

# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	<b>7</b>
<b>Introduction</b> .....	<b>9</b>
<b>Principe de l'incandescence</b> .....	<b>10</b>
<b>Principe de la décharge</b> .....	<b>12</b>
 <b>Partie 1 • Les systèmes d'éclairage</b>	
<b>1 • Les lampes incandescentes</b> .....	<b>17</b>
Les incandescentes classiques .....	18
Les lampes halogènes .....	22
 <b>2 • Les lampes fluorescentes</b> .....	 <b>27</b>
Les tubes fluorescents .....	28
Les lampes fluocompactes .....	30
 <b>3 • Les leds</b> .....	 <b>33</b>
 <b>4 • Les lampes spéciales</b> .....	 <b>37</b>
 <b>5 • Les luminaires</b> .....	 <b>39</b>

## Partie 2 • L'éclairage pièce par pièce

<b>6 • Le séjour : ambiances et confort .....</b>	<b>45</b>
L'éclairage général .....	45
<b>Créer des éclairages localisés .....</b>	<b>47</b>
L'espace salle à manger .....	48
Le coin lecture, couture ou jeux .....	48
La télévision .....	48
Mise en valeur des objets .....	48
<b>7 • La cuisine : une question de dosage .....</b>	<b>51</b>
Adapter l'éclairage .....	53
Entretenir le matériel d'éclairage .....	54
<b>8 • De la lumière dans la chambre ? .....</b>	<b>55</b>
Éclairage d'ambiance .....	55
Éclairage de chevet .....	57
Penderies, armoires .....	58
<b>9 • La chambre d'enfant : une lumière de tous les besoins .....</b>	<b>59</b>
La table de travail .....	61
Éclairage de chevet .....	61
<b>10 • Salle de bains : sécurité avant tout .....</b>	<b>63</b>
Connexion des luminaires .....	64
Alimentation des encastrés .....	65

<b>Volumes de protection .....</b>	<b>65</b>
Volume 0 .....	65
Volume 1 .....	65
Volume 2 .....	67
Volume 3 .....	67
Volume sous la baignoire .....	67
Volume jusqu'à 3 m de hauteur .....	67
<b>Symboles figurant sur les luminaires .....</b>	<b>67</b>

## **11 • Entrées, circulations et autres pièces .... 71**

### **Partie 3 • Maîtrise de l'énergie**

## **12 • Éclairage domestique et développement durable ..... 77**

<b>Étiquetage énergétique des lampes d'éclairage domestique .....</b>	<b>79</b>
<b>Certificats d'économies d'énergie .....</b>	<b>81</b>

## **Glossaire ..... 85**

## **Bibliographie ..... 93**

## **Sites Internet utiles ..... 95**