



# Formations des bénévoles associatifs

Catalogue 1<sup>er</sup> semestre **2026**

*Avec le soutien de la Région Bretagne*

# Les formations bénévoles

## C'est quoi ?

### Des formations accessibles

Ces formations ont pour objectif de favoriser les **échanges entre associations**, renforcer les **savoirs** et les **compétences** des bénévoles associatifs pour les aider dans les actions qu'ils et elles mènent au quotidien.

Animées par des **professionnel·les**, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

Ces formations sont **ouvertes** à tous les **bénévoles, élu·es** et **responsables associatifs** d'Ille-et-Vilaine.

### Proposées par les pôles ESS du Groupement Territorial ESS 35

Les pôles ESS d'Ille-et-Vilaine font désormais parti du Groupement Territorial ESS35.

Ce programme de formation regroupe les formations dispensées sur l'ensemble du territoire d'Ille-et-Vilaine.

Chaque bénévole peut assister à n'importe quelle formation sur tout le département.

### Avec le soutien de la Région Bretagne

C'est grâce au soutien financier de la Région Bretagne et de son Fond pour le Développement de la Vie Associative que les pôles ESS peuvent proposer des formations accessibles pour tous les bénévoles ou élu·es d'associations.

### Comment s'inscrire ?

- Inscription obligatoire à effectuer auprès du Pôle ESS dispensant la formation. Les coordonnées sont à retrouver à la page 5.
- S'inscrire au plus tard 2 semaines avant la formation
- Obligation de participer à toutes les séances d'une formation
- Les formations seront confirmées sous réserve d'un nombre suffisant de participant·es.

### Tarif

- Adhésion obligatoire au Pôle ESS de votre territoire.
- Prix libre\*

*\*Nous proposons le repère de 20€ la demi-journée, mais il est possible de donner plus ou moins*

# Programme des formations

en Ile-et-Vilaine

Financement  
et organisation

## Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés

- Connaître les différentes méthodes et formes de collecte de fonds privés
- Maîtriser les fondamentaux du cadre juridique et fiscal du mécénat
- S'initier à l'élaboration d'une stratégie de fundraising



**26 mars**  
9h30 à 17h



**Saint-Péran**



**Emilie Blanquaert**  
*Culture & mécénat*

## La gestion financière de base et la recherche de financement

- Monter un budget prévisionnel
- Avoir les bases pour une demande de financement



**Date à venir**  
2x 3h, en soirée



**Redon**



**Association Les ptiits papiers**



Communication  
et mobilisation

## Développer l'assistance collaborative de l'IA

- Transformer l'intelligence artificielle générative en un "assistant solidaire".
- Automatiser certaines de vos tâches chronophages et libérer du temps pour les tâches humaines de votre activité.



**lundis 7 et 14 avril**  
18h30 - 22h



**Montfort-sur-Meu**



**Vincent Bossé**  
*KERISTYA Conseil*



## Stratégie de com' : comment communiquer son impact social ?

- Comment aligner son projet associatif et sa stratégie de communication ?
- Adapter sa communication à ses financeurs.



**jeudi 2 juillet**  
18h - 21h



**Combourg**



**Aude Le Luel  
& Gaël Héлары**

*Pôle ESS du pays de Saint-Malo*



# Programme des formations

en Ille-et-Vilaine

## Communication et mobilisation

### Animer des réunions participatives et dynamiques avec des bénévoles

- Des repères et des outils concrets pour concevoir et animer des temps collectifs favorisant l'expression, la contribution et la coopération



**jeudis 11 et 18 juin**



**Montfort-sur-Meu**



**Laura Fontaine**  
*Familles Rurales 35*



### Concevoir des supports graphiques lisibles et efficaces pour sa communication

- Apport de connaissances et de règles de création graphique
- Envisager les outils libre pour une conception graphique plus éthique
- Mise en pratique



**jeudi 18 juin**  
18h - 21h



**Combourg**



**Aude Le Luel & Gaël Héлары**  
*Pôle ESS du pays de Saint-Malo*



### Animer des temps participatifs pour engager ses membres

Les temps collectifs peuvent permettre aux adhérent.es de prendre pleinement part à la vie associative et devenir de puissants leviers d'implication

- Des repères et des outils concrets pour concevoir et animer des temps collectifs favorisant l'expression, la contribution et la coopération



**mardi 26 mai**  
18h30 - 21h30



**Vitré**



**Nelly Lechaplain**



### Animer des AG participatives

- Apport de connaissance, de repères et d'outils concrets pour concevoir et animer des Assemblées Générales à la fois statutaires, dynamiques et participatives.



**jeudi 9 avril**  
18h30 - 21h30



**Espace Galatée à Guichen**



**Nelly Lechaplain**



# Programme des formations

en Ille-et-Vilaine

## Organisation et gouvernance

### Gouvernance associative : clarifier les rôles et places de chacun·e



- Temps pédagogique et participatif
- Mieux comprendre les fondamentaux de la gouvernance associative
- Clarifier les rôles
- S'outiller pour renforcer la coopération et l'articulation des différentes parties prenantes.



**jeudi 11 juin**  
18h30 - 21h30



**Le Steriad à Bain de Bretagne**



**Nelly Lechaplain**

## Emploi et gestion

### Accueillir un·e volontaire et service civique : les bonnes pratiques



- (Re)-découvrir le dispositif du service civique : objectifs et cadre légal.
- S'outiller pour préparer l'arrivée du ou de la volontaire dans les meilleures conditions
- Identifier les difficultés et réagir



**mardi 9 juin**  
17h30 - 20h30



**Fougères**



**Ilonka Sygiel  
& Victorine Peaudeau**  
*Pôle ESS du Pays de Fougères*

---

### Prévention des violences sexistes et sexuelles



- Outiller les bénévoles d'associations pour prévenir le sexisme dans les structures.
- Ressources pour prévenir les risques dans les structures
- Échanges avec l'appui de cas pratiques
- Penser la mise en œuvre du cadre légal et d'actions de prévention



**En juin (à définir)**  
2x3h en soirée



**Redon**



**Ilonka Sygiel**  
*Pôle ESS du Pays de Rennes*

# Les pôles ESS d'Ille-et-Vilaine

Pour tout renseignement ou demande d'inscription, veuillez contacter le pôle dispensant la formation qui vous intéresse.



## Pays de Saint-Malo

☎ 09 88 35 07 68

✉ paysdesaintmalo@ess35.bzh

[www.horizons-solidaires.fr/](http://www.horizons-solidaires.fr/)



## Pays de Fougères

☎ 06 34 79 30 66

✉ paysdefougères@ess35.bzh

[www.ecosolidaires.org](http://www.ecosolidaires.org)



## Pays de Brocéliande

☎ 06 58 21 90 95

✉ alexandra.lecalvez@ess35.bzh

[www.ess-broceliande.bzh](http://www.ess-broceliande.bzh)



## Pays de Vallons de Vilaine

☎ 07 61 20 87 01

✉ paysdesvallonsdevilaine@ess35.bzh

[www.vallons-solidaires.fr](http://www.vallons-solidaires.fr)



## Pays de Vitré Portes de Bretagne

☎ 06 70 01 55 83

✉ paysdevitre@ess35.bzh

[www.pole-ess-vitre-portedebretagne.bzh](http://www.pole-ess-vitre-portedebretagne.bzh)



## Pays de Redon

☎ 09 84 46 98 25

✉ paysderedon@ess35.bzh

[www.la-cades.fr](http://www.la-cades.fr)



## Pays de Rennes

☎ 06 38 76 98 51

✉ paysderennes@ess35.bzh