

Printed in Korea  
GH68-57148B Rev.1.0  
English, German, French, Italian, Spanish,  
Dutch, Portuguese, Swedish, Finnish,  
Danish, Norwegian. 05/2025



# SAMSUNG

SM-L330

## QUICK START GUIDE

KURZANLEITUNG

GUIDE DE PRISE EN MAIN RAPIDE

GUIDA DI RIFERIMENTO RAPIDO

GUÍA DE INICIO RÁPIDO

SNELSTARTGIDS

MANUAL DE CONSULTA RÁPIDA

SNABBSTARTSGUIDE

PIKAOPAS

HURTIGSTART

HURTIGSTARTVEILEDNING

## Package contents

- Watch
- Quick start guide
- Wireless charger

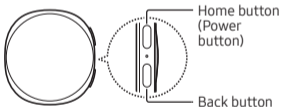


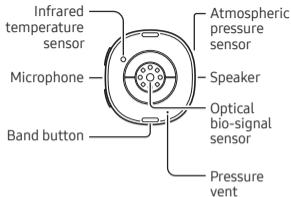
The items supplied and their images may vary by region.

## Accessing more information

Visit [www.samsung.com](http://www.samsung.com) to check device information, the user guide, safety information, and more. You may incur additional charges for accessing the internet.

## Device layout





- Do not insert sharp objects into the product's external holes. The inner components may be damaged along with the water-resistance feature.
- Do not look directly at the optical bio-signal sensor's lights. Doing so may impair your vision.
- If the product becomes hot to the touch, remove it until it cools. Exposing your skin to the product's hot surface for a long time may cause low-temperature burns.
- If your device is frozen and unresponsive, press and hold the Home button and the Back button simultaneously for more than 7 seconds to restart it.

## **Charging the battery**

Connect the wireless charger to the USB power adapter and place the product on the wireless charger aligning the centre of your product's backside with the centre of the wireless charger.

## **Turning the product on**

Press and hold the Home button for a few seconds to turn on the product.

## **Connecting the product to a mobile device**

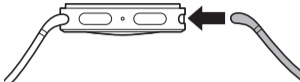
Turn the product on and open the Galaxy Wearable app by following the on-screen instructions for connecting the product to a mobile device. If the Galaxy Wearable app is not opened, download the Galaxy Wearable app and follow the on-screen instructions.

Using the Galaxy Wearable app, you can check your product's status and customise its settings.

- Supported mobile devices and features may vary depending on your region, carrier, or device manufacturer.

## Attaching the band

Attach the band to your product.



Remove the band while pressing the band button.

## Safety information

Read all safety information before using the device to ensure safe and proper use.

**Follow the warnings below to prevent injuries or damage to the device**

- Your device contains magnets. Keep it away from credit cards, implanted medical devices, and other devices that may be affected by magnets. In the case of medical devices, keep your device more than 15 cm apart. Stop using your device if you suspect any interference with your medical device and consult your physician or your medical device manufacturer.
- Do not disassemble the device or subject it to physical impacts or things that could damage it.

- Use only Samsung-approved chargers and specially designed cables, and prevent the multipurpose jack from coming into contact with foreign materials.
- If any part of the device is broken, smokes, or emits a burning odor, stop using the device immediately. Use the device again only after it has been repaired at a Samsung Service Centre or an authorised service centre.
- The device can be used in locations with an ambient temperature of 0 °C to 35 °C. You can store the device at an ambient temperature of -20 °C to 50 °C. Using or storing the device outside of the recommended temperature ranges may damage the device or reduce the battery's lifespan.
- For accurate measurement, you have to wear the device so that it fits your wrist. After measuring, loosen the band to allow air to reach your skin. It is recommended to wear the device so that it is not too loose or tight, and that it feels comfortable in normal circumstances.
- If you have sensitive skin, you may experience skin irritation because of certain factors, such as friction, pressure, or moisture, in the following cases: when the device is too tight or loose, when the device has sweat or foreign materials on it, or when the device has been worn too long.

- If your skin is irritated where the device is worn, remove the device immediately and consult your physician to take proper action.
- Always keep your device clean and dry.



To prevent possible hearing damage when using a headset, do not listen to sound at high volume for long periods.



This marking on the product, accessories or literature and without the bar on batteries indicates that the product, battery and its electronic accessories (such as charger, headset, USB cable) should not be disposed of with other household waste.

- For information on Samsung's environmental commitments and product regulatory obligations, such as REACH, visit our sustainability page available at [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

- If there are fixed graphics on part or all of the screen for extended periods, it may result in afterimages (screen burn-in) or ghosting.
- This device is water and dust resistant, and meets the following international standards.
  - The 5ATM water resistance classification was tested by submerging the device in 50 m of fresh water for 10 minutes, leaving it still, to meet the requirements of ISO 22810:2010. The IP68 water resistance classification was tested by submerging the device in 1.5 m of fresh water for 30 minutes, leaving it still, to meet the requirements of IEC 60529.
- You can use this device when you are swimming in a pool or the sea where the water level is not deep.
- You must follow the guidelines below to maintain the water and dust resistance of your device. If not, water and dust resistance will not be guaranteed.
  - After swimming or if the device gets wet with liquid other than fresh water, such as coffee, drinks, soapy water, sunscreen, hand sanitiser, or chemical products like cosmetics, rinse the device with fresh water and dry it thoroughly with a clean soft cloth to maintain its water resistance.

- Do not stay submerged underwater, go diving, or play water sports, and do not swim in fast-moving water, such as a river, while wearing your device.
- If the device is hit or damaged, its water and dust resistance may be compromised.
- Do not disassemble your device without proper guidance.
- Do not dry your device with a machine that gives off hot air, like a hair dryer, or if you use your device in a hot environment like a sauna, the water resistance could be damaged from a dramatic change in the air or water temperature.
- For precautions using the device, please refer to the user guide. (<https://www.samsung.com>)

### **Removing the battery**

- To remove the battery, contact an authorised service centre. To obtain battery removal instructions, please visit [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- For your safety, you must not attempt to remove the battery. If the battery is not properly removed, it may lead to damage to the battery and device, cause personal injury, and result in the device being unsafe.

- Samsung does not accept liability for any damage or loss (whether in contract or tort, including negligence) which may arise from failure to precisely follow these warnings and instructions, other than death or personal injury caused by Samsung's negligence.

### **Specific Absorption Rate (SAR) certification information**

Your mobile is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves recommended by international guidelines.

For SAR values specific to your model, visit [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) and search for your region and device with the model number.

<b>Band and mode</b>	<b>Output power</b>
Wi-Fi 2.4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5.1–5.7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5.8 GHz	25 mW
Bluetooth 2.4 GHz	20 dBm
NFC 13.56 MHz	42 dB $\mu$ A/m at 10 m
Wireless charging (100–148.5 kHz)	37.7 dB $\mu$ A/m at 10 m

The use of the WLAN band is restricted to indoor use only. This restriction is applicable in: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### **Declaration of Conformity**

Samsung declares that this device complies with the essential requirements and relevant provisions of Directive 2014/53/EU. Go to [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) to access the Declaration of Conformity.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Lieferumfang

- Uhr
- Kurzanleitung
- Induktive Ladestation



Lade das Gerät nicht länger als eine Woche auf, da eine Überladung die Akkulebensdauer beeinträchtigen kann.

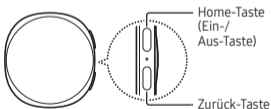


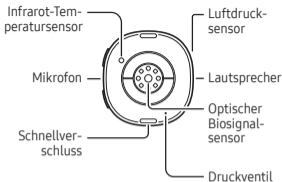
Die mitgelieferten Artikel und die entsprechenden Bilder variieren möglicherweise je nach Region.

## Auf weitere Informationen zugreifen

Besuche [www.samsung.com](http://www.samsung.com), um Geräteinformationen, Sicherheitshinweise, das Benutzerhandbuch usw. aufzurufen. Der Internetzugriff kann zusätzliche Kosten verursachen.

## Geräteaufbau





- Stecke keine scharfen Gegenstände in die Löcher des Geräts. Dadurch können die Innenteile beschädigt und der Schutz gegen Wasser beeinträchtigt werden.
- Schau auf keinen Fall direkt in das Licht des optischen Biosignalsensors. Dies kann zu Sehschäden führen.
- Sollte sich das Gerät erhitzen, nimm es ab und lasse es abkühlen. Ein längerer Kontakt mit der heißen Oberfläche des Geräts kann zu Niedertemperaturverbrennungen führen.
- Wenn das Gerät nicht reagiert, halte die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig mehr als 7 Sekunden lang gedrückt, um es neu zu starten.

## **Akku aufladen**

Schließe die induktive Ladestation am USB-Netzteil an. Lege das Gerät auf die induktive Ladestation und richte es dabei so aus, dass die Mittelpunkte der induktiven Ladestation und der Rückseite des Geräts übereinander liegen.

## **Gerät einschalten**

Halte die Home-Taste einige Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

## **Gerät mit einem Mobilgerät verbinden**

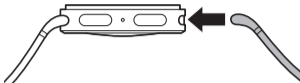
Schalte das Gerät ein und öffne die Anwendung „Galaxy Wearable“. Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Gerät mit einem Mobilgerät zu verbinden. Falls die Anwendung „Galaxy Wearable“ nicht geöffnet wird, lade sie herunter. Folge dann den Anweisungen auf dem Bildschirm.

In der Anwendung „Galaxy Wearable“ kannst du den Status des Geräts aufrufen und die Einstellungen anpassen.

- Die unterstützten Mobilgeräte und Funktionen variieren möglicherweise je nach Region, Mobilfunkanbieter oder Gerätehersteller.

## Armband anbringen

Bringe das Armband am Gerät an.



Entferne das Armband, während du den Schnellverschluss drückst.

## Sicherheitshinweise

Lies alle Sicherheitshinweise vor der Verwendung des Geräts aufmerksam durch, um eine sichere und sachgemäße Verwendung zu gewährleisten.

**Beachte die Warnhinweise unten, um Verletzungen oder Schäden am Gerät zu verhindern**

- Das Gerät enthält Magnete. Halte es fern von Kreditkarten, implantierten medizinischen Geräten und anderen Geräten, die von Magneten beeinflusst werden können. Bei medizinischen Geräten solltest du einen Abstand von mehr als 15 cm einhalten. Stelle die Verwendung des Geräts ein, wenn du eine Störung deines medizinischen Geräts vermutest, und wende dich an deinen Arzt oder den Hersteller des medizinischen Geräts.
- Zerlege das Gerät nicht und setze es weder physischen Stößen noch anderen Dingen aus, die es beschädigen könnten.

- Verwende nur von Samsung zugelassene Ladegeräte und speziell entwickelte Kabel. Achte zudem darauf, dass die Multifunktionsbuchse nicht mit Fremdkörpern in Kontakt kommt.
- Falls ein Teil des Geräts defekt ist oder wenn Rauch bzw. ein Brandgeruch entsteht, stelle die Verwendung des Geräts sofort ein. Verwende das Gerät erst wieder, wenn es in einem Servicecenter von Samsung oder einem autorisierten Servicecenter geprüft und repariert wurde.
- Das Gerät kann bei Umgebungstemperaturen zwischen 0 °C und 35 °C verwendet werden. Bewahre das Gerät bei Umgebungstemperaturen zwischen -20 °C und 50 °C auf. Bei Nichtbeachtung der empfohlenen Umgebungstemperaturbereiche kann das Gerät beschädigt oder die Lebensdauer des Akkus verkürzt werden.
- Trage das Gerät so, dass es an deinem Handgelenk anliegt, um eine genaue Messung zu ermöglichen. Löse nach der Messung das Armband, damit Luft an die Haut gelangen kann. Wir empfehlen, das Gerät so zu tragen, dass es weder zu locker noch zu eng ist und sich unter normalen Umständen angenehm anfühlt.
- Falls du empfindliche Haut hast, kann es zu Hautreizungen durch bestimmte Faktoren wie Reibung, Druck oder Feuchtigkeit kommen, z. B. wenn das Gerät zu eng oder zu locker sitzt, wenn Schweiß oder Fremdkörper auf dem Gerät sind oder wenn das Gerät zu lange getragen wurde.

- Falls deine Haut an der Stelle, an der das Gerät getragen wird, gereizt ist, nimm das Gerät sofort ab und wende dich an deinen Arzt, um geeignete Maßnahmen zu ergreifen.
- Halte das Gerät immer sauber und trocken.
- Sieh auf keinen Fall direkt in das Licht des Pulssensors. Dies kann zu Sehschäden führen.



Stelle die Lautstärke des Geräts nie für längere Zeit hoch ein, um bei der Verwendung eines Headsets Schäden am Gehör zu verhindern.



Diese Kennzeichnung auf dem Produkt, den Zubehörteilen oder der Dokumentation weist darauf hin, dass das Produkt, der Akku und die elektronischen Zubehörteile wie z. B. Ladegerät, Headset und USB-Kabel nicht mit anderem Hausmüll entsorgt werden dürfen. (Für Akkus wird dasselbe Symbol ohne den Balken darunter verwendet.)

## Korrekte Entsorgung von Altgeräten



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern auf einem Elektro- oder Elektronikgerät, der Verpackung, Gebrauchsanweisung oder dem Garantieschein weist darauf hin, dass das Elektro- oder Elektronikgerät nicht im unsortierten Siedlungsabfall (Hausmüll) entsorgt werden darf, sondern einer getrennten Sammlung zugeführt werden muss.

Du bist verpflichtet, dieses Gerät und Zubehörteile einer vom Hausmüll getrennten Erfassung zuzuführen. Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, sind vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle zerstörungsfrei vom Altgerät zu trennen. Vertreiber von Elektro- oder Elektronikgeräten, einschließlich des Lebensmitteleinzel-, Fernabsatz- und Versandhandels, sind ab einer bestimmten Verkaufs-, Lager- bzw. Versandflächengröße gesetzlich grundsätzlich zur unentgeltlichen Rücknahme von Altgeräten verpflichtet, wenn du bei dem Vertreiber ein neues Gerät kaufst oder es sich um ein kleines

Altgerät handelt, das bestimmte Maße nicht überschreitet. Nähere Informationen und Einzelheiten zu diesen Rücknahmemöglichkeiten und -pflichten erhältst du von dem jeweiligen Vertreiber.

Endnutzer einschließlich privater Nutzer wenden sich an ihren öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, um in Erfahrung zu bringen, wo sie das Altgerät für eine umweltfreundliche Entsorgung zurückgeben können. Gewerblichen Endnutzern stehen zusätzliche herstellereinspezifische Möglichkeiten zur Rückgabe zur Verfügung, die sie direkt beim Hersteller erfragen können. Bitte lösche vor Abgabe an einer Erfassungsstelle selbstständig alle personenbezogenen Daten auf deinem Gerät.

- Weitere Informationen zum Umweltengagement von Samsung und den produktspezifischen Regulierungsaufgaben wie zu REACH findest du auf unserer Nachhaltigkeitsseite unter [www.samsung.com](http://www.samsung.com)
- Wenn auf einem Teil des Bildschirms oder auf dem gesamten Bildschirm über einen längeren Zeitraum feststehende Grafiken angezeigt werden, kann es zu Nachbildern (Einbrennen des Bildschirms) oder Geisterbildern kommen.

- Das Gerät ist wasser- und staubbeständig und erfüllt die folgenden internationalen Standards.
  - Die Wasserbeständigkeitsklasse 5ATM wurde getestet, indem das Gerät 10 Minuten lang in 50 m Süßwasser getaucht wurde, ohne dass es sich bewegte, um die Anforderungen von ISO 22810:2010 zu erfüllen. Die Wasserbeständigkeitsklasse IP68 wurde getestet, indem das Gerät 30 Minuten lang in 1,5 m Süßwasser getaucht wurde, ohne dass es sich bewegte, um die Anforderungen von IEC 60529 zu erfüllen.
- Du kannst dieses Gerät beim Schwimmen in einem Schwimmbad oder im Meer verwenden, wenn der Wasserstand nicht tief ist.
- Du musst die nachstehenden Tipps befolgen, um die Wasser- und Staubbeständigkeit des Geräts zu erhalten. Andernfalls kann die Wasser- und Staubbeständigkeit nicht garantiert werden.
  - Wenn du geschwommen bist oder das Gerät mit anderen Flüssigkeiten als Süßwasser in Berührung gekommen ist, z. B. mit Kaffee, Getränken, Seifenwasser, Sonnencreme, Handdesinfektionsmitteln oder chemischen Produkten wie Kosmetika, spüle das Gerät mit Süßwasser ab und trockne es gründlich mit einem sauberen, weichen Tuch ab, um seine Wasserbeständigkeit zu erhalten.

- Halte dich mit dem Gerät nicht länger unter Wasser auf, tauche nicht, treibe keinen Wassersport und schwimme nicht in schnell fließendem Wasser, wie z. B. in einem Fluss.
- Falls das Gerät einem Stoß ausgesetzt oder es beschädigt wird, kann seine Wasser- und Staubbeständigkeit beeinträchtigt werden.
- Zerlege das Gerät nicht ohne entsprechende Anleitung.
- Falls du das Gerät mit einem Heißluftgerät (z. B. einem Haartrockner) trocknest oder es in einer heißen Umgebung (z. B. in einer Sauna) verwendest, könnte die Wasserbeständigkeit durch eine drastische Änderung der Luft- oder Wassertemperatur beeinträchtigt werden.
- Informationen über Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung des Geräts findest du im Benutzerhandbuch. (<https://www.samsung.com>)

### **Akku entfernen**

- Wende dich an ein autorisiertes Servicecenter, wenn der Akku entnommen werden soll. Eine Anleitung zum Entfernen des Akkus erhältst du unter [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy)
- Aus Sicherheitsgründen darfst du nicht versuchen, den Akku zu entnehmen. Wird der Akku nicht ordnungsgemäß entfernt, kann dies zu Schäden an Akku und Gerät, zu Verletzungen und zu einer Beeinträchtigung der Sicherheit des Geräts führen.

- Samsung ist nicht für Schäden oder Verluste haftbar (ob vertragsbezogen oder in Bezug auf unerlaubte Handlungen, einschließlich Fahrlässigkeit), die durch das Nichtbefolgen dieser Warnungen und Anweisungen entstehen, außer bei Tod oder Verletzung infolge von Fahrlässigkeit seitens Samsung.

### Informationen zur SAR-Zertifizierung (Spezifische Absorptionsrate)

Der Aufbau des Geräts gewährleistet, dass die durch internationale Richtlinien empfohlenen Grenzwerte für die Belastung durch Funkwellen nicht überschritten werden.

Die speziellen SAR-Werte für dein Modell findest du unter [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar). Suche dort nach deiner Region und anhand der Modellnummer nach deinem Gerät.

Band und Modus	Ausgangsleistung
WLAN 2,4 GHz	20 dBm
WLAN 5,1–5,7 GHz	23 dBm
WLAN 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m bei 10 m
Induktives Laden (100–148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m bei 10 m

Die WLAN-Funktion darf innerhalb von Gebäuden ohne Einschränkung verwendet werden. Diese Einschränkung gilt in: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### **Konformitätserklärung**

Samsung erklärt, dass dieses Gerät den grundlegenden Anforderungen und den einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Die Konformitätserklärung findest du unter [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc)

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Contenu du coffret

- Montre
- Chargeur sans fil
- Guide de prise en main rapide

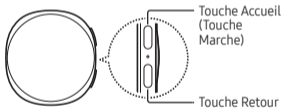


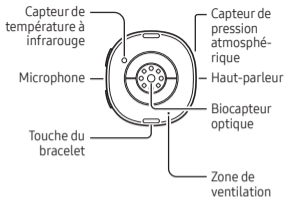
Les éléments fournis ainsi que les illustrations peuvent varier en fonction de votre zone géographique.

## Accéder à des informations complémentaires

Pour consulter les informations concernant votre appareil, le guide utilisateur, les consignes de sécurité, et bien plus encore, visitez la page [www.samsung.com](http://www.samsung.com). L'accès à Internet peut entraîner des frais supplémentaires.

## Présentation de l'appareil





- N'insérez pas d'objets pointus dans les orifices externes du produit. Cela risquerait d'altérer les composants internes ainsi que la résistance à l'eau du produit.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du biocapteur optique. Ceci pourrait entraîner des troubles oculaires.
- Si le produit devient chaud au toucher, retirez-le jusqu'à ce qu'il refroidisse. L'exposition prolongée de votre peau à la surface chaude du produit peut provoquer des brûlures à basse température.
- Si votre appareil se bloque et ne répond plus, maintenez simultanément la touche Accueil et la touche Retour enfoncées pendant plus de 7 secondes afin de le redémarrer.

## **Charger la batterie**

Connectez le chargeur sans fil à l'adaptateur de charge USB et centrez le dos de votre produit sur le chargeur sans fil.

## **Allumer le produit**

Pour allumer le produit, maintenez la touche Accueil enfoncée pendant quelques secondes.

## **Connecter le produit à un appareil mobile**

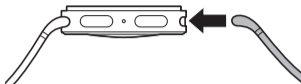
Allumez le produit et ouvrez l'application Galaxy Wearable en suivant les instructions affichées à l'écran pour connecter le produit à un appareil mobile. Si l'application Galaxy Wearable n'est pas installée, téléchargez-la et suivez les instructions affichées à l'écran.

À l'aide de l'application Galaxy Wearable, vous pouvez vérifier l'état de votre produit et personnaliser ses paramètres.

- La prise en charge des appareils mobiles et des fonctions peut varier selon votre zone géographique, votre opérateur ou le fabricant de l'appareil.

## Fixer le bracelet

Fixez le bracelet au produit.



Enlevez le bracelet de votre produit tout en appuyant sur la touche du bracelet.

## Consignes de sécurité

Veillez lire attentivement ces consignes de sécurité, afin de pouvoir utiliser votre appareil correctement et en toute sécurité.

Respectez les avertissements ci-dessous, afin d'éviter les blessures corporelles ou les dommages de l'appareil.

- Votre appareil contient des aimants. Maintenez-le à distance des cartes de crédit, des dispositifs médicaux implantés et autres appareils susceptibles d'être affectés par des aimants. Dans le cas des dispositifs médicaux, maintenez une distance de plus de 15 cm entre vos appareils. Arrêtez d'utiliser votre appareil si vous suspectez une interférence avec votre dispositif médical et consultez votre médecin ou le fabricant de votre dispositif médical.
- Ne démontez pas l'appareil et ne le soumettez pas à des chocs physiques ou à des situations qui pourraient l'endommager.

- Utilisez uniquement des chargeurs homologués par Samsung et des câbles spécialement conçus, et évitez que le connecteur à fonctions multiples n'entre en contact avec des corps étrangers.
- Si une pièce ou un composant est brisé(e), dégage de la fumée ou une odeur de brûlé, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. Réutilisez l'appareil uniquement après réparation dans un centre de service après-vente Samsung ou dans un centre agréé.
- L'appareil peut être utilisé dans des endroits présentant une température ambiante comprise entre 0 °C et 35 °C. Vous pouvez ranger l'appareil à une température ambiante comprise entre -20 °C et 50 °C. L'utilisation ou le rangement de l'appareil en dehors de la plage de températures recommandée peut endommager l'appareil ou réduire la durée de vie de la batterie.
- Pour une mesure précise, vous devez porter l'appareil ajusté au poignet. Une fois la mesure effectuée, desserrez le bracelet pour laisser circuler l'air sur votre peau. Il est recommandé de porter l'appareil de façon à ce qu'il ne soit ni trop lâche ni trop serré, et qu'il soit confortable dans des circonstances normales.
- Si vous avez la peau sensible, vous pouvez ressentir une irritation cutanée en raison de certains facteurs, tels que le frottement, la pression ou l'humidité, dans les cas suivants : lorsque l'appareil est trop serré ou trop lâche, lorsqu'il est recouvert de sueur ou de corps étrangers, ou lorsque l'appareil a été porté trop longtemps.

- Si votre peau est irritée à l'endroit où vous portez l'appareil, retirez-le immédiatement et consultez votre médecin pour prendre les mesures appropriées.
- Maintenez toujours votre appareil propre et sec.



Pour protéger votre ouïe lorsque vous utilisez un casque audio, restreignez la durée et le volume d'écoute.



Ce symbole apposé sur le produit, ses accessoires ou sa documentation, et sans la barre sur la batterie, indique que ni le produit, ni la batterie et ni ses accessoires électroniques usagés (chargeur, casque audio, câble USB, etc.), ne peuvent être jetés avec les autres déchets ménagers.

- Pour toute information sur les engagements de Samsung en faveur de la protection de l'environnement et sur les obligations réglementaires adoptées, comme le règlement REACH contre les risques liés aux substances chimiques, visitez notre page sur le développement durable à l'adresse : <https://www.samsung.com/fr/sustainability/environment/environment-data/>

- L'affichage de graphiques fixes sur une partie ou la totalité de l'écran pendant des périodes prolongées peut entraîner des images rémanentes ou des images fantômes.
- Cet appareil est résistant à l'eau et à la poussière, et est conforme aux normes internationales suivantes.
  - La classification de résistance à l'eau 5ATM de l'appareil a été testée en l'immergeant dans 50 m d'eau douce pendant 10 minutes, en le laissant immobile, pour répondre aux exigences de la norme ISO 22810:2010. La classification de résistance à l'eau IP68 de l'appareil a été testée en l'immergeant dans 1,5 m d'eau douce pendant 30 minutes, en le laissant immobile, pour répondre aux exigences de la norme IEC 60529.
- Vous pouvez utiliser cet appareil lorsque vous nagez en piscine ou en mer, à condition que le niveau de l'eau ne soit pas trop profond.
- Vous devez suivre ces consignes afin de préserver la résistance à l'eau et à la poussière de votre appareil. Dans le cas contraire, la garantie à l'eau à la poussière ne sera pas garantie.

- Après la baignade ou si l'appareil est mouillé par un liquide autre que de l'eau douce, comme du café, des boissons, de l'eau savonneuse, de la crème solaire, du désinfectant pour les mains ou des produits chimiques tels que des cosmétiques, rincez l'appareil à l'eau douce et séchez-le soigneusement avec un chiffon doux et propre pour préserver sa résistance à l'eau.
- Ne restez pas sous l'eau, ne faites pas de plongée, ne pratiquez pas de sports nautiques et ne nagez pas dans des eaux à fort courant, comme une rivière, lorsque vous portez votre appareil.
- Si l'appareil est heurté ou endommagé, sa résistance à l'eau et à la poussière peut être compromise.
- Ne démontez pas votre appareil sans l'aide de conseils appropriés.
- Ne séchez jamais votre appareil avec un équipement qui dégage de l'air chaud, comme un sèche-cheveux, ou si vous utilisez votre appareil dans un environnement chaud comme un sauna, la résistance à l'eau pourrait être compromise par une variation brutale de la température de l'air ou de l'eau.
- Pour connaître les précautions à suivre lorsque vous utilisez l'appareil, reportez-vous au guide utilisateur (<https://www.samsung.com>).

## Retirer la batterie

- Pour retirer la batterie, contactez un centre de service après-vente agréé. Pour obtenir les instructions de retrait de la batterie, rendez-vous à l'adresse [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- Pour des raisons de sécurité, vous ne devez pas tenter de retirer la batterie vous-même. Si le retrait de la batterie n'est pas effectué correctement, ceci risque d'endommager la batterie et l'appareil, de provoquer des blessures corporelles et de rendre l'appareil dangereux.
- Samsung décline toute responsabilité en cas de dommage (en responsabilité contractuelle ou délictuelle, y compris en cas de négligence) pouvant provenir du non-respect de ces avertissements et instructions, excepté en cas de décès ou de blessures corporelles causés par une négligence de la part de Samsung.

## Informations sur la certification DAS

Votre appareil mobile a été conçu pour ne pas dépasser les limites d'exposition aux radiofréquences recommandées par les directives internationales et en vigueur en France. Ces directives, développées par un organisme scientifique indépendant (ICNIRP), tiennent compte d'une marge importante de sécurité permettant d'assurer la sécurité des personnes, quels que soient leur âge et leur état de santé.

La valeur utilisée dans le cadre de ces directives est le DAS, ou débit d'absorption spécifique. La valeur DAS maximale autorisée est de 2 W/kg pour la tête et le tronc et de 4 W/kg pour les membres. Valeurs DAS maximales pour ce modèle, conformément aux directives ICNIRP :

### **Valeurs DAS pour les pays de l'Union européenne :**

les valeurs DAS indiquées ci-dessous sont valables uniquement pour les appareils destinés à être utilisés au sein de l'Union européenne.

---

#### Valeurs DAS maximales pour ce modèle

---

DAS membre	X,XXX W/kg
------------	------------

---

DAS visage	X,XXX W/kg
------------	------------

---

La valeur DAS maximale autorisée pour la tête est également applicable au visage. Des essais DAS Visage ont été réalisés avec ce produit porté à une distance de 1,0 cm du visage. Afin de respecter les exigences en matière d'exposition aux radiofréquences, cet appareil doit être positionné au moins à cette distance du visage.

Pour limiter votre exposition aux radiofréquences, nous vous conseillons de désactiver la fonction Wi-Fi de votre appareil. Pour ce faire, ouvrez le volet des raccourcis et désélectionnez la fonction Wi-Fi ou reportez-vous aux paramètres de connectivité de votre appareil pour désactiver cette fonction.

**Valeurs DAS pour les autres pays :** pour connaître les valeurs DAS spécifiques à votre appareil, rendez-vous sur le site [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) où vous pourrez effectuer une recherche en fonction de votre zone géographique et de la référence de votre modèle.

## **PRÉCAUTIONS D'USAGE DE L'APPAREIL**

### **A. - Informations relatives à la sécurité des personnes**

Veillez respecter toutes les consignes de sécurité et directives formulées par le personnel compétent dans les lieux où l'utilisation d'appareils mobiles est restreinte, comme par exemple dans les avions, les hôpitaux, les stations-service et les établissements scolaires.

Veillez ne pas tenir votre appareil mobile en main lorsque vous conduisez un véhicule ou un deux-roues.

Si vous portez un implant électronique (stimulateur cardiaque, pompe à insuline, neurostimulateur), nous vous recommandons de maintenir une distance minimale entre l'équipement radioélectrique et l'implant (15 centimètres dans le cas des sources d'exposition les plus fortes, comme les téléphones mobiles).

## **B. - Informations sur les comportements à adopter pour réduire l'exposition aux rayonnements émis par les équipements radioélectriques**

Afin de réduire au maximum la puissance d'émission de votre appareil mobile, veillez à l'utiliser dans des conditions de réception optimales, l'indicateur de puissance du signal affiché à l'écran comportant alors un nombre suffisant de barres. En général, plus vous êtes proche d'un relais, plus la puissance utilisée par l'appareil mobile est faible.

Nous recommandons aux personnes souhaitant minimiser leur exposition aux radiofréquences de réduire la durée d'utilisation de l'appareil ou d'utiliser autant que possible un kit mains-libres ou le haut-parleur de l'appareil permettant ainsi d'éloigner l'appareil mobile de leur tête et de leur corps durant son utilisation.

Il est également recommandé d'éloigner l'appareil mobile du ventre des femmes enceintes et du bas ventre des enfants et des adolescents.

Pour limiter l'exposition aux radiofréquences, nous recommandons aux enfants et aux adolescents de faire un usage raisonné des équipements radioélectriques, comme les appareils mobiles, en évitant par exemple les communications nocturnes et en limitant la fréquence et la durée des appels.

Fréquence de bande et mode	Puissance en sortie
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1 – 5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m à 10 m
Chargement sans fil (100 – 148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m à 10 m

Le réseau Wi-Fi est réservé exclusivement à un usage en intérieur. Ces restrictions sont applicables dans les pays suivants : AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### Déclaration de conformité

Samsung déclare que cet appareil est conforme à la Directive 2014/53/UE. Rendez-vous sur la page [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) pour accéder à la Déclaration de conformité.

La déclaration de conformité au titre de la loi n° 2022-300 du 2 mars 2022 visant à renforcer le contrôle parental sur les moyens d'accès à internet est accessible sur le site web : <https://www.samsung.com/fr/support/doc/>



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Français

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Contenuto della confezione

- Orologio
- Guida di riferimento rapido
- Caricabatteria wireless

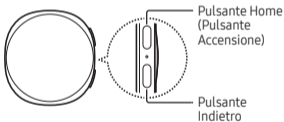


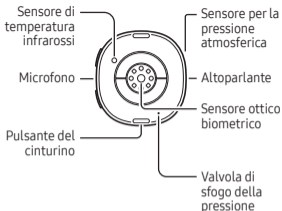
Gli elementi forniti in dotazione e le relative immagini potrebbero variare in base al Paese.

## Accesso alle informazioni aggiuntive

Visitate [www.samsung.com](http://www.samsung.com) per consultare le informazioni relative al dispositivo, la guida per l'utente, le precauzioni di sicurezza e altro. L'accesso a internet potrebbe determinare costi aggiuntivi.

## Componenti del dispositivo





- Non inserite oggetti appuntiti nei fori esterni del prodotto. Le componenti interne potrebbero danneggiarsi e la resistenza all'acqua venir meno.
- Non guardate direttamente le luci del sensore ottico biometrico. Farlo potrebbe causare danni alla vista.
- Se il prodotto diventa caldo al tatto, rimuovetelo finché non si sarà raffreddato. L'esposizione prolungata della pelle alla superficie calda del prodotto potrebbe provocare ustioni a bassa temperatura.
- Se il dispositivo si blocca e non risponde, tenete premuto il pulsante Home e il pulsante Indietro contemporaneamente per più di 7 secondi per riavviarlo.

## **Ricarica della batteria**

Collegate il caricabatteria wireless all'alimentatore USB e posizionate il prodotto sul caricabatteria wireless allineando la parte posteriore del prodotto al centro del caricabatteria wireless.

## **Accensione del prodotto**

Per accendere il prodotto, tenete premuto il pulsante Home per qualche secondo.

## **Connessione del prodotto ad un dispositivo mobile**

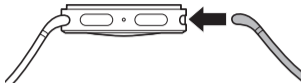
Accendete il prodotto e aprite l'applicazione Galaxy Wearable seguendo le istruzioni a schermo per connettere il prodotto a un dispositivo mobile. Se l'applicazione Galaxy Wearable non si apre, scaricate l'applicazione Galaxy Wearable e seguite le istruzioni a schermo.

Utilizzando l'applicazione Galaxy Wearable, potete controllare lo stato del prodotto e personalizzarne le impostazioni.

- Le funzioni e i dispositivi mobili supportati potrebbero variare in base all'area geografica, al gestore e al produttore del dispositivo.

## Montaggio del cinturino

Applicate il cinturino al prodotto.



Rimuovete il cinturino tenendo premuto il pulsante del cinturino.



Questo marchio riportato sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i relativi accessori elettronici (quali caricabatteria, auricolare, cavo USB) non devono essere smaltiti con altri rifiuti domestici.

Per informazioni sul corretto smaltimento di questo prodotto ti invitiamo a visitare la pagina <http://samsung.com/weee.pdf>



Questo marchio riportato sulla batteria, sulla documentazione o confezione indica che le batterie di questo prodotto non devono essere smaltite con altri rifiuti domestici al termine del ciclo di vita.

Per informazioni sul corretto smaltimento delle batterie del prodotto ti invitiamo a visitare la pagina <http://samsung.com/weee.pdf>

Verifica le informazioni su come smaltire correttamente questo imballaggio accedendo alla pagina dedicata tramite il seguente link (<https://www.samsung.com/it/sustainability/environment/environment-data/>) attraverso il tuo browser.

- Per informazioni relative all'impegno di Samsung verso l'ambiente e per gli adempimenti di legge specifici per il prodotto, ad esempio REACH, consultate la pagina Sostenibilità su <https://www.samsung.com/it/sustainability/environment/environment-data/>
- La visualizzazione prolungata di un'immagine fissa, su tutto lo schermo o su una parte di esso, potrebbe causare immagini residue (burn-in dello schermo) o immagini fantasma.
- Il dispositivo è resistente all'acqua e alla polvere e soddisfa i seguenti standard internazionali.
  - La classificazione di resistenza all'acqua a 5ATM è stata testata immergendo il dispositivo a una profondità di 50 m in acqua dolce per 10 minuti, lasciandolo fermo, come previsto dai requisiti della norma ISO 22810:2010. La classificazione di resistenza all'acqua IP68 è stata testata immergendo il dispositivo a una profondità di 1,5 m in acqua dolce per 30 minuti, lasciandolo fermo, come previsto dai requisiti della norma IEC 60529.
- Potete utilizzare il dispositivo quando nuotate in piscina o in mare, dove il livello dell'acqua non è troppo profondo.
- Per mantenere la resistenza all'acqua e alla polvere del dispositivo, è necessario attenersi alle seguenti linee guida. In caso contrario, la resistenza all'acqua e alla polvere non è garantita.

- Dopo aver nuotato o se il dispositivo si bagna con liquidi diversi dall'acqua dolce, ad esempio caffè, bevande, acqua saponata, creme solari, disinfettanti per le mani o prodotti chimici come i cosmetici, sciacquate il dispositivo con acqua dolce e asciugatelo accuratamente con un panno morbido e pulito per mantenere la sua resistenza all'acqua.
- Non rimanete immersi sott'acqua, non fate immersioni, non praticate sport acquatici e non nuotate in acque in rapido movimento, come quelle di un fiume, mentre indossate il dispositivo.
- Se il dispositivo subisce urti o si danneggia, la sua capacità di resistenza all'acqua e alla polvere potrebbe risentirne.
- Non smontate il dispositivo senza una guida adeguata.
- Non asciugate il dispositivo con un apparecchio che emette aria calda, ad esempio un asciugacapelli, o se utilizzate il dispositivo in un ambiente caldo come una sauna, la resistenza all'acqua potrebbe essere compromessa da un drastico cambiamento della temperatura dell'aria o dell'acqua.
- Per le precauzioni d'uso del dispositivo, consultate la guida per l'utente. (<https://www.samsung.com>)

## Rimozione della batteria

- Per rimuovere la batteria, contattate un centro assistenza autorizzato. Per le istruzioni sulla rimozione della batteria, visitate [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- Per la vostra sicurezza, non dovete tentare di rimuovere la batteria. Una rimozione non corretta potrebbe causare danni alla batteria e al dispositivo, provocare infortuni e rendere il dispositivo non sicuro.
- Samsung declina ogni responsabilità per eventuali danni o perdite (sia derivanti dal contratto che da azione illecita, negligenza inclusa) causati dal mancato preciso rispetto delle presenti avvertenze e precauzioni, fatto salvo decesso o infortunio attribuibili a negligenza da parte di Samsung.

## Informazioni sulla certificazione SAR (Tasso di assorbimento specifico)

Il dispositivo mobile è progettato per non superare i limiti di esposizione alle onde radio raccomandati dalle linee guida internazionali.

Per conoscere i valori SAR del vostro modello, visitate [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) e cercate il vostro Paese e il vostro dispositivo tramite il codice del modello.

Banda e modalità	Potenza in uscita
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1 – 5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m a 10 m
Ricarica wireless (100 – 148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m a 10 m

L'uso della banda Wi-Fi è consentito esclusivamente al chiuso. Questa restrizione riguarda i seguenti Paesi: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### Dichiarazione di Conformità

Samsung dichiara che questo dispositivo è conforme ai requisiti essenziali ed alle disposizioni pertinenti della Direttiva 2014/53/EU. Visitate il sito [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) per accedere alla Dichiarazione di Conformità.



## Servizio Clienti

Hai bisogno di assistenza? Chiama il nostro Numero verde GRATUITO da telefono fisso o cellulare dall'Italia. I nostri operatori sono a disposizione per fornire supporto immediato o indicarti il modo più veloce per accedere all'assistenza tecnica autorizzata.

800 726 7864

800 SAMSUNG



## Supporto online

Scopri l'area supporto del nostro sito. Troverai informazioni e consigli sul tuo dispositivo, oltre ad assistenza diretta anche dall'estero tramite chat, community e live support.

[www.samsung.com/it/support/](http://www.samsung.com/it/support/)

## Precauzioni di sicurezza

Leggete con attenzione queste importanti precauzioni di sicurezza prima di utilizzare il dispositivo. Sono precauzioni di sicurezza generali per qualsiasi dispositivo e potrebbero non essere applicabili al vostro dispositivo. Seguite le avvertenze e gli avvisi di cautela per evitare lesioni a voi stessi o ad altri e per evitare danni al vostro dispositivo.



Il termine "dispositivo" si riferisce al prodotto, alla relativa batteria, al caricabatteria e agli elementi forniti con il prodotto, nonché ad eventuali accessori approvati da Samsung utilizzati con il prodotto.



### Avvertenza

**Il mancato rispetto delle disposizioni e regole di sicurezza potrebbe causare gravi lesioni o morte**

**Il dispositivo contiene dei magneti. Tenetelo lontano da carte di credito, dispositivi medici impiantati e altri dispositivi che possano subire l'influenza dei magneti. In caso di dispositivi medici, mantenete il dispositivo a una distanza superiore ai 15 cm. Interrompete l'uso del dispositivo se sospettate eventuali interferenze con il dispositivo medico e consultate il vostro medico, oppure il produttore del vostro dispositivo medico**

**Non usate cavi di alimentazione, spine elettriche danneggiate o prese allentate**

Le connessioni non sicure possono causare folgorazione o incendi.

**Non toccate il dispositivo, i cavi di alimentazione, le spine e la presa di corrente con le mani o altre parti del corpo bagnate**

Per evitare la folgorazione.

**Non tirate eccessivamente il cavo di alimentazione quando lo scollegate**

Per evitare folgorazione o incendi.

**Non piegate e non danneggiate il cavo di alimentazione**

Per evitare folgorazione o incendi.

**Non utilizzate il dispositivo con mani bagnate mentre il dispositivo è in carica**

Per evitare la folgorazione.

**Non collegate direttamente tra loro i poli, positivo e negativo, del caricabatteria**

Questa operazione potrebbe causare un incendio o lesioni gravi.



**Non utilizzate il dispositivo all'aperto durante un temporale**

Per evitare la folgorazione o il malfunzionamento del dispositivo.



### **Utilizzate caricabatteria, accessori e forniture approvate dal produttore**

- L'utilizzo di caricabatteria generici potrebbe ridurre la durata del dispositivo o causarne il malfunzionamento, oltre a incendi o esplosione della batteria.
- Utilizzate solo batterie, caricabatteria e cavi approvati da Samsung specificamente ideati per il dispositivo. Batterie, caricabatteria e cavi non compatibili possono causare lesioni gravi o danneggiare il dispositivo.
- Samsung non è responsabile della sicurezza dell'utente durante l'uso di accessori o prodotti non approvati da Samsung.

### **Non mettete il dispositivo nelle tasche posteriori o in vita**

- Il dispositivo potrebbe danneggiarsi, esplodere o incendiarsi se vi viene applicata una pressione eccessiva.
- Potreste ferirvi se veniste urtati o in caso di caduta.

### **Non lasciate cadere e non urtate in modo eccessivo il dispositivo**

- Ciò potrebbe causare danni al dispositivo o alla batteria, provocare il malfunzionamento del dispositivo o ridurre la durata.
- Inoltre può causare surriscaldamento, combustione, incendio o altri rischi.

## Maneggiate e smaltite con cura il dispositivo e il caricabatteria



- Non buttate la batteria né il dispositivo nelle fiamme. Non collocate mai la batteria o il dispositivo sopra o all'interno di dispositivi di riscaldamento, come forni a microonde, stufe o termosifoni. Se si surriscalda, il dispositivo potrebbe esplodere. Attenetevi a tutte le disposizioni locali per smaltire la batteria utilizzata o il dispositivo.
- Non rompete e non forate il dispositivo.
- Evitate di esporre il dispositivo a forti pressioni esterne, che potrebbero provocare un corto circuito interno e surriscaldamento.

## Protegete dispositivo, batteria e caricabatteria da danni

- Evitate di esporre il dispositivo e la batteria a temperature molto fredde o molto calde.
- Temperature estreme possono danneggiare il dispositivo e ridurre la capacità di carica e la durata del dispositivo e della batteria.
- Non usate mai batterie o caricabatteria danneggiati.
- Non utilizzate cavi il cui rivestimento sia usurato o danneggiato e non utilizzate caricabatteria o batterie danneggiati o malfunzionanti.
- Non accendete e non utilizzate il dispositivo quando il vano batteria è aperto.

**Non conservate il dispositivo vicino a radiatori, forni a microonde, dispositivi di cottura caldi o contenitori ad alta pressione**

- La batteria potrebbe danneggiarsi.
- Il dispositivo potrebbe surriscaldarsi e causare un incendio.

**Non utilizzate e non conservate il dispositivo in aree con elevate concentrazioni di polvere o materiali dispersi nell'aria**

Polvere o materiali estranei possono causare il malfunzionamento del dispositivo e provocare incendi o folgorazione.

**Evitate che il connettore multifunzione e l'estremità del caricabatteria entrino a contatto con materiali conduttori, come liquidi, polvere, polveri di metallo e mine di matite. Non toccate il connettore multifunzione con oggetti appuntiti e non sottoponete il connettore multifunzione ad urti**

I materiali conduttori potrebbero causare un corto circuito o corrodere i poli, provocando un'esplosione o un incendio.

**Quando utilizzate il caricabatteria wireless non posizionate materiali estranei, come oggetti di metallo, magneti e carte con banda magnetica, tra il dispositivo e il caricabatteria wireless**

Il dispositivo potrebbe non ricaricarsi correttamente o surriscaldarsi.



### **Non mordete e non mettete in bocca il dispositivo o la batteria**

- Per non danneggiare il dispositivo o causare esplosioni o incendi.
- Bambini e animali potrebbero soffocare ingerendo le parti piccole.
- Controllate sempre i bambini qualora utilizzassero il dispositivo.

### **Non mettete il dispositivo o gli accessori in dotazione negli occhi, nelle orecchie o in bocca**

Ciò potrebbe causare soffocamento o lesioni gravi.

### **Non maneggiate una batteria agli ioni di litio (Li-Ion) danneggiata o che presenta perdite**

Per smaltire correttamente la batteria agli ioni di litio, contattate il centro assistenza autorizzato più vicino.



### **Attenzione**

### **Il mancato rispetto delle precauzioni e regole di sicurezza potrebbe causare lesioni o danni**



### **Non usate il dispositivo vicino ad altri dispositivi elettronici**

La maggior parte dei dispositivi elettronici utilizzano segnali a radiofrequenza. Il dispositivo potrebbe interferire con altri dispositivi elettronici.



**Non utilizzate il dispositivo in ospedale, sugli aerei o sistemi automobili che possono subire interferenza con le radiofrequenze**



- Evitate di usare il dispositivo ad una distanza inferiore a 15 cm da un pacemaker, in quanto il dispositivo potrebbe interferire con il pacemaker.

- Utilizzate il dispositivo sul lato opposto del corpo rispetto al pacemaker, per minimizzare quanto più possibile le interferenze.
- Se utilizzate apparecchiature medicali, contattate il produttore per assicurarvi che le radiofrequenze emesse dal dispositivo non ne compromettano il funzionamento.



- Sugli aerei, l'utilizzo di dispositivi elettronici potrebbe interferire con gli strumenti elettronici di navigazione dell'aereo. Rispettate le disposizioni della compagnia aerea e le istruzioni del personale di volo. Nei casi in cui l'uso del dispositivo è consentito, usatelo sempre in modalità aereo.

- I dispositivi elettronici installati nell'auto potrebbero non funzionare correttamente a causa delle radiofrequenze emesse dal dispositivo. Per ulteriori informazioni, contattate il produttore.

## **Non esponete il dispositivo a fumo o fumi eccessivi**

Per non danneggiare l'esterno del dispositivo o causarne il malfunzionamento.

## **Se utilizzate una protesi acustica, contattate il produttore per informazioni relative alla radiofrequenza**

Le radiofrequenze del dispositivo potrebbero interferire con alcune protesi acustiche. Prima di utilizzare il dispositivo, contattate il produttore della protesi acustica per assicurarvi che le radiofrequenze emesse dal dispositivo non ne causino il malfunzionamento.

## **Non utilizzate il dispositivo vicino a dispositivi o impianti che emettono frequenze radio, come sistemi audio o torri audio**

Le radiofrequenze potrebbero causare il malfunzionamento del dispositivo.



### **Spegnete il dispositivo in ambienti potenzialmente esplosivi**

- Rispettate sempre le norme, le istruzioni e le indicazioni quando vi trovate in ambienti potenzialmente esplosivi.
- Non utilizzate il dispositivo presso le stazioni di servizio o in prossimità di carburanti o prodotti chimici e nelle aree a rischio di esplosione.
- Non lasciate o non trasportate liquidi infiammabili, gas o esplosivi nello stesso scomparto in cui si trova il dispositivo, le componenti o gli accessori relativi.

**Se una parte del dispositivo si rompe, emette fumo oppure odore di bruciato, interrompete immediatamente l'uso del dispositivo. Utilizzate nuovamente il dispositivo solo dopo averlo fatto riparare in un Centro assistenza Samsung o in un centro assistenza autorizzato**

- Il vetro o acrilico rotto potrebbe causare lesioni alle mani e al volto.
- Quando il dispositivo emette fumo oppure odore di bruciato, potrebbe causare l'esplosione della batteria oppure un incendio.



**Attenetevi a tutte le avvertenze e normative di sicurezza relative all'uso dei dispositivi mobili durante la guida di un veicolo**

Quando state guidando, la guida sicura è l'attività prioritaria. Non utilizzate mai il dispositivo mentre siete alla guida, essendo ciò anche proibito dalla legge. Per la vostra sicurezza e per quella degli altri, fate affidamento al vostro buon senso e ricordatevi i seguenti consigli:

- Dovete poter accedere al dispositivo senza distogliere lo sguardo dalla strada. Se ricevete una chiamata in un momento poco opportuno, la segreteria telefonica può rispondere per voi.
- Terminate le chiamate in presenza di traffico intenso o con condizioni atmosferiche pericolose. Pioggia, nevischio, neve, ghiaccio e traffico intenso richiedono una guida molto attenta.

- Non prendete appunti e non cercate numeri di telefono. Se annotate un elenco delle cose da fare o sfogliate la rubrica degli indirizzi, la vostra attenzione viene allontanata dalla responsabilità primaria della guida sicura.
- Digitate con attenzione e valutate le condizioni del traffico. Effettuate le chiamate quando non siete in movimento o prima di immettervi nel traffico. Programmate le chiamate quando la macchina è ferma.
- Non impegnatevi in conversazioni stressanti o emotivamente impegnate che potrebbero distrarvi. Comunicate alla persona con la quale state parlando che state guidando e interrompete le conversazioni che potrebbero distrarvi dalla guida.

### **Fate attenzione e utilizzate il dispositivo in maniera corretta**



#### **Mantenete il dispositivo asciutto**

- L'umidità e i liquidi potrebbero danneggiare parti del dispositivo o i circuiti elettronici.
- Questo dispositivo è dotato di rilevatori di liquido al suo interno. I danni provocati dall'acqua al vostro dispositivo potrebbero invalidare la garanzia del produttore.

#### **Non conservate il dispositivo su superfici in pendenza**

Se il dispositivo cade, rischia di danneggiarsi.



Il dispositivo può essere utilizzato in luoghi con una temperatura ambientale compresa tra 0 °C e 35 °C. Potete conservare il dispositivo ad una temperatura ambientale compresa tra -20 °C e 50 °C. L'utilizzo o la conservazione del dispositivo al di fuori dei limiti di temperatura raccomandati potrebbe causare danni al dispositivo o ridurre la vita della batteria

- Non conservate il dispositivo in aree molto calde come all'interno di una macchina in estate. Farlo potrebbe causare il malfunzionamento dello schermo, danneggiare il dispositivo o causare l'esplosione della batteria.
- Non esponete il dispositivo alla luce solare diretta per lunghi periodi di tempo (ad esempio sul cruscotto dell'auto).

**Non conservate il dispositivo vicino a oggetti metallici come monete, chiavi e collane**

- Il dispositivo potrebbe graffiarsi o non funzionare correttamente.
- Se i terminali della batteria vengono a contatto con oggetti metallici, potrebbero causare incendi.



## **Non conservate il dispositivo vicino a campi magnetici**

- Il dispositivo potrebbe non funzionare correttamente o la batteria potrebbe scaricarsi se esposta a campi magnetici.
- Le carte con bande magnetiche, comprese carte di credito, schede telefoniche, libretti di risparmio o carte d'imbarco, possono essere danneggiate dai campi magnetici.

## **Evitate il contatto con il dispositivo quando questo si surriscalda. In caso contrario potrebbero verificarsi piccole scottature, rossore e pigmentazione della pelle**

- Fate attenzione al surriscaldamento del dispositivo quando viene utilizzato per lunghi periodi di tempo ed evitate il contatto prolungato con la cute.
- Non sedetevi sul dispositivo ed evitate il contatto diretto con la cute per lunghi periodi di tempo quando è in carica o quando è collegato ad una fonte di alimentazione.
- La tolleranza alle alte temperature varia da persona a persona. Prestate estrema attenzione in caso di uso da parte di bambini, anziani e persone con bisogni speciali.

## **Fate attenzione durante l'esposizione a luci lampeggianti**

- Quando utilizzate il dispositivo lasciate qualche luce accesa nella stanza e non tenete lo schermo troppo vicino agli occhi.

- Durante l'esposizione a luci lampeggianti mentre guardate video o utilizzate giochi con flash luminosi per periodi prolungati, potrebbero verificarsi convulsioni o svenimenti. In questi casi, interrompete immediatamente l'utilizzo del dispositivo.
- Se un vostro parente ha avuto crisi o è svenuto durante l'utilizzo di un dispositivo simile, consultate un medico prima di utilizzare il dispositivo.
- Se avvertite dei fastidi, come spasmi muscolari, o siete disorientati, interrompete immediatamente l'utilizzo del dispositivo e consultate un medico.
- Per evitare di affaticare gli occhi, fate pause frequenti quando utilizzate il dispositivo.

### **Riducete il rischio di danni da movimenti ripetitivi**

Quando eseguite ripetutamente un'azione, come premere tasti, tracciare caratteri su un touchscreen, o giocare, potreste avvertire del fastidio alle mani, al collo, alle spalle o ad altre parti del corpo. Se utilizzate il dispositivo per molto tempo, tenete in mano il dispositivo con una presa rilassata, premete i tasti leggermente e fate pause frequenti. Se il fastidio persiste, interrompete l'uso e consultate un medico.

## Se utilizzate l'auricolare, proteggete l'udito e le orecchie



- L'eccessiva esposizione a forti rumori può determinare danni all'udito.
- L'esposizione a forti rumori durante la guida può distogliere l'attenzione e causare un incidente.
- Abbassate sempre il volume prima di connettere le cuffie a una sorgente audio e utilizzate solo il livello di volume minimo necessario a sentire la conversazione o la musica.
- Se le cuffie entrano in contatto con materiali estranei, il loro uso prolungato può causare un'infezione dell'orecchio. Mantenete le cuffie pulite e asciutte.
- In ambienti secchi, l'elettricità statica può accumularsi nell'auricolare. Evitate l'utilizzo di auricolari in ambienti secchi oppure toccate un oggetto di metallo per scaricare l'elettricità statica prima di connettere l'auricolare al dispositivo.
- Non utilizzate l'auricolare quando guidate o andate in moto. Farlo può distogliere l'attenzione e causare incidenti oppure può essere illegale in base alla regione.

## **Prestate attenzione quando utilizzate il dispositivo mentre camminate o vi muovete**

Fate sempre attenzione all'ambiente circostante per evitare lesioni a voi stessi o agli altri.

## **Prestate attenzione quando indossate il dispositivo**

- Per misurazioni accurate, il dispositivo va indossato ben aderente al polso. Dopo la misurazione, allentate il cinturino per far prendere aria alla pelle. Si raccomanda di indossare il dispositivo né troppo lento né troppo stretto, ma in modo che risulti comodo in circostanze normali.
- L'uso del dispositivo per lunghi periodi o per la pratica di attività sportive ad alta intensità può determinare irritazione cutanea a causa di determinati fattori, tra cui attrito, pressione o umidità. Se avete indossato il dispositivo a lungo, rimuovetelo per un po' dal polso per il benessere della pelle e per far riposare il polso.
- Se il dispositivo è troppo stretto, potrebbe causare irritazioni alla cute, mentre se allentato, potrebbe causare uno sfregamento.
- Mantenete il dispositivo asciutto e pulito per evitare irritazioni cutanee.
- Il dispositivo è conforme agli standard internazionali sulla sicurezza, tuttavia si raccomanda di adottare le dovute precauzioni se la vostra cute è ipersensibile o soffrite di allergie a qualche materiale.

**Non dipingete e non attaccate adesivi sul dispositivo**

- Vernice e adesivi possono bloccare le parti mobili e impedire un corretto funzionamento.
- In caso di allergia a vernici o parti metalliche del dispositivo, potrebbero manifestarsi prurito, eczema o gonfiore della cute. In questo caso, interrompete l'uso del dispositivo e consultate il medico.

**Installate con attenzione dispositivi e accessori**

- Assicuratevi che qualsiasi dispositivo o relativo accessorio installato nel veicolo sia fissato in modo sicuro.
- Evitate di collocare il dispositivo e gli accessori nelle vicinanze di airbag o nella relativa area di espansione. L'installazione non corretta di dispositivi wireless può provocare gravi lesioni quando l'airbag si gonfia rapidamente.

**Non fate cadere il dispositivo e non urtatelo**

- Il dispositivo potrebbe danneggiarsi o non funzionare correttamente.
- Se piegato o deformato, il dispositivo potrebbe danneggiarsi o i componenti interni potrebbero non funzionare correttamente.

**Preservate la massima durata di batteria e caricabatteria**

- Nel tempo, il dispositivo non utilizzato si scarica e deve essere ricaricato prima dell'uso.
- Scollegate il caricabatteria dalla presa di corrente quando non in uso.
- Utilizzate la batteria solo per i fini previsti.

- Attenetevi a tutte le istruzioni del presente manuale per garantire la massima durata del dispositivo e della batteria. I danni o le scarse prestazioni dovute al mancato rispetto delle avvertenze e delle istruzioni possono invalidare la garanzia del produttore.
- Il dispositivo potrebbe consumarsi nel tempo. Alcune parti e riparazioni sono coperte dalla garanzia entro il periodo di validità, ma i danni e i deterioramenti causati da accessori non approvati non lo sono.

### **Non smontate, modificate o riparate il dispositivo**

- Qualsiasi cambiamento o modifica al vostro dispositivo può invalidare la garanzia del produttore. Se il dispositivo ha bisogno di assistenza, portate il dispositivo presso un Centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.
- Non smontate e non perforate la batteria perché potrebbe esplodere o incendiarsi.
- Non smontate e non riutilizzate la batteria.

### **Quando pulite il dispositivo, ricordate quanto segue:**

- Pulite il dispositivo o il caricabatteria con un panno morbido.
- Pulite i terminali della batteria con un batuffolo di cotone o un panno morbido.
- Non utilizzate agenti chimici o detergenti. Questi potrebbero scolorire o corrodere l'esterno del dispositivo o causare folgorazione o incendi.

- Non esponete il dispositivo a polvere, sudore, inchiostro, olio e prodotti chimici come cosmetici, spray antibatterici, detersivi mani, detersivi e insetticidi. Le parti esterne e interne del dispositivo potrebbero danneggiarsi oppure le prestazioni potrebbero diminuire. Se il dispositivo viene esposto ad una delle sostanze di cui sopra, utilizzate un panno morbido per pulirlo.

### **Non utilizzate il dispositivo per scopi diversi da quello previsto**

Il dispositivo potrebbe non funzionare bene.

### **Evitate di disturbare gli altri quando utilizzate il dispositivo in pubblico**



**Fate eseguire le operazioni di manutenzione sul dispositivo solo da personale qualificato**

Se la manutenzione del dispositivo viene effettuata da personale non qualificato, il dispositivo potrebbe danneggiarsi invalidando la garanzia.

### **Maneggiate i cavi con cura**

- Quando collegate un cavo al dispositivo, accertatevi che il cavo sia collegato dal lato corretto.
- La connessione di un cavo in maniera forzata o impropria potrebbe danneggiare il connettore multifunzione o altre parti del dispositivo.

## **Assicuratevi l'accesso ai servizi di emergenza**

Le chiamate di emergenza dal vostro dispositivo potrebbero non essere disponibili in alcune aree o in alcune circostanze. Prima di recarvi in zone remote o in via di sviluppo, prevedete metodi alternativi per contattare il personale dei servizi di emergenza.

## **Protegete i dati personali per evitare la perdita o l'uso improprio delle informazioni sensibili**

- Quando utilizzate il dispositivo, accertatevi di eseguire il backup dei dati importanti. Samsung non è responsabile per la perdita di dati.
- Quando smaltite il dispositivo, eseguite il backup di tutti i dati, quindi resettate il dispositivo per evitare l'abuso delle vostre informazioni personali.
- Quando scaricate un'applicazione, leggete attentamente la schermata delle autorizzazioni. Prestate particolare prudenza con applicazioni che hanno accesso a molte funzioni o a una quantità notevole di informazioni personali.
- Controllate regolarmente che i vostri account non siano oggetto di uso non autorizzato o sospetto. In caso di tracce di uso scorretto delle vostre informazioni personali, contattate il vostro gestore per eliminare o modificare le informazioni dell'account.
- In caso di smarrimento o furto del dispositivo, cambiate le password dei vostri account per proteggere le informazioni personali.

- Evitate l'utilizzo di applicazioni provenienti da fonti sconosciute e bloccate il dispositivo con un segno, una password o un PIN.

### **Non distribuite materiale protetto dalle leggi sul copyright**

Non distribuite contenuti protetti da copyright senza autorizzazione dei relativi proprietari. Ciò potrebbe costituire una violazione delle leggi sul copyright. Il produttore non è responsabile di eventuali controversie legali dovute all'utilizzo illegale del materiale protetto da copyright da parte dell'utente.

### **Malware e virus**

**Per proteggere il dispositivo da malware e virus, seguite i seguenti consigli d'uso. In caso contrario, potreste provocare danni o perdite di dati non coperti dal servizio di garanzia**

- Non scaricate applicazioni sconosciute.
- Non visitate siti Web poco affidabili.
- Eliminate i messaggi sospetti o le e-mail da mittenti sconosciuti.
- Impostate una password e modificatela regolarmente.
- Disattivate le funzioni wireless, come il Bluetooth, quando non le utilizzate.
- Se il dispositivo ha un funzionamento anomalo, avviate un'app antivirus per verificare eventuali infezioni.

- Avviate l'app antivirus sul dispositivo prima di aprire applicazioni e file appena scaricati.
- Installate delle app antivirus sul computer ed eseguitele regolarmente per verificare eventuali infezioni.
- Non modificate le impostazioni di registro e non modificate il sistema operativo del dispositivo.

### **Controllo parentale**

Ai sensi dell'articolo 13 D.L. n.123/2023, convertito con modificazioni con Legge n. 159/2023, Samsung Electronics Italia S.p.A. informa che in relazione a questo dispositivo sono disponibili applicazioni di controllo parentale.

Ricordiamo ai genitori e a coloro che esercitano la responsabilità genitoriale l'importanza di attivare e utilizzare applicazioni di controllo parentale al fine di accrescere la sicurezza digitale dei minori, limitando e controllando l'accesso ai contenuti digitali e alla rete internet tramite il presente dispositivo. L'attivazione delle applicazioni di controllo parentale è gratuita.

Per maggiori informazioni sulle applicazioni di controllo parentale, Vi invitiamo a consultare i siti internet della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento delle politiche per la famiglia e dell'Autorità per le garanzie nelle comunicazioni:  
*<https://famiglia.governo.it/it/politiche-e-attivita/famiglia/parental-control/>* e *[www.agcom.it/parental-control](http://www.agcom.it/parental-control)*.



Samsung adotta una politica di continuo sviluppo e si riserva il diritto di effettuare modifiche e miglioramenti a qualsiasi prodotto descritto nel presente documento senza preavviso. In nessuna circostanza Samsung sarà ritenuta responsabile di eventuali perdite di dati o di guadagni o di qualsiasi altro danno.

## AVVISO IMPORTANTE

Sui diritti delle persone interessate alla ripresa di immagini e/o alle registrazioni di suoni.

- L'apparecchiatura Samsung che Lei ha acquistato potrebbe contenere dispositivi tecnologici che consentono di scattare fotografie e/o registrare video, nonché di scaricare, comunicare e/o diffondere immagini, suoni e voci anche in tempo reale.
- Le immagini, i filmati, i suoni, la voce ed i nomi sono dati personali – talvolta sensibili – e possono altresì essere oggetto di copyright o altri diritti di proprietà intellettuale di terzi.

- Conseguentemente, chi utilizza l'apparecchiatura è tenuto:
  - al puntuale rispetto del Codice sulla protezione dei dati personali;
  - agli obblighi previsti in materia di sicurezza dei dati;
  - al rispetto del diritto all'immagine ed al ritratto, nonché alla normativa in tema di diritto d'autore e della proprietà intellettuale ed industriale.
- Samsung non è responsabile dell'uso illegittimo delle proprie apparecchiature da parte dei propri clienti.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Il dispositivo e gli accessori illustrati in questo manuale potrebbero variare in base al Paese nel quale i prodotti vengono distribuiti.

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Contenido de la caja

- Reloj
- Guía de inicio rápido
- Cargador inalámbrico

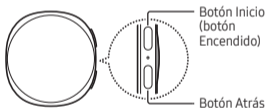


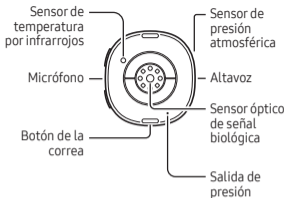
Los artículos incluidos y sus imágenes pueden variar según la región.

## Obtener más información

Visite [www.samsung.com](http://www.samsung.com) para consultar la información del dispositivo, la guía de usuario, la información de seguridad y mucho más. Es posible que incurra en gastos adicionales al acceder a Internet.

## Diseño del dispositivo





- No introduzca objetos afilados en los orificios externos del dispositivo. Los componentes internos, así como la característica de resistencia al agua, podrían dañarse.
- No mire directamente a las luces del sensor óptico de señal biológica. Si lo hace, podría sufrir daños en los ojos.
- Si el dispositivo se calienta, quíteselo hasta que se enfríe. Exponer la piel a la superficie caliente del producto durante un periodo de tiempo prolongado puede provocar quemaduras leves.
- Si el dispositivo se bloquea y no responde, mantenga pulsados el botón Inicio y el botón Atrás simultáneamente durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

## **Cargar la batería**

Conecte el cargador inalámbrico al adaptador de alimentación USB y coloque el producto en el cargador inalámbrico alineando el centro de la parte trasera del producto con el centro del cargador.

## **Encender el producto**

Mantenga pulsado el botón Inicio durante unos segundos para encender el producto.

## **Conectar el producto a un dispositivo móvil**

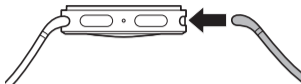
Encienda el producto y abra la aplicación Galaxy Wearable siguiendo las instrucciones mostradas en la pantalla para conectar el producto a un dispositivo móvil. Si la aplicación Galaxy Wearable no se abre, descárguela y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla.

Con la aplicación Galaxy Wearable puede ver el estado del producto y personalizar sus ajustes.

- Los dispositivos móviles y las funciones compatibles podrían variar dependiendo de la zona geográfica, el operador o el fabricante del dispositivo.

## Colocar la correa

Acople la correa al producto.



Para quitarla, pulse el botón de la correa mientras la retira.

## Información de seguridad

Lea toda la información de seguridad antes de usar el dispositivo para garantizar su uso correcto y seguro.

**Siga estas advertencias para evitar posibles lesiones físicas o daños en el dispositivo**

- El dispositivo contiene imanes. Manténgalo alejado de tarjetas de crédito, dispositivos médicos implantados y otros dispositivos que puedan verse afectados por los imanes. Si se trata de dispositivos médicos, mantenga el dispositivo a una distancia de más de 15 cm. Deje de usar el dispositivo si sospecha que se producen interferencias con su dispositivo médico, y consulte con su médico o con el fabricante del dispositivo médico.
- No desmonte el dispositivo ni lo someta a golpes u objetos que puedan dañarlo.

- Use solo los cargadores y cables aprobados por Samsung específicamente diseñados para el dispositivo, y evite que la clavija multifunción entre en contacto con materiales extraños.
- Si alguna de las partes del dispositivo está rota, emite humo o desprende olor a quemado, deje de usarlo de inmediato. Utilice el dispositivo de nuevo solo después de que haya sido reparado en un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o en otro servicio técnico autorizado.
- El dispositivo puede utilizarse en lugares en los que la temperatura ambiente esté entre 0 °C y 35 °C. Puede guardarlo en lugares en los que la temperatura ambiente esté entre -20 °C y 50 °C. Si lo guarda o utiliza a una temperatura diferente, podría estropearse o reducirse la duración de la batería.
- Para conseguir una medición precisa, se debe colocar el dispositivo de forma que quede ajustado a la muñeca. Tras la medición, afloje la correa para permitir que la piel se airee. Se recomienda llevar el dispositivo puesto de forma que no esté demasiado holgado o ajustado y que resulte cómodo en circunstancias normales.
- Si tiene la piel sensible, puede experimentar irritación cutánea debido a determinados factores, como fricción, presión o humedad, en los siguientes casos: cuando el dispositivo está demasiado ajustado o suelto, cuando el dispositivo tiene sudor o suciedad, o cuando se ha llevado puesto el dispositivo durante demasiado tiempo.

- Si se le irrita la piel al llevar puesto el dispositivo, quíteselo de inmediato y póngase en contacto con un médico para adoptar las medidas pertinentes.
- Mantenga su dispositivo limpio y seco en todo momento.
- No utilice el dispositivo en un hospital, en un avión o en un automóvil que pudiese sufrir interferencias causadas por radiofrecuencia.
- Si es posible, evite usar el dispositivo a una distancia inferior a 15 cm de un marcapasos, ya que el dispositivo puede interferir con él.
- Apague el dispositivo en entornos donde puedan producirse explosiones.
- No use el dispositivo en estaciones de servicio (gasolineras) ni cerca de combustibles o productos químicos, en áreas de demolición o cerca del fuego.



Para evitar posibles daños auditivos al usar auriculares, no escuche el sonido a un volumen muy alto durante mucho tiempo.



La presencia de este símbolo en el producto, accesorios, material informativo o baterías (el símbolo aparece sin la barra inferior) indica que ni el producto, ni la batería o los accesorios electrónicos, como el cargador, los auriculares o el cable USB, deberán eliminarse junto con otros residuos domésticos.

- Para obtener información sobre el compromiso de Samsung con el medio ambiente y las obligaciones específicas del producto con normativas concretas, como REACH, visite nuestra página de sostenibilidad en [www.samsung.com](http://www.samsung.com).
- Si hay gráficos fijos en parte o en la totalidad de la pantalla durante periodos de tiempo prolongados, se pueden producir imágenes permanentes (quemado de la pantalla) o imágenes fantasma.
- Este dispositivo es resistente al agua y al polvo, y cumple los siguientes estándares internacionales.
  - La clasificación de resistencia al agua de 5ATM se ha probado sumergiendo el dispositivo en 50 m de agua dulce durante 10 minutos, sin movimiento, para cumplir los requisitos de la norma ISO 22810:2010. La clasificación de resistencia al agua IP68 se ha probado sumergiendo el dispositivo en 1,5 m de agua dulce durante 30 minutos, sin movimiento, para cumplir los requisitos de la norma IEC 60529.
- Puede usar este dispositivo mientras nada en una piscina o en el mar, siempre que el nivel del agua no sea demasiado profundo.
- Debe seguir las directrices indicadas a continuación para mantener la resistencia al agua y al polvo del dispositivo. De lo contrario, no se garantiza dicha resistencia.

- Después de nadar, o si el dispositivo se moja con un líquido que no sea agua dulce, como agua salada, agua clorada, café, bebidas, agua jabonosa, protector solar, desinfectante de manos o productos químicos como cosméticos, enjuáguelo con agua dulce y séquelo bien con un paño suave y limpio para mantener la resistencia al agua.
- Mientras lleve puesto el dispositivo, no lo mantenga sumergido, no bucee ni practique deportes acuáticos, y no nade en agua con corrientes fuertes, como un río, mar u océano con oleaje.
- Si el dispositivo sufre un impacto o daños, su resistencia al agua y al polvo podría verse afectada.
- No desmonte el dispositivo sin las indicaciones adecuadas.
- No seque el dispositivo con una máquina que expulse aire caliente, como un secador de pelo, ni lo use en un entorno a altas temperaturas, como una sauna, ya que la resistencia al agua podría verse dañada debido a los cambios bruscos de la temperatura del agua o el aire.
- Para ver más advertencias relativas al uso del dispositivo, consulte la guía de usuario (<https://www.samsung.com>).

## Extracción de la batería

- Para extraer la batería, póngase en contacto con un servicio técnico autorizado. Para obtener las instrucciones sobre cómo extraer la batería, visite [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- Por su propia seguridad, no intente extraer la batería. Si no se extrae correctamente, tanto esta como el dispositivo podrían deteriorarse, causarle daños personales y comprometer su seguridad al utilizar el dispositivo.
- Samsung no acepta responsabilidad alguna por los daños o pérdidas (ya sean contractuales o extracontractuales, incluida la negligencia) que pudieran ocasionarse por no seguir con precisión estas advertencias e instrucciones. Quedan excluidas la muerte y las lesiones personales provocadas por negligencias de Samsung.

## Información sobre la certificación de la tasa de absorción específica (SAR, Specific Absorption Rate)

El dispositivo móvil está diseñado para no exceder los límites de exposición a ondas de radio recomendados por las normas internacionales.

Si desea consultar los valores SAR específicos de su modelo, visite [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) y busque su región y dispositivo por el número del modelo.

Banda y modo	Potencia de salida
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1–5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m a 10 m
Carga inalámbrica (100–148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m a 10 m

El uso de la banda de WLAN está restringido exclusivamente a interiores. Esta restricción está vigente en AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

## **Declaración de Conformidad**

Visite [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) para acceder a la Declaración de Conformidad.

## **Resumen Declaración de Conformidad**

Samsung declara, bajo su responsabilidad, que este aparato cumple con lo dispuesto en la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de abril de 2014, trasladada a la legislación española mediante el Real Decreto 188/2016, de 6 de mayo.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Inhoud van de verpakking

- Horloge
- Snelstartgids
- Draadloze oplader

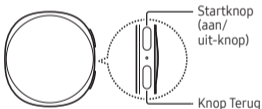


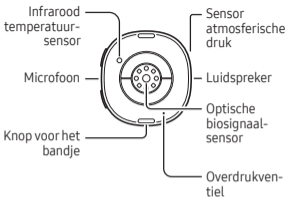
De meegeleverde items en de bijbehorende afbeeldingen kunnen per regio verschillen.

## Meer informatie weergeven

Ga naar [www.samsung.com](http://www.samsung.com) voor apparaatinformatie, de gebruikershandleiding, veiligheidsinformatie en meer. Er kunnen extra kosten in rekening worden gebracht wanneer u verbinding maakt met internet.

## Indeling van het apparaat





- Steek geen scherpe objecten in de externe openingen van het product. De componenten aan de binnenkant kunnen beschadigd raken en de waterbestendigheid kan worden aangetast.
- Kijk niet recht in de lampjes van de optische biosignaal-sensor. Als u dit wel doet, kunt u oogletsel oplopen.
- Als het product heet aanvoelt, verwijdert u dit totdat het is afgekoeld. Als u uw huid lange tijd aan het hete oppervlak van het product blootstelt, kunt u lage temperatuur-brandwonden oplopen.
- Als uw apparaat vastloopt en niet reageert, houdt u de Startknop en de knop Terug meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

## **De batterij opladen**

Sluit de draadloze oplader aan op de USB-voedingsadapter, plaats het product op de draadloze oplader en zorg ervoor dat het midden van de achterkant van uw product in het midden van de draadloze oplader ligt.

## **Het product inschakelen**

Houd de Startknop een aantal seconden ingedrukt om het product in te schakelen.

## **Het product verbinden met een mobiel apparaat**

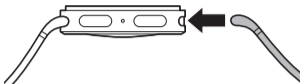
Schakel het product in en open de Galaxy Wearable-app door de instructies op het scherm te volgen om het product te verbinden met een mobiel apparaat. Als de Galaxy Wearable-app niet wordt gestart, downloadt u de Galaxy Wearable-app en volgt u de instructies op het scherm.

U kunt met de Galaxy Wearable-app de status van uw product bekijken en de instellingen aanpassen.

- Ondersteunde mobiele apparaten en functies kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, provider of fabrikant van het apparaat.

## Het bandje bevestigen

Bevestig het bandje aan uw product.



Verwijder het bandje terwijl u op de knop voor het bandje drukt.

## Veiligheidsinformatie

Lees alle veiligheidsinformatie door zodat u er zeker van bent dat u het apparaat veilig en correct in gebruik neemt.

**Volg de onderstaande waarschuwingen om letsel en schade aan het apparaat te voorkomen**

- Uw apparaat bevat magneten. Houd het uit de buurt van creditcards, geïmplanteerde medische apparatuur en andere apparaten die door magneten kunnen worden beïnvloed. Zorg er in het geval van medische apparaten voor dat u uw apparaat op meer dan 15 cm afstand houdt. Stop met het gebruik van uw apparaat als u vermoedt dat er storing is met uw medische apparaat en raadpleeg uw arts of de fabrikant van het medische apparaat.
- Demonteer het apparaat niet en stel het niet bloot aan fysieke schokken of dingen die het kunnen beschadigen.

- Gebruik alleen door Samsung goedgekeurde opladers en speciaal ontworpen kabels en zorg dat de multifunctionele aansluiting niet in contact komt met vreemde materialen.
- Als een deel van het apparaat breekt, rookt of een brandvlucht veroorzaakt, moet u direct stoppen met het gebruik van het apparaat. Gebruik het apparaat pas weer nadat het is gerepareerd bij een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.
- Het apparaat kan worden gebruikt op locaties met een omgevingstemperatuur tussen 0 °C en 35 °C. U kunt het apparaat bewaren bij een omgevingstemperatuur tussen -20 °C en 50 °C. Als u het apparaat gebruikt of bewaart buiten het aanbevolen temperatuurbereik, kan het apparaat worden beschadigd of kan de levensduur van de batterij worden beperkt.
- Voor een nauwkeurige meting moet u het apparaat zo dragen dat het goed om uw pols past. Maak na de meting het bandje los zodat lucht uw huid kan bereiken. Het wordt aanbevolen om het apparaat zo te dragen dat het niet te los of te strak zit en dat het in normale omstandigheden comfortabel aanvoelt.
- Als u een gevoelige huid hebt, kunt u door bepaalde factoren, zoals wrijving, druk of vocht, huidirritatie ervaren in de volgende gevallen: als het apparaat te strak of te los zit, als er zweet of vreemde materialen op het apparaat zitten of als het apparaat te lang is gedragen.

- Als uw huid geïrriteerd is op de plek waar het apparaat is gedragen, verwijdert u het apparaat onmiddellijk en neemt u contact op met een arts om de juiste maatregelen te nemen.
- Houd het apparaat altijd schoon en droog.



Vermijd het gedurende lange tijd luisteren bij een hoog volumeniveau tijdens het gebruik van de oortjes, zodat mogelijke gehoorschade wordt voorkomen.



Dit symbool op het product, de accessoires of de documentatie en zonder de balk op batterijen geeft aan dat het product, de batterij en de elektronische accessoires (bijvoorbeeld oplader, oortjes, USB-kabel) niet mogen worden weggeworpen bij het huishoudelijk afval.

- Voor informatie over de milieuverplichtingen van Samsung en de productspecifieke regelgevingen, zoals REACH, gaat u naar onze duurzaamheidspagina die beschikbaar is via [www.samsung.com](http://www.samsung.com).
- Als er gedurende langere tijd afbeeldingen vast op het hele scherm of een deel daarvan staan, kan dit leiden tot nabebelden (inbranden van het scherm) of kan beeldschaduw optreden.

- Dit apparaat is bestand tegen water en stof en voldoet aan de volgende internationale standaarden.
  - De 5ATM-certificering voor classificatie van waterbestendigheid is getest door het apparaat gedurende 10 minuten ondergedompeld te houden in zoet water van 50 m, waarbij het stil werd gehouden om te voldoen aan de vereisten van ISO 22810:2010. De IP68-certificering voor classificatie van waterbestendigheid is getest door het apparaat in 1,5 m zoet water onder te dompelen gedurende 30 minuten, waarbij het stil is gehouden om te voldoen aan de vereisten van IEC 60529.
- U kunt dit apparaat gebruiken wanneer u zwemt in een zwembad of in zee, op plaatsen waar het water niet diep is.
- U moet de onderstaande richtlijnen opvolgen om de water- en stofbestendigheid van uw apparaat te behouden. Zo niet, dan kan de water- en stofbestendigheid niet worden gegarandeerd.
  - Na het zwemmen of als het apparaat nat is geworden met andere vloeistoffen dan zoet water, zoals koffie, drankjes, zeepwater, zonnebrandcrème, handreinigingsmiddel of chemische producten zoals cosmetica, moet u het apparaat met zoet water afspoelen en grondig afdrogen met een zachte doek om de waterbestendigheid te behouden.

- Blijf niet onder water, ga niet duiken, beoefen geen watersport en zwem niet in snelstromend water, zoals een rivier, terwijl u het apparaat draagt.
  - Als er op het apparaat wordt geslagen of als het beschadigd is, kan de water- en stofbestendigheid in gevaar komen.
  - Demonteer het apparaat niet zonder de juiste begeleiding.
  - Als u uw apparaat droogt met een apparaat dat warme lucht blaast, zoals een föhn, of als u uw apparaat gebruikt in een hete omgeving, zoals de sauna, kan de waterbestendigheid worden aangetast vanwege de sterke temperatuurverandering van de lucht of het water.
- Raadpleeg de gebruikershandleiding voor voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van het apparaat. (<https://www.samsung.com>)

### De batterij verwijderen

- Als u de batterij wilt verwijderen, neemt u contact op met een goedgekeurd servicecenter. Ga naar [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy) voor instructies voor het verwijderen van de batterij.
- Voor uw eigen veiligheid moet u niet proberen de batterij te verwijderen. Als de batterij niet correct wordt verwijderd, kan dit schade aan de batterij en het apparaat of lichamelijk letsel veroorzaken en ervoor zorgen dat het apparaat niet meer veilig is.

- Samsung is niet aansprakelijk voor enige schade of verlies (noch contractueel, noch uit onrechtmatige daad, inclusief nalatigheid) die kan voortvloeien uit het niet nauwkeurig volgen van deze waarschuwingen en instructies, tenzij de dood of persoonlijk letsel is veroorzaakt door nalatigheid van Samsung.

### Informatie over het SAR-certificaat (Specific Absorption Rate)

Uw mobiele apparaat is zo ontworpen dat de limieten voor blootstelling aan radiogolven die door internationale richtlijnen worden aanbevolen, niet worden overschreden.

Voor specifieke SAR-waarden voor uw model gaat u naar [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) en zoekt u uw regio en het modelnummer van uw apparaat.

Band en modus	Uitgangsvermogen
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1 - 5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m op 10 m
Draadloos opladen (100 - 148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m op 10 m

Het gebruik van de WLAN-band is beperkt tot gebruik binnenshuis. Deze beperking is van toepassing in: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### **Verklaring van overeenstemming**

Samsung verklaart dat dit apparaat voldoet aan de essentiële vereisten en relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. Ga naar [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) om de Verklaring van overeenstemming te openen.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Conteúdo da embalagem

- Relógio
- Manual de consulta rápida
- Carregador sem fios

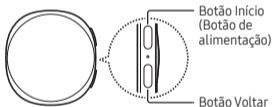


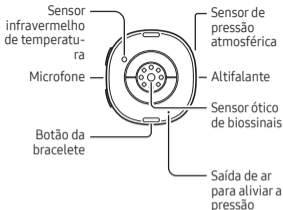
Os itens fornecidos e as respetivas imagens podem variar dependendo da região.

## Aceder a mais informação

Visite [www.samsung.com](http://www.samsung.com) para consultar mais informações sobre o dispositivo, guia do utilizador, informação de segurança e mais. Poderá ter custos adicionais no acesso à Internet.

## Descrição do dispositivo





- Não insira objetos afiados nos orifícios externos do produto. Os componentes internos poderão ficar danificados e comprometer a capacidade de resistência à água.
- Não olhe diretamente para a luz do sensor ótico de biossinais. Ao fazê-lo poderá danificar a sua visão.
- Se o produto estiver quente ao tocar-lhe, retire-o até que arrefeça. Expor a sua pele à superfície quente do produto durante um longo período de tempo poderá causar queimaduras.
- Se o dispositivo bloquear ou deixar de responder, prima sem soltar o botão Início e, ao mesmo tempo, o botão Voltar durante mais de 7 segundos de modo a reiniciá-lo.

## **Carregar a bateria**

Ligue o carregador sem fios ao adaptador de corrente USB e coloque o produto no carregador sem fios alinhando o centro da parte traseira do produto com o centro do carregador sem fios.

## **Ligar o produto**

Prima sem soltar o botão Início durante alguns segundos para ligar o produto.

## **Ligar o produto a um dispositivo móvel**

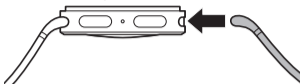
Ligue o produto e abra a aplicação Galaxy Wearable seguindo as instruções no ecrã para ligar o produto a um dispositivo móvel. Caso a aplicação Galaxy Wearable não esteja aberta, transfira a aplicação Galaxy Wearable e siga as instruções no ecrã.

É possível verificar o estado do seu produto e personalizar as definições através da aplicação Galaxy Wearable.

- Os dispositivos móveis suportados e as funcionalidades podem variar dependendo da sua região, operadora ou fabricante do dispositivo.

## Encaixar a bracelete

Fixe a bracelete ao produto.



Remova a bracelete enquanto pressiona o botão da bracelete.

## Informação de segurança

Leia atentamente toda a informação de segurança antes de utilizar o dispositivo para assegurar uma utilização segura e correta.

### Tenha atenção aos avisos abaixo para evitar ferimentos ou danificar o dispositivo

- O dispositivo contém ímanes. Mantenha-o longe de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímanes. No caso de dispositivos médicos, mantenha o seu dispositivo a mais de 15 cm de distância. Pare de usar o seu dispositivo se suspeitar de alguma interferência com o seu dispositivo médico e consulte o seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.
- Não desmonte o dispositivo nem o sujeite a impactos físicos ou coisas que o possam danificar.

- Utilize apenas carregadores aprovados pela Samsung e cabos especialmente concebidos e evite que a entrada multifunções entre em contacto com materiais estranhos.
- Se alguma parte do dispositivo estiver partida, deitar fumo ou libertar um cheiro a queimado, deixe de utilizar o dispositivo imediatamente. Utilize o dispositivo novamente apenas após este ter sido reparado num Centro de Serviços Samsung ou num centro de serviços autorizado.
- O dispositivo pode ser utilizado em locais cuja temperatura ambiente se encontre entre 0 °C e 35 °C. Pode armazenar o dispositivo a uma temperatura ambiente entre -20 °C e 50 °C. A utilização ou o armazenamento do dispositivo fora dos intervalos de temperatura recomendados pode danificar o dispositivo ou reduzir a vida útil da bateria.
- Para uma medição precisa, utilize o dispositivo de modo a ficar ajustado ao seu pulso. Após a medição, solte um pouco a bracelete para que a sua pele possa respirar. Não é recomendável utilizar o dispositivo demasiado solto ou apertado e deverá sentir-se confortável em circunstâncias normais.
- Se tiver pele sensível, poderá sentir irritação cutânea devido a certos fatores, tais como atrito, pressão ou humidade, nos seguintes casos: quando o dispositivo estiver demasiado apertado ou solto, quando o dispositivo tiver suor ou materiais estranhos, ou quando o dispositivo tiver sido utilizado durante demasiado tempo.

- Se a sua pele estiver irritada no local onde o dispositivo é utilizado, retire-o imediatamente e consulte o seu médico para tomar as medidas adequadas.
- Mantenha o dispositivo limpo e seco.



Para evitar possíveis danos auditivos quando utilizar o auricular, não ouça o som no seu volume máximo por longos períodos de tempo.



Este símbolo apresentado no produto, nos acessórios ou documentos sem a barra nas baterias, indica que o produto, a bateria e os respetivos acessórios eletrónicos (por exemplo, o carregador, o auricular, o cabo USB) não deverão ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos.

- Para informações sobre os compromissos ambientais e sobre as obrigações regulamentares específicas dos produtos da Samsung, p. ex. REACH, consulte a nossa página sobre sustentabilidade disponível em [www.samsung.com](http://www.samsung.com)

- Se existirem gráficos fixos em parte ou na totalidade do ecrã durante longos períodos de tempo, poderá levar a pós-imagens (screen burn-in) ou imagens fantasma.
- O dispositivo é resistente à água e ao pó e cumpre as seguintes normas internacionais.
  - A classificação de resistência à água de 5ATM foi testada através da sua submersão em 50 metros de água doce durante 10 minutos, deixando-o parado, cumprindo os requisitos da norma ISO 22810:2010. A classificação de resistência à água de IP68 foi testada através da submersão do dispositivo em 1,5 metros de água doce durante 30 minutos, deixando-o parado, cumprindo os requisitos da norma IEC 60529.
- Pode utilizar este dispositivo enquanto nada numa piscina ou no mar, onde o nível da água não seja profundo.
- Tem de seguir as orientações abaixo para manter a resistência do dispositivo à água e ao pó. Caso contrário, a resistência ao pó e à água pode não estar garantida.
  - Depois de nadar ou caso o dispositivo fique molhado com outro líquido que não água doce, como café, bebidas, água com sabão, protetor solar ou desinfetante para mãos, ou produtos químicos, como cosméticos, enxague o dispositivo com água doce e seque-o completamente para que este mantenha a sua resistência à água.

- Não se mantenha debaixo de água, não vá mergulhar ou praticar desportos aquáticos, e não nade em correntes fortes, como num rio, enquanto utiliza o dispositivo.
  - Se o dispositivo sofrer algum impacto ou dano, a sua resistência à água e ao pó pode ficar comprometida.
  - Não desmonte o dispositivo sem orientação adequada.
  - Não seque o dispositivo com uma máquina que emite ar quente, como um secador de cabelo. Se utilizar o dispositivo num ambiente quente, como uma sauna, a resistência à água pode ficar danificada, devido à mudança dramática da temperatura do ar ou da água.
- Para aceder às precauções sobre a utilização do dispositivo, consulte o guia do utilizador. (<https://www.samsung.com>)

### **Retirar a bateria**

- Para remover a bateria, contacte um centro de assistência autorizado. Para obter instruções sobre a remoção da bateria, visite [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy)
- Para sua segurança, não tente remover a bateria. Se a bateria não for removida corretamente, poderá danificá-la e ao dispositivo, causar ferimentos em si e tornar o dispositivo pouco seguro.

- A Samsung não se responsabiliza por quaisquer danos ou perdas (seja por contrato ou dano, incluindo negligência) que podem surgir pelo facto de não seguir à risca estes avisos e instruções, além de morte ou ferimentos pessoais causados por negligência da Samsung.

### **Informações de certificação da Taxa de Absorção Específica (SAR)**

O seu telemóvel foi concebido de forma a não exceder os limites de exposição a ondas de rádio recomendados pelas diretivas internacionais.

Para consultar os valores SAR específicos para o seu modelo, visite [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) e pesquise pela sua região e dispositivo com o número do modelo.

Banda e modo	Potência de saída
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1 – 5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m a 10 m
Carregamento sem fios (100 – 148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m a 10 m

A utilização da banda WLAN é restrita à utilização interior. Esta restrição é aplicável nos seguintes países: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

### **Declaração de conformidade**

A Samsung declara que este dispositivo está de acordo com os requisitos essenciais e as provisões relevantes da Diretiva 2014/53/EU. Vá a [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) para aceder à Declaração de Conformidade.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Förpackningens innehåll

- Klocka
- Snabbstartsguide
- Trådlös laddare

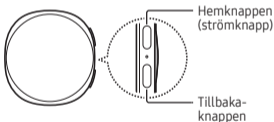


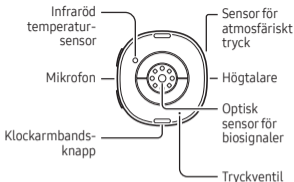
De artiklar som medföljer och bilderna på dem kan variera beroende på region.

## Hitta mer information

Besök [www.samsung.com](http://www.samsung.com) om du vill hitta mer information om enheten, säkerhetsinformation, användarhandboken med mera. Ytterligare avgifter kan tillkomma om du använder internet.

## Enhetslayout





- För inte in vassa föremål i produktens externa hål. De inre komponenterna samt vattenresistenskraften kan skadas.
- Titta inte direkt på ljuset från den optiska sensorn för biosignaler. Att göra det kan skada din syn.
- Om produkten är mycket varm när du rör den ska du ta bort den tills den kyls ned. Om huden exponeras för produktens varma yta under en längre tid kan det leda till lågtemperaturbrännskador.
- Om enheten har hängt sig och inte svarar ska du hålla hemknappen och tillbakaknappen intryckta samtidigt längre än 7 sekunder för att starta om enheten.

## **Ladda batteriet**

Anslut den trådlösa laddaren till USB-strömadaptern och placera produkten på den trådlösa laddaren och rikta in mitten på produktens baksida med mitten på den trådlösa laddaren.

## **Slå på produkten**

Håll hemknappen intryckt i några sekunder för att slå på produkten.

## **Ansluta produkten till en mobil enhet**

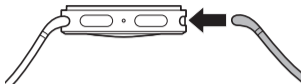
Slå på produkten och öppna Galaxy Wearable-appen genom att följa anvisningarna på skärmen för att ansluta produkten till en mobil enhet. Om Galaxy Wearable-appen inte öppnas laddar du ned Galaxy Wearable-appen och följer anvisningarna på skärmen.

När du använder Galaxy Wearable-appen kan du kontrollera produktens status och anpassa dess inställningar.

- Vilka mobila enheter och funktioner som stöds kan variera beroende på din region, operatör och enhetstillverkare.

## Sätta fast klockarmbandet

Sätt fast klockarmbandet på produkten.



Ta bort klockarmbandet samtidigt som du trycker på klockarmbandsknappen.

## Säkerhetsinformation

Läs all säkerhetsinformation innan du använder enheten så att du använder den på ett säkert och riktigt sätt.

Följ varningarna nedan för att undvika personskador eller skador på enheten

- Enheten innehåller magneter. Håll den borta från kreditkort, implanterade medicinska enheter och andra enheter som kan påverkas av magneter. Avseende medicinska enheter ska du hålla enheten mer än 15 cm bort. Sluta använda enheten om du misstänker störningar på din medicinska enhet och rådfråga läkare eller tillverkaren av din medicinska enhet.
- Enheten får inte demonteras eller utsättas för fysisk påverkan eller föremål som kan skada den.

- Använd endast laddare som godkänts av Samsung och särskilt utformade kablar och se till att flerfunktionsuttaget inte kommer i kontakt med främmande material.
- Om någon del av enheten går sönder, börjar ryka eller luktar bränt ska du sluta använda enheten omedelbart. Använd endast enheten igen efter att den har reparerats på ett Samsung-servicecenter eller ett godkänt servicecenter.
- Enheten kan användas på platser med en omgivningstemperatur på 0 °C–35 °C. Du kan förvara enheten på platser med en omgivningstemperatur på -20 °C–50 °C. Om du använder eller förvarar enheten utanför rekommenderade temperaturintervall kan enheten skadas eller så kan batteriets livstid förkortas.
- För exakt mätning behöver du bära enheten så att den passar till din handled. När du har mätt klart lossar du klockarmbandet så att luft kan nå din hud. Vi rekommenderar att du bär enheten så att den inte sitter för löst eller hårt och så att den känns bekväm under normala förhållanden.
- Om du har känslig hud kan du uppleva hudirritation på grund av vissa faktorer såsom friktion, tryck eller fukt i följande fall: när enheten sitter för hårt eller löst, när det finns svett eller främmande material på enheten eller när enheten har burits för länge.

- Om huden är irriterad där enheten bärs, ta omedelbart bort enheten och rådfråga din läkare om korrekt behandling.
- Håll alltid enheten ren och torr.



För att undvika eventuella hörselskador när du använder ett headset ska du inte lyssna med hög volym under en längre tid.



Den här märkningen på produkten, tillbehör eller i dokument och utan det svarta strecket på batterier anger att produkten, batteriet och dess elektroniska tillbehör (till exempel laddare, headset, USB-kabel) inte ska slängas tillsammans med annat hushållsavfall.

- Information om Samsungs miljörelaterade åtaganden och produktspecifika lagstadgade skyldigheter, t.ex. REACH, hittar du på vår hållbarhetssida via [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

- Om det finns fast grafik på delar av eller hela skärmen under längre perioder kan det leda till efterbilder (inbränningar på skärmen) eller avbildningar.
- Enheten är vatten- och dammskyddad och lever upp till följande internationella standarder.
  - 5ATM-klassningen för vattenbeständighet har testats genom att enheten sänkts ned i 50 m sötvatten i 10 minuter, utan att utsättas för några rörelser, för att uppfylla kraven i ISO 22810:2010. IP68-klassningen för vattenbeständighet har testats genom att enheten sänkts ned i 1,5 m sötvatten i 30 minuter, utan att utsättas för några rörelser, för att uppfylla kraven i IEC 60529.
- Du kan använda den här enheten när du simmar i en pool eller havet där vattennivån inte är djup.
- Du måste följa riktlinjerna nedan för att behålla enhetens vatten- och dammskydd. Annars kan inte vatten- och dammbeständighet garanteras.
  - Efter simning eller om enheten blir blöt av annan vätska än sötvatten, t.ex. kaffe, drycker, tvål, solkräm, handdesinfektionsmedel eller kemiska produkter som smink, ska du skölja enheten med rent vatten och torka den torr med en ren och mjuk trasa för att bibehålla vattenbeständigheten.
  - Var inte under vatten, dyk inte, utöva inte någon vattensport och simma inte i snabbflödande vatten, t.ex. en flod, medan du bär enheten.

- Om enheten utsätts för stötar eller skadas kan vatten- och dammbeständigheten försämrans.
- Montera inte isär enheten utan ordentlig vägledning.
- Torka inte enheten med en maskin som avger varmluft, t.ex. en hårfön. Om du använder enheten i en varm miljö, t.ex. en bastu, kan vattenbeständigheten skadas genom en dramatisk ändring i luft- eller vattentemperaturen.
- Du hittar försiktighetsåtgärder gällande enheten i användarhandboken. (<https://www.samsung.com>)

### Ta bort batteriet

- Om du behöver ta bort batteriet ska du kontakta ett godkänt servicecenter. Instruktioner om hur batteriet tas bort finns på [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- För din egen säkerhet får du inte försöka ta bort batteriet själv. Om batteriet inte tas bort korrekt kan det leda till skador på batteriet och enheten vilket kan leda till personskador och till att det inte är säkert att använda enheten.
- Samsung ansvarar inte för skador eller förlust (inomkontraktuellt eller utomkontraktuellt, inklusive oaktsamhet) som kan uppstå till följd av att dessa varningar och anvisningar inte har följts noggrant, annat än vid dödsfall eller personskador som har orsakats av Samsungs försumlighet.

## Information om SAR-värden (Specific Absorption Rate)

Din mobil är utvecklad för att inte överskrida de gränser för exponering för radiovågor som rekommenderas enligt internationella riktlinjer.

SAR-värden som är specifika för din modell hittar du om du går till [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) och söker efter din region och enhet med modellnumret.

Band och läge	Uteffekt
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1–5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m vid 10 m
Trådlös laddning (100–148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m vid 10 m

WLAN-band får endast användas inomhus. Denna begränsning är tillämplig i: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

## Försäkran om överensstämmelse

Samsung intygar att den här enheten uppfyller de väsentliga kraven och relevanta bestämmelserna i direktiv 2014/53/EU. Gå till [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) för att få tillgång till Försäkran om överensstämmelse.

## Det här är bara början.

Tack för att du köpt en ny Samsungprodukt. Vill du få ut mer av din produkt, dela med dig till andra, vara med i tävlingar och få fler förmåner? Gå med i My Samsung Experience!  
[www.samsung.se/mysamsungexperience](http://www.samsung.se/mysamsungexperience)

Behöver du hjälp eller har frågor, hänvisar vi till [www.samsung.se](http://www.samsung.se).

Klicka på "SUPPORT" => "Hjälp & felsökning" och välj sedan produktgrupp och produkttyp

Alternativt ring vår kundsupport tfn: 0771-726786

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Pakkauksen sisältö

- Kello
- Pikaopas
- Langaton laturi

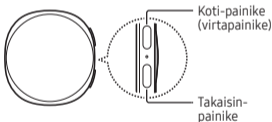


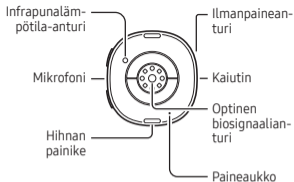
Mukana toimitetut varusteet ja niiden kuvat saattavat vaihdella alueen mukaan.

## Lisätietojen käyttäminen

Osoitteessa [www.samsung.com](http://www.samsung.com) voit tarkastella esimerkiksi laitteen tietoja, käyttöopasta ja turvallisuustietoja. Internet-yhteydestä saatetaan veloittaa lisämaksuja.

## Laitteen osat





- Älä työnnä teräviä esineitä laitteen ulkoihin aukkoihin. Sisäiset osat ja vedenkestävyys voivat vahingoittua.
- Älä katso suoraan optisen biosignaali-anturin valoihin. Muutoin näkösi voi vahingoittua.
- Jos tuote alkaa tuntua kuumalta kosketettaessa, irrota se ja odota, että se on viilentynyt. Ihon pitkäaikainen altistaminen tuotteen kuumalle pinnalle voi aiheuttaa lieviä palovammoja.
- Jos laitteesi on jumissa eikä vastaa, käynnistä se uudelleen pitämällä koti-painiketta ja takaisin-painiketta painettuina samanaikaisesti yli seitsemän sekuntia.

## **Akun lataaminen**

Kytke langaton laturi USB-virtasovittimeen, ja aseta tuote langattomaan laturiin kohdistamalla tuotteen takaosan keskikohta langattoman laturin keskikohtaan.

## **Tuotteen käynnistäminen**

Käynnistä tuote pitämällä koti-painiketta painettuna muutama sekunti.

## **Tuotteen yhdistäminen mobiililaitteeseen**

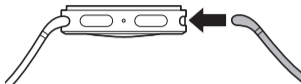
Käynnistä tuote ja avaa Galaxy Wearable -sovellus noudattamalla näytön ohjeita tuotteen yhdistämisestä mobiililaitteeseen. Jos Galaxy Wearable -sovellus ei avaudu, lataa Galaxy Wearable -sovellus ja noudata näyttöön tulevia ohjeita.

Galaxy Wearable -sovelluksessa voit tarkastella tuotteesi tilaa ja mukauttaa sen asetuksia.

- Tuetut mobiililaitteet ja ominaisuudet voivat vaihdella alueen, operaattorin tai laitteen valmistajan mukaan.

## Hihnan kiinnittäminen

Kiinnitä hihna tuotteeseen.



Irrota hihna samalla, kun painat hihnan painiketta.

## Turvallisuustiedot

Lue kaikki turvallisuustiedot ennen laitteen käyttöä, jotta voit varmistaa turvallisen ja oikean käytön.

**Noudata seuraavia varoituksia, jotta vältät henkilövahingot ja laitteen vahingoittumisen**

- Laitteessasi on magneetteja. Pidä se poissa luottokorttien, implantoitujen lääkinällisten laitteiden ja muiden sellaisten laitteiden läheisyydestä, joihin magneetit voivat vaikuttaa. Pidä laitteesi yli 15 cm:n päässä lääkinällisistä laitteista. Lopeta laitteesi käyttö, jos epäilet, että lääkinällisessä laitteessasi on häiriöitä, ja ota yhteyttä lääkäriin tai lääkinällisen laitteen valmistajaan.
- Älä pura laitetta tai altista sitä fyysisille iskuille tai esineille, jotka voivat vahingoittaa sitä.

- Käytä vain Samsungin hyväksymiä latureita ja erityisesti suunniteltuja kaapeleita, ja estä monitoimiliitäntää joutumasta kosketuksiin vieraiden aineiden kanssa.
- Jos jokin laitteen osa on rikkoutunut, savuaa tai erittäin palaneen hajua, lopeta laitteen käyttäminen heti. Käytä laitetta uudelleen vasta, kun se on korjattu Samsung-huoltokeskuksessa tai valtuutetussa huoltokeskuksessa.
- Laitetta voidaan käyttää paikoissa, joissa ympäristön lämpötila on 0 °C–35 °C. Laitetta voidaan säilyttää ympäristössä, jonka lämpötila on -20 °C–50 °C. Laitteen käyttäminen tai säilyttäminen suositeltujen lämpötila-alueiden ulkopuolella voi vahingoittaa laitetta tai lyhentää akun käyttöikää.
- Jotta mittaus olisi tarkkaa, käytä laitetta siten, että se on sopivan tiukasti ranteessasi. Löysää mittauksen jälkeen hihnaa, jotta ihollesi pääsee ilmaa. On suositeltavaa käyttää laitetta niin, että se ei ole liian löysällä eikä tiukalla ja tuntuu mukavalta normaaliolosuhteissa.
- Jos sinulla on herkkä iho, saatat tuntea ihoärsytystä tiettyjen tekijöiden, kuten kitkan, paineen tai kosteuden, vuoksi, jos laite on liian tiukalla tai löysällä, jos laitteessa on hikeä tai vieraita aineita tai jos laitetta on pidetty ranteessa liian kauan.

- Jos iho on ärsyynytynyt alueelta, jolla olet pitänyt laitetta, irrota laite heti ja ota yhteyttä lääkäriin.
- Pidä laite aina puhtaana ja kuivana.



Älä kuuntele suurella äänenvoimakkuudella pitkiä aikoja kuulokemikrofonikuuntelun aikana, jotta kuulosi ei vahingoitu.



Tämä merkintä tuotteessa, lisävarusteissa tai käyttöohjeessa ilman akkupalkkia merkitsee, että tuotetta, akkua tai lisävarusteina toimitettavia elektronisia laitteita (esimerkiksi laturia, kuulokemikrofonia tai USB-kaapelia) ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana.

- Tietoja Samsungin ympäristösitoumuksista ja tuotekohtaisista oikeudellisista velvoitteista, kuten REACH, on kestävyysivullamme osoitteessa [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

- Jos näytössä pidetään liikkumatonta kuvaa pitkään, siihen voi syntyä jälkikuvia (näytön kiinnipalaminen) tai haamukuvia.
- Laite on veden- ja pölynkestävä ja on seuraavien kansainvälisten standardien mukainen.
  - Vedenkestävyysluokitus 5ATM on testattu upottamalla laite 50 metrin syvyiseen makeaan veteen kymmeneksi minuutiksi ja jättämällä se paikalleen standardin ISO 22810:2010 vaatimusten täyttämistä varten. Vedenkestävyysluokitus IP68 on testattu upottamalla laite 1,5 metrin syvyiseen makeaan veteen 30 minuutiksi ja jättämällä se paikalleen standardin IEC 60529 vaatimusten täyttämistä varten.
- Voit käyttää tätä laitetta uidesasi altaassa tai meressä, jos vesi ei ole syvää.
- Sinun on noudatettava seuraavia ohjeita, jotta laite pysyy veden- ja pölynkestävänä. Muutoin veden- ja pölynkestävyyttä ei voida taata.
  - Uimisen jälkeen tai jos laite kastuu muuhun nesteeseen kuin makeaan veteen, kuten kahviin, muihin juomiin, saippuaveteen, aurinkovoiteeseen, käsien desinfiointiaineeseen tai kemiallisiin aineisiin, kuten kosmetiikkaan, huuhtelee laite makealla vedellä ja kuivaa se perusteellisesti puhtaalla, pehmeällä liinalla vedenkestävyyden säilyttämiseksi.
  - Älä pysyttele veden alla, sukella, harrasta vesiturheilua äläkä ui nopeasti virtaavassa vedessä, kuten joessa, kun käytät laitetta.

- Jos laitteeseen kohdistuu isku tai se vahingoittuu, sen veden- ja pölynkestävyys voi vaarantua.
- Älä pura laitettasi ilman oikeaa opastusta.
- Älä kuivaa laitettasi koneella, joka tuottaa kuumaa ilmaa, kuten hiustenkuivaimella, äläkä käytä laitetta kuumassa ympäristössä, kuten saunassa, sillä ilman tai veden lämpötilan huomattava muutos voi vahingoittaa vedenkestävyyttä.
- Katso laitteen käytön varotoimet käyttöoppaasta. (<https://www.samsung.com>)

### Akun irrottaminen

- Jos haluat irrottaa akun, ota yhteyttä valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Akun irrottamisohjeet ovat osoitteessa [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- Oman turvallisuutesi vuoksi älä yritä itse irrottaa akkua. Jos akku irrotetaan väärin, akku ja laite voivat vahingoittua ja aiheuttaa henkilövahingon ja muuttaa laitteen vaaralliseksi.
- Samsung ei ole vastuussa vahingoista tai menetyksistä (sopimuksessa olevista tai vahingonkorvausvastuista, mukaan lukien laiminlyönti), jotka voivat aiheutua näiden varoitusten ja ohjeiden täsmällisesti noudattamatta jättämisestä, Samsungin laiminlyönnistä aiheutuvaa kuolemaa tai henkilövahinkoa lukuun ottamatta.

## Specific Absorption Rate (SAR) -sertifiointitiedot

Tämä mobiililaitte ei ylitä kansainvälisen ohjeiston suosittelemia radioaalloille altistumisen enimmäisarvoja.

Saat oman mallisi SAR-arvot selville menemällä osoitteeseen [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) ja etsimällä alueesi ja laitteesi mallinumeron avulla.

Taajuusalue ja tila	Lähtöteho
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1–5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m, etäisyys 10 m
Langaton lataus (100–148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m, etäisyys 10 m

WLAN-taajuusalueen käyttö on rajoitettu vain sisäkäyttöön. Tämä rajoitus koskee seuraavia: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

## Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Samsung vakuuttaa, että tämä laite täyttää direktiivin 2014/53/EU keskeiset vaatimukset ja määräykset.

Siirry osoitteeseen [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc), jos haluat lukea vaatimustenmukaisuusvakuutuksen.

### Tästä se alkaa.

Kiitos, että ostit Samsung-tuotteen.

Haluatko saada tuotteestasi mahdollisimman paljon irti, jakaa kokemuksiasi muiden kanssa, osallistua kilpailuihin sekä saada muita etuja?

Liity My Samsung Experience -jäseneksi!

[www.samsung.fi/mysamsungexperience](http://www.samsung.fi/mysamsungexperience)

Jos tarvitset apua tai on kysyttävää, käy sivullamme [www.samsung.fi](http://www.samsung.fi).

Klikkaa "TUKI"=>"Ongelmanratkaisu" ja valitse tuoteryhmä ja tuote.

Vaihtoehtoisesti soita asiakastukeemme puhelinnumeroon: 030-6227 515

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Pakkens indhold

- Ur
- Hurtigstart
- Trådløs oplader

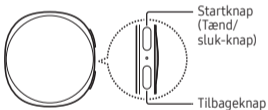


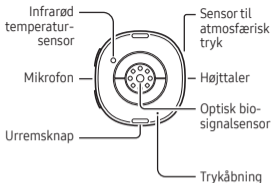
Det medfølgende tilbehør og billederne af det kan variere, afhængigt af geografisk område.

## Få adgang til flere oplysninger

Besøg [www.samsung.com](http://www.samsung.com) for at se oplysninger om enheden, brugervejledningen, sikkerhedsinformationer m.m. Du kan blive opkrævet ekstra gebyrer for at gå på internettet.

## Enhedens udseende





- Undlad at stikke skarpe genstande ind i produktets eksterne huler. De indvendige komponenter kan blive beskadigede, og vandbestandigheden kan blive reduceret.
- Se ikke direkte ind i lyset fra den optiske biosignalsensor. Dette kan hæmme dit syn.
- Hvis produktet bliver varmt at røre ved, skal du fjerne det, indtil det afkøler. Berøring på din hud af produktets varme overflade i længere tid kan forårsage lavtemperatursforbrændinger.
- Hvis din enhed fryser og ikke reagerer, skal du trykke og holde på startknappen og tilbageknappen samtidigt i mere end 7 sekunder for at genstarte den.

## **Oplade batteriet**

Slut den trådløse oplader til USB-strømadapteren og placer produktet på den trådløse oplader, så midten af dit produkts bagside passer med midten af den trådløse oplader.

## **Tænde for produktet**

Tryk på startknappen, og hold den inde nogle få sekunder for at tænde for produktet.

## **Oprettelse af forbindelse mellem produktet og en mobilenhed**

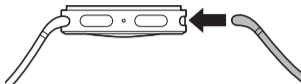
Tænd for produktet, og åbn appen Galaxy Wearable. Følg instruktionerne på skærmen for at forbinde produktet til en mobilenhed. Hvis appen Galaxy Wearable ikke åbnes, skal du downloade appen Galaxy Wearable og følge instruktionerne på skærmen.

Med appen Galaxy Wearable kan du kontrollere statussen for dit produkt og tilpasse indstillingerne.

- De understøttede mobilenheder og funktioner kan variere, afhængigt af dit geografiske område, tjenesteudbyderen eller producenten af enheden.

## Fastgøre urremmen

Fastgør urremmen til dit produkt.



Fjern urremmen, mens du trykker på urremsknappen.

## Sikkerhedsinformationer

Læs alle sikkerhedsinformationer, før du tager enheden i brug, for at opnå en sikker og korrekt brug.

Følg nedenstående advarsler for at forebygge skader eller beskadigelse af enheden

- Din enhed indeholder magneter. Hold den borte fra kreditkort, implanterede medicinske enheder og andre enheder, der kan blive påvirket af magneter. Med hensyn til medicinske enheder skal du holde en afstand på mere end 15 cm mellem enheden og den medicinske enhed. Stop med at bruge din enhed, hvis du har mistanke om interferens med din medicinske enhed, og rådfør dig med din læge eller producenten af din medicinske enhed.
- Adskil ikke enheden og udsæt den ikke for fysiske stød eller ting, der kan beskadige den.

- Brug kun Samsung-godkendte opladere og specialdesignede kabler og undgå, at multifunktionsstikket kommer i kontakt med fremmedlegemer.
- Hvis der opstår brud, røg eller en brændende lugt i nogen del af denne enhed, skal du straks holde op med at bruge enheden. Brug først enheden igen, når den er blevet repareret på et Samsung Servicecenter eller et autoriseret servicecenter.
- Enheden kan anvendes på steder med en omgivende temperatur på 0 °C til 35 °C. Du kan opbevare enheden ved en omgivende temperatur på -20 °C til 50 °C. Brug eller opbevaring af enheden uden for det anbefalede temperaturområde kan beskadige enheden eller reducere batteriets levetid.
- Du skal bære enheden, så den passer til dit håndled for at opnå en præcis aflæsning. Efter aflæsning skal du løsne urremmen, så der kan komme luft til din hud. Det anbefales at bære enheden, så den hverken sidder for løst eller for stramt, og at det føles behageligt under normale forhold.
- Hvis du har følsom hud, kan du opleve hudirritation på grund af visse faktorer såsom friktion, tryk eller fugt i følgende tilfælde: Når enheden er for tæt eller løs, når der er sved eller fremmedlegemer på enheden, eller når enheden er blevet brugt i for lang tid.

- Hvis din hud er irriteret der, hvor enheden bæres, skal du straks fjerne enheden og konsultere din læge for at tage de nødvendige forholdsregler.
- Hold altid enheden ren og tør.



For at undgå høreskader ved brug af et headset skal du undgå at høre musik ved høj lydstyrke i længere tid ad gangen.



Denne mærkning på produktet, tilbehør eller litteratur og uden linjen på batterier indikerer, at produktet, batteriet og dets elektroniske tilbehør (f.eks. oplader, headset, USB-kabel) ikke må bortskaffes sammen med andet husholdningsaffald.

- Du kan finde informationer om Samsungs miljømæssige indsatser og lovmæssige forpligtelser i forhold til det specifikke produkt, som f.eks. REACH, på vores side om bæredygtighed på [www.samsung.com](http://www.samsung.com).
- Hvis der er fast grafik på en del af eller hele skærmen i længere perioder ad gangen, kan dette resultere i efterbilleder (skærmindbrænding) eller spøgelsesbilleder.

- Denne enhed er vand- og støvbestandig og opfylder følgende internationale standarder.
  - 5ATM-vandafvisningsklassifikationen blev testet ved at nedsænke enheden i 50 m dybt ferskvand i 10 minutter, hvor den har ligget stille uden bevægelse for at imødekomme kravene i ISO 22810:2010. IP68-vandafvisningsklassifikationen blev testet ved at nedsænke enheden i 1,5 m dybt ferskvand i 30 minutter, hvor den har ligget stille uden bevægelse for at imødekomme kravene i IEC 60529.
- Du kan bruge denne enhed, når du svømmer i en swimmingpool eller havet, så længe der ikke er for dybt.
- Du skal følge nedenstående retningslinjer for at bevare modstandsdygtigheden over for vand og støv for din enhed. I modsat fald kan modstandsdygtigheden over for vand og støv ikke garanteres.
  - Efter svømning eller hvis enheden bliver våd af anden væske end ferskvand, som f.eks. kaffe, drinks, sæbevand, solcreme, håndsæbe eller kemiske produkter såsom kosmetik, skal du skylle enheden med ferskvand og tørre den grundigt med en ren, blød klud for at bevare modstandsdygtigheden over for vand.
  - Undlad at forblive neddykket, dybtvandsdykke eller dyrke vandsport, og undlad at svømme i hurtigtbevægende vand som f.eks. en flod, mens du har enheden på.

- Hvis enheden bliver udsat for stød eller bliver beskadiget, kan dens modstandsdygtighed over for vand og støv blive forringet.
- Undlad at skille enheden ad uden korrekt vejledning.
- Undlad at tørre din enhed med en maskine, der afgiver varm luft, som f.eks. hårtørrer. Hvis du bruger din enhed i et varmt miljø såsom en sauna, kan vandafvisningsevnen blive beskadiget af en dramatisk ændring i luft- eller vandtemperaturen.
- Se brugervejledningen for sikkerhedsforanstaltninger i forbindelse med brug af enheden: (<https://www.samsung.com>).

### Fjerne batteriet

- For at fjerne batteriet skal du kontakte et autoriseret servicecenter. Besøg [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy) for at få instruktioner om fjernelse af batteriet.
- Af sikkerhedsmæssige årsager må du ikke selv forsøge at fjerne batteriet. Hvis batteriet ikke fjernes korrekt, kan det medføre skade på batteriet og enheden, forårsage personskade og bevirke, at enheden ikke er sikker at bruge.
- Samsung er ikke erstatningsansvarlig for skader eller tab (uanset om det er inden eller uden for kontrakt, herunder uagtsomhed), som opstår, fordi disse advarsler og instruktioner ikke følges præcist, bortset fra død eller personskade, som skyldes Samsungs uagtsomhed.

## Oplysninger om SAR-certificering (Specific Absorption Rate)

Din mobil er designet til ikke at overstige grænserne for eksponering for radiobølger (radiofrekvente elektromagnetiske felter), som anbefalet af internationale retningslinjer.

SAR-værdier specifikke for din model kan du finde på [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) ved at søge efter dit geografiske område og din enhed ved brug af modelnummeret.

Bånd og tilstand	Udgangseffekt
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1-5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m ved 10 m
Trådløs opladning (100-148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m ved 10 m

Anvendelsen af WLAN-båndet er udelukkende begrænset til indendørs brug. Denne begrænsning gælder i: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

## Overensstemmelseserklæring

Samsung erklærer, at denne enhed er i overensstemmelse med de væsentlige krav og relevante bestemmelser i RED-direktivet (2014/53/EU). Besøg [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) for at få adgang til overensstemmelseserklæringen.

## Dette er bare begyndelsen

Tak, fordi du har valgt Samsung.

Ønsker du at få endnu mere ud af dit Samsung-produkt, dele erfaringer med andre brugere, deltage i konkurrencer og opnå yderligere fordele?

Tilmeld dig My Samsung Experience!!

[www.samsung.dk/mysamsungexperience](http://www.samsung.dk/mysamsungexperience)

Behøver du hjælp, eller har du spørgsmål, er du velkommen til at klikke ind på [www.samsung.dk](http://www.samsung.dk).

Klik på "SUPPORT" => "Hjælp & fejlfinding", og vælg derefter produktgruppe og type.

Alternativt kan du ringe til supporten på telefon 70 70 19 70.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

Ophavsret © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

## Innhold i produktesken

- Klokke
- Hurtigstartveiledning
- Trådløs lader

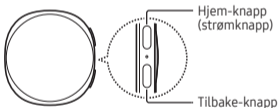


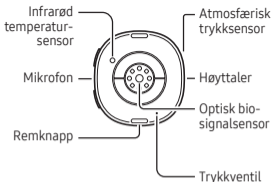
Hvilke elementer som leveres, og bildene deres, kan variere etter område.

## Få tilgang til mer informasjon

Gå til [www.samsung.com](http://www.samsung.com) for å sjekke enhetsinformasjon, brukerveiledningen, sikkerhetsinformasjon med mer. Det kan påløpe ekstra kostnader for tilkobling til internett.

## Enhetsoppsett





- Ikke stikk skarpe gjenstander inn i produktets utvendige hull. De innvendige komponentene eller funksjonen for vannbestandighet kan bli skadet.
- Ikke se direkte på lysene til den optiske biosignalsensoren. Det kan skade synet ditt.
- Hvis produktet blir varmt ved berøring, tar du det av til det er kaldere. Dersom huden utsettes for produktets varme overflate i lengre tid, kan det føre til lavtemperatursforbrenninger.
- Hvis enheten er fryst og ikke reagerer, må du trykke på og holde inne Hjem-knappen og Tilbake-knappen samtidig i mer enn 7 sekunder for å starte den på nytt.

## **Lade batteriet**

Koble den trådløse laderen til USB-strømadapteren og plasser produktet på den trådløse laderen og plasser midten av baksiden av produktet midt på den trådløse laderen.

## **Slå på produktet**

Trykk på og hold inne Hjem-knappen i noen få sekunder for å slå på produktet.

## **Koble produktet til en mobilenhet**

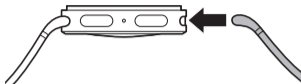
Slå på produktet og åpne Galaxy Wearable-appen ved å følge instruksjonene på skjermen for å koble produktet til en mobilenhet. Hvis Galaxy Wearable-appen ikke er åpnet, laster du ned Galaxy Wearable-appen og følger instruksjonene på skjermen.

Med Galaxy Wearable-appen kan du vise statusen til produktet og tilpasse dets innstillinger.

- Støttede mobilenheter og funksjoner kan variere, avhengig av område, leverandør eller produsent.

## Ta på remmen

Fest remmen til produktet.



Ta av remmen mens du trykker på remknappen.

## Sikkerhetsinformasjon

For å sikre trygg og passende bruk er det viktig at du leser gjennom all sikkerhetsinformasjonen før du bruker enheten.

### Følg advarslene nedenfor for å unngå personskader eller skader på enheten

- Enheten inneholder magneter. Hold den unna kredittkort, implanterte medisinske enheter og andre enheter som kan påvirkes av magneter. Hvis det gjelder en medisinsk enhet, må enheten holdes mer enn 15 cm unna. Slutt å bruke enheten hvis du har mistanke om forstyrrelser på den medisinske enheten, og rådfør deg med legen din eller produsenten av den medisinske enheten.
- Ikke demonter enheten eller utsett den for fysiske støt eller ting som kan skade den.

- Bruk kun ladere som er godkjent av Samsung og spesialdesignede kabler, og forhindre at flerfunksjonskontakten kommer i kontakt med fremmedlegemer.
- Hvis noen deler av enheten er ødelagt, avgir røyk eller lukter brent, må du stoppe bruken umiddelbart. Bruk enheten igjen først etter at den er reparert på et Samsung-servicesenter eller et autorisert servicesenter.
- Enheten kan brukes på steder med omgivelsestemperaturer på mellom 0 °C og 35 °C. Du kan oppbevare enheten ved omgivelsestemperaturer på mellom -20 °C og 50 °C. Bruk eller oppbevaring av enheten ved høyere eller lavere temperaturer enn det som er anbefalt, kan føre til skader på enheten eller redusere batteriets levetid.
- For å få nøyaktig måling må du ha på enheten slik at den passer på håndleddet. Etter måling løsner du remmen for å slippe luft til huden. Det anbefales at enheten ikke sitter for løst eller stramt og at den kjennes behagelig under alle forhold.
- Hvis du har sensitiv hud, kan du få hudirritasjon på grunn av visse faktorer, som friksjon, trykk eller fuktighet i følgende tilfeller: når enheten er for stram eller for løs, når enheten har svette eller fremmedlegemer på seg, eller når enheten har blitt brukt for lenge.

- Hvis huden din er irritert der du har på deg enheten, må du straks ta den av og ta kontakt med legen din for å løse problemet.
- Hold alltid enheten din ren og tørr.



For å hindre mulige hørselsskader når du bruker et hodesett, må du ikke bruke høyt volum i lengre perioder.



Denne merkingen på produktet, tilbehør eller trykksaker og uten linjen på batterier, angir at produktet, batteriet og det elektroniske tilbehøret (som lader, hodesett og USB-kabel) ikke skal kastes sammen med annet husholdningsavfall.

- Du finner informasjon om Samsungs miljøengasjement og produktspesifikke regulatoriske forpliktelser, som REACH, på siden vår om bærekraft på [www.samsung.com](http://www.samsung.com).
- Hvis det finnes statisk grafikk på deler av eller hele skjermen i lengre perioder, kan det føre til etterbilder (innbrenning på skjermen) eller dobbeltkonturer.

- Denne enheten er vann- og støvbestandig, og oppfyller følgende internasjonale standarder.
  - 5ATM-vannbestandighetsklassifisering er testet ved å senke enheten i 50 m dypt ferskvann i 10 minutter og la den ligge stille uten bevegelse, for å innfri kravene til ISO 22810:2010. IP68-vannbestandighetsklassifisering er testet ved å senke enheten i 1,5 m dypt ferskvann i 30 minutter og la den ligge stille uten bevegelse, for å innfri kravene til IEC 60529.
- Du kan bruke denne enheten når du svømmer i et basseng eller i sjøen der vannet ikke er for dypt.
- Du må følge retningslinjene nedenfor nøye for å opprettholde enhetens vann- og støvbestandighet. Gjør du ikke det, kan vi ikke garantere vann- og støvbestandigheten.
  - Etter svømming, eller dersom enheten blir våt som følge av andre væsker enn ferskvann, for eksempel kaffe, drinker, såpevann, solkrem, hånddesinfiseringsmiddel eller kjemiske produkter som sminke, skyller du enheten med ferskvann og tørker den grundig med en ren og myk klut for å opprettholde vannbestandigheten.
  - Du må ikke oppholde deg under vann, dykke, drive med vannsport eller svømme i vann som beveger seg raskt, for eksempel elver, mens du bruker enheten.
  - Om enheten utsettes for slag eller blir skadet, kan ikke vann- og støvbestandigheten garanteres.

- Ikke demonter enheten uten riktig veiledning.
- Ikke tørk enheten med en maskin som avgir varmluft, for eksempel en hårføner, og ikke bruk enheten i et varmt miljø, som for eksempel en badstue, da vannbestandigheten kan ta skade som følge av en drastisk endring i luft- eller vanntemperaturen.
- For forholdsregler vedrørende bruk av enheten kan du se i brukerveiledningen. (<https://www.samsung.com>)

### Ta ut batteriet

- Ta kontakt med et autorisert servicesenter for å ta ut batteriet. For instruksjoner om hvordan batteriet tas ut kan du gå til [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).
- Av sikkerhetsgrunner må du ikke prøve å ta ut batteriet selv. Hvis batteriet ikke tas ut på riktig måte, kan det føre til skade på batteriet og enheten, resultere i personskader og gjøre enheten utrygg.
- Samsung påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader eller tap (uansett om det er i eller utenfor kontrakt, inkludert uaktsomhet) som kan oppstå fordi disse instruksjonene og advarslene ikke er fulgt helt nøyaktig, annet enn dødsfall eller personskader som skyldes Samsungs uaktsomhet.

## SAR-informasjon (Specific Absorption Rate)

Mobilen din er konstruert slik at den ikke overskrider grensene for stråling av radiobølger som anbefales i internasjonale retningslinjer.

For å finne SAR-verdiene for modellen din kan du gå til [www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar) og søke etter regionen og enheten din med modellnummeret.

Bånd og modus	Utgangseffekt
Wi-Fi 2,4 GHz	20 dBm
Wi-Fi 5,1–5,7 GHz	23 dBm
Wi-Fi 5,8 GHz	25 mW
Bluetooth 2,4 GHz	20 dBm
NFC 13,56 MHz	42 dB $\mu$ A/m ved 10 m
Trådløs lading (100–148,5 kHz)	37,7 dB $\mu$ A/m ved 10 m

Bruken av WLAN-bånd er begrenset til kun innendørs bruk. Denne begrensningen gjelder i: AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, EL, FI, FR, HR, HU, IE, IS, IT, LI, LT, LU, LV, MT, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI, SK, TR, UK(NI), GB.

## Samsvarserklæring

Samsung erklærer at denne enheten samsvarer med de grunnleggende kravene og relevante bestemmelsene i direktiv 2014/53/EU. Gå til [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) for å få tilgang til samsvarserklæringen.

## Dette er bare begynnelsen

Takk for at du har kjøpt et nytt Samsung-produkt. Ønsker du å få mer ut av produktet ditt, dele og ta del i kunnskap, tips og triks, delta i konkurranser eller få andre fordeler?

Meld deg inn i My Samsung Experience! ved å gå til [www.samsung.no/mysamsungexperience](http://www.samsung.no/mysamsungexperience)

Trenger du hjelp eller har spørsmål, henviser vi til [www.samsung.com/no](http://www.samsung.com/no).

Klikk på «SUPPORT» => «Hjelp og feilsøking» eller søk ved hjelp av modellnummer.

Alternativt kan du ringe vår kundesupport på telefon 216 29 099.

Samsung

PO Box 12987, Dublin. IE / Yateley, GU46 6GG. UK

© 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.