

Sommaire

INTRODUCTION	1
--------------------	---

I. Qui suis-je ?

L'énigme du Sphinx, c'est soi !	6
Tous pareils, tous différents	12
Que voyons-nous ?	17
« Aie le courage de penser par toi-même ! »	23
Être pleinement soi	28
Je décide, donc je suis	33
Inventer sa vie dans l'action	38

II. Au beau milieu

Les aléas de l'existence	46
La singularité indéfinissable	61
La parole mise à mal par les télécommunications	67
L'ère de l'obscénité	70
Quelle idée du bonheur ?	77

III. À nous

Les ambivalences de la violence	83
La société de l'indignation	89
La vie à deux	104

IV. La vie

L'évidence du vécu et la valeur de la vie	120
Vivons-nous d'une vie entièrement mortelle ?	129
La beauté comme chemin de vie	135
Comment croire en Dieu ?	140

V. Le temps qui passe

La distorsion du temps	152
Du temps, pour quoi faire ?	160
La société du jetable à l'ère du recyclage	166
La hantise du temps	169
Le rythme de la création	180
CONCLUSION	187
BIBLIOGRAPHIE	189