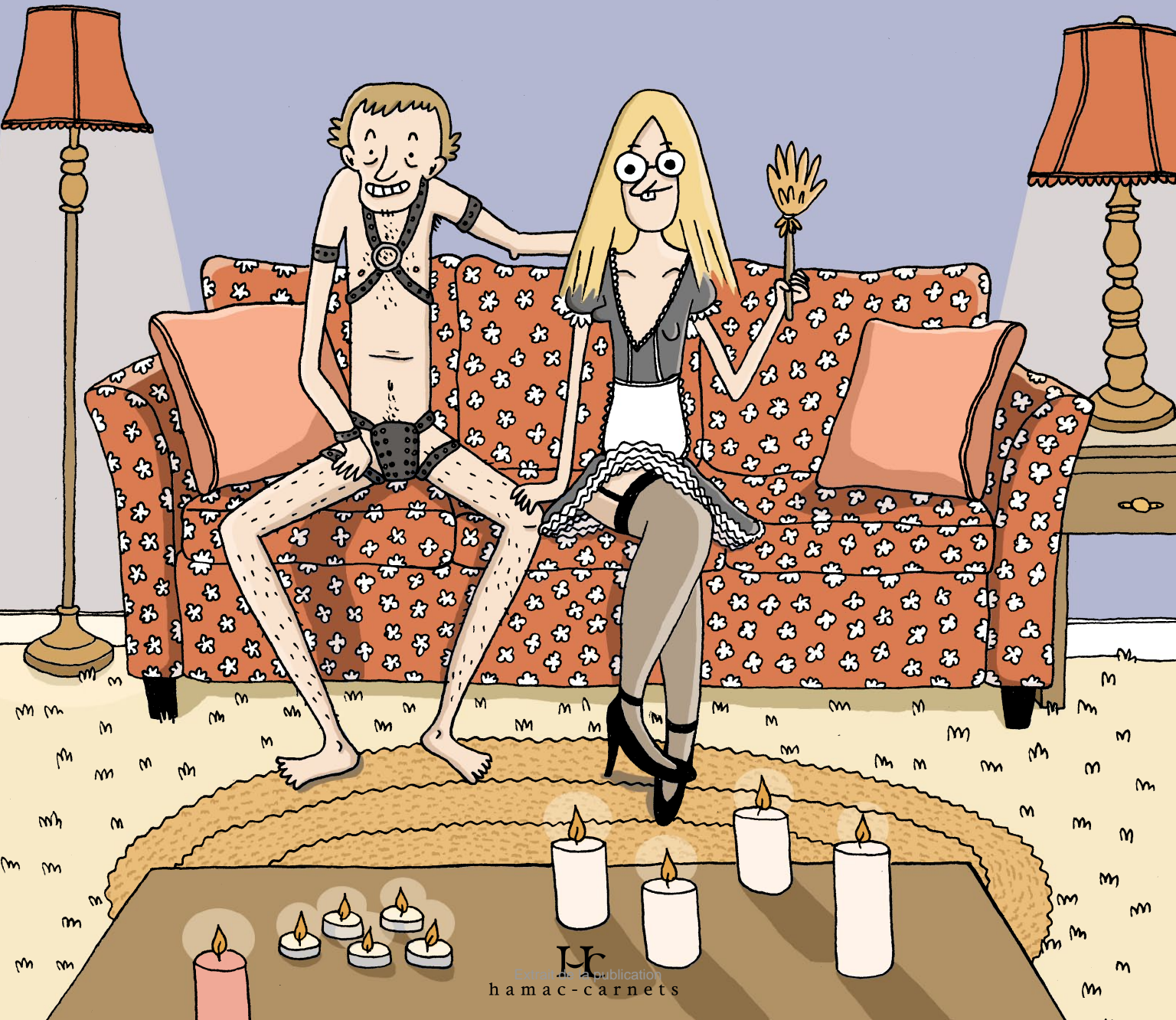


Caroline Allard

Iris

POUR EN FINIR AVEC LE SEXE



Caroline Allard

Iris

POUR EN FINIR AVEC LE SEXE


hamac-carnets

Extrait de la publication

Les éditions du Septentrion remercient le Conseil des Arts du Canada et la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour le soutien accordé à leur programme d'édition, ainsi que le gouvernement du Québec pour son Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres. Nous reconnaissons également l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Chargée de projet: Sophie Imbeault

Révision: Solange Deschênes

Mise en pages et maquette de couverture: Pierre-Louis Cauchon

Si vous désirez être tenu au courant des publications
de la collection Hamac
vous pouvez nous écrire par courrier,
par courriel à info@hamac.qc.ca,
par télécopieur au 418 527-4978
ou consulter notre catalogue sur Internet :
www.hamac.qc.ca

© Les éditions du Septentrion
1300, av. Maguire
Québec (Québec)
G1T 1Z3

Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2011
ISBN papier : 978-2-89448-677-1
ISBN PDF : 978-2-89664-646-3

Diffusion au Canada :
Diffusion Dimedia
539, boul. Lebeau
Saint-Laurent (Québec)
H4N 1S2

Ventes en Europe :
Distribution du Nouveau Monde
30, rue Gay-Lussac
75005 Paris

À mes filles, pour qu'elles n'attendent pas
d'avoir quarante ans avant de rire du sexe.

REMERCIEMENTS

Merci du fond du cœur au directeur du Septentrion, Gilles Hermán, pour avoir accepté que Mère indigne se transforme en obsédée sexuelle.

Merci à Sophie Imbeault, mon éditrice, qui mériterait de recevoir tous les jours des lys de Callas.

Merci à Iris pour son enthousiasme et ses idées folles, et pour avoir rempli ce livre de ses magnifiques illustrations.

Merci à Stéphane Berthomet qui, le temps d'un lunch, m'a prodigué quelques conseils avisés qui ont changé pour le mieux la face de ce livre.

Merci à mes amants passés qui ont tous contribué, qu'ils le veuillent ou non, à la genèse et au contenu de cet ouvrage.

Merci par-dessus tout à mon mari, Marc, devant qui je peux toujours me mettre à nu, dans tous les sens du terme.

Caroline

Merci à Élise Gravel qui a pensé que j'étais la personne idéale pour dessiner des pénis et des vagins et qui m'a mis en contact avec Caro.

Iris

MERCI SPÉCIAL «SANS VOUS, LA VIE N'AURAIT AUCUN SENS»

Les lecteurs remarqueront que quelques pages de ce livre commencent par les mots «Et vous ?» Il s'agit de véritables témoignages que les auteures ont recueillis auprès de gens de leur entourage grâce à un questionnaire maison. Merci, merci mille fois aux amis qui se sont gentiment prêtés à cet exercice. Votre confiance et votre franchise nous ont fait chaud au cœur. Vous êtes l'ingrédient secret sans lequel nous ne serions pas aussi fières de ce livre.

SECTION 1

POUR EN FINIR AVEC LES PRÉLIMINAIRES

ET QUELQUES AUTRES PRÉOCCUPATIONS DE BASE



LES PRÉLIMINAIRES: OÙ, QUAND, POURQUOI?

Rhonda Butternotch, notre sexologue en résidence,
répond à la question d'un lecteur en émoi



Chère Rhonda,

Je suis un homme assez ordonné, du genre qui classe ses médicaments par ordre alphabétique et qui s'est fait prescrire de l'OxyContin parce que, dans l'armoire, il y avait un trou à la lettre O. Je suis aussi très méthodique au lit, ayant adopté depuis plusieurs années le modèle organisationnel PPOD: préliminaires, pénétration, orgasme et douche antiseptique. Mais voilà: ma nouvelle compagne insiste souvent pour interrompre la pénétration et revenir aux préliminaires. Et parfois elle jouit avant même que je la pénètre! Notre vie sexuelle est un monstrueux chaos. Que faire?

Signé: Jean Régimente

Cher Jean,

Comment un homme aussi sexuellement consciencieux que vous a-t-il pu rater cette nouvelle? Pas plus tard que la semaine dernière, le modèle PPOD a été invalidé à grand fracas par les experts, si bien qu'il sera bientôt retiré des manuels d'instruction sexuelle. Ce modèle, établi en 1823 par un prêtre anémique et impuissant, interdisait la pénétration avant le mariage mais permettait les préliminaires (qui consistaient à l'époque à se frôler mutuellement par-dessus les vêtements avec des mitaines en peau de phoque). Mais, aujourd'hui, le PPOD est complètement périmé puisque 1) le mariage a disparu et 2) les préliminaires sont devenus beaucoup plus intéressants que la pénétration. Par exemple, on peut maintenant se livrer à des actes de sadomasochisme extrême déguisé en schtroumpf dans un lieu public sans qu'il n'y ait *aucun* contact entre le pénis et un orifice quelconque. Mais la mise au rancart du PPOD a pris les spécialistes les culottes baissées. Comme le mentionne David Buccolini, chercheur au Methodical Sex Institute, «depuis la faillite du PPOD, nous espionnons tant bien que mal les gens dans leur chambre à coucher en prenant des notes, mais rien ne nous permet encore de proposer un modèle alternatif». Cependant, s'il vous faut absolument des règles pour être heureux, David signale que sont toujours exclus de la liste des préliminaires autorisés:

- 1) Rouler un dé pour choisir une position sexuelle;
- 2) Régler la minuterie et dire: «Dans quinze minutes, je te pénètre!»;
- 3) Murmurer «Tu n'es pas obligée de te réveiller.»

Rhonda



POUR VOUS, UN PRÉLIMINAIRE INDISPENSABLE, C'EST QUOI ?



Enthousiasme et spontanéité.



Quand il me serre fort dans ses bras et que je sens toute sa sincérité. Il faut absolument qu'il me prouve qu'il me désire en me touchant au courant de la journée ou en me regardant ou en me disant combien il me trouve belle. Je ne suis pas la plus belle du monde, mais je veux sentir que je le suis pour lui. Ça part ben un feu. J'aime particulièrement quand je suis en train de faire un souper et qu'il vient par–derrière pour me serrer et me toucher sur tout le corps par–dessus les vêtements. Là, c'est vraiment dangereux pour le souper!



Les préliminaires sont absolument essentiels! Les petites vites, c'est pas toujours trippant. Le bing bang spontané, ça finit parfois par prendre plus de temps pour atteindre un orgasme de plus faible intensité parce que t'es moins excité. De toute façon, l'amour oral est l'activité sexuelle que je préfère, surtout quand il est fait avec appétit.



Des baisers langoureux et passionnés. C'est essentiel pour moi que le gars embrasse bien (du moins, qu'il embrasse comme j'aime). Me faire mordre et lécher partout...



L'évidence: des baisers sur la bouche, se faire toucher, se sentir désiré. Mais le premier, c'est l'intimité.



Un baiser langoureux et en même temps il faut qu'il me pogne un sein ou les deux.



Si c'est un soir de semaine, qu'il ne soit pas passé 22h30, sinon, je pense au lendemain matin où je dois me lever tôt et je regarde l'heure qui passe sur le cadran en faisant ce qu'il faut pour que ça ne s'éternise pas.

C'est drôle, toutes mes blondes essaient de faire durer les préliminaires.



SONDAGE SEXUEL DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Votre journal du week-end vous présente les résultats d'un sondage sur le sexe, et vous ressortez de votre lecture convaincu d'être anormal, arriéré, vicieux ou imbécile? Notre sondage maison est fait pour vous! Décidez vous-même des résultats à nos questions: pour une fois, vous serez toujours dans la moyenne.



QUESTIONS

Il est tout à fait courant de perdre sa virginité à l'âge de _____ dans des circonstances sous-optimales.

Les couples normaux (c'est-à-dire qui n'ont pas que ça à faire) ne consacrent environ que _____ minute(s) aux préliminaires.

La majorité des couples font l'amour en moyenne _____ fois par mois et s'en contentent parfaitement.

Il est possible qu'une relation sexuelle parfaitement satisfaisante ne dure que _____ minute(s).

Se faire lécher les lobes d'oreilles énerve royalement _____% de la population.

Est-il préférable d'éprouver de l'amour pour la personne avec qui l'on a une relation sexuelle? _____% des personnes interrogées pensent que _____.

À l'âge de la retraite, un être humain qui n'a rien à envier à ses congénères aura eu en moyenne _____ partenaires sexuels.

_____% des gens considèrent qu'un pénis mesurant _____ cm en érection est un objet d'art admirable qu'on a le devoir de manipuler avec le plus grand enthousiasme.

Dans le fond, _____% de la population est homosexuelle.

Un condom, c'est dur à déballer, chiant à mettre et ça sent mauvais, avouent _____% de nos répondants.

_____% des femmes n'ont pas trouvé leur point G et s'en foutent totalement.

_____ : de nos répondants se masturbent allègrement devant du matériel pornographique environ _____ fois par _____.

_____ : des gens regardent l'heure au moins une fois pendant un rapport sexuel.

_____ : des gens trouvent que la position dite « du 69 » demande juste trop de concentration.

Après _____ ans passés avec un même partenaire, _____ : des personnes interrogées n'ont plus aucune envie de leur sucer les orteils.

_____ : de nos répondants possèdent entre un et vingt-trois vibromasseurs.

Oui aux jeux de rôle en tout genre, disent _____ : de nos répondants, à condition que se déguiser ne prenne pas plus de vingt secondes.

_____ : des gens ont feint l'orgasme un jour ou l'autre sans que cela affecte leur estime de soi.

_____ : des gens ont déjà affirmé avoir subi un choc post-traumatique pour éviter de faire l'amour.

_____ : des gens préfèrent terminer un roman policier qu'avoir une relation sexuelle, surtout arrivés au dernier quart du roman.

L'amour anal? Une pratique tout à fait _____ selon _____ : des personnes interrogées.

_____ : de nos répondants jugent que, si leur partenaire les trompe, il doit être condamné à brûler dans les feux de l'enfer pour l'éternité. Par contre,

_____ : croient aussi qu'une tricherie de leur propre part ne constituerait qu'une « légère incartade sans conséquence ».

_____ : des gens se sont déjà levés au petit matin avec le sentiment désagréable de devoir prendre incessamment rendez-vous dans une clinique de dépistage.

Comme vous, _____ : des gens sont persuadés que des extraterrestres les ont enlevés et leur ont fait subir des sévices sexuels.

QUESTION BONUS

_____ : des gens croient que faire _____
_____ est parfaitement _____

L'ORIENTATION SEXUELLE SIMPLIFIÉE

Rhonda Butternotch, notre sexologue en résidence, répond à la question d'un lecteur en émoi.



Chère Rhonda,

J'ai toujours été attiré sexuellement par les femmes. Mais l'autre jour, en entendant Dan Bigras chanter *Les trois petits cochons*, j'ai été remué par sa virilité. Suis-je viré gai? Bisexuel? Danbigrophile? Ma femme aimerait bien le savoir et moi aussi, tant qu'à faire.

Signé: Cochon dans l'eau chaude

Cher Cochon,

Votre questionnement arrive à point! En effet, l'Institut analytique de recherche sur la confusion sexuelle (IARCS) vient tout juste de rendre disponible un test chargé de déterminer avec précision l'orientation sexuelle des individus. Pour être fixé, vous n'avez qu'à répondre à cette question:

Quelle est votre couleur favorite?

A) Vert B) Rouge C) Noir

Le **vert** est la couleur du conformisme absolu. Si vous avez répondu «vert», vous êtes hétérosexuel et en couple avec une femme qui ressemble à votre mère. Par contre, si vous avez répondu «vert» sans lire les autres choix, vous êtes du genre à baisser avec quiconque vous tombe sous la main, qu'il s'agisse d'un homme, d'une femme ou d'un formulaire d'impôt sur le revenu.

Le **rouge**, c'est la passion! Si vous avez répondu «rouge», vous êtes un bisexuel carnivore qui adore faire l'amour en regardant les reflets du soleil couchant danser à travers un flacon de paprika. Si vous avez hésité entre le rouge et le vert pour finir par choisir le rouge, vous aimez vous travestir.

Le **noir**, c'est l'absence de couleur. Si vous avez répondu «noir» avec un petit sourire en coin, vous êtes un intellosexuel. Les intellosexuels aiment coucher avec des gens qui fréquentent l'université ou qui sont critiques de cinéma. Ils ont de la difficulté à atteindre l'orgasme parce qu'ils l'abordent sous une perspective métalogique.

Finalement, selon le test de l'IARCS, vous ne pouvez pas être homosexuel, puisqu'il n'existe pas de choix de réponse dédié à cette orientation. Questionné à cet effet, le directeur de l'IARCS, Jean Grelot (Ph. D.), a eu ce commentaire éclairant: «Si tout le monde se fichait de votre orientation sexuelle autant que moi, ce serait la paix sur la terre.»

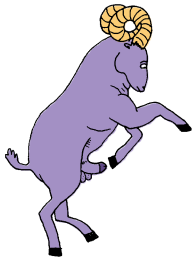
Sur ce, amusez-vous et saluez Dan Bigras de ma part.

Rhonda

HOROSCOPE SEXUEL

PARCE QUE LES PLANÈTES S'INTÉRESSENT À VOS FESSES

Bélier

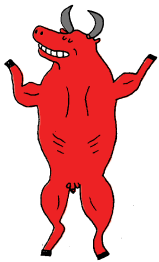


Jupiter est en Capricorne! C'est une année olé olé qui s'annonce, non pas pour vous, mais pour votre douce moitié. Soyez compréhensif et profitez-en pour redécouvrir votre corps à l'aide de votre main droite.



Votre tête vous dit: «Sortez les menottes!» mais votre cœur vous dit: «Je préfère mon déguisement d'étudiante japonaise»? Les planètes hochent la tête avec empathie tout en vous exhortant à commencer par vous trouver un partenaire.

Taureau

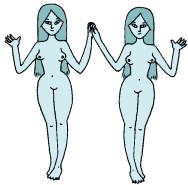


Une grande période de doute s'amorce pour le Taureau. Ferez-vous l'amour le mercredi ou le samedi? Sur le lit ou sur le divan? Mercure vous conseille de choisir le jour le plus proche et la pièce la plus chaude.



Attention, femmes Taureaux! Les poils pubiens seront interdits par la loi à partir du 1^{er} janvier 2015. Jupiter a jeté un coup d'œil dans votre slip et vous conseille de ne pas vous y prendre la veille pour vous en débarrasser. (Horoscope commandité par Léa Clâpet, esthéticienne.)

Gémeaux

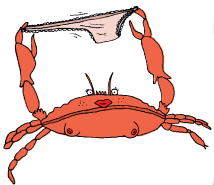


L'esprit coquin de Saturne s'acharne sur votre cas. Dans l'incapacité de bander depuis déjà plusieurs mois, vous verrez en plus votre pénis rétrécir d'un centimètre chaque jour férié. Préoccupant, certes, mais tout devrait rentrer dans l'ordre dès 2024.



Stupre, luxure, sensualité... Tout cela, jolies Gémeaux, est à votre menu pour l'année qui s'amorce! Remerciez Mars de transformer votre vie sexuelle en un tourbillon joyeux et cessez d'angoisser au sujet des quelques gonorrhées que vous récolterez en cours de route.

Cancer

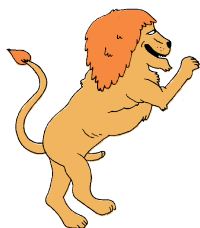


Votre curriculum vitae sexuel vous déprime? Vous en avez assez d'avancer dans l'existence avec seulement quatre amantes à votre tableau de chasse? La belle Janelle attend votre coup de fil! (200\$/heure, discrétion, propreté et ponctualité incluses)



Uranus se paie votre tête! Alors que vous venez de découvrir l'orgasme pour la première fois à quarante ans dans les bras d'un habile amant, celui-ci partira acheter le journal et ne reviendra jamais. Distrayez-vous en tombant dans l'enfer de la drogue.

Lion

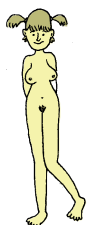


La condition masculine possède son lot d'épreuves, comme la présence de poils sur les fesses et une attirance malsaine pour des petits bouts d'épidermes aussi appelés «mamelons». Vénus vous dit: Oubliez vos soucis en changeant de sexe!



Influencée par un Neptune folichon, la Lionne se met en chasse! Vous trouverez la félicité sexuelle auprès d'un Poisson capable de toucher ses oreilles avec sa propre langue. Des fans documenteront votre union contre-nature sur un site web.

Vierge

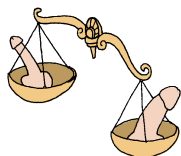


Vierge? Vous voulez rire. Vous n'avez pas volé votre réputation de sâleur et votre signe astrologique constitue carrément de la fausse représentation. Les planètes vous le feront bientôt savoir par mise en demeure.



Les étoiles promettent une année faste pour les Vierges qui décideront de s'enrôler dans une carrière pornographique. Étrange coup du sort, c'est aussi l'Année internationale des doubles pénétrations anales. Pluton vous suggère de faire le plein de lubrifiant.

Balance

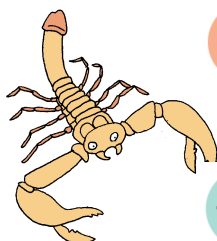


Oui, il existe sur Terre une femme qui possède un appétit sensuel en tout point conforme au vôtre et dont l'intérieur du vagin correspond parfaitement à la forme et à la taille de votre pénis. Malheureusement, c'est votre mère.



Trente ans de mariage, ça se fête! Jupiter vous invite à renouveler votre couple en prenant part à une orgie. Vous serez stupéfaite par les singeries auxquelles se livreront les participants, mais vous repartirez avec une excellente recette de petits pains fourrés.

Scorpion

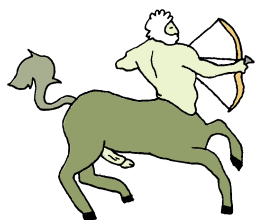


Votre partenaire refuse de passer l'aspirateur en costume de geisha? Votre employée de bureau hésite à se faire tatouer votre prénom sur le sein gauche? Une ridicule dispute entre la Lune et Neptune est à l'origine de leur résistance. Faites preuve de fermeté.



Heureuse Scorpionne! Mercure est sur le point de réaliser vos fantasmes les plus poilus. Les anchois sont en spécial cette semaine chez votre épicier, ainsi que les couches pour adultes et le demi-litre de Pepsi.

Sagittaire



La planète Mars vous invite à voyager au cœur d'un territoire inconnu qui n'attend que vous, messieurs Sagittaires! Lancez-vous à sa découverte en vous procurant le tout nouveau vibrateur anal à trois vitesses de KrossKountry (69,99\$, piles AA non incluses).



Le Soleil en Pluton fera fondre vos inhibitions et vous incitera à exhiber davantage votre corps magnifique. À tous ceux qui se questionneront sur l'identité de la dame qui a été arrêtée à poil dans une animalerie, vous pourrez enfin répondre: «C'est moi!»

Capricorne



La NASA recherche des volontaires pour tester la résistance en pesanté d'une nouvelle marque de préservatifs. Proposez-vous pour l'expérience et flattez votre ego en mentionnant que vous aurez besoin d'extralarges.



Le vent tourne pour vous, enchantresse Capricorne. Votre obsession presque nymphomaniacque pour le sexe s'atténuera alors que vous découvrirez les propriétés euphorisantes et hypnotiques du Sudoku.

Verseau



Saturne vous a ramené à la raison et vous avez enfin fait une croix sur la possibilité d'une union secrète avec votre grand-tante Ninon. Une fois guérie votre blessure d'amour, vous tournerez votre attention érotique vers une mascotte d'équipe sportive.



Infection vaginale par-dessus infection vaginale: voilà le destin que vous réservent les étoiles si vous persistez à fréquenter des hommes prénommés Bobby. Afin de rééquilibrer votre flore vaginale, laissez-vous séduire par un Jean-Fabrice.

Poisson



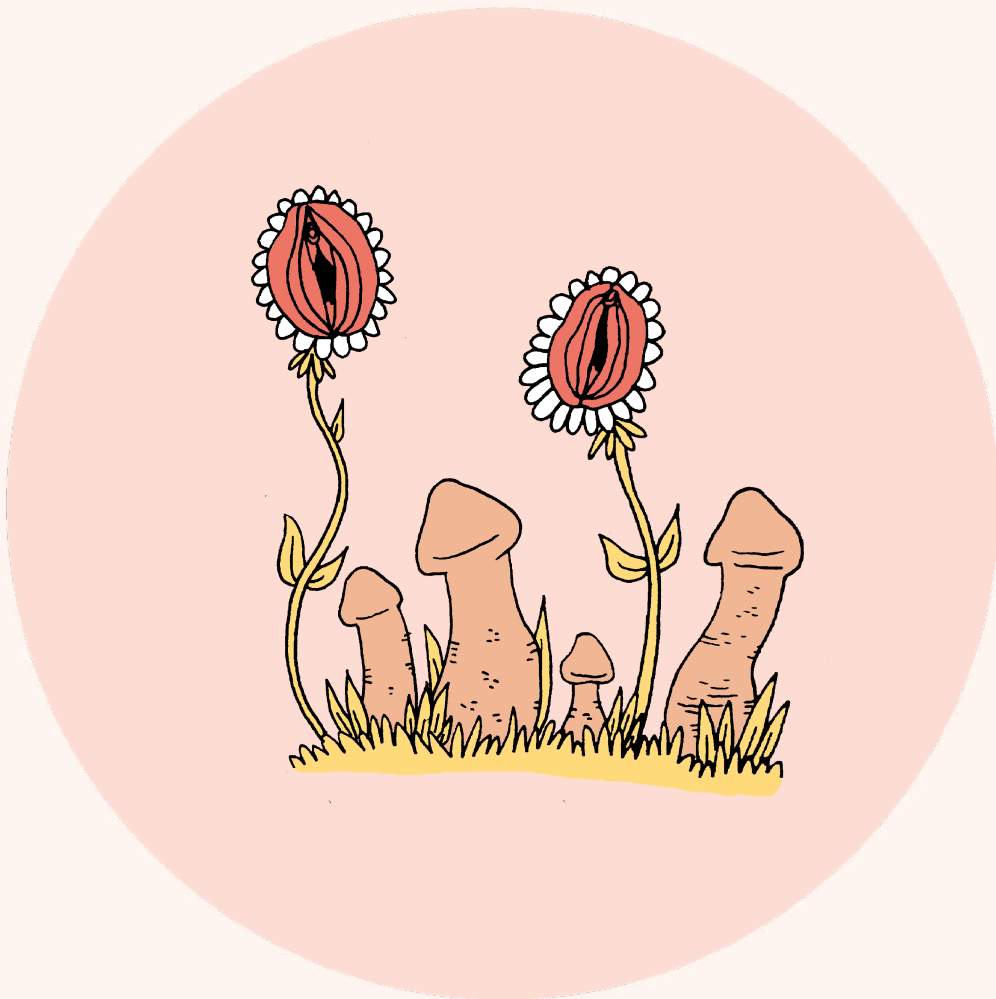
Ô Poissons, réjouissez-vous! Cette année, personne ne vous égratignera le membre avec les dents, vous aurez accès à davantage de sexe anal que la moyenne et Jupiter vous aidera à choisir un chapeau pour camoufler votre calvitie naissante.



Un des anneaux de Saturne vous a prise en grippe et a publié sur Internet des photos de vous toute nue. C'est du moins ce que tente de vous faire croire Gil, votre ex. Ne vous laissez pas duper: la connexion Wifi ne se rend pas jusqu'aux confins du système solaire.

SECTION 2

POUR EN FINIR AVEC LES PARTIES INTIMES



ET PIS C'EST QUOI, D'ABORD, UN GROS ZIZI ?

Extrait d'un discours prononcé devant l'AAHP (Association américaine des hommes qui ont un pénis) par Rhonda Butternotch, notre sexologue en résidence.

Tout d'abord, Messieurs, du calme!

Avant de paniquer à l'idée de discuter de la taille de votre organe du plaisir, sachez ceci: selon un récent sondage du Penis-Comforting Institute of America, la grosseur du pénis n'a *aucune importance*. Vous pouvez même pratiquer plusieurs activités tout en ayant un très petit pénis, comme:

- Le saut à ski
- La cuisine thaïlandaise
- La graphologie
- Les quilles
- Le jardinage
- Le Sudoku
- Certaines études universitaires
- et bien d'autres encore

De toute manière, quand on parle de la taille des zizis, on ne sait même pas de quoi on parle. Par exemple, saviez-vous que la taille de votre dessert du jour peut varier de moins de 8 centimètres à plus de 20 centimètres? Vous pouvez donc vous retrouver aussi bien avec un gros barbe à papa qu'avec une banane naine flambée. Entre les deux, où se termine le «petit»? Où commence le «gros»? La réponse, bien souvent, ne dépend pas de votre anatomie mais se trouve dans les orifices de votre partenaire!

Comme me l'a généreusement raconté un patient: «J'avais beaucoup honte de mon pénis de six centimètres. Mais dans le vagin de ma copine Régine, ça rentre de justesse. Depuis que nous nous sommes rencontrés, je suis fier de mon gros gourdin.»

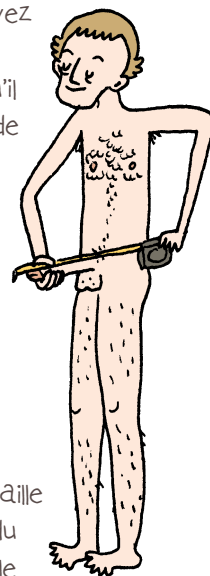
Bref, Messieurs, si votre pénis est trop petit, changez de partenaire ou trouvez l'amour auprès d'un cannelloni.

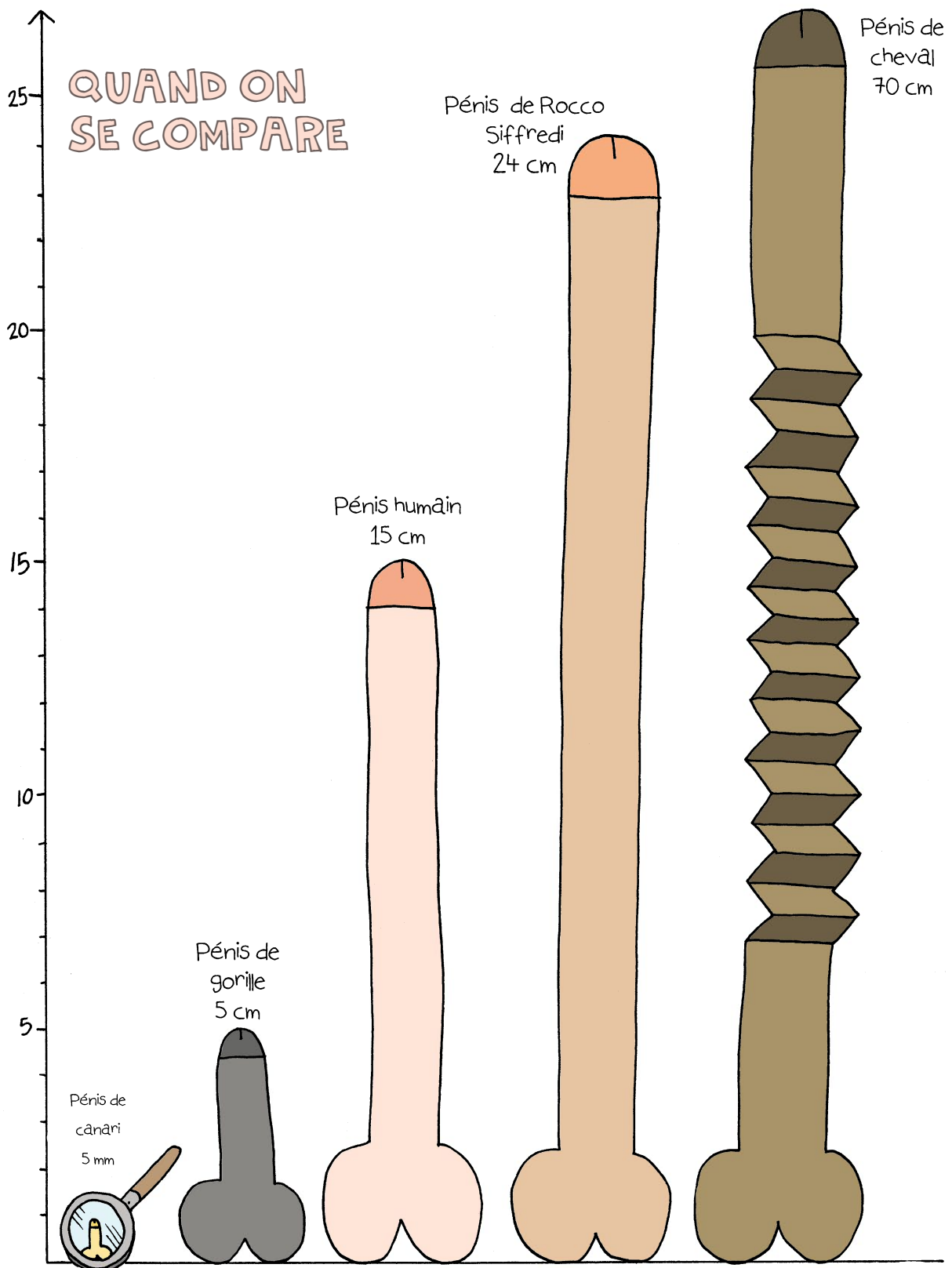
Si vous tenez absolument à mettre un chiffre sur votre membre, sachez qu'il n'existe qu'une seule vraie méthode éprouvée pour mesurer adéquatement la taille de votre pénis. Là voici:

1. Mettez-vous debout et ayez une érection.
2. Tenez votre pénis parallèlement au sol.
3. Placez le bout d'un ruban à mesurer sur le dessus de votre pénis (pas en dessous), à la jonction entre votre zizi et votre pubis.
4. Mesurez jusqu'à la toute dernière extrémité du gland.
5. Prenez votre résultat et ajoutez-y de 3 à 7 centimètres.

C'est ce que font toutes les stars du porno.

Et surtout, souvenez-vous de ce que disait ma bonne amie Donna Untræl: «La taille du pénis n'a pas vraiment d'importance. Comme on dit, ce n'est pas la grosseur du bateau qui compte, c'est la longueur du mât divisée par la superficie de la grand-voile et soustraite de la circonférence de la pompe de cale. Ou quelque chose du genre.»





LOTO SEXE-49

Le sexe, ça ne sert pas seulement à passer le temps!

Composez votre numéro gagnant de loto en utilisant les réponses aux questions suivantes:

1. La taille de votre pénis\de votre vibreur favori en cm
(si plus de 49, remplacez par le prix de votre lubrifiant)
2. Le nombre de partenaires sexuels que vous avez eus
(si plus de 49, ne comptez que ceux du dernier mois)
3. La durée moyenne de vos relations sexuelles, en minutes
(si plus de 49 minutes, faites l'amour moins longtemps)
4. Le nombre de fois où vous avez trompé votre partenaire
(si plus de 49 fois, divisez par trois et, surtout, ne lui dites rien)
5. Le nombre de fois où vous avez contracté des infections transmises sexuellement
(si plus de 49, divisez par 5 et vérifiez la date d'expiration de vos médicaments)
6. Le nombre de jouets sexuels qui traînent dans vos tiroirs
(si '0', comptez vos slips brésiliens et si plus de 49, divisez par quatre et ouvrez votre propre boutique)



TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	6
-------------------------	---

SECTION 1

Pour en finir avec les préliminaires et quelques autres

préoccupations de base	7
Les préliminaires : où, quand, pourquoi?	8
Pour vous, un préliminaire indispensable, c'est quoi?	9
Sondage sexuel dont vous êtes le héros	11
L'orientation sexuelle simplifiée	13
HoroScope sexuel	14

SECTION 2

Pour en finir avec les parties intimes

Et pis c'est quoi, d'abord, un gros zizi?	18
Quand on se compare	19
Loto Sexe-49	20
Sexy records	22
Jos Bidons	23
Le grand mystère de la poitrine enfin résolu!	24
Le chemin le moins fréquentable	25
Et vous, l'anus, ça vous fait penser à quoi?	25
L'esthétique du vagin	26
La politique, c'est au poil!	27
À poil!	28
L'heure de vérité	29

SECTION 3

Pour en finir avec les relations sexuelles

Le détail qui tue	32
Et vous, est-ce qu'un détail vous a déjà répugné physiquement au point de gâcher votre désir?	33
L'art de la pipe	34
Positions sexuelles et santé mentale	35
D'après vous, quelle est la position sexuelle la plus surévaluée?	37
Lisez dans ses pensées	38
Points à relier	39
À bas le 69!	42
Et vous, le 69, trouvez-vous ça si bon que ça?	43
Ça vous emmerde?	44
Sexy records	48
Blagues à ne pas faire	49
L'orgasme en 10 étapes faciles	50
Et vous, il vous sera impossible de jouir si...?	51

La science de l'orgasme!	52
Grand test pour en finir avec l'orgasme simultané	53
Et vous, l'orgasme simultané, ça vous branche?	54
Question de goût	55
Faites votre sperme maison	56
À votre avis, le sperme, ça goûte quoi?	56
La diplomatie du refus	57
La masturbation thérapeutique à la rescousse des fumeurs!	58

SECTION 4

Pour en finir avec l'érotisme, les fantasmes

et les perversions	59
Les secrets d'une pose érotique réussie, avec Mona Touchette	60
Érotissimo!	62
Diplomatie des perversions et autres contrariétés	64
Pour en finir avec les fantasmes	65
Et vous, votre plus grand fantasme, c'est quoi?	66
Un message d'intérêt public de l'École de pomographie supérieure	67
Et vous, avez-vous déjà essayé quelque chose qui ne s'est pas révélé à la hauteur de vos fantasmes?	68
Et vous, quelle expérience sexuelle voulez-vous absolument tenter avant de mourir?	68
L'univers merveilleux des jouets érotiques	69
Et vous, quel gadget sexuel ferait votre bonheur?	70
Et quel gadget n'a pas rempli ses promesses?	70
Drôle de jeu de rôle!	71
Le sexe masqué	72
Focus: groupes	76
Dominat1on 101	78

SECTION 5

Pour en finir avec les maladies de l'amour

Maladies génitales: spécial hypocondriaques!	80
Se préparer au pire	82
Bobos records	84
Mémo pratique pour moments embarrassants	85
S'il existait une petite pilule magique...	86
Une pilule miracle, ça ferait quoi pour vous?	88

Corrigé de la page 28	89
---------------------------------	----

COMPOSÉ EN IRIS
SELON UNE MAQUETTE RÉALISÉE PAR PIERRE-LOUIS CAUCHON
POUR EN FINIR AVEC LE SEXE
A ÉTÉ ACHÉVÉ D'IMPRIMER EN AOÛT 2011
SANS JAQUETTE ET SANS PUDEUR
SUR LES PRESSES DE LITHOCHIC À QUÉBEC
POUR LE COMPTE DE GILLES «TOUCHETTE» HERMAN
ÉDITEUR À L'ENSEIGNE DU SEPTENTRION