

Isabelle Fohrer-Flore

Virgule,
la petite libellule



Savez-vous comment vivent les libellules ? Je vous avoue que je n'en ai aucune idée. La seule chose à laquelle je pense, c'est à la légèreté et à la grâce qui les font danser au-dessus de l'eau ainsi qu'au doux reflet du soleil qui frise leurs jolies ailes voilées...

Je sais aussi qu'elles sont les reines des jardins car elles y font un beau ménage et que leur intérêt se porte à tous les points d'eau, lieux idéals pour la nourriture : Moustiques et mouches.

Par contre je peux vous parler d'une libellule que je connais bien et qui a une belle histoire à raconter. Elle s'appelle Virgule et elle aime beaucoup les gens. Sa petite robe multicolore met en valeur ses grandes ailes toutes transparentes et si fragiles à la fois.

C'est une damoiselle guillerette qui a pourtant passé de drôles de chemins et qui parfois même peut avoir le cœur chagrin. Mais aujourd'hui c'est différent parce qu'elle a choisi de prendre sa vie en main. Eh ! En voilà une drôle d'idée !! Oui depuis trop longtemps déjà qu'elle en rêvait et rien n'animait plus que cela son désir.

Alors qu'elle grandissait et traversait moult

expériences de vie, Virgule restait là, assoiffée de l'essentiel : Vivre, être soi, assurée et confiante, heureuse et reconnaissante de la vie. Il était bien là tout près d'elle mais elle ne le voyait pas ou elle ne le voyait plus.

Voici ce que nous dit son histoire :

Comme toutes les autres, elle est sortie de l'eau où elle a séjourné plusieurs mois. Même qu'elles étaient deux à sortir presque en même temps ! Et c'est bien, car elle n'était pas toute seule déjà dans cette grande famille de onze libellules enfants. Il y avait des filles : quatre et des garçons : sept. Bref pas de quoi s'ennuyer c'est sûr !

Virgule a grandi comme les autres entre rêves et réalités. Et puis un jour, elle a décidé de s'en aller. L'occasion était vraiment opportune. Il n'y avait plus qu'à partir. Mais qu'est ce qui pouvait bien animer ce cœur de libellule ? Un rêve : celui de chanter, oui vous l'avez bien compris damoiselle avait besoin de s'envoler et de chanter. Elle a choisi de le faire avec un groupe de quatre-vingts autres qui avaient tous ce même chœur : Celui de choisir sa vie, puis en musique de l'exprimer... Pendant une année elle s'est donnée à cœur-joie et a vécu comme une cigale et puis un jour on lui a annoncé que c'était bien terminé.

Imaginez-vous cette longue peine pour cette petite libellule qui avait tout donné ! Elle qui croyait sa vie à jamais dessinée...

Depuis ce jour en quête de vastes paysages, Virgule s'est mise à chercher l'amour, l'affection et la sécurité en voulant de tout son être, de tout son désir

laisser encore s'exprimer son cœur. Rien ne fût comme elle avait souhaité et, malgré elle, à l'ordre des choses et du monde, elle dû se ranger, croyant sincèrement trouver sa vraie tranquillité.

Des années et des années encore se sont écoulées et son désir de plus en plus s'était enfoui, emmuré par une trop cruelle réalité. Mais où donc avait-elle rangé son rêve ? Que s'était-il donc passé dans la vie de cette petite Virgule ? Une grosse épreuve plus forte que les autres fit son cœur se retourner et laissa place à toutes les peurs et les angoisses refoulées. Ne sachant plus que faire d'elle-même, elle dut un jour décider de tout arrêter car elle ne voulait plus vivre, s'en était trop pour cette âme désespérée.

Les gens du monde voulurent alors la sauver mais ne surent pas la soigner car qui peut guérir un cœur assoiffé, qui n'est jamais, oh ! grand jamais rassasié ?

Dans sa grande quête d'absolu Virgule décida de se lancer, prête à aider le monde entier en oubliant une chose essentielle, c'était d'elle-même qu'avant tout il fallait s'occuper. Un jour qu'elle avait mal de partout et que son petit corps n'en pouvait plus de douleur, elle se demandait bien encore quel était le sens profond de sa vie. Elle l'avait cherché depuis tout longtemps, l'avait aperçu de loin puis enfin côtoyé et reçu. Aujourd'hui pourtant, le fait est de constater qu'elle ne vit pas pleinement de toute son âme, de tout son corps et de tout son esprit cette harmonie du cadeau de la vie qu'elle a reçu dès sa naissance. Alors

qu'elle allait laisser ses pensées repartir dans un : « ça y est pour moi tout est fini », quelque chose de merveilleux pour elle enfin a commencé.

Voyez-vous, cela a pris vie il y a trois ans au détour d'une quête et d'une rencontre. Lasse et épuisée d'une vie en désaccord avec ses rêves, Virgule pensait tout abandonner, lorsqu'une rencontre peu ordinaire ouvrit les portes de nouveaux possibles : Oui pour elle la vie pouvait enfin commencer ! Peut-être dans des temps à venir pourra-t-elle même se dire un jour, la vie ne fait que continuer, elle a tout simplement ouvert les yeux de son cœur...

Elle a rencontré une libellule clown qui apporte du bonheur aux libellules malades, épuisées, désespérées, psychiquement affectées, handicapées, âgées et que sais-je encore : aux estropiées de la vie.

Mais comment est-ce possible quand elle-même, Virgule, handicapée de sa propre vie, avec son cœur emmuré, enfoui, peut-elle à la fois être harmonie avec son désir et apporter vie autour d'elle ? Nous y voilà mes amis, enfin nous y voilà...

Il est donc temps de commencer cette histoire et de passer du savoir-faire (long apprentissage de vie souvent priorisé qui n'a laissé aucune liberté) à l'essentiel, le savoir être...

Lorsque la vie prend vie

Virgule doit donc tout recommencer, comme renaître et se reconstruire tout en douceur, en patience pour pouvoir s'aimer et s'affirmer.

C'est là qu'une autre rencontre, et puis une autre encore, viennent inscrire le pas décisif qu'elle a décidé, il y a quelques mois, d'emprunter.

Il fallait déjà commencer par se désencombrer pour libérer toutes les tensions accumulées. Virgule a alors débuté un long travail pour oser se dire auprès d'une libellule expérimentée qui, par sa bienveillance, sa douceur, son écoute et sa disponibilité, l'a aidée à cheminer jour après jour sur la route du paisible et du pausé/posé. C'est un travail sur le long terme. C'est en déposant la parole avec des mots que Virgule peut enfin se libérer de tous ses maux. Ensuite trouver la voie pour réveiller cet enfant intérieur qui a été oublié, maltraité, rangé au fond du tiroir. Puis balayer le savoir paraître, pour laisser vivre son être véritable. Il est désormais temps de vivre ses rêves et non plus de rêver sa vie...

Comme un bonheur n'arrive jamais seul c'est à ce moment-là que Virgule a rencontré dame libellule Bohème, cette amie douce et poète qui voit toute la vie en beau.

Depuis cette rencontre tout a changé, les yeux du cœur de Virgule se sont ouverts sur le beau qui peut se voir et se vivre à tous les coins de rue, à chaque instant dans sa vie. Elle a alors décidé, par libellule Bohème de se laisser guider. C'est donc parti pour le grand voyage du SAVOIR ÊTRE !

Mais que peuvent bien vouloir dire ces mots ?

Virgule, n'ose les approcher, retenue par un souvenir vilain du passé où une grosse libellule en colère lui a dit : « vous n'avez pas de savoir être ! »

La confiance en soi devient alors le moteur de cette route vivante à emprunter. C'est en marchant dans les pas de dame libellule Bohème et en goûtant, dans l'instant, les paroles de vies qu'elle lui offre que Virgule va pouvoir grandir et s'affermir. Le temps se chargera ensuite de la mise en pratique alimentée par le quotidien, champs illimité des tests de la vie jolie...

Savoir être, être bien, vivre, goûter, respirer tous ces mots qui s'entremêlent mais qui n'ont pas encore de sens pour Virgule qui cherche et veut comprendre tout ce qui se vit ! Elle a tellement le nez dans le guidon qu'elle en oublie et de respirer, et de regarder au bon endroit. Il est vraiment temps de dire : Stop ! Non, il n'est pas trop tard ! Elle laisse ce qui est derrière, et décide de faire un zoom sur ce qui fait beau, ce qui fait

bon, pour rallumer la flamme de la confiance, l'estime de soi et l'assurance. C'est donc un rendez-vous quotidien avec elle-même pour redécouvrir petit à petit ses capacités, ses atouts, ses forces. Elle sera guidée tout en douceur et en grand respect par libellule Bohème.

Celle-ci l'amène progressivement à relever la tête et fixer les regards sur ce qui fait sens, ce qui vibre, ce qui résonne et ce qui nourrit son âme de beauté quotidienne ! Quel enchantement quand prend naissance le printemps de son cœur !

Les questionnements, les exercices pratiques et les tests de la vie se font l'excellent miroir des expériences vécues.

Virgule apprend à jongler, pirouetter, pivoter, sauter, accueillir...

Ressentir, exprimer, s'exprimer comme un saltimbanque !

Ses yeux s'écarquillent comme des billes et l'émerveillement prend toute sa place. L'enfant intérieur se libère et s'autorise enfin à vivre. Virgule a décidé que chaque aujourd'hui est un jour de fête dans sa maison intérieure et quoiqu'il se passe elle regarde vers le meilleur et le beau.

Tout ce qui l'entoure, chaque événement, chaque rencontre devient alors ce terrain de jeu/je où tout est possible. Elle croit/croît que tout est opportunité pour voir, recevoir, vivre le beau, l'amour, la douceur.

Elle fait alors le tour du propriétaire et s'aperçoit qu'elle peut dessiner, faire des gâteaux et écrire des jolis

mots ! Elle a compris qu'elle peut y mettre de la joie et se faire grand plaisir ! Elle s'est rappelé aussi qu'elle pouvait chanter, jouer d'un instrument et qu'elle le vivait bien.

Quoi ? Vous dites ? Les autres ? Oui ceux qui sont là et qui veulent tous être les plus forts et qui viennent lui dicter ce qu'elle doit faire ou ne pas faire. Les revoilà, toujours guettant au coin de ses décisions et de ses envies le moment propice pour tout faire chavirer. Ouf ! Mais que c'est lourd tout ça... Depuis des années et des années que ça dure pour mettre la zizanie dans l'harmonie de ses désirs intérieurs. Il est grand temps que ça finisse et que Virgule s'affirme et se considère comme unique et ayant droit, elle aussi, à vivre et exister...

Quand les jours se font alors plus sombres et que les nuages prennent toute la place, dame libellule Bohème vient à la rescousse. Et de ses doux mots sacrés lui redonne un petit coup de pousse. C'est comme si le ciel s'éclaircissait par le souffle du vent frais pour laisser place à l'espoir, la lumière sur un paysage merveilleux...

Maintenant Virgule a des clefs pour garder les yeux bonheur même dans les nuages. Elle prend son souffle du fond de ses entrailles et elle respire profondément, accueillant ce qui est et se faisant douceur pour prendre soin d'elle.

Vous savez quoi ? C'est de plus en plus agréable et doux à la fois. La petite libellule goûte de plus en plus au bien-être...

Extraordinaire aussi : elle peut se regarder et voir qu'elle est toute pleine de volonté. Et, que cette même