

Table des matières

Sommaire	5
L'efficacité par l'écologie médicale	7
Pourquoi ce livre ?	9
Se soigner au naturel, c'est possible et tellement mieux	10
L'écologie médicale	10
La santé et l'argent	13
La mésothérapie	23
Histoire de la mésothérapie	25
Principes de la mésothérapie	27
La mésothérapie, ou pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ?	28
Qui peut profiter de la mésothérapie ?	30
Que va traiter la mésothérapie ?	30
Qui peut pratiquer la mésothérapie ?	32
Comment va se passer une consultation de mésothérapie ?	32
Quelques exemples de pathologies traitées et comparaison entre médecine traditionnelle et mésothérapie	33
Le mal de dos	33
La tendinite de l'épaule	35
Les jambes lourdes	36
La migraine	36
La mésovaccination	37
Le mésostress	37

Le traitement de la cellulite : la mésodissolution	39
Le zona	40
L'arthrose du genou	41
La chute des cheveux	42
La dorsalgie aiguë	42
La névralgie cervico-brachiale : « la sciatique du bras »	43
La tendinite du coude	43
Acupuncture et méso-acupuncture	45
Histoire de l'acupuncture	47
Les principes de l'acupuncture	52
Qui peut profiter de l'acupuncture et de la méso-acupuncture ?	54
Que va traiter l'acupuncture ?	54
Qui peut pratiquer l'acupuncture ?	56
Comment va se passer une consultation d'acupuncture ?	56
Coût des séances d'acupuncture et exemples de traitement	57
La méso-acupuncture	57
Principe général	58
Quelques exemples de pathologies traitées et comparaison médecine traditionnelle et acupuncture	58
À propos d'économie et d'écologie dans l'acupuncture	62
Conclusion	63
Pour en savoir plus	64
Homéopathie	67
Histoire de l'homéopathie	69
Principes de l'homéopathie	70
Les médicaments homéopathiques	71
Qui peut profiter de l'homéopathie ?	72
Que va traiter l'homéopathie ?	72
Les chocs, les plaies, les bosses – <i>Arnica montana</i> (l'arnica des montagnes)	72
Le gonflement, l'œdème – <i>Apis mellifica</i> (l'abeille à miel)	73
La fatigue, la peau sèche, l'inquiétude – <i>Arsenicum album</i> (l'arsenic blanc)	74
La chaleur, la rougeur – <i>Belladonna</i> (la plante Belladone)	75
L'épanchement de liquide – <i>Bryonia alba</i> (la plante bryone blanche)	77

La douleur, la colère – <i>Chamomilla</i> (la plante camomille)	78
Les seins douloureux - <i>Folliculinum</i> (œstrogène)	79
Le trac, l'inquiétude, la tension intérieure – <i>Gelsemium</i> (le faux jasmin de Virginie)	80
L'énervement, l'agacement – <i>Ignatia amara</i> (la fève de Saint-Ignace)	81
La jalousie, l'étouffement, l'excitation – <i>Lachesis mutus</i> (serpent d'Amérique centrale et du Sud)	82
Le gonflement du ventre – <i>Lycopodium</i> (la plante pied-de-loup) . . .	84
Quelques témoignages	85
Qui peut pratiquer l'homéopathie ?	87
Comment se passe la consultation homéopathique ?	87
Se soigner naturellement avec l'homéopathie ?	88
Pour en savoir plus	88
Conclusion	89
Pour en savoir plus	91
Annexe	93
Liste des mésothérapeutes et spécialisés en esthétique (AMME)	94
Liste des médecins ayant validé le DIU de mésothérapie (SFM)	102
Charte de l'AMME France	113