

Démarche d'égalité femmes hommes et ruralité

L'ESS en ruralité vectrice d'égalité femmes-hommes en milieu rural

Bilan des actions 2024



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



Contexte et objectifs de la démarche

Une démarche collective axée sur les spécificité des enjeux d'égalité femmes-homme en ruralité

Financée par :

- ❖ Direction Régionale des Droits des Femmes et de l'Égalité, DRDFE
- ❖ Région Bretagne

Objectifs généraux de la démarche :

Trouver des réponses aux besoins des femmes du territoire par le biais de l'ESS et de ses structures

- Impulser et accompagner des espaces relais : favoriser le lien social et accès à l'information pour les femmes dans les Tiers-Lieux (formation, ressource, accompagnement)
- Rendre visibles les femmes du territoire
- Valoriser les projets portés par des femmes dans l'ESS sur le territoire
- Faciliter l'accès aux droits, sensibiliser et prévenir les violences sexistes et sexuelles

Contexte et objectifs

Constats :

- Pays de Fougères : territoire rural (EPCI CMB en Zone de Revitalisation Rurale)
- Accès aux droits difficile, spécificités de la ruralité :
 - peu d'infrastructures locales, victimes de violences ne connaissent souvent pas les numéros d'urgence et les structures spécialisées (questionnaire récolte des besoins) + (permanences cidff à Fougères seulement, pas de planning familial, centre de santé sexuelle : pas de médecin actuellement, pas de gendarme formé.e sur le territoire)
 - dispositifs moins sollicités par les femmes rurales (26% des appels au 3919)
 - isolement lié aux problématiques de mobilité, de garde d'enfants et accès à l'emploi - les problèmes liés à la mobilité agissent comme un frein à l'accès aux droits (santé, emploi, loisirs...), aux services publics et sociaux (21% des femmes salariées en zone rurale sont en contrat précaire contre 13% en milieu urbain)
- Violences intrafamiliales : 50% des féminicides en milieu rural -> 1/3 des femmes y résident
- Métier d'agricultrice : fragilité en termes d'égalité des statuts professionnels, de reconnaissance juridique, des formations marquées par le genre, difficultés lors de l'installation (20% de femmes)



Contexte et objectifs

Partenaires impliqués dans la démarche :

- DRDFE, DREETS, Région Bretagne, Département d'Ille-et-Vilaine, Fougères Agglomération, Couesnon-Marches de Bretagne et communes
- CRESS Bretagne
- CIDFF, Planning Familial
- Mission Locale, PAE Fougères Agglomération, PAE Couesnon-Marches de Bretagne
- UFOLEP Bretagne, Steredenn, CLPS, CRIDEV
- Contrat Local de Santé du pays de Fougères
- Communautés Professionnelles Territoriales de Santé de Couesnon-Marches des Bretagne et Fougères Agglomération
- Centre Social Familles Actives, Centre Social l'Oasis, Centre Social de Couesnon-Marches de Bretagne, APE2A, Maison du Couesnon, Emmaüs
- ARACT, UDES,
- CDAS de Fougères Agglomération et Couesnon-Marches de Bretagne
- Structures du médico-social et service à la personne : le Parc, Anne Boivent, ADMR35, ADMR locales
- Tiers-Lieux : Le Bar'Ille, La Ferme de Malagra, Les Petits Ateliers de la Maison Neuve, Recycl'Roch, Le Tournevis, La Rivée - associations du territoire



Bilan des actions 2024

Axe 1 : Sensibiliser à l'égalité entre les femmes et les hommes

Axe 2 : Insertion socio-professionnelle des femmes, un enjeu en milieu rural

Axe 3 : L'égalité femmes-hommes à la croisée des projets portés par le Pôle ESS

Axe 1 : Sensibiliser à l'égalité entre les femmes et les hommes

Formations et interventions en direction des tiers-lieux et associations

- ❖ Fresque du sexisme (MNKscop)
- ❖ Prévention des VSST (CIDFF 35)
- > Répond aux besoins exprimés par les associations

Suites :

Des demandes d'interventions ont été faites au Pôle ESS
Des ateliers de sensibilisation pourront être proposés sur demande

Résultats :

- 10 structures ont participé aux deux formations
- Les échanges pendant les formations ont permis aux structures d'identifier de nouveaux enjeux sur lesquels agir : sexisme dans les instances (CA, salarié.es, bénévoles, bénéficiaires) / rôle d'une association dans l'accueil de publics fragiles (besoin de formation et d'information pour rediriger)



Axe 1 : Sensibiliser à l'égalité entre les femmes et les hommes

Journée Tiers-Lieux et égalité de genre en partenariat avec Bretagne Tiers-Lieux – 22 février 2024

- ❖ Une journée d'interconnaissance et partage d'expériences entre Tiers-Lieux bretons à La Rivée
- ❖ Echanges d'expériences sur les thèmes : Espaces et temps en non-mixité / Expérimentations et actions concrètes : congés menstruels, répartition des rôles non genrés... / Entrepreneuriat en QPV / Inclusion des jeunes

Résultats : Le compte rendu de la journée est disponible [par ici](#)

Une cinquantaine de participant·es (10% d'hommes présents)

Conclusions (besoins identifiés / leviers) :

- Besoin de se former collectivement + définir des rôles de référent.es
- Sensibiliser massivement par l'affichage
- Créer des espaces collectifs (notamment en ruralité)
- Coopérer entre structures
- Trouver des allié.es dans les collectivités : inciter les élu.es à se former
- Se faire financer pour que ces missions ne soient pas (encore) portées par des femmes de manière bénévole





Axe 1 : Sensibiliser à l'égalité entre les femmes et les hommes

Création de l'exposition : *Les femmes qui font l'Économie Sociale et Solidaire - Des histoires de femmes rurales inspirantes du pays de Fougères*

- ❖ Résultat de deux ans de démarche : récolte de parole, témoignages et actions collectives
- ❖ Partir des vécus des actrices du territoire et faire entendre leur voix
- ❖ Une exposition comme outil et de sensibilisation pour aborder l'égalité femmes hommes en milieu rural
- ❖ Un prétexte pour proposer : interventions, temps forts thématiques, animations ...
- Fresque du sexisme, égalité professionnelle, être un.e bon allié.e, femmes entrepreneuses ...
- Faire découvrir les structures et leurs missions : CIDFF, Planning Familial, Familles Actives, APE2A ...

- ❖ **Une programmation à construire en 2025**

Pour accéder à l'exposition veuillez cliquer [ici](#)

Axe 2 : Insertion socio-professionnelle des femmes, un enjeu en milieu rural

Expérimentation UFOPEPS féminin à Chauvigné

Expérimentation du dispositif de l'UFOLEP de remobilisation par le sport vers la formation et l'emploi uniquement pour un public féminin avec un focus sur les besoins des jeunes mères :

- ❖ Partenariat avec l'Auberge de la Maison Neuve, l'UFOLEP Bretagne, la Mission Locale de Fougères, la DDETS et le CD35
- ❖ 9 femmes ont été accueillies sur les séjours, dont deux mamans
- ❖ Toutes les femmes sont reparties avec un projet professionnel défini
- ❖ L'entre soi féminin a permis aux femmes de s'ouvrir aux autres et de créer de la confiance en soi et dans le groupe : actuellement les jeunes femmes se retrouvent pour boire du café, marcher, mais aussi pour participer collectivement aux ateliers proposés par la mission locale.
- ❖ Les résultats sont positifs sur leur santé : physique, mentale et psychique.
- ❖ L'action réponds aux freins rencontrés par les femmes : emploi, alimentation, isolement...
- ❖ Permet de créer un dynamique collective et partir à la recherche de solutions durables avec les acteurs du territoire sur un dispositif concret : garde d'enfants, accès à l'alimentation, ...
- ❖ Un temps fort en fin de séjours a été organisé pour valoriser l'expérience des jeunes femmes, mettre leurs compétences en mouvement par le « faire », créer de la mixité et rencontre





Axe 3 : L'égalité femmes-hommes à la croisée des projets portés par le Pôle ESS

Temps fort organisé pour aborder l'Égalité professionnelle et la prévention des VSST dans les structures du social, médico-social et du service à la personne -> reporté au 3 mars 2025 pour causes climatiques

L'objectif : interpeller et mobiliser les salarié·es membres des instances représentatives du personnel, cadres et administrateur·ices des structures

Animation prévue :

- ❖ Table ronde - ARACT, CIDFF 35, ADMR 35, Genêts d'Or : Témoignages, retours d'expériences et outillage et partage de ressources
 - ❖ Ateliers : mise en commun sur des cas pratiques : salarié·e / employeur - entre salarié·es – salarié·e / bénéficiaire
- 6 études de cas ont été créées pour permettre aux participant·es d'entrer dans du concret

Pistes d'actions en 2025 (faisant suite à ce temps fort) :

- ❖ Ateliers de sensibilisation et d'échanges de pratiques
- ❖ Animation du jeu : sexisme sans façons
- ❖ Mutualiser des formations en lien avec l'égalité professionnelle et la prévention des VSST pour les bénévoles et les salarié·es



Axe 3 : L'égalité femmes-hommes à la croisée des projets portés par le Pôle ESS

L'alimentation comme levier d'égalité – temps fort du 15 octobre 2025

L'objectif : lancer une dynamique croisée entre deux projets pilotés par le Pôle ESS : égalité femmes-hommes en milieu rural et Justice Sociale alimentaire - Pour interpeller, mobiliser les partenaires et d'identifier collectivement des actions à mettre en œuvre en 2025.

Table ronde : partir des constats globaux pour imaginer des solutions locales.

Invité·es : Nora Bouazzouni (autrice et journaliste), Magali Ramel (chercheuse en droit à l'alimentation) et François Carré (professeur spécialisé en sport-santé)

Ateliers :

- ❖ Alimentation et **santé** des femmes : collectif Gros Amours
- ❖ Alimentation et **précarité** : Sécurité Sociale de l'Alimentation
- ❖ Actions **sport-santé** : UFOLEP 35 et Maison Sport Santé CMB
- ❖ La **mobilité**, un frein pour sortir de la précarité : Nina et Simon.e.s (CIDFF), It in (CMB), Solidaribus (Secours Populaire), CEMon Bus (Centre Eugène Marquis)

Conférence gesticulée : Je suis grosse, gourmande et je t'emm** de Maëlle Bulle au Centre Social Familles Actives



Axe 3 : L'égalité femmes-hommes à la croisée des projets portés par le Pôle ESS

L'alimentation comme levier d'égalité – temps fort du 15 octobre 2025

→ Un Compte rendu est disponible [sur ce lien](#)

→ une réunion pour envisager les suites aura lieu le **mardi 27 février 2025**.

Premières pistes d'actions :

▶▶▶▶ L'alimentation comme levier d'égalité...
▶▶▶▶ ... la suite !



Bilan financier

CHARGES					PRODUITS			
Nature	Clés de calcul	Prévu	Réalisé au 31/12	% réalisation	Nature	Prévu	Réalisé	% réalisation
CHARGES DIRECTES								100,00%
60 - Achats		4 700 €	5 399 €	114,87%				
Prestations de services	Interventions	4 000 €	5 039 €	125,98%	Région Bretagne	30 000 €	30 000 €	
Achats matériels et fournitures	Impressions exposition	700 €	360 €	51,43%	DRDFE	28 000 €	28 000 €	
Autres fournitures					Département	700 €		
61 - Services extérieurs		2 000 €	2 000 €	100,00%				
Locations	Location bureaux et salle de réunion	2 000 €	2 000 €	100,00%				
Documentation								
62 - Autres services extérieurs		3 500 €	2 600 €	74,29%				#DIV/0!
Publicité, publication		500 €	200 €		FDVA 1	0 €	1 080 €	
Déplacement, mission	Frais de déplacements kilométriques (0,661€/km) et événements	3 000 €	2 400 €	80,00%				
64 - Charges de personnel		43 900 €	45 068 €	102,66%	Autofinancement	1 400 €	1 400 €	
Rémunération des personnels	action : 0,7 ETP	22 828 €	26 139 €	114,50%				
Charges sociales	coordination : 0,2 ETP	21 072 €	18 929 €	89,83%				
Autres charges de personnels				#DIV/0!	Contrat Local de Santé (CLS)		87 €	
65 - Autres charges de gestion courante		0 €	0 €					
CHARGES INDIRECTES AFFECTÉES AU PROJET								
Charges fixes de fonctionnement		6 000 €	5 500 €	91,67%				
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE					CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE			
		5 200 €	5 200 €	100,00%				#DIV/0!
TOTAL DES CHARGES		60 100 €	60 567 €	100,78%	TOTAL DES PRODUITS	60 100 €	60 567 €	100,78%