'impossible séparation	27
Mère et fille : tu es ma douleur.....	28
Fondements de l'amour, fondements de la haine.....	32
Chapitre 3 - Les figures de la dépression moderne ..	37
Répétition des drames familiaux.....	38
Mésestime et crainte du monde.....	43

Mourir d'amour	45
Angoisse et dépressivité	47
Chapitre 4 - Des identités fragiles	51
Sens de soi et fragilité narcissique.....	51
Vers des conduites addictives	58
De la fragilité à la violence.....	62
Une identité problématique.....	68

DEUXIÈME PARTIE

Être adolescent, devenir adulte

Chapitre 5 - Le travail de séparabilité	77
Grandir, c'est se séparer	77
Désirs d'enfance.....	78
La construction du lien.....	84
La contenance psychique.....	88
Les fonctions du père.....	93
Chapitre 6 - Identifications et images de soi	99
Secrets et mensonges	99
S'identifier	105
Le corps en peine.....	109
Les idéaux et leur deuil.....	113
Chapitre 7 - Moi et l'autre : vivre ensemble ?	121
Être avec les autres	122
Du lien conjugal à la parentalité	124
Fraternité et rivalité	127

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 8 - La sexualité à l'aube de la vie adulte	131
Les fondements de la sexualité	131
Le corps sexué	136
L'accès au féminin	138

TROISIÈME PARTIE

Le temps de la maturité

Chapitre 9 - Couper le cordon	145
Ce qui est à moi, ce qui est à l'autre	145
Se détacher des attentes parentales	147
Accepter ses manques et ses différences	148
Chapitre 10 - S'ouvrir à soi	151
Assumer ses choix	151
Ne pas céder sur son désir	153
Avoir des projets réalistes	156
Chapitre 11 - S'ouvrir aux autres	159
Une sexualité mature	159
Renoncer au prince charmant	161
La juste distance : des échanges matures	162
Conclusion	165
Bibliographie	167