Aline de Pétigny

Paroles de fée

L'art des formules magiques

Préface de Laurent Gounelle

Paroles pour penser à l'endroit

Pour penser à l'endroit
Éditions

L'auteure :

«Aline de Pétigny est une poétesse moderne dont les dessins et l'humour parcourent inlassablement le chemin du savoir-être-heureux. Son inspiration s'abreuve à la source du bonheur d'exister qu'elle aime partager avec les petits et les grands sous forme de petites pensées pour illustrer de grands moments.

Avec tendresse, avec simplicité, ses personnages pénètrent dans le coeur de chacun, là où s'établit la vraie vie. C'est ainsi que grands et petits se rencontrent en une réalité qui les fait se comprendre.»

Davina Delor

Paroles de fée

L'art des formules magiques

Les mots sont des boules de neige qui dévalent la pente de la vie avec un pouvoir insoupçonné.
Vous avez entre les mains un petit livre lumineux qui révèle aux plus jeunes ce que les moins jeunes gagneraient à connaître…

Laurent Gounelle

- J'ai beaucoup réfléchi ces derniers jours et c'est désormais une évidence : contrairement à tout ce que l'on peut penser, une baguette magique n'est pas en bois.

- En ivoire alors ?

- Non, pas plus.

- Alors ? En métal ? En or ? En argent ?

- Non, une baguette magique est en mots.

- Incroyable ! Comment est-ce possible ?

- Il suffit d'y réfléchir quelques minutes. Une baguette est toujours accompagnée de formules magiques.
Sans formule, point de magie.
Le bois n'est là que pour matérialiser les mots que nous allons dire. Et le temps faisant, tout le monde a pensé que la magie provenait de la baguette, et vous avez peu à peu oublié les formules, les vraies formules magiques.

- Abracadabra ?

- Tu vois ! C'est ce que je dis, vous avez oublié les vraies formules magiques.

- Comme quoi ?

- Il y a différentes formules magiques. Les plus importantes sont appelées «formules guérisseuses». Il est important de comprendre que ces formules sont là pour faire le bien pour soi et autour de soi.

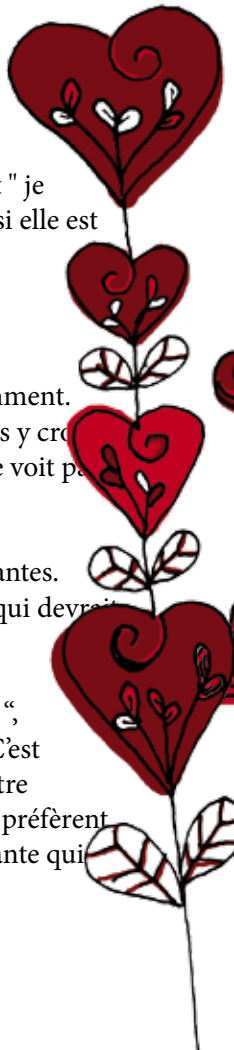
Les formules guérisseuses.

Bien employées elles peuvent guérir énormément de maux, physiques ou non.
Les formules guérisseuses, en tout cas celles que je connais, peut-être y en a-t-il d'autres, sont :

- Je t'aime
- Merci
- Donnez-moi la force
- Pardonne-moi
- Je suis désolé-e
- Aidez-moi

Ces formules guérisseuses peuvent être dites aux personnes qui vous entourent, bien sûr, mais aussi à l'univers invisible, à la Terre…
Le mieux lorsque l'on s'adresse à l'univers invisible, à la Terre, à tout le monde et personne en particulier, est de fermer les yeux et de les formuler, à voix haute ou silencieuse, et en respirant profondément. On peut aussi ouvrir ses mains.

Je t'aime.



La plus importante de ces formules guérisseuses est " je t'aime ". C'est une formule extrêmement puissante si elle est dite avec le cœur.

- Ah bon… " je t'aime "…. non, ça ne fait rien…

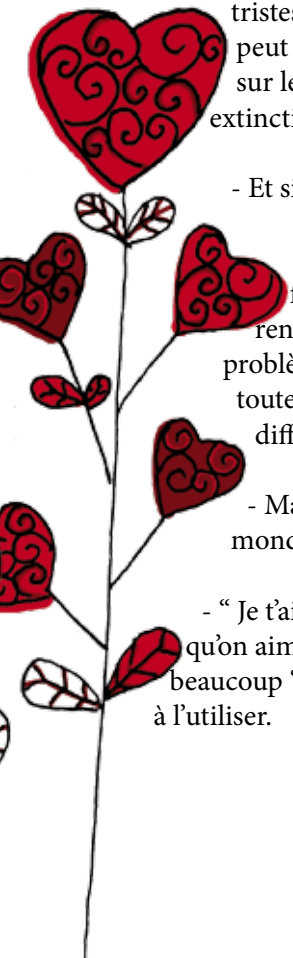
- Une formule magique ne se dit pas n'importe comment. Ça ne sert à rien de dire “ je t'aime “ comme ça, sans y croire vraiment. De plus, l'effet que fait cette formule ne se voit pas obligatoirement tout de suite.

Ces formules guérisseuses sont vraiment très puissantes. Mais ce qu'il faut savoir aussi, c'est qu'une formule qui devrait être dite mais que l'on tait peut se révéler néfaste.

Si on prend le cas de la formule magique “ je t'aime “, beaucoup de personnes ont peur de la prononcer. C'est une formule qui, quand elle est bien utilisée, peut être extrêmement puissante. Alors, certaines personnes préfèrent se taire. Mais le problème est qu'une formule puissante qui n'est pas utilisée occasionne en général des dégâts.

- Ah bon ? Quels dégâts ?

- De la tristesse par exemple, de la colère, du ressentiment. Mais la formule enfouie fait aussi du mal à la personne qui se tait. Elle peut occasionner là aussi de la tristesse, de la rancœur contre soi-même, et il peut aussi y avoir dans certains cas un impact sur le corps physique, comme par exemple une extinction de voix.



- Et si on l'utilise, elle a quel effet ?

- Exprimée du fond du cœur, c'est une formule qui peut faire bouger les montagnes, rendre les nuits lumineuses, réduire à néant des problèmes que l'on croyait insurmontables. Elle a de toute façon un effet libérateur. Au minimum, elle diffuse de bonnes énergies.

- Mais, on ne peut pas être amoureux de tout le monde !

- “ Je t’aime “ ne s’adresse pas qu’aux personnes qu’on aime amoureusement. On peut dire “ je t’aime beaucoup “ si on se sent gêné. Un conseil : ne pas hésiter à l’utiliser.

Merci.

- Qu'est-ce qu'il y a d'autres comme formule ?

- Une autre formule guérisseuse très puissante est " merci ".

- Ah oui, la politesse.

- Je ne parle pas là du mot de politesse mais bien d'une formule magique, ce qui n'a rien à voir.
Un " merci " dit, là encore, avec le cœur, peut être très efficace.
" Merci " d'être là, d'exister, de m'apprendre la vie.
Il peut créer chez celle ou celui qui le reçoit un sourire, une meilleure respiration, un meilleur teint. Il donne à celui ou celle qui le reçoit une raison d'être là où il se trouve.
Et puis cette formule peut s'adresser à l'univers aussi, " Merci " pour tout, pour être là, pour le jour, pour la nuit, pour le soleil et la pluie…
" Merci " est une formule guérisseuse douce et apaisante.

Donnez-moi la force.

- " Donnez-moi la force " est la formule guérisseuse du courage.
Le courage n'est pas obligatoirement d'aller chasser le dragon. Le courage peut être tout simplement regarder quelqu'un et lui dire ce qui est important pour nous, par exemple qu'on l'aime, ou bien qu'on n'est pas d'accord avec lui, ou tout simplement " non ".
Quand tout paraît difficile, quand on a l'impression qu'on n'arrivera jamais au bout de son chemin, il est bon alors de faire appel à la formule guérisseuse du courage : " Donnez-moi la force ".

- Et à qui je demande ma force ? Moi je veux être fort comme un lion !

- Avec cette formule guérisseuse, tu t'adresses à tout ce qui t'accompagne dans la vie, l'air, l'eau, la terre, le feu, le ciel et les étoiles… Et cette force ne sera pas celle du lion ou du guépard qui dévorent l'autre pour vivre, mais celle du soleil qui réchauffe, de l'eau qui désaltère, de la terre qui nourrit, de l'air qui caresse. Et si tu penses que tu n'as pas été entendu, n'hésite pas à prononcer encore et encore cette formule, sans crainte de n'être pas entendu !

Pardonne-moi.

- “ Pardonne-moi “ est une des formules guérisseuses

- Je n'aime pas demander pardon, c'est difficile.

- Souvent les personnes hésitent à utiliser cette formule car elles ont ainsi l'impression d'être faibles. Mais demander pardon n'est pas s'affaiblir. Au contraire ! C'est permettre à l'autre de nous pardonner. Quand la personne nous pardonne, elle met de côté toutes ses rancoeurs, et avancera ainsi plus légère dans sa vie. Le plus difficile dans cette formule est de s'adresser à soi-même, pardonne-moi… je me pardonne. Il est souvent bien compliqué de ne pas s'en vouloir.