

EN 2021

AVEC LES PÔLES ESS

→ *Je découvre* ←

DES OUTILS PRATIQUES

• *pour* •

COMMUNIQUER

❖ *coopérer* ❖

DIRIGER UNE ASSOCIATION

*collecter des fonds*

**I N N O V E R**

*Programme de formations*

• AVEC DES  
FORMATEURS  
PROFESSIONNELS

**5€**  
LA SOIRÉE

• OUVERT •  
**À TOUS**

# *Des ateliers ouverts à tous près de chez vous*

Ces ateliers sont **ouverts à tous**. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au Pôle ESS de Brocéliande vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par soirée.

Vous pouvez participer à **une ou plusieurs thématiques**.

Vous pouvez venir **seul** ou à **plusieurs** d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...



Les ateliers de formation se déroulent de 18h30 à 21h30 ou 22h.  
L'horaire vous sera confirmé à l'inscription.

**Favoriser les échanges** entre associations, **renforcer vos savoirs et vos compétences** pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

**Venez partager vos expériences et vos pratiques !**



# Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font uniquement en ligne via les sites internet des Pôles ESS.

Rien de plus simple ! Regardez sur quel territoire se déroulent la ou les formations qui vous intéressent (Vallons de Vilaine ou Brocéliande) et connectez-vous en fonction à :

- [vallons-solidaires.fr](http://vallons-solidaires.fr)
- [ess-broceliande.bzh](http://ess-broceliande.bzh)



Vous y trouverez un onglet spécifique pour vous inscrire aux formations !

Le règlement devra se faire en amont de la formation pour valider votre inscription

## CONTACTS SI BESOIN D'INFORMATIONS :

### VALLONS SOLIDAIRES

07 61 20 87 01

[pole@vallons-solidaires.fr](mailto:pole@vallons-solidaires.fr)

### PÔLE ESS DE BROCÉLIANDE

06 59 29 37 43

[coordination@ess-broceliande.bzh](mailto:coordination@ess-broceliande.bzh)

# Emploi

## EMBAUCHE ET PROFESSIONNALISATION DANS LES ASSOCIATIONS

Être employeur implique de nombreuses obligations légales en matière de droit du travail : à l'embauche et tout au long de la relation contractuelle avec le / la salarié.e. Sans parler de l'établissement des fiches de salaire et du suivi des charges sociales, nous dresserons un panorama des principales obligations des employeurs, notamment en matière de santé et de sécurité, de représentation du personnel, de formation...

Pré-requis : Etre employeur ou en projet d'embauche  
Intervenante : Roselyne Quiniou – Gedes 35 -  
responsable RH et droit social  
Lieu : Café associatif "le Barnadette", Chanteloup

**DATE**

Jeudi 18  
mars

## EMBAUCHER UN.E SALARIÉE

Ça ne s'improvise pas !

Votre association se développe et vous envisagez de recruter un salarié ? Vous êtes déjà employeur mais n'êtes pas sûr de répondre à toutes vos obligations ? Réussir son recrutement, assurer la qualité de l'emploi à son collaborateur, connaître ce qui se cache derrière la notion d'employeur, s'assurer de répondre à toutes les obligations légales, on vous dit tout et on vous met le pied à l'étrier lors de cette session de formation !

**DATE**

Jeudi 7  
octobre

Intervenante : Roselyne Quiniou – Gedes 35  
Lieu : Maison communautaire des associations à St Péran  
Formation prise en charge par la Communauté de communes de  
Brocéliande pour les associations de la communauté de communes  
(hors adhésion)

## ADMINISTRATEUR.RICE

### Comment être à l'aise avec son rôle et sa place vis à vis des salarié-es ?

Ce n'est pas toujours simple d'être administrateur.rice d'une association avec un ou des salarié-es, d'assumer la fonction d'employeur et être conscient de ce que celle-ci représente. Entre bonne volonté, écoute, disponibilité, prises de décisions, gestion de conflits, les administrateur.rice.s ne sont pas toujours "équipé.es" pour assurer cette fonction et pour autant leurs salarié-es attendent légitimement d'avoir des employeurs et pas seulement des bénévoles.

Cette soirée a pour objectif de faire connaître les points de vigilance en tant qu'employeur pour vivre au mieux cette fonction

#### DATES

Jeudis 17  
& 24 juin

Pré-requis : Etre administrateur.rice d'une association et en charge (ou en cours de le devenir) de la fonction employeur.

Intervenant : Bruno Chéron, Arléli

Lieu : Maison du Port, Messac-Guipry

## AUX CÔTÉS DES SALARIÉ.E.S

### Quelle est la juste place pour l'administrateur.rice ?

Travailler avec des salarié.e.s quand on est administrateur.rice, cela ne va pas de soi ! Si l'on s'accorde sur un but commun, chacun.e occupe une place différente. L'administrateur.rice est parfois amené à recruter, soutenir mais aussi gérer des tensions, recadrer etc.

**Au programme :** interroger à partir de vos situations de terrain les enjeux relationnels qui traversent la relation administrateur.rice/salarié.e et trouver des clés pour gagner en confiance et en sérénité !

#### DATES

Jeudis 4 & 25  
novembre

Pré-requis : Etre administrateur.rice d'une association et en charge (ou en cours de le devenir) de la fonction employeur.

Intervenante : Barbara Provost - La Marmite Sociale

Lieu : Muël, l'Antre de l'éléphant

# Financements et organisations

## DIVERSIFIER VOS RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS

Fundraising, financements participatifs ; comment ça marche ?

Diversifier les ressources par la collecte de fonds privés : fundraising, financements participatifs (crowdfunding), comment ça marche ? La question de la diversification des ressources en association se pose de plus en plus. La collecte de fonds privés, qu'ils proviennent d'entreprises ou de particuliers est une solution possible pour répondre aux besoins de financements.

La formation a pour objectif de présenter les fondamentaux du fundraising, découvrir l'ensemble des techniques de collecte, de s'approprier les éléments essentiels pour construire une stratégie efficace de collecte de fonds afin d'élaborer sa propre stratégie.

### DATES

Jeudis 20  
& 27 mai

Intervenante : Emilie Blanquaert Culture & Mécénat

Lieu : Guichen, Espace Galatée, formation prise en charge par la commune de Guichen, prioritaire et gratuite pour les associations de la commune

## LES DIFFÉRENTES FORMES DE GOUVERNANCES ASSOCIATIVES ET LEUR MISE EN OEUVRE

Fonctionnement collégial, sociocratie, holocratie... il existe beaucoup de manières différentes de faire fonctionner son association pour faciliter le processus démocratique et impliquer ses adhérents. Nous profiterons de ces 2 soirées, pour aborder les différentes formes organisationnelles des associations, les avantages et les points de vigilance de chacune d'entre elles.

Nous listerons les outils qui peuvent être mis en place pour favoriser une gestion associative efficace selon le modèle organisationnel choisi et la réglementation en lien.

**Intervenante :** Victoria Rostan – La ligue de l'enseignement 35  
**Lieu :** Maison communautaire des associations à St Péran –  
Formation prise en charge par la Communauté de communes de Brocéliande pour les associations de la communauté de communes (hors adhésion)

**DATE**

Lundis 29 nov.  
et 6 décembre

## SUBVENTIONS, APPELS À PROJETS

...comment remplir les dossiers, quels autres financements sont possibles ?

Les associations doivent faire appel à de plus en plus de financements variés pour assurer leur fonctionnement et développer leurs actions. Mais élaborer un budget prévisionnel, le présenter, remplir des demandes de subventions ou des appels à projets n'est pas toujours ce que l'on maîtrise le mieux !

Durant ces 2 soirées, nous nous appuierons sur les cas pratiques des participants pour aborder les différents types de financement existants, appréhender les modalités de réponses à des subventions/appe à projets, élaborer et présenter un budget prévisionnel et voir comment valoriser comptablement ses ressources bénévoles.

**DATES**

Mardis 21 & 28  
septembre

**Intervenante :** Victoria Rostan – La ligue de l'enseignement 35  
**Lieu :** Centre de ressources à Montfort-sur-Meu (mairie)  
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

# Communication bienveillante

## COMMUNICATION BIENVEILLANTE

### Les fondamentaux

Dans cet atelier de 3h, nous apprendrons à :

- repérer et comprendre ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, crée des conflits et nous empêche d'être en lien ou au contraire ce qui permet une qualité de relation.
- arriver à avoir du discernement sur ce qui se passe à l'intérieur de soi, pour faire des demandes claires
- quitter la compétition pour aller vers une coopération joyeuse, que ce soit en milieu professionnel, social ou familial.

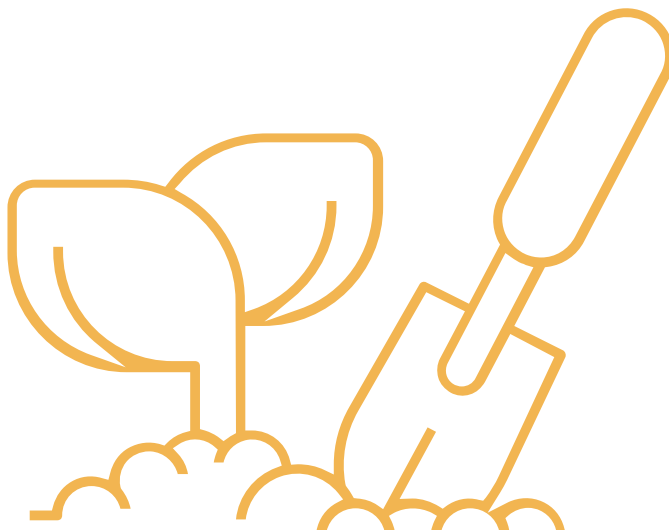
**DATE**

Mardi 14  
septembre

Intervenante : Marielle Mahé – Flot de vie

Lieu : Centre de ressources à Montfort-sur-Meu (mairie)

Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)





## COMMENT VIVRE AU MIEUX NOS RELATIONS DANS NOS ASSOCIATIONS ?

Nous rêvons tous de vivre des relations harmonieuses et encore plus dans nos structures associatives où l'on souhaite prendre des décisions respectueuses de chacun.e (selon son poste et sa place) et efficaces pour faire avancer nos projets .

Cette formation basée sur la communication non violente proposera d'explorer :

- ce qui génère de la coopération entre nous.
- ce qui nous permet de prendre soin à la fois de nous et des autres autour de la bientraitance dans nos projets
- oser se dire les choses sans se blesser.

Intervenante : Marielle Mahé, Flot de Vie  
Lieu : Steriad (PA Château-Gaillard), Bain de Bretagne

**DATES**

Jeudis 29 avril  
& 3 juin

## N'AYONS PLUS PEUR DES CONFLITS DANS NOS ASSOCIATIONS

Accueillons les comme une belle énergie !

Deux soirées consacrées au conflit et à son émotion principale : **la colère**.  
Les conflits, désaccords et malentendus sont des ingrédients de la vie !

Nous avons souvent peur de notre colère et de celle des autres et pourtant c'est une très belle énergie de vie. Dans ces 2 soirées, vous apprendrez à la fois à accueillir la colère pour désamorcer un conflit et recréer les conditions optimales au dialogue.

**DATES**

Jeudis 21 &  
28 octobre

Intervenante : Marielle Mahé – Flot de vie  
Lieu : Médiathèque de Bédée  
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

# Communication et mobilisation

## FACILITATION GRAPHIQUE

Vous avez envie de plonger dans l'univers de la pensée visuelle mais vous ne savez pas tout à fait comment vous y prendre ? Cette formation vous propose une initiation aux fondamentaux de la facilitation graphique pour vous inviter à dégainer feutres et marqueurs à la première occasion.

Pour clarifier vos projets, mémoriser des informations ou encore animer des réunions, faites confiance au pouvoir de la visualisation ! En variant les activités et en alliant méthode et créativité, nous aborderons différents outils visuels (carte mentale, sketchnote, métaphores visuelles...) pour vous aider à développer vos compétences de facilitateur graphique.

Rendez-vous feutres en main, surtout si vous pensez être mauvais.e en dessin !

Intervenante : Jeanne Dobriansky - Alliam  
Lieu : MFR Baulon

**DATES**

Jeudis 25 mars  
& 1<sup>er</sup> avril

## COMMENT MOBILISER

et inciter à la participation et au renouvellement associatif ?

Avoir des adhérent-es c'est bien et quand ils, elles participent c'est encore mieux ! Lors de cette soirée, nous verrons comment favoriser la participation active des adhérent-es et accompagner la prise de responsabilité des usager-es dans le projet. Nous aborderons également les questions d'accueil des nouveaux adhérents pour encourager l'implication et verrons comment favoriser le renouvellement associatif et la formation par les pairs.

La formation sera animée sur un format de pédagogie participative avec une base de présentation puis des échanges de pratiques entre les participants.

**DATE**

Lundi 11 octobre

Intervenante : Victoria Rostan - La ligue de l'enseignement 35  
Lieu : Salle des Disous à Montfort-Sur-Meu (mairie)  
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

# PRÉSENTER SON ASSOCIATION & SES ÉVÉNEMENTS

## Comment s'y prendre pour être lisible et visible ?

Savoir repérer et mettre en avant les atouts de son événement en fonction de sa cible. Connaître les différents médias (radio, presse écrite, télévision...) du territoire, utiliser au mieux les réseaux sociaux voici les objectifs de cette formation qui vous permettront d'être à l'aise en interview par exemple, comprendre le travail des journalistes et mieux cerner leurs intentions. Enfin, vous aurez les outils afin de savoir quel message diffuser et comment le faire passer !

### DATES

Jeudis 15  
& 22 avril

Intervenant : Sylvain Delfau, Radio Laser  
Lieu : Espace Galatée, Guichen

## QUELLE STRATÉGIE DE COMMUNICATION POUR MON ASSOCIATION ?

Communiquer pour une association, c'est s'assurer de faire passer un message. Que ce soit pour se faire connaître, pour mobiliser à participer à un événement, la communication doit être envisagée en parallèle de vos projets, dès leur conception.

Pendant cette formation, vous allez découvrir comment rédiger un plan de communication, construire votre image de marque mais aussi les astuces pour bien communiquer selon les outils : affichage, web, réseaux sociaux...

### DATES

Jeudis 20  
& 27 mai

Intervenante : Hélène Lebrun – Comme des Images  
Lieu : Maison communautaire des associations à St Péran  
Formation prise en charge par la Communauté de communes de Brocéliande pour les associations de la communauté de communes (hors adhésion)

# Contacts

## VALLONS SOLIDAIRES

Pôle ESS Vallons de Vilaine  
Céline ROCHERON  
43 rue Fagues  
35580 Guichen

07 61 20 87 01  
pole@vallons-solidaires.fr

[vallons-solidaires.fr](http://vallons-solidaires.fr)

## PÔLE ESS DE BROCÉLIANDE

Anne BRUZAC  
Manoir de la Ville Cotterel  
48 rue de Saint-Malo  
BP 86048  
35360 Montauban-de-Bretagne

02 99 06 32 44 // 06 59 29 37 43  
coordination@ess-broceliande.bzh

[ess-broceliande.bzh](http://ess-broceliande.bzh)



**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



**Brocéliande**  
Communauté de Communes  
*Conquérants d'Avenirs*

