

Sous la direction de  
Ema Ferreira, Brigitte Martin  
et Caroline Morin

# Grossesse et allaitement

Guide  
thérapeutique  
2<sup>e</sup> édition



CHU Sainte-Justine  
*Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant*

*Pour l'amour des enfants*

Université   
de Montréal



# **Grossesse et allaitement: guide thérapeutique**



Sous la direction de  
**Ema Ferreira, Brigitte Martin**  
et **Caroline Morin**

# **Grossesse et** **allaitement**

**Guide**  
**thérapeutique**  
2<sup>e</sup> édition

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Vedette principale au titre :

Grossesse et allaitement : guide thérapeutique

2<sup>e</sup> éd. rev. et augm.

Comprend des réf. bibliogr. et un index.

ISBN 978-2-89619-606-7

1. Pharmacologie périnatale. 2. Femmes enceintes - Usage des médicaments. 3. Fœtus, Effets des médicaments sur le. 4. Nouveau-nés, Effets des médicaments sur les. I. Ferreira, Ema. II. Martin, Brigitte, 1975- . III. Morin, Caroline, 1978 23 juin- .

RG627.6.D79G76 2

012618.3061

C2012-940949-9

Illustration de la couverture : Olivier Lasser

Conception graphique et réalisation : Nicole Tétreault

Diffusion-Distribution au Québec : Prologue inc.

en France : CEDIF (diffusion) – Daudin (distribution)

en Belgique et au Luxembourg : SDL Caravelle

en Suisse : Servidis S.A.

Éditions du CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : (514) 345-4671

Télécopieur : (514) 345-4631

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

© Éditions du CHU Sainte-Justine 2013

Tous droits réservés

ISBN 978-2-89619-606-7 (imprimé)

ISBN 978-2-89619-607-4 (pdf)

ISBN 978-2-89619-608-1 (ePub)

Dépôt légal :

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2013

Bibliothèque et Archives Canada, 2013

**MISE EN GARDE**

Cet ouvrage a été conçu pour contribuer à enrichir les connaissances des cliniciens dans la prise en charge de leurs patientes enceintes ou qui allaitent. Le contenu est informatif et ne doit en aucun cas remplacer le jugement clinique dans les soins individualisés. Les auteurs et l'éditeur ne sont pas responsables des effets directs ou indirects liés à l'utilisation des renseignements publiés dans cet ouvrage.

## Préface

---

Voici la deuxième édition du livre *Grossesse et allaitement: guide thérapeutique*. Les directrices de publication, Ema Ferreira, Brigitte Martin et Caroline Morin, nous font un magnifique cadeau pour l'année 2013. Si l'édition de 2007 n'était pas obsolète, il était cependant judicieux de l'améliorer et de la mettre à jour.

*Grossesse et allaitement: guide thérapeutique* est un ouvrage unique. Il n'en existe pas de comparable en français ou en anglais. Ce livre comble les besoins de différents intervenants auprès des femmes enceintes ou qui allaitent, qu'ils soient en formation ou qu'ils pratiquent en milieu communautaire ou tertiaire: pharmaciens, médecins de famille, obstétriciens, internistes, infirmières et sages-femmes. Ce guide thérapeutique présente les aspects cliniques et pharmacologiques de problèmes courants, comme les nausées et vomissements de la grossesse, et de pathologies plus rares et complexes, comme l'hyperthyroïdie. De plus, cet ouvrage accorde une place importante à la pharmacologie pendant l'allaitement, un sujet qui est généralement négligé et peu documenté.

Tout comme dans la première édition, la première partie du livre présente les notions fondamentales et générales de la pharmacologie clinique chez la femme enceinte ou qui allaite. Cinq autres chapitres sont ensuite consacrés à des thèmes fréquemment abordés lors des consultations entre le praticien et la femme enceinte ou qui allaite: nutrition, suppléments vitaminés, alcool, tabagisme, toxicomanie et produits de santé naturels. Ce dernier chapitre représente une innovation par rapport à l'édition précédente et répond aux besoins de la communauté. La deuxième partie du livre est composée de 11 sections et de 40 chapitres axés sur différentes pathologies, soit 12 chapitres de plus que dans la première édition. Chaque chapitre est construit selon le mode de pensée clinique: impacts de la

maladie sur la grossesse, impacts (actuels et futurs) de la grossesse sur la maladie, outils d'évaluation, traitements non pharmacologiques et pharmacologiques, prise en charge et données sur l'innocuité des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement. Si certains des tableaux semblent imposants, l'information que vous y trouverez est détaillée, précise et fiable. De plus, une nouvelle section clinique concernant les recommandations sur le suivi maternel, foetal et néonatal a été ajoutée. Ces recommandations sont déterminées autant par la pathologie de base que par les médicaments utilisés.

Cette deuxième édition de *Grossesse et allaitement : guide thérapeutique* est une grande réussite. Les 68 auteurs et réviseurs qui ont œuvré à sa réalisation sont issus de milieux de pratique différents mais complémentaires. Ils sont parvenus à construire une ressource exhaustive, utile et accessible à tous. On peut ressentir, tout au long de cet ouvrage, la passion qui les anime et les pousse à tout mettre en œuvre pour favoriser le bien-être de la femme enceinte ou qui allaite.

*Evelyne Rey, M.D, M.Sc., FRCPC*  
Interniste, Chef du service de MIGO (médecine interne  
en gynécologie obstétrique), CHU Sainte-Justine  
Professeure agrégée, Département de médecine  
Professeure accréditée, Département d'obstétrique  
Faculté de médecine, Université de Montréal





## Remerciements

.....

Nous sommes fiers de vous présenter la deuxième édition de notre livre *Grossesse et allaitement: guide thérapeutique*. Nous avons entrepris cette aventure une nouvelle fois pour plusieurs raisons :

- Les connaissances évoluent vite dans un domaine où les professionnels de la santé se doivent d'être à la fine pointe des dernières avancées : une mise à jour était nécessaire ;
- On nous dit que notre livre est utile et qu'il comble un besoin dans le monde des ouvrages spécialisés de pharmacothérapie ;
- Nos lecteurs souhaitaient une nouvelle édition à jour et plus étoffée. Et la voici...

Ce livre est l'aboutissement de plus de deux ans de travail mené par un nombre considérable de professionnels. Chacun a investi son temps pour écrire, réviser, relire et relire encore et encore différentes sections du livre afin de créer un outil de travail de qualité pour tous les professionnels de la santé. Cet ouvrage permet en effet de conseiller et de soutenir les couples dans leur projet de famille ainsi que d'assurer aux femmes un état de santé optimal au cours de leur grossesse et de leur allaitement.

Des remerciements vont bien évidemment en premier lieu aux auteurs, qui ont tous remis des chapitres de qualité. Nous remercions aussi les réviseurs scientifiques pour les conseils judicieux qui ont permis de bonifier les chapitres. Le travail des auteurs de la première édition du livre doit également être souligné. Un remerciement spécial va à Lauriane Ginefri, qui a coordonné tout le travail de rédaction et de relecture avec rigueur et persévérance. Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans l'appui de nos employeurs, toujours présents pour trouver des solutions et nous permettre d'avancer. De plus, l'obtention d'une bourse du Cercle du Doyen de la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal a contribué à l'aboutissement de notre projet. Les Éditions du CHU Sainte-Justine nous ont aussi fait confiance pour une deuxième fois : merci à Marise, Nicole, Marie-Ève, Geneviève et Louis-Luc. Finalement, nous tenons à remercier Marie-Paule Prot dont les dessins, comme celui sur cette page, ont égayé notre première édition.

Nous sommes également reconnaissantes du soutien de toutes les personnes dont le nom n'apparaît pas dans ce livre, mais qui nous ont aidées à poursuivre ce projet, en particulier plusieurs membres du Département de pharmacie et du Service de gynécologie-obstétrique du CHU Sainte-Justine, de même que notre entourage personnel, nos amis et nos familles... Merci Raphaël, Guillaume, Liam, Maya, Louis-Antoine, Hubert et Myles. Sans vous, nous n'aurions pas réussi!

*Emma Ferreira, Brigitte Martin et Caroline Morin*

## Liste des auteurs

---

*L'affiliation et le titre des auteurs réfèrent à leur statut au moment de la rédaction de l'ouvrage.*

**Marie-France Beauchesne,  
B. Pharm., M. Sc., Pharm. D.**

Professeure titulaire de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Co-titulaire de la Chaire pharmaceutique  
AstraZeneca en santé respiratoire  
Pharmacienne, Centre hospitalier  
universitaire de Sherbrooke

**Josiane Bégin**

Étudiante, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal

**Ariane Blanc, B. Pharm., M. Sc.**

Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal

**Maud Blin Mathieu, D. Pharm.**

Assistante de recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal  
Pharmacienne (France)

**Isabelle Boucoiran, M.D., M. Sc.**

Obstétricienne-gynécologue,  
Fellow en médecine fœto-maternelle,  
CHU Sainte-Justine, Montréal

**Dorothee Brisseau-Briet, D. Pharm.**

Assistante de recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal  
Pharmacienne (France)

**Marie-Sophie Brochet, B. Pharm, M. Sc.**

Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal

**Jean-François Bussières,  
B. Pharm., M. Sc., MBA, FCSHP**

Professeur titulaire de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Chef du Département de pharmacie et de  
l'Unité de recherche en pratique pharmaceu-  
tique, CHU Sainte-Justine, Montréal

**Geneviève Cardinal, L.L.B, L.L.M.**

Avocate, Vice-présidente du comité d'éthique  
et de la recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal

**Nadia Caron, M.D., M. Sc.**

Professeure adjointe, Département de  
médecine, Université de Sherbrooke  
Interniste, spécialiste en médecine  
obstétricale, Centre hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

**Karine Cloutier, B. Pharm., M. Sc.,  
Pharm. D.**

Professeure associée, Faculté de pharmacie,  
Université Laval  
Pharmacienne, Centre Mère-Enfant du  
Centre Hospitalier de l'Université Laval,  
Québec

**Anne-Marie Côté, M.D., MHSc**

Professeure agrégée, Département  
de médecine, Université de Sherbrooke  
Néphrologue, Centre hospitalier universitaire  
de Sherbrooke, Hôpital Fleurimont,  
Sherbrooke

**Annabelle Cumyn, MDCM, MHPE**

Interniste (membre associé), Médecine  
interne en gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal

- Jordine Felix, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Pharmacienne, Hôpital Général Juif, Montréal
- Ema Ferreira, B. Pharm.,  
M. Sc., Pharm. D., FCSHP**  
Professeure titulaire de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Co-titulaire de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Geneviève Fortin, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Catherine Gagné, B. Pharm.**  
Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Pharmacienne, Granby
- Virginie Gagné, B. Pharm.**  
Pharmacienne, St-Sauveur
- Lise Gauthier, B. Pharm., M. Sc.**  
Pharmacienne, Ottawa
- Lauriane Ginefri, D. Pharm.**  
Assistante de recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal  
Pharmacienne (France)
- Eunji Kim, MScCH**  
Spécialiste en tératologie, Motherisk,  
Hospital for Sick Children, Toronto
- Marie-Amélie Laigneau**  
Assistante de recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal  
Interne en pharmacie (France)
- Guillaume Latour**  
Étudiant en pharmacie, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal
- Chantal Lemay, B. Sc. Inf., M. Sc.**  
Infirmière-chef, Unité mère-enfant,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Réjean Lemay, B. Pharm., CPH, MBA**  
Clinicien associé et chargé de cours,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacien, Brownsburg-Chatham
- Kateri Lévesque, M.D., FRCPC**  
Interniste, Médecine interne en  
gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Michèle Mahone, M.D., M. Sc., FRCPC**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de Médecine, Université de Montréal  
Directrice de programme de médecine interne  
générale, Université de Montréal  
Interniste, spécialiste en médecine  
obstétricale, Centre hospitalier de l'Université  
de Montréal, Hôpital Saint-Luc
- Émeline Maisonneuve, M.D.**  
Obstétricienne-gynécologue,  
Fellow en médecine foeto-maternelle,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Josianne Malo, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Brigitte Martin, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Joséphine Mayer**  
Assistante de recherche,  
CHU Sainte-Justine, Montréal  
Interne en pharmacie (France)
- Marie-Élaine Metras, B. Pharm.**  
Candidate à la maîtrise en pharmacothérapie  
avancée, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Nicole Michon, M.D., M. Sc.**  
Interniste, Médecine interne en  
gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Caroline Morin, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Francine Morin, M.D.**  
Chargée d'enseignement clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Interniste, Médecine interne en  
gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal

- The Thanh Diem Nguyen, M.D., M. Sc., FRCPC**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Pneumologue pédiatre,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Annie Pellerin, B. Pharm., M. Sc.**  
Professeure de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université Laval  
Pharmacienne, Centre Mère-Enfant du Centre  
Hospitalier de l'Université Laval, Québec
- Marie-Claude Perreault, B. Sc. Inf.,  
DESS en Sciences infirmières, IBCLC**  
Infirmière clinicienne,  
Assistante Infirmière-chef, Unité Mère-enfant,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Andréanne Précourt, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Sonia Prot-Labarthe, D. Pharm.**  
Pharmacienne,  
AP-HP Hôpital Robert Debré, Paris
- Évelyne Rey, M.D, M. Sc., FRCPC**  
Professeure agrégée, Département  
de médecine, Université de Montréal  
Professeure accréditée, Département  
d'obstétrique-gynécologie,  
Université de Montréal  
Interniste, Chef du service de Médecine  
interne en gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Mathieu Sergerie, M.D.**  
Interniste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Fellow, Médecine interne en  
gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Laurence Spiesser-Robelet, D. Pharm.**  
Pharmacienne, CHU d'Angers,  
Faculté de pharmacie d'Angers
- Martin St-André, MDCM, FRCPC**  
Professeur agrégé de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Pédopsychiatre, CHU Sainte-Justine,  
Montréal
- Catherine Taillefer, M.D., FRCSC**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricienne-gynécologue,  
Médecine maternelle et foetale,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Lyne Tardif, B. Pharm., M. Sc.**  
Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Maxime Thibault,  
B. Pharm., M. Sc., CNSC**  
Clinicien associé, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Pharmacien, CHU Sainte-Justine, Montréal
- Isabelle Tremblay, B. Pharm., MBA**  
Pharmacienne, Jonquières
- Lydjie Tremblay, B. Pharm., M. Sc.**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne, Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal
- Simon Tremblay, B. Pharm., M. Sc.**  
Candidat au PharmD,  
University of British Columbia, Vancouver  
Pharmacien
- Édith Villeneuve, M.D.**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Anesthésiologiste, CHU Sainte-Justine,  
Montréal
- Sandrine Wavrant, M.D.**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricienne-gynécologue, Médecine  
maternelle et foetale,  
CHU Sainte-Justine, Montréal
- Florence Weber, M.D.**  
Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Interniste, spécialiste en médecine  
obstétricale, Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal



# Liste des réviseurs scientifiques

---

**Christophe Augé, D. Pharm., Ph.D.**

Responsable de formation professionnelle et chargé de cours, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacien (France) • Chapitre 7

**Francine Auclair, B.Pharm., M.Sc.**

Clinicienne associée, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 35

**Marie Auclair, B. Pharm., M. Sc., BCPP**

Clinicienne associée, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne en santé mentale, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Montréal • Chapitre 45

**François Audibert, M.D., M.Sc.**

Professeur titulaire, Département d'obstétrique-gynécologie, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricien-gynécologue, Médecine maternelle et fœtale, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 41

**Louise Beaulac-Baillargeon, B. Pharm, Ph.D.**

Professeure titulaire associée, Faculté de pharmacie et CRCHUQ-CRSFA, Université Laval, Québec • Chapitre 8

**Pascal Bédard, B. Pharm., M. Sc.**

Clinicien associé, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacien, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 31

**Nathalie Bernard, D. Pharm**

Pharmacienne, Centre régional de pharmacovigilance, Hospices Civils de Lyon • Chapitre 28

**Gilles Bernier, M.D.**

Neurologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal • Chapitres 42 et 44

**Manon Bonnier**

Avocate, Montréal • Chapitre 1

**Alexandra Boucher, D. Pharm.**

Pharmacienne, Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance, Hospices Civils de Lyon • Chapitre 10

**Marc Boucher, M.D., CSPQ (Ob-Gyn & MFM), FRCSC, DABOG (MFM)**

Professeur titulaire, Département d'obstétrique-gynécologie, Faculté de Médecine, Université de Montréal  
Obstétricien-gynécologue et périnatologiste, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 35

**Martin Brizard, M.D.**

Directeur médical, Groupe Santé Voyage • Chapitre 37

**Nadia Caron, M.D., M. Sc.**

Professeure adjointe, Département de médecine, Université de Sherbrooke  
Interniste, spécialiste en médecine obstétricale, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke • Chapitre 24

**Marie Julie Cimon, M.D.**

Professeure de clinique, Faculté de médecine, Université Laval  
Psychiatre, Centre hospitalier de l'Université Laval, Québec • Chapitre 46

**Karine Cloutier,**

**B. Pharm., M. Sc., Pharm. D.**

Professeure associée, Faculté de pharmacie, Université Laval  
Pharmacienne, Centre Mère-Enfant du Centre Hospitalier de l'Université Laval, Québec • Chapitre 19

**Anne-Marie Côté, M.D., MHSc**

Professeure agrégée, Département de médecine, Université de Sherbrooke  
Néphrologue, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Hôpital Fleurimont • Chapitre 48

**Chantale Crochetière, M.D.**

Professeure adjointe de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Directrice section de l'anesthésie obstétricale, Département d'anesthésie-réanimation, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 40

**Annabelle Cumyn, M.D.C.M, MHPE**

Interniste (membre associé), Médecine interne en gynécologie-obstétrique (MIGO), CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 43

**Charles Deacon, M.D.**

Professeur agrégé, Département de médecine, Université de Sherbrooke  
Neurologue, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Hôpital Fleurimont • Chapitre 41

**Marie-Danielle Dionne, M.D.**

Obstétricienne-gynécologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal, Hôpital Saint-Luc • Chapitre 34

**Elisabeth Elefant, M.D.**

Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine  
Directrice du Centre de Référence sur les Agents Tératogènes (CRAT), AP-HP Hôpital Trousseau, Paris • Chapitre 2

**Ema Ferreira, B. Pharm., M. Sc., Pharm. D., FCSHP**

Professeure titulaire de clinique, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Co-titulaire de la Chaire pharmaceutique Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitres 3 et 29

**Catherine Gagné, B. Pharm.**

Clinicienne associée, Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne, Granby • Chapitre 38

**Sylvain Gagnon,**

Obstétricien-gynécologue, Hôpital de Chicoutimi • Chapitre 49

**Lise Gauthier, B. Pharm., M. Sc.**

Pharmacienne, Ottawa • Chapitres 26 et 50

**Martin Gignac, MD, FRCPC**

Professeur adjoint de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Pédopsychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal • Chapitre 47

**Lauriane Ginefri, D. Pharm.**

Assistante de recherche, CHU Sainte-Justine, Montréal  
Pharmacienne (France) • Chapitre 14

**Ariane Godbout, M.D., FRCPC**

Professeure adjointe de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Endocrinologue, Centre hospitalier de l'Université de Montréal, Hôpital Saint-Luc • Chapitre 17

**Aurore Gouraud, D. Pharm.**

Pharmacienne, Centre régional de pharmacovigilance, Hospices Civils de Lyon • Chapitre 20

**Theresa W. Gyorkos, Ph.D.**

Professeure titulaire, Service d'épidémiologie clinique, Centre universitaire de santé McGill, Montréal • Chapitre 30

**Afshin Hatami, M.D.**

Professeur adjoint de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Dermatologue, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitres 12 et 13

**Sandra Jeansonne**

Nutritionniste en obstétrique-néonatalogie, Programme mère-enfant, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 6

**Valérie Lamarre, M.D.**

Professeure adjointe de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal  
Pédiatre infectiologue, CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 30

**Geneviève Le Templier, M.D.**

Professeure adjointe, Département de médecine, Université Sherbrooke  
Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke • Chapitre 25

**Véronique Mareschal, M.D., FRCSPC**

Professeure d'enseignement clinique, Université de Sherbrooke, Campus Chicoutimi  
Obstétricienne-gynécologue, CSSS de Chicoutimi • Chapitre 9



**Brigitte Martin, B. Pharm., M. Sc.**

Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitre 5

**Sara J. Meltzer, M.D., FRCPC**

Professeure associée,  
Centre universitaire de santé McGill  
Endocrinologue,  
Centre universitaire de santé McGill,  
Hôpital Royal-Victoria,  
Montréal • Chapitre 15

**Caroline Morin, B. Pharm., M. Sc.**

Clinicienne associée, Faculté de pharmacie,  
Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitres 15 et 18

**Francine Morin, M.D.**

Chargée d'enseignement clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Interniste, Médecine interne  
en gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 39

**Andréanne Précourt, B. Pharm., M. Sc.**

Clinicienne associée,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Clinicienne de la Chaire pharmaceutique  
Famille Louis-Boivin  
Pharmacienne, CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitre 4

**Marjorie Puthot, D. Pharm.**

Pharmacienne, Paris • Chapitre 16

**Barbara Reichetzer,****M.D., M. Sc., FRCSC**

Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricienne-gynécologue, Département  
d'obstétrique-gynécologie,  
Unité d'urogynécologie et reconstruction  
pelvienne avancée,  
Centre hospitalier de l'Université de Montréal,  
Hôpital Saint-Luc • Chapitre 33

**Évelyne Rey, M.D, M. Sc., FRCPC**

Professeure agrégée, Département de  
médecine, Université de Montréal  
Professeure accréditée, Département  
d'obstétrique, Université de Montréal  
Interniste, Chef du service de Médecine  
interne en gynécologie-obstétrique (MIGO),  
CHU Sainte-Justine, Montréal • Chapitre 11

**Édith Schir, D. Pharm.**

Enseignante vacataire, Université de Grenoble  
Pharmacienne, Centre régional de  
Pharmacovigilance,  
CHU de Grenoble • Chapitre 27

**Mathieu Sergerie, M.D., M. Sc.**

Interniste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Fellow, Médecine interne gynécologie-  
obstétrique (MIGO), CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitre 36

**Nancy Sheehan, B. Pharm., M. Sc.**

Professeure agrégée de clinique,  
Faculté de pharmacie, Université de Montréal  
Pharmacienne, Institut thoracique de  
Montréal, Centre Universitaire de Santé  
McGill • Chapitre 35

**Saadia Skalli, D. Pharm.**

Pharmacienne, Centre hospitalier Lyon Sud,  
Hospices Civils de Lyon • Chapitre 21

**Marc Steben, M.D.,****DESS santé communautaire**

Professeur adjoint de clinique, Département  
de médecine sociale et préventive  
Membre du Département  
d'obstétrique-gynécologie,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Médecin conseil, Unité ITSS,  
Institut national de santé publique du Québec  
Directeur médical, Clinique A,  
Montréal • Chapitre 32

**Catherine Taillefer, M.D., FRCSC**

Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricienne-gynécologue, Médecine  
maternelle et foetale, CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitre 15

**Sandrine Wavrant, M.D.**

Professeure adjointe de clinique,  
Faculté de médecine, Université de Montréal  
Obstétricienne-gynécologue,  
Médecine maternelle et foetale,  
CHU Sainte-Justine,  
Montréal • Chapitres 22 et 23



# Table des matières

---

INTRODUCTION.....	21
-------------------	----

## **Première partie** **Notions générales**

CHAPITRE 1 • Aspects juridiques de l'utilisation de médicaments chez la femme enceinte ou qui allaite.....	27
CHAPITRE 2 • Connaissances de base sur l'utilisation des médicaments au cours de la grossesse.....	47
CHAPITRE 3 • Impacts des changements physiologiques sur la pharmacocinétique.....	73
CHAPITRE 4 • Connaissances de base sur l'utilisation des médicaments au cours de l'allaitement.....	89
CHAPITRE 5 • Communication du risque et conseils sur l'utilisation des médicaments.....	109
CHAPITRE 6 • Nutrition, suppléments vitaminés, hygiène de vie et contraception.....	129
CHAPITRE 7 • Produits de santé naturels.....	155
CHAPITRE 8 • Alcool.....	177
CHAPITRE 9 • Tabac.....	195
CHAPITRE 10 • Toxicomanie.....	219

## Deuxième partie

### **Principes de traitement et données d'innocuité des médicaments**

#### **SECTION A - CARDIOLOGIE**

CHAPITRE 11 • Hypertension artérielle .....	249
---	-----

#### **SECTION B - DERMATOLOGIE**

CHAPITRE 12 • Acné vulgaire .....	285
CHAPITRE 13 • Affections cutanées.....	303
CHAPITRE 14 • Pédiculoses et scabiose.....	331

#### **SECTION C - ENDOCRINOLOGIE**

CHAPITRE 15 • Diabète .....	347
CHAPITRE 16 • Dyslipidémies .....	383
CHAPITRE 17 • Dysthyroïdies.....	393

#### **SECTION D - GASTRO-ENTÉRO-HÉPATHOLOGIE**

CHAPITRE 18 • Constipation et hémorroïdes.....	415
CHAPITRE 19 • Diarrhée.....	437
CHAPITRE 20 • Maladies inflammatoires de l'intestin .....	449
CHAPITRE 21 • Nausées et vomissements.....	471
CHAPITRE 22 • Pathologies hépatiques.....	491
CHAPITRE 23 • Reflux gastro-œsophagien et ulcère gastro-duodéal.....	523

#### **SECTION E - HÉMATOLOGIE**

CHAPITRE 24 • Anémie.....	541
CHAPITRE 25 • Anticoagulation.....	557

#### **SECTION F - IMMUNO-ALLERGOLOGIE**

CHAPITRE 26 • Rhinite allergique .....	579
CHAPITRE 27 • Asthme.....	595

#### **SECTION G - INFECTIOLOGIE**

CHAPITRE 28 • Anti-infectieux durant la grossesse .....	613
CHAPITRE 29 • Anti-infectieux durant l'allaitement .....	641
CHAPITRE 30 • Les helminthiases intestinales.....	673
CHAPITRE 31 • Immunisation.....	693



**R**éférence indispensable destinée tant aux professionnels de la santé qu'aux étudiants, ce guide thérapeutique présente l'ensemble des modalités de traitement, des données d'innocuité et des risques liés à la prise d'une médication chez la femme qui prévoit une grossesse, qui est enceinte ou qui allaite.

En plus des notions générales concernant l'utilisation de médicaments durant la grossesse et l'allaitement, cette nouvelle édition fort attendue offre une mise à jour complète basée sur les plus récentes études, les nouvelles lignes directrices de traitement et les publications issues de la littérature scientifique. Elle contient 14 chapitres inédits qui s'attardent notamment aux produits naturels, aux problèmes obstétriques ou liés à l'allaitement, aux divers troubles neurologiques, aux dyslipidémies et aux helminthiases.

Cet ouvrage facile à consulter présente les traitements par système (cardiologie, dermatologie, endocrinologie, gastro-entéro-hépatologie, hématologie, immuno-allergologie, infectiologie, neurologie, psychiatrie, rhumatologie et périnatalité) et les regroupe sous forme de tableaux. Il permet aux pharmaciens, médecins, infirmières et autres professionnels de la santé de rassurer et de conseiller les patientes, d'évaluer leur situation et d'identifier le traitement le plus approprié pour chaque cas donné, assurant ainsi une prise en charge des plus adéquates.

---

Ce guide thérapeutique, unique en français, a été réalisé sous la direction de trois pharmaciennes du CHU Sainte-Justine : **Ema Ferreira**, **Brigitte Martin** et **Caroline Morin**. Ema Ferreira est également professeure titulaire de clinique à la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal alors que Brigitte Martin et Caroline Morin y sont cliniciennes associées.

Cet ouvrage a bénéficié de la collaboration et de l'expertise de plus de quatre-vingts cliniciens du Québec, du Canada et de la France.