

Librio

SANTÉ

DOCTEUR HENRI ROZENBAUM

La VÉRITÉ sur la pilule

Comment la prendre sans risque



La Vérité sur la pilule

Comment la prendre sans risque

Dans la série Mémo
(Extrait)

La Relaxation pour tous, Libro n° 561

Guide du bébé, Libro n° 740

Le Dico du citoyen, Libro n° 808

Écologuide de A à Z, Libro n° 811

Déjouer les troubles alimentaires, Libro n° 847

Guide des premiers secours, Libro n° 863

Dico de l'économie, Libro n° 913

Guide de l'automédication, Libro n° 935

Le Grand vrai-faux de la culture générale, Libro n° 1002

Guide de survie en entreprise, Libro n° 1011

Comment ne pas payer ses dettes à son banquier, Libro n° 1037

Docteur Henri Rozenbaum

La Vérité sur la pilule

Comment la prendre sans risque

Librio

Inédit

Extrait de la publication

© E.J.L., 2013

Extrait de la publication

Sommaire

Introduction	11
1. Soixante ans d'une histoire mouvementée	13
Les premiers pas, outre-Atlantique.....	13
D'une guerre à l'autre, en France	15
2. Quatre générations de pilules	23
L'évolution d'un contraceptif oral.....	23
Deuxième, troisième, quatrième générations	24
Les pilules combinées	25
21, 24 ou 28 comprimés ?	26
Comment agit une pilule ?	26
Micropilules et progestatifs seuls	27
<i>Quels sont donc les avantages et les inconvénients des pilules « minidosées » ?</i>	27
<i>J'utilise une pilule de deuxième génération. Mon gynécologue me propose de changer au profit d'une pilule de troisième génération. Que dois-je en penser ?</i>	28
<i>Pourquoi n'ai-je jamais prescrit Diane 35® ?</i>	28
<i>Comment puis-je savoir quelle pilule est celle qui me convient le mieux ?</i>	29
3. La consultation : une étape incontournable	31
L'histoire personnelle.....	31
Les examens.....	34
Quelques conseils pratiques	35
<i>Mon gynécologue est d'accord pour renouveler mon ordonnance de pilule sans me voir. Est-ce souhaitable ?</i>	35

<i>Peut-on prendre la pilule toute sa vie ?</i>	35
<i>La pilule relais</i>	35
<i>Carpe diem</i>	36
4. La pilule est-elle mauvaise pour la santé ?	39
Les marqueurs intermédiaires de risque.....	39
Les études épidémiologiques.....	41
<i>Qu'est-ce qu'un biais statistique ?</i>	42
<i>Panique en Angleterre</i>	42
<i>La prise de la pilule a-t-elle un effet sur l'espérance de vie ?</i>	43
<i>Y a-t-il des médicaments incompatibles avec la pilule ?</i>	44
5. Quels sont les effets secondaires et comment les prévenir ?	47
<i>Que faire en cas de nausées ou de vomissements ?</i>	47
<i>Que faire si des saignements surviennent en dehors des règles ?</i>	48
<i>La pilule fait-elle grossir ?</i>	49
<i>Est-il possible de dépister les prédispositions risquant de faire grossir en prenant la pilule ?</i>	49
<i>Que faire si vos règles ne surviennent pas à l'arrêt d'une plaquette de pilules ?</i>	49
<i>La pilule peut-elle provoquer des lourdeurs de jambes ?</i>	50
<i>La pilule peut-elle provoquer des gonflements ou des douleurs aux seins ?</i>	50
<i>La pilule peut-elle provoquer des poussées d'acné ?</i>	50
<i>La pilule fait-elle pousser les poils ?</i>	51
<i>La prise de la pilule peut-elle entraîner une chute de cheveux ?</i>	51
<i>La pilule peut-elle faire apparaître une pigmentation du visage, identique à un masque de grossesse ?</i>	51
<i>Les pilules ont-elles une influence sur la libido ?</i>	52
<i>La prise de la pilule peut-elle déprimer ?</i>	52
<i>Peut-il arriver que les règles ne réapparaissent plus après l'arrêt de la pilule ?</i>	53

Achevé d'imprimer en Italie par Grafica Veneta
en avril 2013

Dépôt légal avril 2013

EAN 9782290073643

OTP L21ELLN000536N001

—

Ce texte est composé en Akkurat

—

Conception des principes de mise en page :
mecano, Laurent Batard

—

Composition : NORD COMPO

—

ÉDITIONS J'AI LU

87, quai Panhard-et-Levassor, 75013 Paris

Diffusion France et étranger : Flammarion

Librio

1081

Extrait de la publication