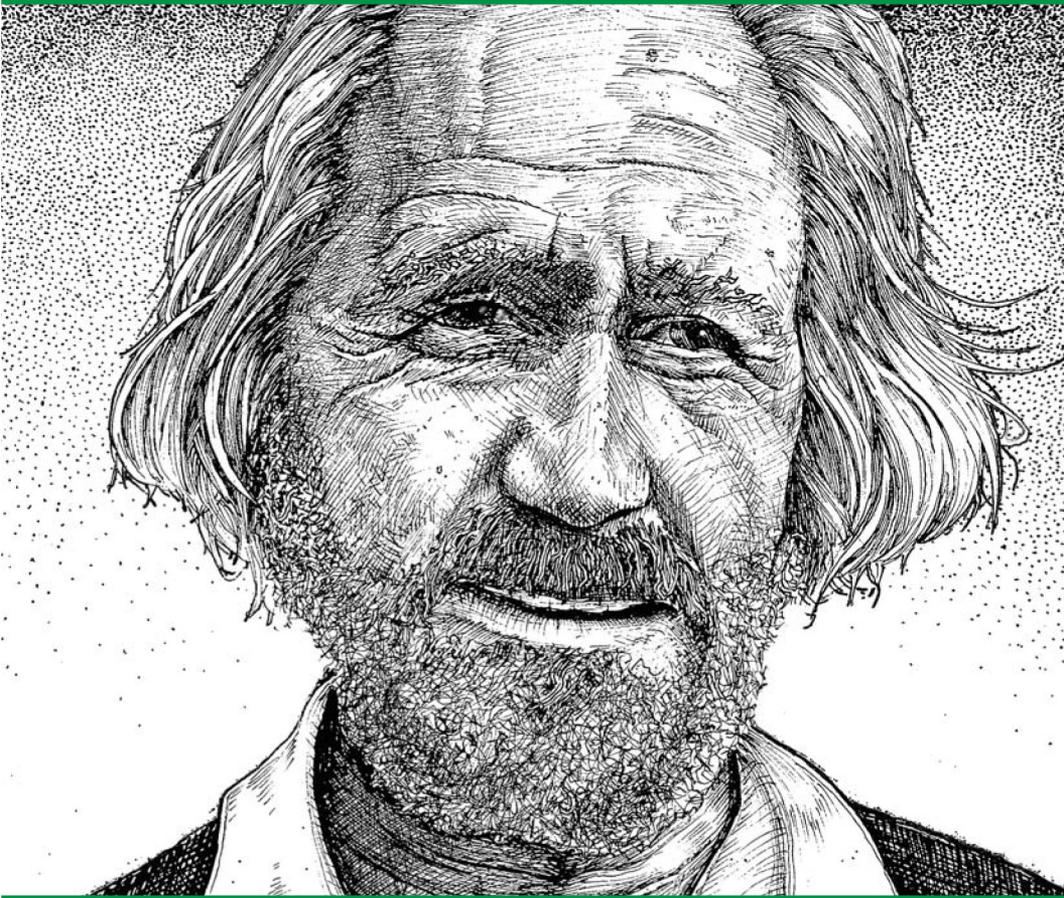


Serge Mongeau

Heureux, mais pas content

Autobiographie (1979-2011)



écosociété

Extrait de la publication

BIBLIOGRAPHIE NON EXHAUSTIVE DE SERGE MONGEAU

Aux Éditions du Jour

- Naissances planifiées*, 1966
(en collaboration avec Hubert Charbonneau)
Évolution de l'assistance au Québec, 1967
Cours de sexologie (5 tomes), 1968-1970
Paul VI et la sexualité, 1969
L'avortement, 1969 (en collaboration avec Renée Cloutier)
Comment garder votre santé, 1970
Kidnappé par la police, 1970
(réédition aux Éditions Écosociété, 2001)

Aux Éditions Québec/Amérique

- Adieu médecine, bonjour santé*, 1982
Survivre aux soins médicaux, 1982
Dictionnaire des médicaments de A à Z, 1984
(en collaboration avec Marie Claude Roy)
La simplicité volontaire, 1985
Pour une nouvelle médecine, 1986
Nouveau dictionnaire des médicaments, 1988
(en collaboration avec Marie Claude Roy)
Le rêve écrasé, 1990

Aux Éditions Libre Expression

- Parce que la paix n'est pas une utopie*, 1990
(réédition aux Éditions Écosociété, 1996)
La belle vie ou Le bonheur dans l'harmonie, 1991
(réédition aux Éditions Écosociété, 1996, 2004)

Aux Éditions Écosociété

- Pour un pays sans armée*, 1993 (avec un collectif de 15 personnes)
Pour que demain soit, l'écologie sociale en action, 1993
L'écologie ou la sagesse de la nature, 1994
Moi, ma santé, 1994
La simplicité volontaire, plus que jamais..., 1998
Non, je n'accepte pas:
Autobiographie, tome 1 (1937-1979), 2005
Objecteurs de croissance
Pour sortir de l'impasse: la décroissance, 2008
(en collaboration)

Serge Mongeau

HEUREUX,
MAIS PAS CONTENT

Autobiographie

Tome II (1979-2011)

Coordination de la production: Valérie Lefebvre-Faucher

Illustration de la couverture: Patrick Lamoureux

Typographie et mise en pages: Nicolas Calvé

Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés; toute reproduction d'un extrait quelconque de ce livre par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie ou microfilm, est strictement interdite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Les Éditions Écosociété, 2012

ISBN 978-2-923165-85-1

Dépôt légal: 2^e trimestre 2012

LES ÉDITIONS ÉCOSOCIÉTÉ

C.P. 32052, comptoir Saint-André

Montréal (Québec) H2L 4Y5

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec
et Bibliothèque et Archives Canada**

Mongeau, Serge, 1937-

Non, je n'accepte pas: autobiographie

Sommaire: t. 1. 1937-1979 – t. 2. Heureux, mais pas content: autobiographie, 1979-2011.

ISBN 978-2-923165-15-2 (v. 1)

ISBN 978-2-923165-85-1 (v. 2)

1. Mongeau, Serge, 1937- . 2. Québec (Province) – Conditions sociales – 20^e siècle. 3. Réformateurs sociaux – Québec (Province) – Biographies. 4. Activistes – Québec (Province) – Biographies. 5. Médecins – Québec (Province) – Biographies. I. Titre. II. Titre: Heureux, mais pas content.

HV28.M66A3 2005

303.48'4092

C2005-941616-5

Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de l'aide accordée à notre programme de publication. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Nous remercions le gouvernement du Québec de son soutien par l'entremise du Programme de crédits d'impôt pour l'édition de livres (gestion SODEC), et la SODEC pour son soutien financier.

*À Gabriel Gagnon,
à Valérie Lefebvre-Faucher,
à Diane Gariépy,
qui ont lu mon manuscrit
et m'ont gratifié de leurs précieux conseils,*

*à Diane encore,
qui en plus contribue tellement à mon bonheur,
un grand merci.*

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	9
CHAPITRE PREMIER	
Le marathon de Montréal	11
CHAPITRE 2	
La dénonciation des travers de la médecine	21
CHAPITRE 3	
La collection « Santé » chez Québec/Amérique	36
CHAPITRE 4	
La simplicité volontaire: premier coup d'essai	57
CHAPITRE 5	
Nos impôts pour la paix	74
CHAPITRE 6	
Un divorce... à l'amiable	85
CHAPITRE 7	
Mon engagement pour la paix	97
CHAPITRE 8	
Les débuts des Éditions Écosociété	114

CHAPITRE 9	
La simplicité volontaire: un nouveau départ	133
CHAPITRE 10	
Au-delà de la simplicité volontaire: la décroissance	146
CONCLUSION	206

INTRODUCTION

LE PREMIER TOME de mon autobiographie est paru en 2005¹. J'y racontais les événements marquants de ma vie jusqu'en 1979, au moment où je décidais d'abandonner mon poste de directeur du Centre local de services communautaires (CLSC) de Saint-Hubert.

Comme je l'ai raconté dans *Non, je n'accepte pas*, j'ai toujours été engagé dans le combat pour le changement social. Dès mes études en médecine, avec la mise sur pied des Chantiers de Montréal, je me suis retrouvé du côté des plus défavorisés de notre société. Mes deux années de pratique médicale en tant qu'omnipraticien m'ont mis en contact intime avec des gens qui vivaient dans des conditions telles que n'en pouvait résulter que la maladie; et c'est dans l'espoir de trouver des moyens de les aider à changer ces conditions que je suis retourné à l'université pour étudier en organisation communautaire. Pendant les quelques années suivantes, j'ai travaillé à rendre accessibles les diverses techniques de contraception, qui manquaient douloureusement dans notre milieu. Mon poste de directeur du Centre de planning familial du Québec ne m'a pas mis à l'abri des nombreuses arrestations qui ont marqué les

1. *Non, je n'accepte pas*, Montréal, Éditions Écosociété, 2005.

événements d'octobre 1970; j'ai en conséquence passé huit jours derrière les barreaux au Centre Parthenais. Le planning familial m'a finalement amené au Chili, où j'ai étudié en sciences politiques — dans un institut universitaire, mais aussi dans la rue, vivant sur place le coup d'État qui a renversé le président Salvador Allende. De retour au Québec, je me suis lancé à fond dans la mise sur pied du réseau des CLSC. Et c'est au moment où je me préparais à laisser mon poste au CLSC que je terminais mon récit.

Après 1979, j'ai continué à croire qu'il y aurait beaucoup de choses à changer dans notre société et, surtout, que nous pourrions le faire si nous le voulions vraiment. J'ai donc poursuivi mon engagement dans diverses luttes sociales. Sans doute y a-t-il eu dans ma vie moins d'événements spectaculaires — comme l'emprisonnement pendant la Crise d'octobre ou mon séjour au Chili pendant le coup d'État de 1973 —, mais tout de même j'ai été mêlé à de nombreuses initiatives visant à faire évoluer notre société. Mon histoire est un peu l'histoire du Québec qu'on présente rarement, celle des militants, souvent ignorée, qui cependant fait avancer les choses.

J'ai longtemps hésité avant d'entreprendre ce deuxième tome. En particulier parce que si je voulais continuer sur la même lancée que dans le premier tome — tout dire! —, je m'y verrais obligé de raconter des événements très chargés sur le plan émotionnel et qui impliquent des personnes proches. Mais finalement, l'insistance de la part de nombreux lecteurs et lectrices m'a convaincu de terminer ce qui avait été commencé.



Montréal

LE 25 AOÛT / AUGUST 25, 1979

Lors de mon premier marathon, à Montréal, le 25 août 1979.

Les périls de l'hôpital

Il est souvent plus dangereux de se faire soigner à l'hôpital que de rester malade chez soi.

• par le Dr Serge Mongeau

Les premiers hôpitaux sont nés en France: c'étaient des hospices où l'on allait mourir. Si bien qu'on a longtemps craint d'y aller. Même aujourd'hui, de nombreux personnes âgées refusent d'y mettre les pieds. Mais il faut admettre que l'hôpital a «gagné» la majorité des gens. L'an dernier, les 246 hôpitaux du Québec ont accueilli un million et demi de patients, pour un total de 15 861 818 journées d'hospitalisation.

L'hôpital n'est plus l'antichambre de la mort. L'immense majorité de ceux qui y pénètrent en ressortent vivants.

Par contre, l'évolution de la technologie, l'agrandissement des hôpitaux et la rationalisation du travail ont fait des centres hospitaliers des industries complexes où 95 392 employés à temps plein, 39 919 employés à temps partiel et près de 10 000 médecins «bonbonniers», familles, de radiographes, de médicaments, d'opérations et de soins divers, ont qui leur confient leur vie. Dans un système aussi complexe, on est en droit de se demander si la protection des malades est vraiment assurée.

Mme B. L. a 59 ans. Elle souffre de pérypes dans les sinus de chaque côté du nez. Son oto-rhino-laryngologiste lui propose de l'opérer: une intervention banale qui se pratique couramment. Elle accepte et se retrouve quelques jours plus tard sur une table d'opération d'un grand hôpital universitaire de Montréal. À son réveil, elle découvre qu'elle voit double. Après de multiples consultations où les médecins se montrent fort résistants à l'informer, elle apprend qu'on lui a coupé accidentellement un des muscles de l'œil. Après



PHOTO: MARTIN THOMAS

très tentativé de recoudre ce muscle, elle voit encore double. Elle a perdu six centés de travail, elle ne peut plus conduire son voiture, et elle se demande si elle recouvrera sa vision normale.

M. J. G. a 42 ans. Il se sent un homme sauté. Pour pouvoir acheter une assurance-vie, il passe un examen médical: on trouve une anomalie dans son analyse d'urine. Le médecin lui recommande fermement d'aller voir l'urologue de sa ville, lequel l'informe qu'il a des pierres dans la vessie et qu'il doit être opéré au plus tôt. Les troubles commencent après l'opération: douleurs, impuissance sexuelle, etc. M. J. G. a dû voir un autre urologue qui a pratiqué deux opérations pour réparer l'ouvrage mal fait par le premier. Malgré tout, ses problèmes continuent.

Ces deux victimes ont consulté l'Association québécoise pour la protection de la santé pour entreprendre des poursuites contre les médecins incriminés. Ce ne sont pas des cas uniques. Selon une étude du Centre de droit privé et comparé de l'Université McGill, il y a eu 965 poursuites judiciaires intentées, entre 1966 et 1975, contre les professionnels de la santé et les établissements de santé du Québec. Ce ne serait que la pointe de l'iceberg, car très peu de victimes entreprennent de telles poursuites. La bataille est très longue pour qu'on y risque de fortes sommes d'argent sans espoirs de résultats. Un médecin et avocat ontariens, David Marshall, dit-il récemment qu'un Canadien a plus de chances de gagner à la loterie que de gagner un procès contre un médecin. Selon lui, les juges qui sont de la

juin 1980

29

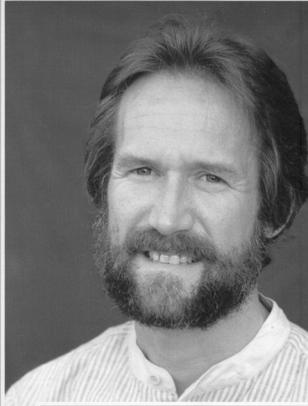
Mon article sur les travers de notre système de soins de santé, paru dans le numéro de juin 1980 du magazine L'Actualité.

Dr Serge Mongeau et Marie-Claude Roy L. Ph.

DICTIONNAIRE des MÉDICAMENTS

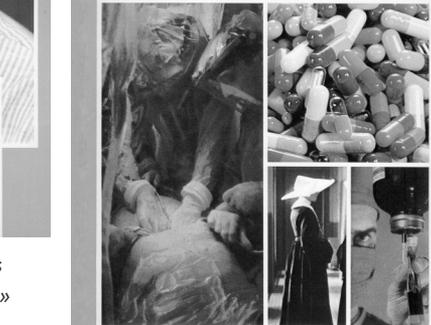
- UN RÉPERTOIRE COMPLET DES MÉDICAMENTS À LA PORTÉE DE TOUS
- UN LIVRE DE RÉFÉRENCE PRATIQUE QUI ÉVITERA BIEN DES MAUX ET ACCIDENTS RELIÉS À UNE MAUVAISE UTILISATION DES MÉDICAMENTS
- UN GUIDE DE SANTÉ POUR TOUS LES MEMBRES DE LA FAMILLE
- DES RENSEIGNEMENTS SUR PLUS DE 1000 MÉDICAMENTS PRÉSCRITS OU EN VENTE LIBRE
- POUR CHAQUE MÉDICAMENT: SON USAGE, COMMENT LE PRENDRE, SES CONTRE-INDICATIONS, SES EFFETS SECONDAIRES, LES PRÉCAUTIONS QUI S'IMPOSENT, LES ALTERNATIVES
- NOUVELLE ÉDITION REVUE ET AUGMENTÉE

QUÉBEC/AMÉRIQUE



Docteur Serge Mongeau
**ADIEU MÉDECINE,
BONJOUR SANTÉ**
QUÉBEC/AMÉRIQUE

Docteur SERGE MONGEAU SURVIVRE AUX SOINS MÉDICAUX



Quelques-uns de mes ouvrages parus dans la collection « Santé » chez Québec/Amérique

QUÉBEC/AMÉRIQUE



*La maison de
l'Île d'Orléans.*



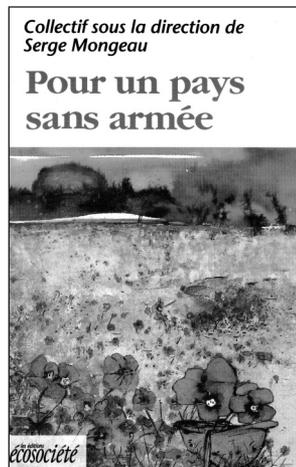
*En compagnie de mon ex-compagne, Suzanne Gervais,
à l'Île d'Orléans, vers 1990.*



De gauche à droite : Nicole Daignault, Colette Beauchamp et Lucia Kovaluck, lors d'une rencontre annuelle de l'Institut pour une écossociété.



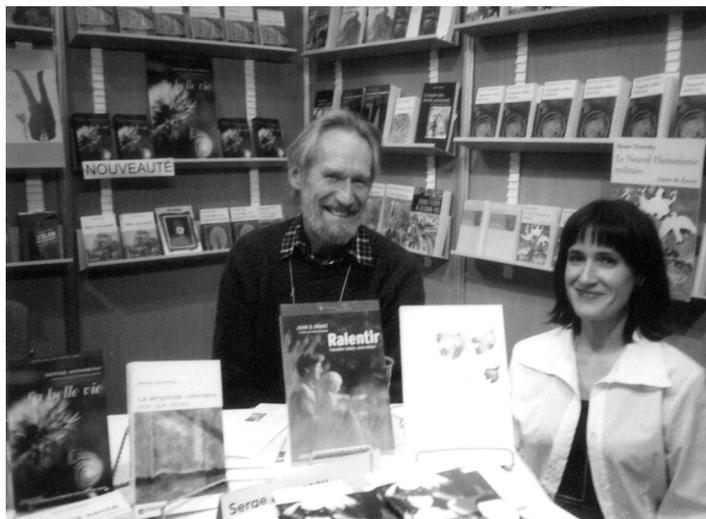
En compagnie de Marie-Andrée L'Hérault, présidente de l'Association québécoise pour la promotion de la santé (AQPS), lors du salon du livre de Montréal en 2004.



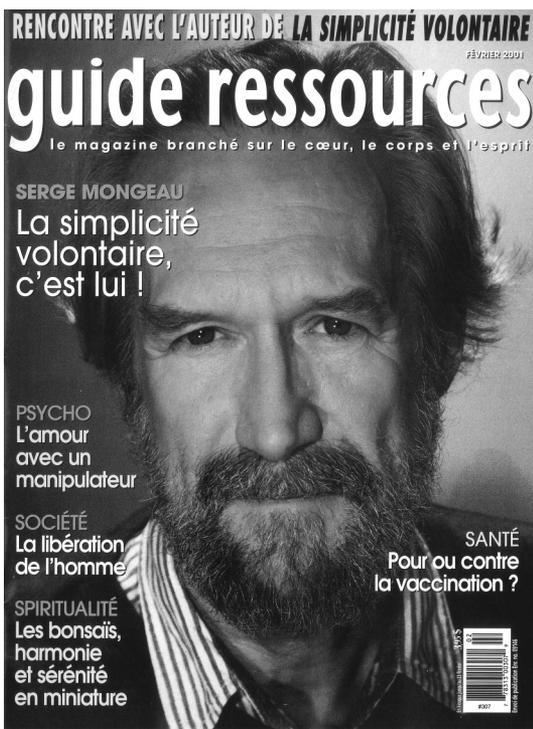
Couverture du premier livre publié aux Éditions Écosociété, Pour un pays sans armée, en janvier 1993.



Une partie de la famille et de l'équipe des Éditions Écosociété, en 2003, à la maison d'été de Marcel Sévigny. De gauche à droite: Marie-Claude Rochon, Marcel Sévigny, Nicolas Calvé, Dave Landry, Béchir Gacem, Mehran Ebrahimi, Serge Mongeau, Marie-Michelle Poisson, Nataly Gilbert.



Avec ma fille Julie, lors du salon du livre de Montréal de 2004.



Plusieurs journaux et magazines ont consacré leurs pages à la simplicité volontaire, dont le magazine Guide Ressources, en février 2001.

Couverture du numéro de la Revue Notre-Dame consacré à la simplicité volontaire. Le succès du numéro fut tel que la direction de la revue n'eut d'autre choix que de le réimprimer.



Couverture de La simplicité volontaire, plus que jamais..., qui s'est écoulé jusqu'ici à plus de 30 000 exemplaires.





Ma fille Julie, avec son fils Miró.



*Ma compagne actuelle,
Diane Gariépy, avec son
petit-fils Éliam.*



À l'Île d'Orléans, vers 2008.



Photo: Bruno Dubuc.

En compagnie d'Armand Vaillancourt (à gauche) et Marcel Sévigny (à droite), lors d'un rassemblement dénonçant la présence à Montréal de l'ex-secrétaire d'État étatsunien Henry Kissinger, le 11 juin 2008.

Avec *Heureux, mais pas content*, deuxième volet de son autobiographie (1979–2011), Serge Mongeau poursuit le récit d'une vie menée sous le signe de l'indignation : refus des injustices, de l'exploitation et de la destruction de notre environnement. Personnage de sage en colère, cet infatigable militant à l'origine de plusieurs mouvements pacifistes et écologistes au Québec, souhaite léguer aux nouvelles générations une « foi en notre capacité de changer notre avenir ».

Dénonciation des travers de la médecine, engagement en faveur de la paix, simplicité volontaire, décroissance, mise sur pied des Éditions Écosociété, bataille contre le port méthanier de Rabaska, voilà autant de luttes qui ont jalonné le parcours de Serge Mongeau ces trente dernières années et qui témoignent d'un engagement motivé par un même objectif : « arriver à ce que, collectivement, nous prenions conscience de la nécessité de réorganiser notre société pour que tous puissent y vivre de façon décente aujourd'hui comme demain. »

Dans cet ouvrage, ponctué de notes tirées de son carnet, Serge Mongeau pose un regard à la fois intime et visionnaire sur le monde et les gens qui l'entourent, sans craindre d'exprimer ses doutes et ses découragements. Mais toujours, il se révèle un homme libre animé d'une fougue incommensurable. « Mon histoire est un peu l'histoire du Québec qu'on présente rarement, celle des militants, souvent ignorée, qui cependant fait avancer les choses. »

Serge Mongeau a étudié la médecine, l'organisation communautaire et les sciences politiques. Auteur de plus de 25 livres, dont le livre-phare *La simplicité volontaire, plus que jamais...*, il est aussi grand-père, sportif, jardinier et amoureux, puisqu'il faut bien se battre pour quelque chose.