

Sommaire

Remerciements.....	IX
Avant-propos et conseils de lecture.....	1
Introduction	3

Échauffement

Le sport de haut niveau, un secteur à la recherche d'excellence	7
---	---

Première partie Les sept intelligences sportives de l'athlète de haut niveau

Introduction

Chapitre 1

L'intelligence stratégique, l'art de la compétition	31
---	----

Chapitre 2

L'intelligence technique, l'art des gestes précis et coordonnés	41
---	----

Chapitre 3

L'intelligence tactique, le sens des situations	47
---	----

Chapitre 4

L'intelligence physique, le talent au travail	53
---	----

Chapitre 5

L'intelligence mentale, l'énergie vitale en mouvement	63
---	----

Chapitre 6

L'intelligence collective, l'art des relations avec les autres	73
--	----

Chapitre 7

L'intelligence axiologique, l'art d'avoir des valeurs pour réussir	83
--	----

Chapitre 8	
L'intelligence holistique, symphonie des sept intelligences	93

Test	
Méthode Inzirillo-Bournois d'évaluation des sept intelligences	100

Seconde partie

Les quatre intelligences sportives du coach de haut niveau

Introduction

Chapitre 9	
L'intelligence du coach-entraîneur, le champion de la préparation . . .	125

Chapitre 10	
L'intelligence du coach-capitaine, le leader tout-terrain.	139

Chapitre 11	
L'intelligence du coach-coéquipier, le coopérateur dans l'action	149

Chapitre 12	
L'intelligence du coach-arbitre sélectionneur, le « gardien du temple » de la règle.	161

Test	
Connaissez-vous mieux et perfectionnez-vous !.	170

Épilogue	
Le sport de haut niveau, un modèle pas un dogme	181
Pour aller plus loin	183
Table des matières	185