

Sommaire

Préface de Corinne Lepage	6
Introduction	8
Chauffer, rafraîchir, ventiler	12
Chaud et froid : comment ça marche ?	15
L'isolation	19
La maison passive	29
Produire de la chaleur	61
L'électricité	76
Un peu de physique	79
Économiser l'électricité	83
Parvenir à l'autonomie électrique	95
L'eau et les déchets	114
Notions de physique, de réglementation et de santé	117
Économiser l'eau	123
Recueillir l'eau	131
Retraiter l'eau et les déchets	147
Adresses utiles	170
Bibliographie	171