

# Sommaire

<b>Avant-propos .....</b>	<b>1</b>
<b>CHAPITRE 1 : Coopération, violence, jeu .....</b>	<b>5</b>
Le jeu et la pédagogie interactive	7
Variations sur le je, jeu, jeux...	9
Jeu et plaisir	10
Le jeu dans la construction de l'être	11
Le plaisir ou avoir envie pour rester en-vie	12
La coopération en trois définitions	13
Confusions entre... et...	13
Agressivité et violence	14
Retrouver le Prince et la Princesse	17
Positions de vie et coopération	17
Quand et pourquoi coopérer ?	18
Quand collaborer plutôt que coopérer ?	18
Quand ne pas coopérer ?	19
Quand ne pas coopérer ni collaborer ?	19
Et la violence, et la force ?	19
Est-il nécessaire de s'aimer pour coopérer ?	20
Les freins à la coopération	21
Le conflit coopératif	22
Les enjeux et objectifs	23

Le plaisir dans la vie	26
Pyramide des besoins	28
Trilogie des objectifs	30
Les différents types de jeux	31
Responsabilité	32
Les différents types de formations	33
Compétition – coopération	35
Formation expérientielle ou théorique	36
Jouons en famille	39
<b>CHAPITRE 2 : Mise en place d'un stage .....</b>	<b>41</b>
Le lieu	42
La structuration du temps	42
Le contrat de groupe	42
Le matériel nécessaire	44
L'environnement	45
Les participants	45
Les protections	47
Déontologie de la formation	47
Le temps, sa structuration, la durée	49
La créativité	53
Découvrir et accepter le point de vue de l'autre	55
De la confiance à l'intimité	56
Le groupe	58
Les sous-groupes	59
Co-animation	60
Le grand groupe	61
Axes de travail	61
Intégration	65
Évaluation	66
Sources	66

Les jeux et exercices	67
Contenu des exercices et comment les utiliser	68
<b>CHAPITRE 3 : Jeux et exercices .....</b>	<b>71</b>
Comment utiliser les fiches d'exercices	71
<i>À deux, nous ne faisons qu'un</i>	74
<i>L'appel de nuit</i>	75
<i>Asile de fous</i>	76
<i>Attraper le cheval</i>	77
<i>L'avare endormi</i>	78
<i>La balle au menton</i>	79
<i>Ballons-nous ?</i>	80
<i>La bête sortie du bocal</i>	81
<i>Bouche-à-oreille</i>	82
<i>La bouteille ivre</i>	83
<i>Le cadeau</i>	84
<i>Caravane d'aveugles pestiférés</i>	85
<i>Le carré aveugle</i>	86
<i>La carte de France</i>	87
<i>Le cercle des auteurs</i>	88
<i>Les chaises musicales</i>	89
<i>Chat déli-délo</i>	90
<i>Les « chats »</i>	91
<i>La chenille aux yeux bandés</i>	93
<i>Cherche, apporte</i>	94
<i>La chute</i>	95
<i>Comme vous voulez !</i>	97
<i>Coureur aveugle</i>	98
<i>Les dents de la mer</i>	99
<i>Le dictionnaire collectif</i>	100
<i>Dormir sur un mille-pattes</i>	101
<i>L'électricité</i>	102
<i>Le fil électrique</i>	103
<i>Le foot aveugle</i>	104
<i>La grue</i>	105
<i>Le gué</i>	106

<i>Ah ! la colle...</i>	107
<i>Hoola relais</i>	108
<i>L'iceberg</i>	109
<i>Jeu d'aveugles pour un voyant</i>	110
<i>Jonglerie collective</i>	111
<i>La lettre collective et sa réponse</i>	112
<i>Le madrier</i>	113
<i>Mon arbre</i>	114
<i>Mon nom est un mouvement</i>	115
<i>Monstre humain</i>	116
<i>Le nid</i>	117
<i>Le nœud de la vie</i>	119
<i>On a perdu les clés du champ de tir</i>	120
<i>Photo de groupe</i>	122
<i>La queue du dragon</i>	123
<i>Redéfinitions</i>	124
<i>Salade de contes</i>	125
<i>Le saut de confiance</i>	127
<i>Le serpent ivre</i>	128
<i>Les souris amoureuses</i>	129
<i>Souvenir des Sovièts</i>	130
<i>Suivez la mère</i>	131
<i>La toile d'araignée</i>	132
<i>La tortue aveugle</i>	133
<i>Touche ma cannette !</i>	134
<i>Tous assis sans chaise</i>	135
<i>Tous aveugles, tous muets</i>	137
<i>Triage ou le jeu du partenaire</i>	138
<i>Tunnel affectueux ou lavage de voiture</i>	140
<i>Vroum Vroum !</i>	141
<b>ANNEXES .....</b>	<b>147</b>
Ressources dans le domaine de la coopération et de la non-violence	147
Ouvrages sur les jeux	150
Bibliographie	151