



Vous pratiquez principalement l'escalade en salle, en blocs, sur murs avec ou sans moniteurs. Vous avez acheté le dernier magazine "Grimper" et ces images d'escalade en falaise vous ont donné le déclic pour aller grimper en extérieur. Bravo ;) Maintenant vous vous dites que pour bien débuter, apprendre avec des pros est le moyen le plus rapide et le plus efficace pour progresser en toute sécurité. Vous avez bien raison ! Au cours de ce module, nos moniteurs vous apprendront notamment à grimper en tête, à faire un relais et à faire une réchappe.

Contenus de formation

- Mousquetonner une dégaine
- Faire le relais et redescendre
- Maîtriser l'assurage dynamique
- Optimiser la sécurité de la cordée



Public sportif

- Les ados dès 16 ans
- Les adultes



Tarif / personne

- Journée 95€



Durée

- Journée 7h



À prévoir

- 1,5 L d'eau
- Tenue de sport
- Sac à dos
- Pique nique

Le tarif comprend

- L'encadrement par un moniteur diplômé
- La mise à disposition du matériel
- L'assurance en RC des participants

Le tarif ne comprend pas

- Le pique nique ou le repas
- Le déplacement sur le lieu de pratique
- L'assurance garantie annulation

✓ Check list matériel

- Baudrier avec une longe
- Casque
- 12 dégaines
- 1 sangle tissées de 60cm
- 2 mousquetons à vis
- 1 assureur
- 1 maillon rapide
- Chaussons d'escalade
- Magnésie

Infos / réservation

Pour davantage d'informations ou pour réserver une activité, vous pouvez consulter notre site internet **blocs-session.com**, ou contacter directement la salle de votre choix.

SCAN ME

