

# Table des matières

Introduction.....	1
-------------------	---

## PREMIÈRE PARTIE

### **Ce qu'il vaut mieux savoir avant d'aimer**

<b>Chapitre 1 - Pour vous, c'est quoi l'amour ? .....</b>	<b>7</b>
Universalité et confusions .....	8
« L'amour est un grand maître » .....	11
Les six styles d'amour .....	15
<b>Chapitre 2 - Hommes, femmes :                                   quand les stéréotypes prennent vie .....</b>	<b>19</b>
Identité masculine, identité féminine .....	21
Masques ou réalité ? .....	27
<b>Chapitre 3 - Les armes de la séduction.....</b>	<b>33</b>
Hommes dominants, femmes souriantes.....	33
Expertes et chasseurs .....	39

## L'AMOUR NE DOIT RIEN AU HASARD

<b>Chapitre 4 - Aimer ou mourir</b> .....	47
Pathologie du manque d'amour .....	48
L'amour protège ses victimes .....	52

### DEUXIÈME PARTIE

## Les lois de l'attraction amoureuse

<b>Chapitre 5 - Pourquoi toi, pourquoi moi ?</b> .....	61
Qui se ressemble socialement s'assemble.....	62
Près des yeux, près du cœur.....	66
Les bons comptes font les bons amants .....	68
Apparente vanité.....	70
<b>Chapitre 6 - Choisit-on vraiment son partenaire ?...</b>	83
Rentrer dans le rang .....	85
Évanescence du coup de foudre.....	92
Accéder à l'immortalité .....	98
<b>Chapitre 7 - Errements et contrefaçons de l'amour</b> .....	107
Petites manipulations amoureuses .....	108
Faire revivre ceux que l'on a aimés .....	117
Quand l'amour s'intensifie pour des raisons peu romantiques .....	121

### TROISIÈME PARTIE

## Du nuage au sol

<b>Chapitre 8 - Le grand amour : un mythe déchu ? ...</b>	131
Les âmes sœurs se retrouvent toujours .....	132
Amants mythiques, amants subversifs.....	134
Le grand amour à la portée de tous .....	142
Les icônes qu'on ne rencontre jamais .....	147

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Chapitre 9 - Les illusions qui sauvent l'amour .....</b>	<b>153</b>
Le désir de ne pas voir .....	153
La rencontre de l'idéal.....	159
<b>Chapitre 10 - Mode d'emploi pour un atterrissage réussi.....</b>	<b>169</b>
Tomber du nuage rose sans trop de douleur .....	170
Repérer les signaux d'alerte.....	173
L'attrance fatale, ou comment programmer la fin d'une relation dès son commencement.....	175
<b>Chapitre 11 - Préserver les bénéfices de l'amour .....</b>	<b>179</b>
« Deviens ce que tu es » .....	180
Joy d'amour se complaît en elle-même .....	183
Étendre son royaume .....	186
<b>Conclusion</b>	
L'amour enfin révélé : son caractère, sa vie, ses mœurs .....	191
Bibliographie .....	197
Annexe.....	207