

Table des matières

Avertissement	5
Sommaire	7
Introduction	9
Chapitre 1 : La conception d'un enfant de A à Z	11
La fécondation	13
La rencontre ovocyte-spermatozoïdes	13
Le cycle féminin ou l'histoire des ovocytes	14
Les spermatozoïdes	16
Les organes génitaux féminins	18
Les ovaires	18
Les trompes	18
L'utérus	19
Le vagin	21
La vulve	21
Les organes génitaux masculins	21
Les testicules	21
L'épididyme	22
La verge ou le pénis	22
L'urètre pénien	22
La prostate	22
Le sperme	22
Les cordons	23
Les conditions de réussite de la fécondation	23

Les conditions de réussite	23
Les caractéristiques de l'ovocyte et des spermatozoïdes	24
À vos calculettes !	25
Chapitre 2 : La première consultation chez le médecin	33
Quelques informations sur la première consultation	35
Les motifs de la première consultation	35
Quelques conseils pour la première consultation	37
À qui s'adresser ?	37
Le déroulement de la première consultation	38
Les principales questions posées à la femme	39
L'âge	39
La durée et la fréquence des cycles menstruels	40
Les signes d'une infection génitale antérieure	41
Les règles douloureuses	41
La douleur ou la sécrétion des seins	41
La contraception	42
Les antécédents chirurgicaux au niveau de l'abdomen	42
La modification du poids	46
Les antécédents de fausse couche	46
L'exposition au Distilbène	46
Les principales questions posées à l'homme	47
L'âge	47
Les oreillons, les fortes fièvres et les hospitalisations	48
Les infections sexuellement transmissibles (IST)	48
La descente des testicules	48
Le métier	48
Le diabète	48
La consommation de tabac et d'alcool	49
L'opération d'une hernie inguinale	49
Les principales questions posées aux deux conjoints	49
L'examen clinique du couple	49
L'examen clinique de la femme	50
L'examen clinique de l'homme	50
L'intérêt de la première consultation	51
L'information du couple	51
Des conseils pratiques	52

Les examens prescrits lors de la première consultation	52
La confiance du couple en son médecin	53
Chapitre 3 : Les examens médicaux	59
Quelques informations sur les examens	61
Une batterie d'examens	61
Les différentes étapes	62
Où faire ses examens ?	62
La courbe de température : le B. A.-BA des examens pour la femme ..	63
À quoi sert la courbe de température ?	63
Comment faire sa courbe de température ?	64
Comment interpréter la courbe de température ?	65
L'analyse des hormones et les dosages hormonaux	66
Qu'est-ce qu'une hormone ?	66
À quoi servent les dosages hormonaux ?	66
Quelles hormones faut-il doser ?	67
Les hormones dosées	68
Les hormones et les phases du cycle	74
Les autres examens proposés aux femmes	75
L'échographie pelvienne	75
L'hystéroscopie	77
L'hystérosalpingographie	78
La coelioscopie	79
Le score de glaire	79
Le frottis vaginal	80
La biopsie d'endomètre	81
La colposcopie	82
Le test de Hühner	82
Les examens proposés aux hommes	83
Le spermogramme	83
La spermoculture	84
Les dosages hormonaux	84
La recherche de diabète	85
La biopsie des testicules	85
L'échographie	85
La déférentographie	85
La biochimie du sperme	86

La recherche d'anticorps anti-spermatozoïdes	86
Les examens proposés au couple	86
Le caryotype	86
Êtes-vous sûr d'avoir effectué tous les examens nécessaires?	87
Chapitre 4 : Le bilan et les causes de stérilité	91
Le bilan complet de stérilité	93
Les causes de stérilité chez la femme	94
Une ovulation absente ou de mauvaise qualité	94
Les trompes « bouchées »	95
L'utérus altéré	96
L'endométriose	96
Le dysfonctionnement du col de l'utérus	97
Le vaginisme	97
Les causes de stérilité chez l'homme	97
L'altération du sperme	97
La maladie de la verge	98
La varicocèle	98
L'exposition à la chaleur	98
Les troubles de l'érection et de l'éjaculation	98
Les causes de stérilité chez l'homme et la femme	98
Les maladies	98
Les infections sexuellement transmissibles (IST)	99
Les effets de certains médicaments	100
L'anxiété	100
Les stérilités à causes multiples	105
Chapitre 5 : Les traitements de l'infertilité	111
La conduite à tenir après un bilan de stérilité	113
La stratégie conseillée	114
La stratégie déconseillée	114
Les différents types de traitement	115
Les conseils et les traitements appropriés	115
La vie sexuelle	115
Le traitement de l'ovulation	116
Le traitement de l'endométriose	119
Le traitement des trompes	120

Le traitement de la varicocèle	120
Les conditions de réussite des traitements	120
Chapitre 6 : L'insémination intra-utérine (IIU)	125
L'assistance médicale à la procréation (AMP)	127
Tout ce qu'il faut savoir en cas d'AMP	128
Les informations sur l'avant et l'après AMP	128
Les lois de bioéthique	128
Les formulaires administratifs	129
L'insémination intra-utérine avec le sperme du conjoint	131
Le déroulement d'une insémination intra-utérine	133
Le test d'exclusion	133
La date de l'insémination	133
Le recueil et le traitement du sperme	134
L'insémination pratiquée par le médecin	134
Les contraintes de l'insémination intra-utérine	135
Chapitre 7 : La fécondation <i>in vitro</i> (FIV)	139
Le principe de la fécondation <i>in vitro</i>	141
Les étapes de la fécondation <i>in vitro</i> classique (FIV)	142
L'injection intra-cytoplasmique d'un spermatozoïde (ICSI)	143
Le don de sperme, le don d'ovocytes et le don d'embryons	144
Les solutions en cas de stérilité d'un ou des deux conjoints	144
Les principes des dons de sperme et d'ovocytes	145
Les progrès de la recherche scientifique	146
Les techniques récentes	146
Les techniques futures	146
Glossaire	149
Index alphabétique	161