

## Table des matières

Sommaire .....	7
Avant-propos .....	9
Introduction .....	11
Un livre de sagesse .....	12
La Voie du Ciel et de la Terre .....	13
Conseil au débutant .....	13
Les références .....	14
<b>Première partie : L'univers en six traits .....</b>	<b>17</b>
<b>Chapitre 1 : Un peu d'histoire... ..</b>	<b>19</b>
Une origine mythique .....	20
La légende de Fuxi .....	20
La sagesse du roi Wen .....	22
Le Duc de Zhou complète l'œuvre... ..	23
... et Confucius la parachève .....	23
Une œuvre à plusieurs strates .....	24
Le <i>Yi King</i> traverse les siècles... ..	25
... et arrive en Occident .....	25
<b>Chapitre 2 : Le Tai-Chi ou la poutre faîtière du monde .....</b>	<b>29</b>
Les énergies polaires yin et yang .....	30
Le bon yin dans sa plénitude .....	32
Le bon yang dans sa plénitude .....	32
L'exemple du Feu et de l'Eau .....	32

<b>Chapitre 3 : Les 8 trigrammes : une famille cosmique</b> .....	<b>35</b>
Les huit trigrammes ou <i>koua</i> .....	36
Les trigrammes dans le <i>ba gua</i> .....	37
La famille cosmique .....	40
1. L'Eau .....	40
2. La Terre .....	40
3. Le Tonnerre .....	41
4. Le Vent (le Bois) .....	41
6. Le Ciel .....	42
7. Le Lac .....	42
8. La Montagne .....	43
9. Le Feu .....	43
Correspondances .....	44
<b>Chapitre 4 : La mécanique du Yi King</b> .....	<b>49</b>
L'impermanence des phénomènes .....	50
L'Immuabilité de la Vacuité .....	50
Les quatre degrés de polarisation .....	50
La structure interne de l'hexagramme .....	51
Deux parties : le bas et le haut .....	51
Trois parties : la Grande Triade .....	52
Six parties : l'envol du dragon .....	52
La tonalité yin/yang des traits .....	54
Deux centres : le Fonctionnaire et le Souverain .....	54
Les relations de voisinage des traits .....	55
Les traits mutables .....	55
Le cycle des transmutations .....	56
Un et deux : le Ciel et la Terre .....	56
Trois : la vie .....	56
Onze : la rencontre dans la Paix .....	56
Douze : la séparation dans l'Impossibilité .....	57
Vingt-neuf et trente : l'Eau et le Feu .....	57
Trente et un : l'Attraction des deux pôles .....	57
Trente-deux : le centre dans l'Immuabilité .....	57
Soixante-deux : la mise en garde dans Réduire les ambitions ....	57
Soixante-trois et soixante-quatre : la fin avant le début .....	58
L'Un dans le multiple .....	58

L'hexagramme aux aguets .....	59
L'hexagramme contraire .....	59
L'hexagramme de la mutation .....	59
L'hexagramme nucléaire .....	60
Le sens de l'improvisation .....	60
<b>Deuxième partie : L'Oracle .....</b>	<b>63</b>
<b>Chapitre 5 : La consultation, le commentaire, le tirage .....</b>	<b>67</b>
La question .....	68
Comment lire un hexagramme ? .....	68
Pouvoir d'action et liberté humaine .....	69
Le commentaire des 64 hexagrammes .....	70
Le « Jugement » du roi Wen .....	70
La traduction de Paul-Louis-Félix Philastre (1881) .....	71
L'adaptation .....	71
Le tirage électronique .....	72
Le tirage avec les trois pièces de monnaie .....	72
Le tirage avec les cinquante baguettes .....	73
<b>Chapitre 6 : Les 64 hexagrammes ou la roue des transmutations .....</b>	<b>79</b>
1. Le Ciel .....	80
2. La Terre .....	82
3. La Fécondation .....	84
4. La Folie juvénile .....	86
5. L'Attente .....	88
6. Le Conflit .....	90
7. La Discipline .....	92
8. La Solidarité .....	94
9. La Modération .....	96
10. Progresser .....	98
11. La Paix .....	100
12. L'Impossibilité .....	102
13. La Fraternité .....	104
14. La Grandeur .....	106
15. L'Humilité .....	108
16. L'Enthousiasme .....	110

17. Être suivi .....	112
18. Travailler sur ce qui est corrompu .....	114
19. Devenir grand .....	116
20. La Vue sur les choses .....	118
21. Mordre au travers .....	120
22. L'Éclat des apparences .....	122
23. L'Anéantissement de la lumière .....	124
24. Le Retour de la lumière .....	126
25. La Nature originelle .....	128
26. Apprivoiser les forces .....	130
27. La Nourriture .....	132
28. Le Trop-plein .....	134
29. L'Eau .....	136
30. Le Feu .....	138
31. L'Attraction .....	140
32. L'Immuabilité .....	142
33. La Retraite .....	144
34. La Puissance .....	146
35. L'Expansion de la lumière .....	148
36. L'Obscurcissement de la lumière .....	150
37. Le Chef de famille .....	152
38. L'Opposition .....	154
39. L'Obstacle .....	156
40. La Libération .....	158
41. L'Appauvrissement .....	160
42. L'Enrichissement .....	162
43. L'Anéantissement des ténèbres .....	164
44. Le Retour des ténèbres .....	166
45. Le Rassemblement .....	168
46. La Croissance .....	170
47. L'Épuisement .....	172
48. La Source .....	174
49. La Transformation .....	176
50. Le Chaudron .....	178
51. Le Tonnerre .....	180
52. La Montagne .....	182
53. Pas à pas .....	184

54. Le Désordre .....	186
55. L'Abondance .....	188
56. Le Voyageur .....	190
57. Le Vent .....	192
58. Le Lac .....	194
59. La Dissolution .....	196
60. La Limite .....	198
61. La Vérité intérieure .....	200
62. Réduire les ambitions .....	202
63. Après la réalisation .....	204
64. Avant la réalisation .....	206
<b>Troisième partie : Méditation sur les hexagrammes .....</b>	<b>209</b>
Le tableau récapitulatif .....	212
Glossaire .....	221
Bibliographie .....	231
Index .....	233