

# Introduction

## Nous sommes tous symboliquement des athlètes

En 776 avant Jésus-Christ, Koroïbos gagne la seule et unique course des premiers Jeux olympiques antiques à Olympie. C'est le premier athlète officiel de l'humanité qui trace la voie à des générations d'hommes et de femmes, qui, comme lui, connaissent le plaisir, la joie, la peine, la souffrance et les exaltations du sport. Entre le travail, la famille, leurs diverses occupations, l'homme et la femme modernes se retrouvent, à son instar, engagés dans un monde frénétique où tout va plus vite. À son image, ils sont à la recherche d'un ordre dans le chaos, d'une unité dans la jungle sociale et, surtout, d'un sens fondamental et pratique pour affronter la vie quotidienne dans un contexte de postmodernité. Et ce combat se mène tant de l'intérieur que de l'extérieur. Le joueur ou athlète symbolique serait donc une transposition dans l'univers de l'entreprise du profil d'un sportif.

Le sport de haut niveau récapitule en quelque sorte les luttes nécessaires qui jalonnent la réalisation de soi dans un monde où la compétition règne en maître. Comprendre et intégrer les ressorts du succès, mobiliser son intelligence situationnelle, sociale et relationnelle dans l'action est un enjeu pour chacun d'entre nous. Savoir vivre dans nos sociétés occidentales, c'est développer un art de vivre avec la compétition. Cela nécessite des efforts personnels, de nombreux apprentissages et de l'intelligence.

## Relever les défis par l'effort

Être un athlète, au temps des pharaons ou au temps de la Grèce antique, signifiait devenir immortel<sup>1</sup>. Aujourd'hui, si ce n'est par sa représentation médiatique, l'athlète continue de jouer cette même fonction dans notre imaginaire collectif. Il est devenu un spectacle fascinant, un univers où l'on découvre les vérités, les principes fondamentaux qui nous animent en tant qu'être humain. Confronté aux images et aux reportages, chacun a l'occasion de réapprendre en permanence la façon de se comporter dans l'action, les valeurs qui peuvent le porter, tout comme les dérives inhérentes à la recherche de l'excellence.

Le sport incarne la capacité de chacun à relever les défis par l'effort. Chacun de nous est symboliquement un athlète ! Chacun de nous dessine un destin, sur un terrain plus ou moins consciemment choisi, avec des règles du jeu plus ou moins explicites, avec une compétition de plus ou moins haut niveau. Chacun de nous est engagé de fait. **Chacun est licencié d'une fédération de l'action, de sa propre action.** Être comme un athlète, c'est se comporter en joueur. N'oublions jamais que le jeu est l'un des fondements du sport. Et le jeu nous invite souvent à rechercher les capacités de l'enfant-joueur qui est en nous. Mais jouer, c'est aussi accepter de perdre, pour reprendre une expression d'Aimé Jacquet.

## Progresser par le développement personnel

Si, d'un certain point de vue, nous sommes tous des athlètes, alors chacun doit tenter de trouver sa discipline, sa façon de vivre, sa cohérence interne, son style, sa vitesse, sa trajectoire, son centre de circulation, son expression globale, sa pleine forme qui correspond à l'accomplissement de ses nombreuses possibilités. Si l'on accepte que le sport est la seule forme de culture qui coïncide avec la vie réelle, ce monde vivant est en construction permanente, et il appartient à chacun d'entre nous de le construire. Dans la vie profession-

---

1 Cf. les représentations d'athlètes sur les sépultures grecques.

nelle, il est essentiel de se connaître pour atteindre ses objectifs et développer son potentiel.

Une hypothèse centrale anime l'écriture de ce livre : **nous pouvons progresser par le développement personnel qui découle de la manière dont on se mobilise dans l'action sportive, professionnelle ou personnelle.** Ainsi, découvrir comment les athlètes de haut niveau s'y prennent dans leur développement personnel, c'est se donner la possibilité d'acquérir des connaissances et des expériences dans tous les domaines de sa vie. L'analogie sport professionnel/entreprise est puissante ; toutes les semaines, nous en faisons l'expérience au cours de nos séminaires d'entreprises. Le sport de haut niveau peut constituer un modèle pour les praticiens d'entreprise. Il ne s'agit pas d'un modèle théorique abstrait, mais bien d'un modèle vivant et complexe. Il peut être analysé et rendu opérationnel, comme va le montrer cet ouvrage. Les premiers bénéficiaires de cette recherche sont les managers de haut niveau (dirigeants, hauts potentiels), car ils sont ouverts à la compréhension des modalités d'accès au sport de haut niveau.