

# Table des matières

Introduction.....	1
-------------------	---

## PREMIÈRE PARTIE

### Perpétuelles adolescences

<b>Chapitre 1 - Les dépendances affectives.....</b>	<b>9</b>
L'échec de l'indépendance .....	9
Dépendance conjugale.....	13
Le prix de l'indépendance .....	18
Culture familiale de la dépendance .....	22
<b>Chapitre 2 - L'impossible séparation .....</b>	<b>27</b>
Mère et fille : tu es ma douleur.....	28
Fondements de l'amour, fondements de la haine.....	32
<b>Chapitre 3 - Les figures de la dépression moderne ..</b>	<b>37</b>
Répétition des drames familiaux.....	38
Mésestime et crainte du monde.....	43

Mourir d'amour .....	45
Angoisse et dépressivité .....	47
<b>Chapitre 4 - Des identités fragiles .....</b>	<b>51</b>
Sens de soi et fragilité narcissique.....	51
Vers des conduites addictives .....	58
De la fragilité à la violence.....	62
Une identité problématique.....	68

DEUXIÈME PARTIE

**Être adolescent, devenir adulte**

<b>Chapitre 5 - Le travail de séparabilité .....</b>	<b>77</b>
Grandir, c'est se séparer .....	77
Désirs d'enfance.....	78
La construction du lien.....	84
La contenance psychique.....	88
Les fonctions du père.....	93
<b>Chapitre 6 - Identifications et images de soi .....</b>	<b>99</b>
Secrets et mensonges .....	99
S'identifier .....	105
Le corps en peine.....	109
Les idéaux et leur deuil.....	113
<b>Chapitre 7 - Moi et l'autre : vivre ensemble ? .....</b>	<b>121</b>
Être avec les autres .....	122
Du lien conjugal à la parentalité .....	124
Fraternité et rivalité .....	127

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Chapitre 8 - La sexualité à l'aube de la vie adulte</b> .....	131
Les fondements de la sexualité .....	131
Le corps sexué .....	136
L'accès au féminin .....	138

### TROISIÈME PARTIE

## Le temps de la maturité

<b>Chapitre 9 - Couper le cordon</b> .....	145
Ce qui est à moi, ce qui est à l'autre .....	145
Se détacher des attentes parentales .....	147
Accepter ses manques et ses différences .....	148
<b>Chapitre 10 - S'ouvrir à soi</b> .....	151
Assumer ses choix .....	151
Ne pas céder sur son désir .....	153
Avoir des projets réalistes .....	156
<b>Chapitre 11 - S'ouvrir aux autres</b> .....	159
Une sexualité mature .....	159
Renoncer au prince charmant .....	161
La juste distance : des échanges matures .....	162
Conclusion .....	165
Bibliographie .....	167