

Sommaire

Introduction	7
--------------------	---

Partie 1

Du comptoir au divan	11
La projection en psychologie	15
La projection en psychanalyse : quelques nuances d'importance	19
Un mécanisme de défense inadapté	25
On ne projette pas que sur les personnes	29

Partie 2

Allons un peu plus loin...	33
Des limites bien confuses entre soi et l'autre	35
Les sentiments tapis derrière la projection	39
Honte de l'autre ou honte de soi	41
Peur de la mort ou peur de sa mort	43
Jalousie	45
Amertume, sentiments d'exclusion et d'inexistence	47
Tristesse, sentiments de perte et d'abandon	48
Les ruses de l'inconscient	51
L'inconscient se moque de la négation	51
L'inconscient se moque du féminin et du masculin	53
L'inconscient se moque de la propriété	54
L'inconscient se moque du temps qui passe	55
Au sein de la famille	57
Mère-enfant : l'infanticide imaginaire	57

Les pères ne sont pas en reste...	59
Entre frère et sœur	61
Le rêve, royaume de la projection	65
Moi, moi, moi et encore moi !	65
Des projections parfois très complexes	68
Le cas du transfert en psychanalyse	75
Partie 3	
En pratique !	81
Il ne faut pas voir des projections partout !	83
Les méfaits de la projection	87
Elle conduit à la persécution	87
Elle condamne à l'immobilisme	89
Elle incite à l'esprit belliqueux	90
Elle maintient dans l'illusion	90
Elle brouille les pistes et encourage à l'abus de pouvoir	91
L'avantage de déceler ses projections	93
Repérer ses projections	97
Quelques situations propices au repérage	98
Explorer l'inconnu en soi	100
Des effets de confusion révélateurs	103
Projection et éducation	107
Limitons les éclaboussures !	107
C'est pas moi, c'est l'autre !	109
À l'école	111
Conclusion	115
Bibliographie	117