



## SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b> .....	1
---------------------------	---

### **PARTIE 1 – CULTURE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : LES CHEMINS DE LA CONNAISSANCE**

<b>1. Se poser la bonne question : qu’attend-on de moi ?</b> .....	7
<b>2. L’autre bonne question : et moi, qu’est-ce que je veux ?</b> .....	11
<b>3. Se connaître pour mieux être, mieux faire, mieux agir... et réussir</b> .....	15
<b>4. Savoir trouver sa voie professionnelle</b> .....	25
<b>5. De la voie choisie aux moyens d’action nécessaires</b> .....	29
<b>6. Organiser sa préparation</b> .....	33
<b>7. Préparation, développement des savoirs et compétences</b> .....	37
<b>8. Écrit, oral, lecture, confiance en soi : entraînez-vous</b> .....	41
<b>9. Le système des examens et concours</b> .....	47
<b>10. Auto-évaluation (équation personnelle, motivations et objectifs, besoins de formation)</b> .....	51

### **PARTIE 2 – DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES : LES MOYENS DU SUCCÈS**

<b>11. Votre profil (1) : savoir-faire et savoir être à développer</b> .....	57
<b>12. Votre profil (2) : savoirs à intégrer</b> .....	63
<b>13. La confiance en soi</b> .....	65

14. Programmer vos acquis futurs .....	69
15. Rentabiliser tous vos acquis : fiche de lecture, fiche de vie .....	73
16. La mémoire .....	77
17. L'écriture et la vie.....	81
18. Préparer les situations d'oral .....	85
19. Valoriser toutes vos expériences.....	91
20. Votre gestion du temps : le long terme.....	97
21. Bilan : vos compétences générales et spécifiques .....	103

### **PARTIE 3 – VALORISEZ VOS PERFORMANCES : LES CLÉS DE LA RÉUSSITE**

22. L'écrit : réussir la dissertation .....	109
23. L'écrit : construire une dissertation .....	115
24. L'écrit : réussir les épreuves sur textes .....	119
25. L'oral : les différents types d'entretien .....	127
26. L'oral : les oraux de spécialité .....	133
27. Vos armes anti-stress .....	139
28. Sport et forme physique .....	141
29. Intelligence et personnalité .....	145
30. Auto-évaluation générale (savoirs, savoir-faire, savoir être... et performances) .....	149
<b>POUR CONCLURE.....</b>	<b>155</b>

### **ANNEXES**

1. Les dix règles de présentation d'une bonne copie .....	159
2. Entraînements supplémentaires.....	161
3. J-100.....	163
4. J-90.....	165
5. J-30.....	169
6. De J-10 au jour J.....	173
<b>INDEX COMMENTÉ .....</b>	<b>177</b>