

Sommaire

La collection « Vos atouts métier »	5
Mode d'emploi	7

Partie 1

Bien vous connaître

Fiche 1 – Je réfléchis à mon portrait	13
Fiche 2 – Je réfléchis à mes talents	21
Fiche 3 – Je réfléchis à mes centres d'intérêt	31
Fiche 4 – Je réfléchis à mes valeurs	39
Fiche 5 – Je réfléchis à ma famille	43
Fiche 6 – Je réfléchis à mon héritage	47
Fiche 7 – Je réfléchis à mes rêves	51
Fiche 8 – Je réfléchis à mon parcours de vie	57
Fiche 9 – Je réfléchis à mon expérience professionnelle	65
Fiche 10 – Je fais mon premier bilan	69

Partie 2

Bien connaître les métiers

Fiche 11 – Je veux travailler avec la nature	75
Fiche 12 – Je veux travailler avec les énergies	83
Fiche 13 – Je veux travailler avec la matière	89
Fiche 14 – Je veux travailler avec les matériaux	95
Fiche 15 – Je veux travailler avec les animaux	105
Fiche 16 – Je veux travailler avec les personnes	109
Fiche 17 – Je veux soigner les personnes	117
Fiche 18 – Je veux travailler avec les langages	125
Fiche 19 – Je veux travailler avec l'argent	133
Fiche 20 – Je veux travailler en itinérant(e) dans les moyens de transport	137
Fiche 21 – Je veux travailler avec mon imagination	145
Fiche 22 – Bilan de la deuxième partie	151

Partie 3

Bien connaître les démarches pratiques

Fiche 23 – Je contacte les services d’information	157
Fiche 24 – Je construis et j’active mon réseau	165
Fiche 25 – J’analyse les annonces d’offres d’emploi	173
Fiche 26 – Je réponds aux annonces	179
Fiche 27 – Je réfléchis à l’accroche de mon CV	189
Fiche 28 – Je garde un moral d’acier	193
Fiche 29 – Je prépare mon entretien d’embauche	197
Fiche 30 – Je fais mon bilan	203
Annexe – Les réponses aux quizz	207