



NORDINE DE ROTCHILDE  
ÉMILE LOUISDOR

Anti Guide  
de Savoir-vivre



**COMMENT ÊTRE UN PARFAIT GOUJAT  
EN TOUTES CIRCONSTANCES**

Extrait de la publication



# Antiguide de savoir-vivre

*Dans la même collection  
aux Éditions J'ai lu*

**LA FEMME PARFAITE EST UNE CONNASSE**

*N° 10155*

**ZÉRO POINTÉ**

*N° 10158*

**MES PARENTS FONT DES SMS**

*N° 10239*

**FERME-LA MON CHÉRI !**

*N° 10244*

NORDINE  
DE ROTCHILDE

ÉMILE  
LOUISDOR

Antiguide  
de savoir-vivre

Comment être un parfait goujat  
en toutes circonstances



*Collection dirigée par Christophe Absi*

*Pour toi Nadine.*







## Sommaire

Avertissement au lecteur .....	11
À quel point avez-vous besoin de ce livre ? .....	13
1. Quelques règles de base .....	15
2. Vie quotidienne .....	25
3. Hygiène .....	51
4. Beauté, mode et déco .....	69
5. Éducation incivique .....	77
6. Recevoir et être reçu .....	83
7. Communiquer .....	97
8. Loisirs .....	107
9. Sortir .....	115
10. Famille .....	133
11. Amours et amitiés .....	143
Index Majeur .....	158
Remerciements .....	159





## **Avertissement au lecteur**

Félicitations.

Par le simple fait d'avoir ouvert ce livre, vous êtes déjà 15 % moins bien élevé. Malheureusement, il y a encore beaucoup de travail. La preuve ? Vous venez d'acheter un livre, ce qui démontre que vous êtes sans doute encore pétri de réflexes policés et urbains. Vous tenez les portes ? Vous cédez systématiquement votre siège aux seniors, même à ceux qui ne sont pas mourants ? Vous faites des compliments à des bébés pourtant objectivement laids ?

Plus pour très longtemps.

Les pages qui suivent feront en sorte de vous libérer des conventions qui font malheureusement de vous une personne bien élevée. Ce livre contient les conseils définitifs qui vous autoriseront, une fois refermé, à ne plus écouter aucun conseil d'aucune sorte.





## À quel point avez-vous besoin de ce livre ?

Ce test rapide va nous permettre de déterminer vos besoins en termes de goujaterie. Répondez par oui ou par non (ou par PTDR).

- Vous lavez-vous bêtement les mains en sortant des toilettes ?
- Rendez-vous les invitations, pourtant gratuites ?
- Avez-vous acheté ce livre au lieu de le voler ?
- Respectez-vous les règles du savoir-voyager ? Avez-vous la « Bus Attitude » ?
- Mettez-vous votre chewing-gum dans un petit papier avant de le jeter dans une poubelle jaune, et non sur la chaussée, provoquant une pollution coûtant des centaines de milliers d'euros à la collectivité tous les ans, argent qui pourrait être utilisé pour des choses bien utiles, comme inventer des chewing-gums qui ne collent pas, par exemple ?
- Êtes-vous attiré sexuellement par Nadine de Rothschild ?

**NB :** Il est impossible de déterminer les résultats de ce test. Pour être honnête, il est très mal conçu et a été écrit à la va-vite sans même que les auteurs se relisent pour corriger les fautes d'orthographe. En gros il fallait répondre globalement non à tout – sauf à la dernière question, ça se discute, ça dépend des années.

Partons donc du principe que vous avez besoin de devenir un goujat. Oui, UN. Pas un(e). En bon français comme dans le monde du travail, le masculin l'emporte.

## Quelques règles pour utiliser ce livre

- Merci de l'avoir acheté, mais il y avait sûrement des manières de vous le faire prêter. Il aurait été à vous gratuitement. À partir de maintenant, une chose que l'on vous prête est forcément à vous.
- **Si vous l'avez emprunté et êtes malheureusement forcé de le rendre néanmoins, rendez-le corné et abîmé.**
- En tout état de cause : soulignez, surlignez à foison chaque page. Jamais de crayon à papier : bille ou fluo uniquement.
- **Scannez-le numériquement et mettez-le bien sûr à disposition d'autrui gratuitement. Important : compressez l'ouvrage dans un fichier crypté avec un mot de passe. C'est délicieusement décevant pour le coquin qui le téléchargera, prétendant ainsi bafouer les droits des auteurs de cet ouvrage.**
- Ne l'offrez sous aucun prétexte.
- **Si néanmoins vous n'avez rien trouvé d'autre à offrir, n'oubliez pas d'indiquer : « Tiens, enfin bon, toi t'apprendras rien, hein », et ne masquez sous aucun prétexte son prix au dos au marqueur noir.**
- Lisez ce livre dans deux endroits uniquement : à table, ou à la rigueur aux toilettes, à condition que la porte soit ouverte. Dans le premier cas, « bon ap' », dans le second, n'oubliez pas de ne pas tirer la chasse.
- **Volez-le\*.**

---

\* Les opinions exprimées dans cet ouvrage sont celles des auteurs et ne reflètent carrément pas l'opinion de Flammarion. (N.d.É.)



# 1. Quelques règles de base

*Comment faire une désastreuse première impression ?*

*Comment se présenter ?*

*Faut-il tenir la porte ?*

*Faut-il dire Monsieur, Madame ou Mademoiselle ?*

*Quelques principes élémentaires à respecter au moment d'entrer dans une pièce*

*Se souvenir du nom des gens a-t-il une quelconque importance ?*

*De quelle manière saluer ?*



## Comment faire une désastreuse première impression ?

Une étude de l'université de Princeton montre qu'il suffit de cent millisecondes pour qu'un employeur potentiel ou un membre de jury se fasse une opinion sur quelqu'un. Et on peut faire confiance à un universitaire sur tout ce qui est répugnant. Il est donc impératif de mettre à profit le très peu de temps qui vous est imparti pour faire la pire impression possible.

### 5 astuces imparables :

1. Ne jamais sourire (sauf si votre dentition est gâtée, dans ce cas, souriez gaiement).
2. Gonflez légèrement les joues, car on s'accorde à considérer que les têtes larges sont anxiogènes et menaçantes.
3. Ayez un regard fuyant et satisfait à la fois, les yeux fourbes et mi-clos.
4. Ce regard fuyant et satisfait doit toujours être dirigé vers les seins de votre interlocuteur, surtout dans le cas d'un homme.
5. Le plus simple et le plus efficace : sentez mauvais\*.

---

\* Ce livre est d'ailleurs doté d'une technologie odorama. Essayez.



# Remerciements

Et quoi encore ?



10243

*Composition*

FACOMPO

*Achevé d'imprimer en Italie*

Par GRAFICA VENETA

le 24 mars 2013.

Dépôt légal : mars 2013

EAN 9782290073551

OTP L21EPLN001344N001

Éditions J'ai lu

87, quai Panhard-et-Levassor, 75013 Paris

*Diffusion France et étranger : Flammarion*

Extrait de la publication