

EN 2019

AVEC LES PÔLES ESS  
DES VALLONS DE VILAINE ET DE BROCÉLIANDE

Je peux

DÉCOUVRIR

• *apprendre* •

ÉCHANGER

⇒ ORGANISER ⇐

DÉVELOPPER

*mes compétences*

FORMATIONS  
• AVEC DES •  
PROFESSIONNELS

5€  
LA SESSION

OUVERT  
À TOUS

> Depuis 2015 <

LE PROGRAMME DE FORMATION C'EST :



30 SESSIONS  
DE FORMATION

20 THÈMES  
ABORDÉS



33 GÂTEAUX  
PARTAGÉS

310 PARTICIPANTS



15 LIEUX  
CONCERNÉS



5€  
LA SESSION



DES CENTAINES D'ÉCHANGES  
ET DE COOPÉRATIONS ENTRE  
ASSOCIATIONS

> Pour qui ? <



Dirigeant ou  
bénévole d'une  
association



Particulier



Indépendant



Porteur  
de projet

# Le planning

Les lieux sont susceptibles d'évoluer.

THÈME	INTITULÉ	QUI	NOMBRE D'ATELIERS	QUAND	OÙ	HEURE
COMMUNICATION	Communiquer via les réseaux sociaux : quels outils ?	Hélène Lebrun Comme des Images	1	24 janvier 2019	Espace Multimédia Pléchéat	18h30
	Réaliser un dépliant	Solène Nicolas - l'Arbre à Com et Elsa Baudon - Ellilisa	2	7 et 14 mars 2019	Espace culturel du Rotz Maure-de-Bretagne	18h30
	Réaliser son support de communication	Hélène Lebrun Comme des Images	2	17 et 24 sept. 2019	Montfort-sur-Meu	18h30
FINANCEMENT	Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés	Annie Leroy Donner en Bretagne	2	19 et 26 mars 2019	La Barakafé / St Gonlay	18h30
	Communiquer sur son financement participatif	Solène Nicolas - l'Arbre à Com et Elsa Baudon - Ellilisa	2	21 et 28 mars 2019	MFR / Gujpyr- Messac	18h30
MOBILISATION	S'outiller pour mieux animer ses temps associatifs	Solène Bouyaux Anime et Tisse	2	16 et 23 mai 2019	Ecodomaine de l'Etrillet Bruz	18h30
	Mobiliser autour des actions d'une association et de ses valeurs	Solène Bouyaux Anime et Tisse	2	2 et 23 avril 2019	Salle du Conseil de la mairie St Péran	18h30
	Animer une Assemblée Générale !	Solène Bouyaux Anime et Tisse	2	1 et 15 octobre 2019	Salle des associations Plélan-le-Grand	18h30
GESTION	Facilitation graphique	Jeanne Dobriansky, Alliam	2	10 et 17 octobre 2019	Ecodomaine de l'Etrillet Bruz	18h30
	Responsabilité et assurances, quelles obligations ?	Ligue de l'enseignement 35	1	10 et 14 janvier	MFR / Messac - Gujpyr	18h30
	Initiation à la comptabilité associative	Ligue de l'enseignement 35	1	5 février 2019	Montfort-sur-Meu	18h30
GOUVERNANCE	Pacifier nos relations grâce à la communication bienveillante	Mireille Mahé Flot de Vie	1	17 et 24 janvier 2019	Médiathèque Montauban-de-Bretagne	18h30
	Passer de l'association à la SCOP ou la SCIC : comment s'y prend-on ? Est-ce approprié ?	Martin Delatte URSCOP Ouest	1	19 et 26 novembre	Montfort-sur-Meu	18h30
				13 juin 2019	Espace Galatée / Guichen	18h30
				5 novembre	Villa du Faune / St Uniac	18h30
				18 septembre 2019	Salle du gîte à Pancé (bâtiment de la mairie)	18h30

# Communication

## ● COMMUNIQUER VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX : QUEL OUTILS ?

Il est aujourd'hui incontournable de communiquer autour de son association ou de son projet sur les médias sociaux. Cette formation vous aide à définir votre identité numérique et optimiser votre présence en ligne. Les objectifs de cette formation sont de situer les réseaux sociaux dans l'univers des outils de communication. Apprenez à vous en servir pour mettre en valeur les idéaux défendus par votre structure ou les activités de l'association et découvrez la cohérence entre les outils choisis.

**LIEU :** Espace Multimédia, Pléchéâtel  
**INTERVENANTE :** Hélène Lebrun – Comme des Images

**DATE**

Jeu. 24 janvier

## ● RÉALISER UN DÉPLIANT

**DATES**

Jeu. 7 & 14  
mars

Cette formation aborde les aspects stratégiques et pratiques de la réalisation d'un document de présentation de qualité au service de votre projet associatif. Une approche créative qui vous outillera pour la réalisation de ce support de communication incontournable.

**LIEU :** Espace culturel du Rotz, Maure-de-Bretagne  
**INTERVENANTES :** Solène Nicolas – l'Arbre à Com et Elsa Baudon – Elllisa

## ● RÉALISER SON SUPPORT DE COMMUNICATION

Comment concevoir et réaliser un support de communication clair et attrayant ?

Le flyer, l'affiche sont des supports incontournables de la communication des associations. Réalisés en interne pour limiter les coûts, ils doivent pourtant interpeller et donner envie d'aller voir...

Pourquoi faire un support ? Le rétroplanning, quel message faire passer ? Comment choisir un visuel et prévoir sa mise en page...

Ce module sera fortement orienté vers la pratique puisque vous construisez votre affiche/flyer en découvrant le fonctionnement de Scribus (logiciel libre)

**LIEU :** Montfort-sur-Meu  
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)  
**INTERVENANTE :** Hélène Lebrun – Comme des Images

**DATES**

Jeu. 17 & 24  
septembre

# Financement

## ● DIVERSIFIER SES RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS : FUNDRAISING, FINANCEMENTS PARTICIPATIFS

Diversifier les ressources par la collecte de fonds privés : fundraising, financements participatifs (crowdfunding), comment ça marche ? La question de la diversification des ressources en association se pose de plus en plus. La collecte de fonds privés, qu'ils proviennent d'entreprises ou de particuliers est une solution possible pour répondre aux besoins de financements.

La formation a pour objectif de présenter les fondamentaux du fundraising, découvrir l'ensemble des techniques de collecte, de s'approprier les éléments essentiels pour construire une stratégie efficace de collecte de fonds afin d'élaborer sa propre stratégie.

**LIEU 1 :** St Gonlay, La Barakafé

Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

**LIEU 2 :** MFR Guipry-Messac

**INTERVENANTE :** Annie Leroy – Donner en Bretagne

**DATES**

Mardis 19 & 26  
mars ou  
Jeudis 21 & 28  
mars

## ● COMMUNIQUER SUR SON FINANCEMENT PARTICIPATIF

Pour réussir une campagne de financement participatif (crowdfunding), il est nécessaire de la rendre visible et de valoriser le projet afin de susciter des contributions.

C'est l'objet de cette formation qui aborde la communication à mettre en place autour de la campagne : storytelling, étapes, diffusion... des clés pour mettre toutes les chances de son côté !

**DATES**

Jeudis 16 & 23  
mai

**LIEU :** Ecodomaine de l'Etrillet – Bruz

**INTERVENANTES :** Solène Nicolas - l'Arbre à Com et Elsa Baudon – Elllisa

# Mobilisation

## ● S'OUTILLER POUR MIEUX ANIMER SES TEMPS ASSOCIATIFS

Une association est un espace de vie collective qui réunit des individus autour d'un projet commun porteur de valeurs qu'ils partagent et qu'ils déclinent autour d'actions communes au sein d'un territoire ou auprès de différents publics. Penser et animer les manières de vivre de ce collectif semble utile au bon fonctionnement de l'association. Quels méthodes ou outils d'animation peuvent faciliter l'organisation de la vie de ces collectifs ?

A travers cette formation, en s'appuyant sur les pratiques des participants, nous réfléchirons

- sur l'enjeu de créer des espaces de « débats » lors des temps de réflexion de l'association
- à des formes d'animation qui suscitent la participation de tous
- nous expérimentons des formes d'animation pour des réunions internes, des temps de rencontre...

**LIEU :** St Péran, mairie- Salle du Conseil  
**INTERVENANTE :** Solène Bouyaux – Anime et Tisse

**DATES**

Mardis 2 & 23  
avril

## ● ANIMER UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE !

L'assemblée générale d'une association est un évènement statutaire de bilans de l'année passée et de perspectives quant à l'année à venir. C'est un moment où sont présentes les instances dirigeantes, salarié.es, bénévoles et adhérent.es. C'est un temps souvent qualifié de « formel » par les membres des associations. Comment faire de ce moment un temps convivial de mise en débat autour du sens des actions portées par l'association ? Comment animer cet espace pour que chacun puisse avoir sa place ? A travers cette formation, à partir des pratiques des participants, nous réfléchirons sur l'enjeu de créer des espaces de « débats » lors des assemblées générales où chacun puisse participer peu importe sa place, ou son statut.

**DATES**

Jeudis 10 & 17  
octobre

Aux manières de faire de ce moment un temps convivial, qui « célèbre » l'année passée et permet de « rêver/imaginer » le futur collectif à des formes d'animation qui suscitent la participation de tous dans la réflexion autour du projet associatif, et de ses mises en application sur le terrain

**LIEU :** Ecodomaine de l'Etrillet – Bruz  
**INTERVENANTE :** Solène Bouyaux – Anime et Tisse

## ● MOBILISER AUTOUR DES ACTIONS D'UNE ASSOCIATION ET DE SES VALEURS

Les associations réunissent des acteurs bien différents : bénévoles, volontaires, salariés, dirigeants, administrateurs, adhérents etc ... Il est parfois difficile de construire des espaces suscitant la mobilisation de tous autour du projet associatif et de ses actions de terrain. Comment susciter la mobilisation de l'ensemble des acteurs en prenant en compte les possibilités d'implication de chacun dans le projet de l'association ?

A partir des pratiques des participants, nous tenterons de :

- réfléchir aux différentes modalités de "participation" au sein d'une association en fonction de l'ambition du projet associatif.
- interroger le "sens", de susciter la mobilisation de chacun des acteurs autour du projet associatif et de ses actions de terrain
- analyser en quoi les modes de gouvernance associative influencent ces différentes participations
- construire/partager des formes d'animations qui permettent la mobilisation des acteurs de l'association en fonction de la réalité de la structure et de son projet.

**LIEU** : Plélan-le-Grand, Salle des associations  
**INTERVENANTE** : Solène Bouyaux – Anime et Tisse

**DATES**

Mardis 1<sup>er</sup> & 15  
octobre

# Gestion

## FACILITATION GRAPHIQUE

Vous avez envie de plonger dans l'univers de la pensée visuelle mais vous ne savez pas tout à fait comment vous y prendre ? Cette formation vous propose une initiation aux fondamentaux de la facilitation graphique pour vous initier à dégainer feutres et marqueurs à la première occasion. Pour clarifier vos projets, mémoriser des informations ou encore animer des réunions, faites confiance au pouvoir de la visualisation ! En variant les activités et en alliant méthode et créativité, nous aborderons différents outils visuels (carte mentale, sketchnote, métaphores visuelles...) pour vous aider à développer vos compétences de facilitateur graphique. Rendez-vous feutres en main, surtout si vous pensez être mauvais-e en dessin ! Prérequis : aucun

**LIEU** : MFR Messac - Guipry  
**INTERVENANTE** : Jeanne Dobriansky - Alliam

### DATES

Jeudis 10 & 14  
janvier

## INITIATION À LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

Tenir les comptes d'une association et savoir les présenter : pas toujours facile de s'y retrouver dans les termes comptables ! Si les associations ont peu d'obligation en ce qui concerne la présentation des comptes et la gestion financière de leurs activités, le manque de maîtrise de ces aspects fait peur et ne facilite pas la communication avec les collectivités publiques.

**Au programme** : introduction à la comptabilité des associations, la comptabilité en partie simple, l'établissement des documents de synthèse, le budget prévisionnel, le plan de trésorerie, modèles de documents.

### DATES

Jeudis 17 & 24  
janvier ou  
Mardis 19 & 26  
novembre

**LIEU 1** : Montauban-de-Bretagne

**LIEU 2** : Montfort-sur-Meu

Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

**INTERVENANT-E** : Ligue de l'enseignement 35

## RESPONSABILITÉ ET ASSURANCES, QUELLES OBLIGATIONS ?

A travers cette soirée, nous aborderons les questions d'assurance des adhérents et personnes physiques et des contrats nécessaires en fonction de l'activité de l'association. Nous en profiterons pour parler des différentes autorisations nécessaires pour l'organisation d'événements, ainsi que les consignes de sécurité et les obligations d'assurance.

**LIEU** : Montfort-sur-Meu  
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)  
**INTERVENANT-E** : Ligue de l'enseignement 35

### DATE

Mardi 5 février



# Gouvernance

## PACIFIER NOS RELATIONS GRÂCE À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

L'objectif de cette formation est de repérer et comprendre ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, crée des conflits et nous empêche d'être en lien ou au contraire ce qui permet une qualité de relation.

La Communication dite Non Violente (CNV) est souvent représentée par une girafe parce que ce bel animal à le plus gros cœur des mammifères. Découvrir la CNV, c'est découvrir un processus d'une simplicité et d'une puissance incroyable s'attachant à instaurer entre les êtres humains, des relations fondées sur une coopération harmonieuse, sur le respect de soi et des autres.

LIEU 1 : Espace Galatée, Guichen

LIEU 2 : Villa du Faune, St Uniac

INTERVENANTE : Mireille Mahé – Flot de Vie

**DATES**

Jeu. 13 juin  
ou mar. 5  
novembre

## PASSER DE L'ASSOCIATION À LA SCOP OU LA SCIC : COMMENT ON S'Y PREND ? EST-CE APPROPRIÉ ?

Vous êtes une association et souhaitez aborder cette question de transformation en société coopérative mais ne savez pas par quoi commencer et comment aborder cela ! Ou encore, vous êtes une association et ne vous êtes jamais posé cette question !

Cette formation a pour objectifs de présenter les caractéristiques d'une Société Coopérative et Participative (SCOP) et d'une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC), les étapes de transformation et les facteurs clés de succès. Tout cela pour vous permettre d'identifier si une évolution en SCOP ou SCIC est opportun ou non !

**DATE**

Mercredi 18  
septembre

LIEU : Salle du gîte, Pancé (bâtiment de la mairie)

INTERVENANT : Martin Delatte, URSCOP Ouest

# VALLONS SOLIDAIRES & LE BRAS S'ASSOCIENT POUR VOUS PROPOSER CE PROGRAMME DE FORMATION

Solidarité, sport, loisirs, culture, défense de l'environnement... l'action des bénévoles est partout et est essentielle à la vitalité de nos campagnes. Les associations sont aussi de bonnes écoles de l'autonomie et d'apprentissage du fonctionnement de la démocratie de notre Pays.

C'est pour cela que nous vous soutenons !

Offrir aux bénévoles des associations, les formations nécessaires à leur développement et à la conduite efficace de leurs actions, est un des rôles des Pôles de développement de l'économie sociale et solidaire.

## DES ATELIERS OUVERTS À TOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Ces ateliers sont ouverts à tous. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au BRAS vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par atelier.

Vous pouvez participer à **une ou plusieurs thématiques**.

Vous pouvez venir **seul** ou à **plusieurs** d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...

**Favoriser les échanges** entre associations, **renforcer vos savoirs et vos compétences** pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

Venez partager vos expériences et vos pratiques !

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions et le règlement doivent se faire à l'avance en envoyant un mail à :

- [pole@vallons-solidaires.fr](mailto:pole@vallons-solidaires.fr)
- ou
- [coordination@broceliande-richesses-associatives.org](mailto:coordination@broceliande-richesses-associatives.org)

# PÔLE DE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE (ESS)

## 3 MISSIONS :

- > Développer l'emploi et l'entrepreneuriat en ESS
  - Accueil / orientation porteurs de projets ou d'idées
  - Appui / accompagnement des associations, des collectivités
- > Initier et conduire des projets collectifs entre acteurs du territoire
  - Expérimentation et essaimage de coopératives éphémères
  - Accompagnement d'entreprises à la transmission en SCOP
  - Coffret Cadeau sociale et solidaire
- > Développer une culture ESS

➤ L'ESS sur nos territoires c'est : ◀



**1583 EMPLOIS**  
dans les assos  
(Pays des vallons de Vilaine)



**2339 SALARIÉS**  
(Pays de Brocéliande)



**14%** des établissements  
sont des structures de l'ESS\*  
(associations, coopératives,  
mutuelles, fondation)



Un travail d'étude  
de la qualité de l'emploi  
dans le monde associatif  
sur nos territoires

\* Pays des vallons de Vilaine et Brocéliande

# Contacts

## ASSOCIATION VALLONS SOLIDAIRES

Céline ROCHERON  
43 rue Fagues  
35580 Guichen

07 61 20 87 01  
pole@vallons-solidaires.fr

[www.vallons-solidaires.fr](http://www.vallons-solidaires.fr)

## BROCÉLIANDE RÉSEAU D'ACTIONS SOLIDAIRES

Anne BRUZAC  
Manoir de la Ville Cotterel  
48 rue de Saint-Malo  
BP 86048  
35360 Montauban-de-Bretagne

02 99 06 32 44 // 06 59 29 37 43  
coordination@broceliande-richesses-associatives.org

[www.broceliande-richesses-associatives.org](http://www.broceliande-richesses-associatives.org)